

从地方两会看稳增长促消费新动向

□新华社“新华视点”记者

连日来，各省区市相继召开两会。透过各地政府工作报告和“十五五”规划纲要，未来五年，经济与消费领域将迎来哪些新动向？老百姓增收减负、消费升级、生活提质又将迎来哪些新实惠？

稳增长：培育新质生产力、新增长点

经济大省挑大梁，广东省政府工作报告提出，“十五五”时期地区生产总值年均增长5%左右，高质量发展取得显著成效。江苏省把“在高质量发展上继续走在前列”列为“十五五”时期经济社会发展的主要目标，并明确地区生产总值年均增长5%左右，全社会研发投入年均增长7%左右。在2025年成为北方首个地区生产总值过10万亿元省份的山东，提出在“十五五”时期，北方地区经济重要增长极作用更加彰显。

一些中西部省份也定下“十五五”时期稳健增长目标。贵州省明确，经济增长潜力充分释放，全省地区生产总值年均增长5%左右，迈上3万亿元台阶，人均地区生产总值8万元以上。重庆市提出，力争到2030年，全市地区生产总值迈上4万亿元新台阶，人均地区生产总值达到14万元。

“各地立足自身功能定位，明确发展目标、细化发展举措，既有利于推动经济结构转型升级、提升区域发展竞争力、夯实长期增长根基，也能有效稳定预期、提振市场信心。”

南开大学滨海开发研究院副院长薄文广说。

为实现经济稳定增长，各地正积极培育新质生产力与经济增长点。例如，江苏省明确，统筹抓好优质企业增资扩产、做强特色优势产业、补短板技术攻关、培育未来产业，建设一批世界级先进制造业集群。陕西省提到，未来五年，统筹推进传统产业升级、新兴产业壮大、未来产业布局，培育产业链群新增长点，力争规模以上工业增加值年均增长6.5%左右，数字经济核心产业增加值比重达到9.5%。湖北省表示，加速重构“内需主导、消费拉动、内生增长”的发展模式和“技术创新与制度创新”双轮驱动的增长动力，不断提升经济实力、科技实力和综合竞争力。

湖北省人大代表、汉江水利水电(集团)有限责任公司运营管理部副主任董亚东说，这些稳增长举措兼顾当前发展与长远支撑，统筹重大战略与民生项目，建议加快全口径政府投资计划编制，滚动推出民间投资清单，推进“两重”“两新”资金支持，完善投建管一体化机制，以高质量投资支撑高质量发展。

增收入：投资于民 服务于民生

推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐，是“十五五”时期经济社会发展的一个总体性要求。让老百姓的“钱袋子”更加殷实，也成为各地谋划施策的重要着力点。

浙江省提出，“十五五”时期，城乡

区域发展差距、城乡居民收入和实际消费水平差距进一步缩小，居民人均可支配收入达到9万元左右，常住人口城镇化率达到78%左右，人民群众获得感幸福感安全感认同感进一步增强。天津市提出，持续实施民心工程，促进高质量充分就业和城乡居民增收。陕西省提到，加快实施居民增收计划，以服务业挖潜、新兴产业扩容、未来产业增岗创造新的就业机会，持续扩大中等收入群体规模，力争居民收入稳步较快增长，劳动报酬与劳动生产率同步提高。

除了“增收”，各地也同步发力“减负”，有效减轻群众刚性支出压力。海南省提出，把更多政策、资金、资源投资于民、服务于民生，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题。甘肃省提出，推动更多资金资源投资于民、服务于民生。上海市提出，加大保障和改善民生力度，把最好的资源留给人民，用优质的供给服务人民，健全社会保障体系，完善收入分配制度，推动就业安居、教育卫生、养老托幼等公共服务更普惠、更优质、更多样。

甘肃省政协委员、武威市古浪县干城乡富民新村党委书记兼村委会主任张延堂说，甘肃省政府工作报告和“十五五”规划纲要明确了城乡居民均可支配收入积极增长的具体目标，体现了为民情怀。“期待政策红利加速落地，一方面拓宽百姓增收路子，另一方面减轻群众日常负担，让大家日子越过越红火，心里越来越踏实。”

促消费：推动“情绪消费”“场景化消费”

梳理各地政府工作报告和“十五五”规划纲要，大力提振消费被反复提及，多地积极培育消费新热点，推动“情绪消费”“场景化消费”加快破圈、形成新亮点。

天津市在“十五五”时期主要目标与重点任务中提到，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，深度融入全国统一大市场，大力提振消费。就具体举措而言，天津将鼓励发展面向“一老一小”的陪伴经济、亲子经济，支持市场力量高质量发展“情绪经济”等新兴业态。广西明确，多渠道提高城乡居民消费能力，扩大优质消费品和服务供给，挖掘“情绪消费”潜力，培育壮大新型消费。此外，湖南等地也都在“大力提振消费”上打出政策组合拳。

湖南省商务厅厅长沈裕谋说，当今消费正在发生深刻变化：从物质消费向精神消费转变，从生存型消费向发展型消费转变，从悦己型消费向悦己型消费转变，许多消费者更愿意“为情绪消费，为意义买单”。

作为深耕新消费与文旅领域的从业者，湖南省人大代表、湖南文和友小龙虾有限公司联合创始人刘海龙说：“文旅商深度融合的核心，是让文化有载体、旅游有场景、消费有体验，三者环环相扣、共生共荣；而地标性文旅项目正是串联文化内核、旅游流量与消费转化的重要纽带，是激活城市消费活力的核心载体。”

(新华社北京2月12日电)

0.6秒可完成毫米尺寸物体打印！我国科学家在3D打印领域有新突破

新华社北京2月12日电(记者魏梦佳)3D打印技术的性能突破关乎生物医学、微纳科技、先进制造等前沿领域发展。我国科学家研发出一种新型3D打印技术，0.6秒即可完成毫米尺寸复杂物体的高分辨率三维打印，刷新目前已知的3D打印速度新纪录。该成果12日凌晨在线发表于《自然》。

3D打印应用广泛，但一直存在“速度和精度”的烦恼：打印材料与探头间的精密机械运动虽能保障精度，但打印效率较低，毫米级物体的高分辨率打印往往需要几十分钟甚至几个小时

才能完成，难以满足科研与生产需要。此外，现有高速3D打印对容器结构、材料粘度等也有限制。

中国工程院院士戴琼海教授带领的清华大学成像与智能技术实验室研究团队，基于在计算光学领域深耕的实践，发现计算光学可操纵高维全息光场构建三维实体。团队历经5年攻关，攻克多视角光场的高速调控、拓展景深的全息图案优化算法设计等系列难题，最终创出“数字非相干合成全息光场(DISH)”3D打印技术。

实验表明，该技术生成毫米尺寸复杂结构的加工时间仅需0.6秒，最细可打印12微米尺寸结构，打印速率可达每秒333立方毫米。“这是目前已知3D打印的最高速率。”团队成员、吴嘉敏副教授说，借助创新的光学系统设计，DISH技术突破了逐点或逐层扫描模式的速度瓶颈，可在极短时间内精准投影出复杂的三维光强分布，实现对物体的快速打印。

该技术的另一优势是其对打印容器的要求极为简便，仅需容器具备一个光学平面，打印中容器保持

静止即可，无需进行高精度相对运动。这极大拓展了打印场景，特别是可直接在普通流体管道内放置打印材料，实现流体环境中的批量、连续打印。

戴琼海认为，DISH为相关领域技术升级提供了新的解决方案。例如在工程制造领域，可批量生产光子计算机器件、手机相机模组等微型组件，打印带有尖锐角度、复杂曲面的零件等。未来还有望拓展至柔性电子、微型机器人、高分辨率组织模型等复杂场景。

国家需求，促进科技创新与产业创新深度融合。”

习近平总书记的重要指示，让中国科学技术大学生命科学学院特任教授刘行感慨万千：从博士毕业到建立实验室，再到组建跨学科团队，这位青年科学家的成长，始终伴随着科学基金的精准资助。

“持续稳定的支持，让我们有信心向基础研究的‘无人区’、交叉学科的‘深水区’挺进。”如今，刘行正在细胞增殖周期调控领域持续深耕，为器官再造机制研究与再生医学发展提供理论基础。

自然科学基金委办公室(科研诚信建设办公室)监督二处处长杨亮对习近平总书记强调的“推动营造良好科研生态”体会深刻。“良好科研生态是科技事业健康发展的根本保障。”杨亮说，我们要当好科学事业的“护林员”，持续健全科研诚信制度体系，强化资金监管与使用效能，守护好学术

净土。

近期，自然科学基金委启动重大非共识项目试点，支持风险高、争议大的重大原创性、颠覆性创新。作为项目专家委员会副主任，中国科学院院士、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员周忠和与不同领域高水平专家经过深度辩论、充分研讨，遴选出具有价值的资助项目，支持科研人员大胆探索。

“基础研究是对国家未来的投资，更需要给予耐心和包容。”周忠和说，随着科学基金改革的深化，将推动形成激励创新、宽容失败的科研环境，支持科研人员脚踏实地、久久为功，迸发出更多“0到1”的创新活力。

人类要破解共同发展难题，比以往更需要国际合作与开放共享。近年来，自然科学基金委畅通国际合作渠道，实施面向全球的科学研究基金，扩大基础研究高水平对外开放。

“总书记强调‘拓展国际合作空间’，为我们工作指明了方向。”自然科学基金委国际合作局局长范英杰表示，面向“十五五”，将进一步发挥科学基金独特优势，以全球视野谋划和推动科技创新，构建全球科技合作网络，不断提升科学基金全球影响力和引领力。

连日来，中国工程院院士、中国石化集团公司总地师郭旭升往返于油田现场和实验室间，忙着带领团队开展页岩油富集机理与高效开发前沿技术研究。

“习近平总书记十分关心油气领域的科技创新，目前页岩油勘探开发中的很多卡点堵点，根源在于原理没有摸清。”郭旭升表示，未来将着力攻克“卡脖子”难题，从源头解决关键技术问题，加快实现能源领域高水平科技自立自强，为推动经济社会高质量发展贡献力量。

(新华社北京2月12日电)

(上接第一版)

在自然科学基金委12日下午召开的座谈会上，潘建伟等8位科技界代表交流学习习近平总书记重要指示精神的心得体会。他们表示，要牢记习近平总书记嘱托，以实际行动积极响应科学基金改革要求，更加心无旁骛投身创新主战场。

基础研究是科技创新的源头，其水平决定着一个国家科技创新的底蕴和后劲。当前，新一轮科技革命和产业变革加速演进，国际科技竞争不断向基础前移，抢占科技发展制高点，迫切需要加强基础研究布局和提高投入。

第一时间学习了习近平总书记的重要指示，自然科学基金委计划与政策局计划与评估处副处长于璇感到重任在肩：“我们将坚持‘四个面向’的战略导向，一体推进教育科技人才发展，不断完善资助体系，优化资源配置，既鼓励前沿探索，催生原始创新，又服务

中学生情绪管理能力的培养策略探析

青春期是中学生身心发展的重要转折期，这一阶段的学生情绪呈现出丰富多元、两极性突出且易受外界感染的鲜明特点。他们内心敏感细腻，情绪体验愈深刻，却又缺乏成熟的调控能力，容易被他人或外界场景的情绪所带动。培养中学生的情绪管理能力，是守护其心理健康、助力人格健全发展的核心课题。

赏识教育是唤醒学生情绪管理内在动力的重要方式，其核心是用爱与尊重滋养学生的心灵。教师要摒弃传统的单向教育思维，真正重视学生的主体地位，构建平等民主的师生关系，面对学生的错误与不足，多一份包容与引导，少一份指责与批评。同时，摒弃单一的成绩评价标准，实施多元评

价法，关注学生在品德、兴趣、能力等方面的闪光点，让每个学生都能看到自身价值。

家庭是学生情绪成长的第一课堂。家长的言行与家庭氛围直接影响着学生的情绪认知与管理方式。学校应主动搭建家校沟通桥梁，引导家长重视家庭教育环境的优化。家长要为孩子营造温暖和谐的家庭氛围，减少家庭矛盾带来的负面情绪，主动关注孩子的情绪变化，放下身段与孩子平等交流，了解其内心想法。更重要的是，家长要以身体作伴，不断提升自身的情绪管理能力，以平和的心态处理生活中的问题，用实际行动为孩子树立榜样，并主动教会孩子识别负面情绪、合理宣

泄情绪的方法，让家庭成为孩子情绪的“避风港”。

学校的专业心理健康教育，是学生情绪管理的重要支撑。学校应高度重视心理健康教育工作，设立专业的心理健康咨询中心，配备高素质的心理教师，为学生提供一对一的情绪疏导服务，耐心倾听学生的心理诉求，帮助其化解消极情绪。

隐性教育以其潜移默化特点，成为情绪管理教育的重要补充。学校要注重校园环境的打造，通过温馨的教室布置、优美的校园景观，为学生营造轻松愉悦的学习生活氛围，帮助学生缓解学习压力、释放负面情绪。同时，加强校风班风建设，倡导团结友善、积极向上的集体氛围，让

学生在良好的集体中学会共情与情绪表达，提升人际交往中的情绪感知能力。教师更要不断提升自身的综合素养，以正确的价值观和稳定的情绪状态影响学生，用自身的言行举止为学生树立榜样。

中学生情绪管理能力的培养是一个循序渐进、久久为功的过程，离不开学校、教师与家长的同频共振。唯有学校重视引领、教师用心引导、家长悉心陪伴，从多维度形成教育合力，才能让中学生学会认清自身情绪、合理表达情绪、有效调节情绪，让心理健康成为青春成长的坚实底色，助力中学生在成长的道路上从容面对各种情绪挑战，稳步迈向成熟。

兴和县第一中学 邱磊 赵海霞

□新华社记者 张欣欣 张研 赵旭

2月10日，农历腊月二十三，北方小年，习近平总书记来到位于北京西城区北草厂胡同的“吾老·新街”养老服务街区，走进新街口街道父母食堂，察看菜品、价格和就餐环境，仔细询问食堂开展养老助餐服务情况。

从社区食堂到农家灶台，从商业排档到校园餐厅，一头连着民以食为天的百姓生活，一头连着党以民为本的国之大事，既是家事，也是国事。从吃饱、吃好吃得健康，总书记把老百姓餐桌上的事放在治国理政的重要位置。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。

2012年12月，党的十八大闭幕不久，习近平总书记考察河北省阜平县骆驼湾村，在村民家中同随行人员一起品尝蒸土豆。“家里有几口人？粮食够不够吃？”习近平总书记细细询问。

“我们一定要想方设法、群策群力，尽快让乡亲们过上好日子。”总书记在阜平发出了脱贫攻坚的动员令。

将实现“两不愁三保障”作为脱贫的基本要求和核心指标，坚持因地制宜选准产业发展特色种植，党中央把解决群众温饱作为脱贫攻坚的关键着力点，将“民以食为天”的朴素期盼，转化为安稳生活的坚实底气。

随着时代发展，老百姓生活水平不断提高。习近平总书记从更好满足人民美好生活需要的高度出发，关切食物营养品质，推动丰富百姓餐桌。

“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念”，习近平总书记提出“大食物观”，要求向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源。

一方面在生产端推动构建多元化食物供给体系，一方面高度重视市场端的产品供应，确保供给充足、品类多样。

2024年2月，在天津走逛桂发祥十八街麻花、果仁张等“老字号”，总书记提出“各级党委和政府要加强节日期间民生商品的产销保供，确保数量充足、品类丰富、质量可靠”；2025年1月，来到沈阳大东副食品商场，总书记察看多家店铺，详细了解节日期间市场供应情况；此次北京考察，总书记专门来到隆福寺街区，了解丰富节日市场供应等情况……“过年团圆更要让大家吃得好、吃得健康”是一以贯之的牵挂。

“菜篮子”“米袋子”“果盘子”是民生大事，也是安全底线。“粮食生产年年要抓紧，面积、产量不能掉下来，供给、市场不能出问题”“只有用自己的手攥紧中国种子，才能端稳中国饭碗，才能实现粮食安全”……习近平总书记多次对保障粮食安全作出重要指示。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

食品安全治理向更精细、更精准、更全面迈进，人们吃得更安全、更丰富、更健康。这些看得见、摸得着的变化，是我们党始终回应百姓关切、把民生放在首位的体现，是用制度筑牢底线、用行动守护烟火气的实践。(新华社北京2月12日电)

2025年末普惠型小微企业贷款余额同比增长11%

新华社北京2月12日电(记者张千千)国家金融监督管理总局2月12日发布的数据显示，2025年四季度末，银行业金融机构普惠型小微企业贷款余额37万亿元，同比增长11.0%；普惠型涉农贷款余额14.2万亿元，同比增长10.3%。

2025年全年，保险公司原保险保费收入6.1万亿元，同比增长7.4%；赔款与给付支出2.4万亿元，同比增长6.2%；新增保单件数1168亿件，同比增长12.6%。

银行业和保险业总资产保持增长。2025年四季度末，我国银行业金融机构

本外币资产总额480万亿元，同比增长8.0%；保险公司和保险资产管理公司总资产41.3万亿元，较年初增长15.1%。

商业银行资产质量方面，2025年四季度末，商业银行不良贷款率1.50%，较上季末下降0.02个百分点；商业银行拨备覆盖率为205.21%；商业银行(不含外国银行分行)资本充足率为15.46%，一级资本充足率为12.37%，核心一级资本充足率为10.92%。

保险业偿付能力方面，2025年四季度末，保险公司平均综合偿付能力充足率为181.1%，核心偿付能力充足率为130.4%，高于100%和50%的监管标准。

以运动之名，赴热爱之约

阳光洒满赛场，汗水浇灌成长。无论是跨越年龄与界限的通用语言，是藏着力量与温度的生活方式。它不止于竞技场上的胜负，更在于每一次奔跑、跳跃、协作中，绽放的生命光彩与精神锋芒。

无论是绿茵场上的默契传球，跑道上的咬牙冲刺，还是球台前的敏捷攻防，运动总能唤醒身体的潜能，锤炼坚韧的意志。没有天生的强者，只有永不言弃的追光者，摔倒时的重新站起，落后时的奋力追赶，协作中的彼此支撑，都在诠释体育的深层意义。更诠释着体育的真谛——与自己较劲，向潜能致敬。

体育让我们遇见更好的自己：强健的体魄是生活的底气，拼搏的精神是前行的动力，团队的协作是共赢的密钥。它教会我们敬畏规则、尊重对手，在输赢中学会从容，在坚持中收获成长。

不必纠结于起点高低，不必畏惧挑战难度，只要心怀热爱，随时可以穿上运动装备，走进赛场或户外，让汗水尽情挥洒，让快乐肆意蔓延。以运动之名，赴热爱之约。愿我们都能在体育中汲取力量，在奔跑中拥抱生活，用活力与拼搏，书写属于自己的精彩篇章！

兴和县育才小学 郭利娟 李天波

要敢于提问

一次检查作业中，我发现班里有几道错的错误高度一致，显然有学生在互相抄答案。六年级学生自尊心强，直接点名批评容易适得其反。于是，我在黑板上写了：一个长方形花园长12米，宽8米，要在四周修一条宽1米的小路，小路的面积是多少？然后说：“这道题有同学做得很快，也有同学觉得很难，我们请一位同学来讲一讲。”被点到的同学站起来，支支吾吾说不出完整过程，显然不是自己独立思考的结果。我没有拆穿，轻声引导一起来想并找另一位同学上来画出图，标出了内长方形和外长方形的边长，大家很快发现：小路的面积=外长

方形面积-内长方形面积。我趁机说：“数学题最怕的不是不会，而是假装会。抄来的答案什么也学不到。真正聪明的做法，是不会就问，不懂就说。”从那以后，他也慢慢敢在课堂上说出自己的想法，哪怕不完整，我也会肯定他的尝试。在这个关键阶段，让学生明白：承认不会并不可耻，敢于提问才是进步的开始。

参考文献：

俞正强 错误观念在数学教学中的转化与应用[J]. 小学数学(教学版), 2020,(06):4-8. 兴和县明德小学 刘青 李励丽