



节后返程,行囊装满了亲情牵挂



▲春节假期结束市民返程
▶市民返程携带父母准备的食物

□实习记者 张玥

正月初七,春节假期接近尾声,走亲访友的热潮渐渐平息。不少回乡过年的

实习记者 张玥 摄

游子收拾好行囊,陆续踏上返回工作岗位的旅途。火车站内人流不息,旅客们拖着行李箱、

背着背包,步履匆匆,眼中却难掩对家的眷恋与不舍。离别虽有伤感,行囊虽显沉重,里面却装满了家人沉甸甸的牵挂与浓浓的温情。

市民侯卫华常年在外工作,父母住在距离工作城市一百多公里的老家。由于平时工作繁忙,一年中只有春节和小长假才能回家陪伴父母。每次返程,父母都会早早为他准备好各种土特产,今年也不例外。老家手工制作的豆腐、母亲亲手生发的绿豆芽等家乡风味,把后备箱塞得满满当当。“看着父母为我准备这些东西,我心里特别心疼,多次劝他们留着自己吃,不用特意为我准备,可他们总是很坚持。”侯卫华说,自己带走的不仅是简单的食物,更是刻在心底的家的味道,是父母藏在

烟火气里最深切的牵挂。

市民周敏也带着家人准备的“爱心餐食”踏上了返程路。她平时工作节奏快,常常没时间做饭,母亲看在眼里,记在心里,在她返程前,特意烹制好羊肉、牛排等熟食,进行真空包装,让她带在路上和上班后食用。“背包里的餐食沉甸甸的,温暖却一直留在我心里。这不是普通的行李,而是母亲无微不至的关爱,无论走多远,都能让人觉得踏实又温暖。”周敏说,正是这份来自家人的温暖,让她对新年的奋斗充满了底气和力量。

在赶往检票口的人流中,不少乘客脚步匆匆,脸上写满不舍。“总想着能在家多待一会儿,多陪父母聊聊天。我特意买了晚一点的车票,就是舍不得这么快结束团圆的时光。”市民袁诗甜说,每次回家都舍不得离开,为了能在家里多留片刻,她总会尽量选择最晚一班。

一袋家乡豆腐、一份自制熟食、一句叮嘱关怀,都是春节返程路上最平凡,也最珍贵的画面。没有华丽的礼物,没有隆重的仪式,父母用最朴素的方式,把关心与疼爱满满当当地塞进儿女的行囊。游子们带着这份温暖,告别故土,奔赴新一年的工作与生活,让亲情相伴征程,让温暖照亮前路。



年夜饭有了新花样



●年夜饭

本报记者 鲍娜 摄

□本报记者 鲍娜

除夕之夜,华灯初上,乌兰察布的大街小巷弥漫着浓浓的年味。千家万户的餐桌上,告别了千篇一律的“八大碗”,预制菜、私房菜、草原特色菜品摆满桌子,一场关于年夜饭的变革正悄然上演,为这个传统佳节增添了一抹别样的色彩。

走进集宁区虎山街道居民王桂兰的家中,客厅的茶几上,传统的铜锅涮肉咕嘟作响,金黄的汤汁裹着鲜嫩的羊肉翻滚,这是老集宁人刻在骨子里的年味。除此之外,预制佛跳墙、解冻即食的帝王蟹、手工蒸饺等也摆满了桌子。“往年除夕,我从凌晨四点就钻进厨房,炖肉、炸糕、煮丸子,忙到晚上八点才能上桌,累得连吃饭的劲儿都没有。”王桂兰笑着解开围裙,手里端着刚切好的奶皮子拌炒米,“今年不一样,孙女提前网购了预制菜,加热15分钟就能吃,我只做了几道家里人最爱吃的家常菜,终于能坐下来和孩子们好好聊天了。”

预制菜的规范化普及,为市民的年夜饭注入了便捷与多元的元素。“以前总担心预制菜有添加剂,现在看到包装上清晰的配料表和溯源二维码,完全放心了。”市民李萌告诉记者,她选择“预制硬菜+现炒小菜”的搭配,这样既有排面,又不失家的烟火气,两全其美。

在丰镇市的郝翠枝老人家中,刚出锅的花馍格外抢眼,枣花、鲤鱼、兔子等吉祥造型,点缀着喜庆的红点,寓意岁岁平安、五谷丰登。“这是老辈传下来的规矩,过年

蒸花馍,日子才能蒸蒸日上。”郝翠枝一边给孙子递花馍,一边说。而在集宁区的不少家庭,炸油糕、压粉条仍是年夜饭的“标配”,金黄酥脆的油糕寓意“步步高升”,筋道的粉条象征“年年有余”,这些非遗老手艺,在花式年夜饭中占据着不可替代的位置。

今年刚从杭州返乡的创业者王浩,特意让母亲做了一桌“全依面宴”,莜面窝窝、莜面鱼鱼搭配羊肉臊子,一口下去,满是乡愁。“在外地吃遍了山珍海味,最想念的还是家里的莜面。”王浩说,他特意拍了年夜饭的照片发给杭州的同事,“让他们也看看我们集宁的特色,感受一下我们草原的年味。”

而在00后“年夜饭理人”妙妙的家中,一场“新潮年味”正在上演。她不仅准备了预制海鲜礼盒,还网购了干噎酸奶作为甜点,甚至为家里的宠物狗准备了专属的年夜饭蛋糕。“过年是全家的团圆,也包括我们的‘毛孩子’。”妙妙笑着说,她还特意设计了“年夜饭打卡表”,让家人吃每道菜都拍照打卡,“形式虽然新潮,但团圆的心意和老一辈是一样的。”

年夜饭吃的是饭,聚的是心。无论餐桌上摆的是预制菜的便捷美味、草原特色的醇厚乡情,还是新潮元素的个性表达,每一道菜都饱含着对家人的爱、对新年的期许。在这温馨的年夜饭时刻,亲情在欢声笑语中升温,团圆在烟火气息里永恒,共同勾勒出一幅温暖而美好的新年画卷,承载着乌兰察布人对幸福生活的向往,岁岁年年,永不褪色。

●市民家中丰富的年夜饭

本报记者 鲍娜 摄

科技年味别样浓 乌兰察布科技馆新春游园会受青睐

□本报记者 刘佳鑫

春节期间,乌兰察布科技馆推出“驰骋科学 骐骥逐光”新春游园会。本次活动以“科技+文化+新春”为主线,设置多项特色科普体验活动,让市民在沉浸式参与中解锁科学奥秘,感受别样新春年味。据悉,活动期间科技馆累计接待观众近5000人次,实现了新春科普“开门红”。

走进科技馆序厅,“盛唐绘影·骏艺芳华”主题展吸引了大批市民驻足。现场红灯笼、中国结等新春装饰错落点缀,一幅幅融合科技元素的传统书画作品有序陈列,灯谜墙上挂满了趣味科普灯谜。大人孩子围在一起,或驻足观展,或低头思索谜底,或合影留念,沉浸式感受新春趣味与科学魅力。

科普报告厅内,“科学梦想秀”成了青少年最爱的“科普打卡点”。趣味化学实验中,试剂的奇妙色彩变幻引得现场

观众阵阵惊叹;生动的物理演示里,看似神奇的现象背后,藏着通俗易懂的科学原理。科普辅导员用幽默诙谐的讲解,把抽象的科学知识变得生动可感,点燃了孩子们探索科学的热情。“太神奇了!原来大气压的力量这么大,我以后也要好好学习科学,解锁更多有趣的奥秘。”刚看完实验秀的小学生李梓轩眼里满是兴奋。

本次新春游园会将非遗与科普知识深度融合,为活动增添了浓厚的文化内涵。在公共空间的科普体验区,拓印、剪纸、糖画等传统非遗技艺轮番亮相,香气四溢的糖画摊前排起了长队。非遗传承人手持汤勺,融化的糖稀在石板上流转勾勒,转眼间,一匹栩栩如生的骏马便跃然眼前,引得孩子们阵阵欢呼。市民王先生正陪着孩子小心翼翼地涂抹颜料、按压宣纸,很快,一张带着新春祝福的拓印作品就完成了,父子俩脸上满是成就感。“带着孩子来体验非遗,既能动手实



●《自立·自强·自豪——中国共产党领导下的科技自主创新之路》展览剧 乌兰察布科技馆供图

践,又能感受传统文化,还能学到科学知识,这样的新春活动特别有意义。”王先生说。

在“科学加油站”互动区,数学谜题、电磁实验等趣味项目一应俱全。孩子们围在实验台前,亲手操作实验器材,在游戏中解锁科学原理;家长们在一旁陪伴引导,时不时和孩子一起探讨问题,实现了“玩中学、学中乐”的美好体验。“这个电磁实验太好玩了,我明白了磁铁同极相斥、异极相吸的原理,还能自己动手组装简易电磁铁。”正在体验的小朋友王雨涵说。

除了丰富的互动体验,科技馆还推出了《自立·自强·自豪——中国共产党领导下的科技自主创新之路》展览剧,以时空回溯的形式,为市民带来了一场震撼的科普盛宴。活动期间,该展览剧共展演3场,场场座无虚席,累计接待观

众近500人次。剧目生动再现了我国科技发展的艰辛历程与辉煌成就,从“两弹一星”到航天飞天,从生物医药到人工智能,一个个鲜活的场景,一段段感人的故事,传递着我国科技工作者踔厉奋发、勇毅前行的奋斗精神。“看完这场展览剧,我特别感动,也特别自豪。原来我国的科技发展经历了这么多艰辛,正是因为有了一代代科技工作者的坚守与奋斗,才有了今天的辉煌成就。”市民李晟感慨道,这场展览不仅让他学到了科技知识,更感受到了浓厚的家国情怀与奋进力量。

乌兰察布科技馆相关负责人表示,未来,科技馆将持续深化科普创新,推动科技与文化深度融合,打造更具吸引力、实效性的科普阵地,推出更多群众喜闻乐见的科普活动,助力全民科学素养稳步提升。



●小朋友体验科学小实验“空气炮”

乌兰察布科技馆供图

乌兰察布:“1小时生活圈”拉满春节团圆“幸福值”



▲市民乘坐高铁出行

▶市民排队进站



本报记者 马佳敏 摄

□本报记者 马佳敏

春节,是中华民族镌刻在骨子里的团圆佳节,是游子归乡、亲人相聚的温暖时刻。在乌兰察布,随着“1小时生活圈”的日益成熟,这个春节被赋予了全新的活力与温馨,成为市民幸福生活的生动写照。

市民李利在北京工作,便捷的交通让他的回家之路变得轻松又愉悦。春节前夕,李利早早来到北京的高铁站,无需在漫长的队伍中焦急等待,顺利登上高铁。车厢内宽敞舒适、干净整洁,他惬意地坐在座位上,透过明亮的窗户欣赏着窗外飞速掠过的风景。仅仅1个多小时,列车就稳稳地停靠在乌兰察布站。清晨还在北京工作的他,中午就能与父母围坐在餐桌旁,共享丰盛的年夜饭。一家人欢声笑语,浓浓的亲情在温馨的氛围中弥漫开来。李利感慨道:“现在有了高铁,回家变得如此轻松,我终于能够多陪伴父母了,春节团圆的氛围也更浓了。”

春节期间,除了探亲,出游也是许多市民的选择。大同拥有丰富的历史文化遗产和壮丽的自然风光,成为市

民出游的热门目的地。自乌大高铁开通以来,乌兰察布与大同之间紧密相连,正式迈入了“1小时生活圈”时代。这条高铁线路就像一条神奇的纽带,极大地缩短了两座城市之间的时空距离,让市民的出行变得前所未有的便捷高效。

市民王丽云一家在大年初二前往大同游玩。他们早早地做好了攻略。早上,一家人乘坐高铁,轻松抵达大同。上午,他们漫步在云冈石窟,感受着历史文化的厚重底蕴;中午,品尝大同特色美食,刀削面、浑源凉粉等让味蕾沉浸在美味之中;晚上赏灯后带着满满的收获和愉悦的心情,返回乌兰察布。王丽云兴奋地说:“这个春节过得太充实了,‘1小时生活圈’让我们在一天之内就能体验到不同的风景和文化,真是太方便了。”

如今,乌兰察布的“1小时生活圈”正不断拓展着市民的生活半径,提升着人们的生活品质。它不仅拉近了城市与城市之间的距离,更拉近了人与人之间的心灵距离,也让每一个春节都成为人们心中最温暖、最美好的回忆。