

我们的节日

元宵佳节闹元宵 集宁街头甜香满溢



●市民选购元宵 本报记者 李梦娜 摄

口本报记者 李梦娜

正月十五闹元宵,集宁区的大街小巷满是喜庆的节日气息,市民选购元宵的热情格外高涨,销售市场一片火热。在集宁经营元宵摊位十几年的王西军,每年正月初十就准时出摊,正月十五这天,更是他一年里最忙碌的时候。他的摊位前,几个铁盘里整齐摆放着黑芝麻、五仁、豆沙、山楂等经典口味元宵,格外醒目。“每年越临近正月十五,来买元宵的人就越多,今天更是从早忙到晚。”王西军一边手脚麻利地给顾客装袋,一边笑着说,“今年生意格外好,除了老顾

客认准的传统口味,我们还新增了哈密瓜、巧克力、草莓等年轻人喜欢的新潮口味,很受欢迎。”摊位前,32岁的市民李淼手里提着三大袋元宵,正准备结账。“今天就是元宵节了,特意来买元宵,给爸妈、公婆各送一份,再留一份自己晚上煮,一家人团团圆圆吃元宵,才算过好这个节。”李淼笑着说,“小时候元宵只有黑芝麻和五仁两种,现在不仅品

类多,造型也特别有新意。柿子、花生造型的寓意好,适合送给长辈,今年是马年,还有马头造型等款式,买回家图个吉利,也添一份节日的仪式感。”元宵当天,不少本地餐饮、小吃门店也纷纷增设元宵销售点,搭上节日消费的热潮。在集宁一家经营糕点的老字号店铺,老板张丽正把刚做好的元宵整齐摆上托盘,摊位前不断有市民驻足选购。“我们店平时主营糕点,每年正月都会临时加售元宵,都是老手艺现做现卖,正月十五这天,刚滚好的元宵一摆出来就被订走了不少。”张丽丽说。

如果说街头巷尾的元宵摊位藏着最浓的市井烟火气,那么大型商超的滚元宵区,则让市民在元宵节当天感受到了满满的节日仪式感。正月十五,集宁区一家连锁商超的生鲜区,现滚元宵摊位始终客流不断。工作人员身着统一工装,在铺满糯米粉的滚筒里不停滚动,一颗颗馅料在糯米粉中反复滚制,渐渐变成圆润饱满的元宵,整个制作过程全程可见,引得不少市民驻足观看、选购。

“现滚的元宵口感更劲道,糯米的香气也更浓,正月十五吃元宵,就得买这种现做的,亲眼看着制作过程,吃着也放心。”市民赵美云和老伴儿站在摊位前,一边挑选家人爱吃的口味,一边看着元宵制作。而在商超的冷冻汤圆区,同样有不少市民趁着元宵节当天,认真挑选心仪的口味,市民陈辉就是其中之一。

说起和元宵相关的记忆,陈辉打开了话匣子:“我小时候,哪有这么多样啊。每年元宵节前,我母亲都会提前泡好糯米,用石磨磨成粉,再用红糖、芝麻、花生做馅料。”他回忆,那时候没有机器,全家老小齐上阵,把馅料搓成小圆球,在糯米粉里一遍遍滚制,“那时候糯米粉金贵,滚的时候都小心翼翼地,生怕浪费。煮出来的元宵,一碗里也就三五个,兄弟姐妹几个分着吃,觉得比蜜还甜。”

看着货架上口味各异、造型多样的元宵和汤圆,陈辉感慨万千:“现在的日子真是太好了!正月十五想吃什么口味,出门就能买到,从原来的几种变成了现在的几十种,造型还这么有创意。这小小的元宵、汤圆,不仅味道丰富,更见证了咱们集宁的发展,老百姓的日子就像这元宵一样,越来越甜,越来越圆满。”傍晚时分,集宁的街头华灯初上,中心广场上元宵摊位的灯火与街边的元宵灯笼交相辉映。商贩们的吆喝声、市民的欢笑声,夹杂着元宵的甜香,在空气中弥漫。一颗颗小小的元宵,串联起几代人的儿时记忆,承载着寻常百姓的团圆幸福,更寄托着人们对马年新年一年圆满顺遂的美好期盼。

十一年,这碗汤圆如约送给环卫工人



●志愿者为环卫工人发放汤圆 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠 鲍娜)3月2日上午,集宁区新体路街道红楼社区新时代文明实践站,一场持续了十一年的关爱活动如期开展。当天,乌兰察布市山城爱心志愿者协会联合红楼社区,举办第十一届“情暖环卫·元宵共团圆”活动,邀请辖区60余名环卫工人代表,提前共度元宵佳节。活动现场,志愿者为刚完成晨间保洁工作的环卫工人现场煮制汤圆,招呼大家趁热食用。接过一碗碗热汤圆,环卫工人们边吃边交流,现场氛围轻松融洽。“汤圆热乎乎的,吃下去浑身都暖和,社区和志愿者每年都想着我们,心里很踏实。”环卫工人李英说。从事环卫工作9年的崔凤兰已是第四次参加活动,她说:“每年元宵节前都能收到这份关心,

不管天气多冷,都觉得很暖心。”汤圆品尝环节结束后,现场开展了猜灯谜活动。红灯笼下悬挂的谜题,涵盖成语、生活用品及文明城市创建相关知识,环卫工人与志愿者踊跃参与,猜对谜题可领取一份小礼品,现场不时传来阵阵笑声。据山城爱心志愿者协会会长杜学瑛介绍,这项活动已连续举办十一年,累计慰问环卫工人600余人次,发放各类慰问品2000余件。“环卫工人承担着城区日常保洁工作,常年早出晚归,无论寒暑都坚守岗位。我们办这个活动,就是想让他们知道,自己的辛苦付出,大家都看在眼里,记在心里。元宵节是团圆的节日,我们希望通过活动,让他们感受到来自社会的关心。”杜学瑛表示,多年来,这项活

动吸引了不少市民加入志愿服务队伍,共同关爱一线环卫工人。

红楼社区副书记郭磊介绍,社区地处集宁区老城区,辖区内街巷多,环卫保洁任务重,与一线环卫工人联系紧密。2016年起,社区联合协会发起这项活动,初衷就是依托社区阵地,为辖区环卫工人搭建一个休息、交流的暖心平台。“十一年来,我们看着这项活动持续开展,也感受到社会对环卫工人的尊重和关注越来越多。社区是服务群众的‘最后一公里’,我们会把这项活动持续办下去,切实做好一线劳动者的服务工作。”郭磊说。

活动最后,社区工作人员和志愿者为每位到场的环卫工人,发放了汤圆、保温杯等慰问品。连续8次参加活动的环

卫工人赵俊生说:“这些年,能明显感觉到大家对我们的工作更理解、更尊重了,随手乱扔垃圾的人少了,主动给我们提供便利的人多了,我们干活也更有劲头了。”来集宁从事环卫工作3年的王桂莲说:“能和大家一起过元宵节,感觉很热闹,就像和家人团圆一样,在这座城市里有归属感。”

红楼社区党委书记李璇表示,这项持续了十一年的活动,既让环卫工人在佳节感受到了社区的关怀,也推动尊重劳动、关爱一线工作者的理念在社区落地。下一步,社区将常态化开展户外工作者关爱活动,持续提供贴心服务;同时呼吁广大市民珍惜环卫工人的劳动成果,自觉维护环境卫生,共同打造干净整洁的居住环境。



●环卫工人吃汤圆 本报记者 徐楠 摄

“居民自筹+政府助力+专业服务”——破解老旧小区污水管道破损维修难题

我为群众办实事

口实习记者 侯佳乐

老旧小区设施老化一直是困扰居民的“心头患”,其中排污管道年久失修更是直接影响居民日常生活。近日,察右中旗旧城局家属楼通过“居民自筹+政府助力+专业服务”的模式,成功解决了困扰居民许久的排污管道破损难题,用多方协作的力量,为老旧小区治理提供了有益借鉴。察右中旗旧城局家属楼建成于2001年,这栋单体楼有三个单元,常住居民约20户,近两年因排污主管道破损,出现了污水积存、异味严重的情况,居民生活深受影响。“排污管道都是最早以前的铁管,时

间久了,管道都淤堵了。”察右中旗科布勒镇阳光社区党支部书记李利霞道出了管道破损的根源。今年的元旦前后,居民发现小区内异味浓重,经维修人员下地沟排查后,才发现症结所在。“发现管道严重破损,大家都很着急,污水和粪便全部在地沟里,不仅影响居民居住环境,更对楼体安全构成潜在威胁。”小区居民张建文表示。

张建文、韩永龙等4名热心居民主动站出来联系邻里,经过动员协商,居民们都同意共同出资维修管道。“我们4个人都比较热心,4个人组织起来,挨门挨户动员大家集资维修资金。因为污水长期在地沟里面渗透容易对楼房安全形成威胁,渗透严重的话,容易导致楼体地基下陷,群众都认识到了这个危害了,所以把钱都筹集起来了。”小区居民韩永龙说。在居民自筹资金的同时,居民也将

情况反映给了所属的阳光社区。社区党支部书记第一时间到现场核实情况,随后将问题详细上报至察右中旗科布勒镇人民政府,申请专项资金支持。

李利霞表示:“沟通以后得到了科布勒镇政府的支持,集资了2万元,剩下的部分就是居民每户出资500元,然后集体雇佣专业维修人员,共同维修下水管道。”

资金到位后,维修工程迅速启动,居民代表全程参与监督。工程历时十天顺利完工。施工方负责人张五告诉记者,地沟里污水全部清理干净了,下水管道已全部换新。为确保工程质量和资金使用规范,科布勒镇政府委托第三方机构——内蒙古鑫铭锐工程项目管理有限公司对整个项目进行了审核。该公司出具的《基本建设结算审核报告》及《审核定案表》显示,该项目报审结算金额为28200元,经

审核,审定结算金额为26528元,核减1672元。审核过程依据施工合同、竣工资料、相关定额及双方确认的材料价格进行,最终审定结果由建设、施工、审核三方共同签署确认。这份审计报告,为此次民办公助的维修工程画上了规范、透明的句号。

“竣工以后,科镇党委派专业有资质的审计公司过来验收合格,这就是当时的审计报告。”张建文拿着审计报告,脸上满是欣慰。排污管道通了,居民的心也顺了。此次察右中旗旧城局家属楼排污管道维修,没有“等靠要”,而是居民主动作为、社区积极联动、政府精准助力、专业力量保障,用务实举措解决了群众的急难愁盼。这一“民办公助”的实践,不仅为该小区居民改善了居住环境,更成为老旧小区设施改造的生动范例。

开学季

集宁区“荧光绿”准时上岗 护航上学路



●交警安全护送孩子过马路 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)3月2日,中小学迎来开学第一天。清晨,在各学校周边路口及主要街道,身着荧光绿制服的交警提前到岗,开始疏导交通,保障送学车辆有序通行。“孩子别跑,小心过往车辆!”“别着急,我带你们一起过马路。”在集宁区永安路小学门前,乌兰察布市公安局交通管理支队集宁大队永宁中队民警李明一边护送学生过马路,一边叮嘱道。他和同事们紧盯路面情况,留意独自穿行的孩子和送学的老人,遇车流量增多及时分流车辆,引导行人。

李明介绍,开学后学校周边接送车辆增多,因此上下学时段护学岗警力相应增加,以维护交通秩序。据了解,集宁大队目前在辖区中小学周边设有41处护学岗,日均投入警力76人,保障学生上下学期间的出行安全。除路面疏导外,大队还提前对接辖区学校,摸排校园周边交通状况,与校方共同制定疏导方案。在校门口增设临时交通标识和警示标牌,提醒过往车辆减速慢行、礼让学生;及时清理违停车辆,规范机动车和非机动车停放秩序,引导接送车辆即停即走,缓解道路拥堵。

护学岗警力上岗时间与学生上下学时间同步,做到提前到岗、延时离岗。执勤间隙,民警还向学生和家长普及交通安全知识,讲解安全过马路、文明乘车、“一盔一带”等常识,帮助学生从小养成文明出行习惯。



●孩子们在民警的护送下安全进入校园 本报记者 徐楠 摄

小贴士

聚餐别贪杯,医生详解:服药饮酒有多危险

口本报记者 鲍娜

节日期间,阖家团圆,亲友相聚,餐桌上难免举杯共饮,增添喜庆气氛。然而,近期我市多家医院急诊科接诊了多例因服药期间饮酒引发身体不适的患者。这提醒广大市民,“吃药喝酒”可能带来健康风险。

“我就喝了一小杯白酒,怎么会这么难受?”在乌兰察布市中心医院急诊室,市民李辉讲述了不久前发生的一幕。春节前,他因呼吸道感染,连续服用了几天头孢类抗生素。大年初二家庭聚餐时,觉得病情已好转,便推辞不过喝了半杯白酒。没想到半小时后,他突然出现面部潮红、头晕头痛、心慌胸闷、恶心呕吐等症状,被送往医院抢救。家人紧急将其送医,经医生诊断,这是典型的双硫仑样反应。经过吸氧、补液等对症治疗后,他的症状才逐渐缓解。

无独有偶,市民张伟因牙痛服用甲硝唑后,参加了朋友聚会并饮酒,随后出现呼吸困难、血压下降等症状,被送往医院抢救。还有市民在感冒后服用解热镇痛药,同时饮酒,引发了胃部不适。记者从我市多家医院了解到,春节期间,因药物与酒精相互作用而引发身体不适的情况时有发生。

“很多人不了解,服用某些药物期间,酒精可能带来风险。”乌兰察布市中心医院药剂科药师李晓旭介绍,近期因“药+酒”入院的患者中,比较典型的一种是双硫仑样反应。这种反应的发生,是由于部分药物(如部分头孢类抗生素、甲硝唑等)会影响酒精在体内的正常代谢过程,可能导致某些中间产物在体内蓄积,从而引发不适症状。常见的症状包括面部潮红、头痛、恶心、呕

吐、心跳加快、胸闷等。症状的轻重因人而异,发作也较快,通常在饮酒后不久出现。因此,在服用这类药物期间及停药后的一段时间内,都应避免饮酒。

李晓旭补充说,除了上述提到的药物,其他一些常用药与酒精同服也存在其他潜在风险。例如,服用布洛芬、对乙酰氨基酚等解热镇痛药时饮酒,可能会增加对胃黏膜的刺激;服用降压药时饮酒,可能影响血压的稳定;服用降糖药时饮酒,则可能干扰血糖水平。因此,服药前仔细阅读药品说明书,或咨询医生、药师,了解用药期间的注意事项,是很有必要的。

“需要注意的是,并非只有直接饮酒才有风险。”李晓旭提醒,一些食物和药品也含有酒精成分,例如酒心巧克力、醉虾醉蟹、腐乳、醃糟,以及某些药品如藜香正气水等。在服用上述提及的相关药物期间,也应留意避免同时摄入这些含酒精的食物或药品,以防发生潜在的不良反应。

医生建议,为了健康和安全,市民在服药期间,尤其是服用头孢类抗生素、甲硝唑等药物时,应避免饮酒。停药后,也应参照药品说明书或遵医嘱,留有足够的时间间隔。春节期间,亲朋好友相聚,相互理解,不强行劝酒,也是对彼此健康的关心。

“如果出現服药后饮酒,或饮酒后服药的情况,并感到明显不适,应立即停止饮酒,并根据症状的轻重,及时就医。佳节良辰,平安为先。一杯美酒虽能增添节日氛围,却远不及健康与生命珍贵。本报在此提醒广大市民,节日期间务必守住用药安全底线,牢记“喝酒不吃药,吃药不喝酒”的安全准则,不抱侥幸,不存大意,用健康守护团圆,用平安欢度佳节。”