



最美乌兰察布人

乌兰察布学子用行动续写雷锋故事



▲志愿者毛冉(左一)和伙伴们参加“春运暖冬行动”
▶志愿者荆广宏(左一)和侯馨宇(右一)收到家长送来的锦旗

□本报记者 马佳敏

3月5日,是学雷锋纪念日,也是中国青年志愿者服务日。多年来,以无私奉献、助人为乐为核心的雷锋精神始终被传承延续,融入中华民族的精神血脉,持续激励着一代代青年向上向善、担当作为。

对于在外求学的乌兰察布籍大学生志愿者来说,传承雷锋精神从来不是停留在口头的表述,而是融入日常的自觉行动。他们在校园里认真学习、锤炼自身本领,在生活中主动参与志愿服务、传递温暖善意,把服务他人、奉献社会的信念,转化为一件件具体的志愿行动,用青春行动践行雷锋精神。

侯馨宇:以教育初心 点亮童心课堂

“姐姐,你下次还来给我们上课吗?”握着孩子们温热的小手,在赤峰大学教育科学学院读书的侯馨宇心中满是柔软。作为小学教育专业的学生,她始终把爱心与责任,藏在每一次陪伴、

每一堂课里,用专业力量为孩子们成长撑起一片晴空。

寒假里,“微心愿,暖童心,研学行”活动现场有她忙碌的身影;社区工运课堂上,她耐心陪伴每一位孩子成长;兴和县科技馆的捐赠仪式上,她亲手为孩子们穿上崭新的棉袄,看着孩子们眼里闪烁的光芒、脸上绽放的笑容,她更加坚定了坚守志愿之路的决心。

返校后,即便学业繁忙,侯馨宇也未停下脚步,每个周末都往返于校园与社区之间。她精心设计互动式语文、数学课程,用游戏化、生活化的教学方式点燃学习热情;耐心倾听孩子心声,细致解答学习困惑,孩子们亲切地称她为“像老师又像姐姐”。

“教育不只是传授知识,更要传递爱与温暖。”侯馨宇说,看着孩子们从羞涩内向变得自信开朗,从畏惧学习变得乐于探索,所有的付出都有了意义,而她也守护童心的过程中,践行着教育者的初心与担当。

荆广宏:三年坚守如一 让志愿成为习惯

“三年了,看着孩子们一点点长大、一点点进步,就觉得一切都值得。”安徽工程大学学生荆广宏用三年的坚守,把志愿变成了生活的一部分,也用执着与热爱,让雷锋精神在基层社区落地生根。

第一次走进集宁区前进路街道为社区的工运课堂时,荆广宏看着有些孩子沉默寡言、眼神羞涩,他便在心里默默许下承诺:要尽自己所能,陪伴他们成长。三年间,荆广宏见证过内向的孩子第一次站上讲台分享收获时的紧张与坚定,珍藏过孩子们递来的手绘贺卡和一句句稚嫩的“老师辛苦了”,这些温暖的瞬间,成为他一路前行的力量。

即便学业繁忙,荆广宏仍坚持参与社区服务。寒假期间,荆广宏的志愿服务岗位是为社区工运课堂负责人。主要负责统筹课程设计、现场组织、志愿者协调等大小事务,还要陪伴职工子女学习、开展素质拓展活动,忙碌却充实。“学业再忙,也不能放下这里的孩子。”荆广宏说,“选择假期当志愿者,一方面是想为家乡做一些实实在在的事,用自己的时间和精力帮助更多人;另一方面,作为一名大学生,我也希望在实践中成长,用行动展现青年担当,把温暖和责任心带回故乡。在服务过程中,我最大的收获是学会了责任、耐心与担当。从课程策划到现场执行,每一个环节都需要认真对待,同时,看到孩子们开心、家长们放心,我也深刻感受到志

愿服务带来的成就感与幸福感,这是课堂上学不到的宝贵经验。”

据为社区相关负责人介绍,当前,越来越多大学生加入志愿队伍。如今,工运课堂已成为社区志愿服务品牌,累计服务职工子女超千人次。而荆广宏的三年坚守,也成为新时代青年有担当的生动写照。

毛冉:多岗暖心服务 做青春“志愿多面手”

作为活跃在各志愿服务阵地的“多面手”,内蒙古农业大学的毛冉始终以行动传递温暖,用脚步丈量责任。

春运期间,车站人流涌动,他化身“暖冬使者”主动坚守一线,看到老年人不会操作智能购票设备,便耐心手把手教学;遇到旅客拎着沉重行李,就主动上前搭把手;有人找不到候车区域,他便细心指引路线,一句句贴心问候、一个个暖心举动,为返乡群众筑起了温暖防线。

公益课堂上,毛冉又变身“知识主播”,充分发挥专业特长,带着孩子们走进自然、认识草原植物,用生动的讲解和有趣的互动,让生态保护的种子在孩子们心中生根发芽。“志愿服务是双向奔赴的温暖”,毛冉笑着说,旅客的感谢、老人的微笑、孩子的拥抱,都让所有付出有了意义,而他也在不同岗位的坚守中,收获了成长与感动,始终践行着不变的志愿初心。

新学期里,毛冉的志愿脚步从未停歇。不同的岗位,同样的初心,在一次次服务中,他收获了信任、友谊与成长。

青春有担当,志愿正当时。侯馨宇的暖心陪伴、荆广宏的三年坚守、毛冉的多岗位志愿服务,只是众多大学生志愿者中的普通代表。他们走出课堂,将对雷锋精神的理解从书本落实到具体行动中,把助人为乐的理念融入日常点滴,用实际行动传递温暖,以踏实的付出诠释新时代青年的责任与担当。他们用志愿服务践行初心,也带动着更多青年学子参与到志愿服务中来,用点滴爱心传递善意,在服务他人、奉献社会的过程中实现自身成长。

激发教育发展活力



●同学们向杨远炳学习泥塑技巧 本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)为丰富学生课余文化生活,拓宽文化视野,将社会实践作为“行走的课堂”,近日,集宁区兴工路小学组织学生参加“识见内蒙古 寻味中国年”——非遗里的乌兰察布传统文化实践活动,让孩子们在亲身体验中感受非遗魅力,传承中华优秀传统文化。

活动现场,乌兰察布非遗剪纸传承人薛金花率先为同学们展示精湛的剪纸技艺。随后,同学们在传承人指导下,认真折叠、细心裁剪,亲手创作出属于自己的剪纸作品,真切感受剪刀与红纸之间的独特韵律。另一边,泥塑传承人杨远炳带领大家体验传统泥塑技艺,一块块普通的陶泥,在同学们揉、捏、压、刻的巧手创作下,变成了充满年味与童趣的作品,现场洋溢着欢乐热闹的氛围。

沉浸式的非遗体验,让同学们收获满满,也留下了深刻感悟。有学生表示,以前只是在书本上看到剪纸和泥塑,今天亲手体验后才知这多么有趣,也感受到非遗代表性传承人的不容易,为家乡有这么棒的传统文化感到骄傲。还有同学说,这次活动让自己爱上了非遗,以后会更加关注和学习传统文化,做非遗的小小传承者。

学校负责人表示,此次活动是集宁区兴工路小学社会实践系列活动的重要组成部分,旨在引导学生走出校园,走进社会大课堂,通过亲身体验增进对家乡文化的了解和热爱。同学们在动手实践中不仅锻炼了动手能力和创造力,更增强了对中华优秀传统文化的认同感与自豪感。未来,学校将持续开展形式多样的社会实践活动,让学生在体验中学习,在实践中成长,让中华优秀传统文化陪伴学生度过充实而有意义的校园时光。

非遗体验课让学生感受传统文化



●同学们向薛金花学习剪纸 本报记者 李梦娜 摄

我为群众办实事

爱耳日送健康 护耳义诊走进社区



●医生为居民进行听力筛查 本报记者 朱旭敏 摄

讲座结束后,多学科联合义诊服务同步启动。耳鼻喉科医生为有需求的老年居民免费开展耳内窥镜检查及听力初步筛查,仔细查看耳道状况、询问既往病史,精准排查耳部疾病隐患,并结合每位居民的身体情况给出个性化诊疗建议。中医康复科同步开设咨询台,针对老年人常见的慢性疼痛、体质调理等问题,逐一给出慢性管理指导与日常养生指导。

考虑到部分老年居民听力不佳,沟通不便,古城社区工作人员全程提供陪诊服务,主动充当“医患传声筒”,协助老人记录医嘱、理解诊疗方案,确保健康指导精准传递到位。新华街办事处社区卫生服务中心的医务人员还开设了便民诊疗台,为居民免费测量血压、血糖,开展慢性病问诊与用药指导,同时发放特色中药茶饮包,贴心的服务得到了居民的一致认可。

“平时耳朵总发闷,听不清,今天听了讲座,做了免费检查,不仅学到了很多护耳知识,也弄清楚了耳朵的问题,在家门口就能享受到专业的医疗服务,既省心又暖心。”社区居民王庆来做完检查后说。

乌兰察布市第三医院耳鼻喉科副主任医师冯志慧,以《老年性耳聋的防治与日常护耳》为主题开展讲解。她用通俗易懂的语言,详细解析了老年性耳聋的发病原因、早期识别信号、科学干预方式及助听器选配的核心要点,结合临床常见案例,纠正了“老耳背是正常现象,无需干预”的认知误区,引导老年群体重视听力问题,做到早发现、早干预、早治疗。



学雷锋

团结路社区:敬老志愿行 传承雷锋精神



●志愿者为老人送上慰问品并与老人聊天 本报记者 徐楠 摄
本报讯(记者 徐楠)3月3日上午,集宁区新路街道团结路社区联合中国

铁路呼和浩特局集团有限公司离退休部集宁地区办公室、铁路银铃志愿服务团队,走进乌兰美康养老服务中心,开展“情暖夕阳,志愿同行”学雷锋志愿服务活动,为院内老年人送上陪伴与关怀,以实际行动践行新时代雷锋精神。

上午9时,参与活动的人员带着提前准备的慰问品和文艺节目,准时抵达乌兰美康养老服务中心。活动现场,志愿者主动来到老人身边,与老人们围坐交流,详细询问他们的身体状况和日常起居情况,陪老人聊家常、回忆过往。针对行动不便的老人,志愿者主动上前搀扶照料,帮老人整理衣物、梳理头发,用细致的举动传递关怀。随后,志愿者为到场的每位老人送上了慰问品,现场氛围温馨融洽,不时传来老人们的欢声笑语。

文艺表演在《我和我的祖国》的旋律中拉开帷幕。活动现场,中国铁路呼和浩特局集团有限公司离退休部集宁地区办公室带来了红歌联唱,社区文艺骨干表演了民族舞蹈,志愿者们还带来了乐器演奏节目。参演人员认真完成每一个节目,台下的老人们全程认真观看,不时报

以掌声,脸上露出了开心的笑容。

“今天特别开心,不仅收到了志愿者们送来的慰问品,还看了这么多节目。志愿者们都很贴心周到,跟我们在一起就像家人一样,心里很暖和。”现场一位高龄老人紧紧握着志愿者的手说。

乌兰美康养老服务中心相关负责人表示,此次学雷锋主题慰问活动,为院内老人带来了欢乐,让老人们感受到了社会大家庭的关爱,也对中心的养老服务工作给予了支持。

铁路银铃志愿服务团队的志愿者表示,此次活动是践行雷锋精神的具体实践,能为老人们送去温暖和欢乐,是一件很有意义的事。今后团队会继续以雷锋为榜样,积极参与各类志愿服务活动,持续关注老年群体,用实际行动传承雷锋精神,践行社会责任。

团结路社区党委书记祖军表示,下一步,社区将常态化开展关爱老年人系列活动,不断丰富老年群体的精神文化生活,弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,切实提高辖区老年群体的获得感和幸福感。

办实事解难题 志愿服务把温暖送到村民身边

本报讯(记者 徐楠)近日,内蒙古交通运输综合行政执法总队十三支队一大队工作人员走进丰镇镇黑土台镇粮碾村,开展“学雷锋、送温暖、践初心”主题志愿服务活动,为村内老年群体送去关怀,以实际行动传承雷锋精神,践行执法为民的工作理念。

活动当天,工作人员带着提前准备的慰问品抵达粮碾村。在村活动室,队员们与村内老人围坐在一起,拉家常、问冷暖,详细了解老人们的日常生活、身体状况和遇到的实际困难,叮嘱老人们注意身体健康,有困难及时沟通。队员们真诚的陪伴和贴心的叮嘱,让老人们备感温暖。

随后,工作人员为行动不便的老人

打扫屋内卫生、整理杂物,擦拭门窗、清扫庭院,帮助老人整理居住环境。活动过程中,工作人员还为老人们讲解日常生活居家安全常识、交通运输相关惠民政策,用通俗易懂的语言解答老人们的疑问,切实为群众办实事。

“太感谢你们了,不仅来看望我们,还帮着打扫卫生,给我们讲政策,一直记挂着我们老百姓。”现场的老人高兴地说。

内蒙古交通运输综合行政执法总队十三支队一大队相关负责人表示,今后我们将继续秉持执法为民的工作理念,在严格规范公正文明执法的同时,常态化开展各类志愿服务活动,畅通与群众的沟通渠道,切实为群众办实事、解难题,让交通执法更有温度。



●工作人员看望独居老人 本报记者 徐楠 摄