

文化进万家  
放歌新时代

关爱  
保护  
未成年人  
健康成长

# 多彩活动庆“三八” 巾帼风采绽芳华

## 模拟体验电信诈骗,这堂法治课让学生“沉浸式”学法



欢聚一堂庆“三八” 本报记者 朱旭敏 摄

工作人员为同学们发放法治教育书籍 本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏 马佳敏)在第116个“三八”国际妇女节来临之际,集宁区前进路街道、常青街道组织各社区开展形式多样、内容丰富的庆祝活动,充分展现辖区女性自尊、自信、自立、自强的时代风采,为广大女性同胞送上一份温暖与祝福,让大家在温馨和谐的氛围中度过一个有意义的节日。

性朋友们将日常烦心事写进便笺投入信箱,专业心理老师逐一耐心倾听、引导开解,让积压的情绪得到释放。东长青社区则邀请专业花艺老师现场授课,从花材养护、色彩搭配到造型设计逐一细致讲解。女性朋友们手持剪刀认真修剪花枝,将玫瑰、百合等花材精心组合,原本普通的花草在巧手下变成错落有致的花艺作品,大家捧着自己的成果拍照留念,笑容灿烂如春日暖阳。东沙河社区则将创意融入生活,社区工作人员示范蔬菜搭配、包装固定等技巧,居民们发挥巧思,将胡萝卜、生菜搭配小雏菊,用黄瓜与满天星组合,原本日常的蔬菜化身独特花束,现场不时传出“这个配色真好看”的赞叹声。华宁社区内,居民围坐桌前制作创意冰箱贴,挑选彩纸、粘贴装饰,普通材料在指尖变成带有温度的手工作品。

排队半天,今天在家门口就能免费体检,还学到了这么多保养知识,社区真是把实事办到了我们的心坎上!”刚测完血压的李贵丽拿着健康手册,脸上洋溢着幸福的笑容。

同日,前进路街道繁荣社区内则是歌声飞扬、乐声阵阵。妇女节活动在经典红歌《南湖的船党的摇篮》《我和我的祖国》的悠扬旋律中拉开帷幕,参演的女性队员们手持民族乐器,精神饱满、倾情演奏,用传统音乐的独特魅力表达对祖国的热爱和对美好生活的向往。现场观众掌声雷动,大家纷纷拿出手机记录下精彩瞬间。“能在这个属于我们的节日里,站在舞台上展现风采,给邻里们带来欢乐,我觉得特别有意义!”参演的王女士激动地表示。这场视听盛宴不仅点燃了现场气氛,更凝聚了社区邻里情,展现了新时代女性积极向上的精神面貌。

前进路街道工作人员表示,此次活动丰富了辖区女性的精神文化生活,传递了社区关怀,展现了新时代女性的巾帼风采。下一步,社区将继续聚焦女性需求,持续开展各类关爱服务与文体活动,不断丰富辖区居民的精神文化生活,为共建和谐幸福家园凝聚起磅礴的巾帼力量。

在常青街道妇联联合福新路社区开展的“心语解忧”心理疏导活动中,女

为了让同学们更好地理解 and 掌握法律知识,活动还设置了多个互动环节。集宁区人民检察院自主研发的模拟电信诈骗虚拟系统吸引了众多同学的目光,大家以受害者的视角进入系统,亲身体验不同类型的诈骗手段。“原来诈骗有这么多样,以后可得多留个心眼!”初一一班的刘博超同学在体验后说:“我要把学到的这些诈骗手法分享给父母,让他们也提高警惕。”

此外,工作人员还为同学们发放了《未成年人保护法》《中小学生如何用法律保护自己》等书籍,并分享了提升网络安全意识的四部曲,帮助同学们增强自我保护能力。集宁区人民检察院第二检察部副主任曹青表示,下一步,集宁区检察院将继续依托各派驻综治中心平台,紧密联动各成员单位,不断拓展参与基层治理的途径和方式,将更优质的法律服务、更精准的法治产品送到群众身边,为营造共建共治共享的社会治理格局提供更加有力的法治保障。

## 民生视角 医护人员给出专业指引 女性健康意识提升

随着“三八”国际妇女节的到来,女性健康话题持续升温,乳腺、宫颈等重点疾病预防成为全社会共同关注的热点。记者近日走访了解到,越来越多女性主动关注自身健康,将年度体检纳入生活常态,同时多家医疗机构也推出多项举措,为女性健康保驾护航。定期开展健康体检,是早发现、早干预、早管理女性健康风险的关键举措。今年36岁的职场妈妈王琦对此深有体会。她坦言,过去总觉得身体无不适就无需检查,直到三年前单位体检发现乳腺结节,才真正意识到定期筛查的重要性。“医生提醒我要密切随访,调整作息,现在我每年必做妇科和乳腺检查,心里踏实多了。”

王琦表示,女性常常为家庭和工作操劳,容易忽略自身健康,定期体检不是“花钱找病”,而是对自己、对家人负责。今年52岁的市民李云霞已坚持定期体检多年,她用身边案例提醒身边人重视健康。“我身边有朋友因为忽视体检,妇科问题拖到严重时才就医,不仅治疗难度增大,经济和身心负担也明显加重。”李云霞说,她每年都会做全面检查,宫颈、乳腺、子宫附件、心脑血管等项目逐一排查,“小问题及时调理,大风险提前防范,健康不能靠‘感觉’,科学检查和数据才是最可靠的保障。”她也经常提醒女儿和姐妹,养成定期体检的好习惯。为更好地关爱女性健康,在“三八”国际妇女节期间,集宁区中蒙医院特别推出女性专属体检优惠套餐,涵盖两癌

筛查、妇科检查、乳腺彩超等多项重点项目,以实惠便捷的健康服务,引导广大女性重视自身健康、主动参与筛查,把节日关怀落到实处。针对女性健康特点与筛查需求,集宁区妇幼保健院主治医师刘改春给出专业建议。她指出,女性生理结构特殊,宫颈癌、乳腺癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病早期症状隐匿,发病率较高且呈年轻化趋势,定期体检是最有效的防控手段。“适龄女性应每年完成一次常规体检和妇科专项筛查,高危人群需适当缩短筛查周期;若出现月经异常、非经期出血、乳房肿块、下腹不适等症状,要及时就医检查,切勿拖延。”刘改春特别提醒,规范准备能有效提升体检准确性与安全性,市民需注意

## 马桥街社区:手把手教老人用手机,面对面讲防骗知识

## 我为群众办实事 天骄城小区快速处置直饮水隐患



本报讯(实习记者 张玥)近日,集宁区泉山街道天骄城小区有居民在业主群反映,在小区门口直饮水机接取的饮用水中出现沉淀物,这一情况引发了小区居民对饮水安全的关注。小区物业在关注到业主群的反馈后,第一时间联系直饮水设备运营方到场检查。经运营方现场排查确认,饮用水出现异常沉淀物,根源为饮水机滤芯损坏。查明原因后,工作人员立即停用涉事设备,为设备更换全新滤芯,同时对机身、内部管路进行全面冲洗消毒,经检测确认水质达标后,才恢复设备正常供水。目前,该设备已恢复正常使用,居民饮水安全得到有效保障。据了解,该小区直饮水机设置了直饮水与弱碱水两种出水选项,可满足居民不同的饮用需求。其中,直饮水经净化处理后水质清澈,适合日常饮用,冲泡饮品;弱碱水pH值略高于普通直饮水,含有适量矿物质,可适配部分居民的饮用偏好。在小区直饮水机取水点,不少居民分享了自己的日常饮水习惯。居民张志说:“我一直喝小区的直饮水,口感纯粹,泡茶、冲咖啡都很合适,茶汤透亮,咖啡的口感更好。”

居民刘冉则更常选择弱碱水:“我胃不太好,平时容易反酸,喝弱碱水感觉更舒服,所以平时接这个水比较多。”针对居民不同的饮水选择,设备运营方工作人员给出了专业建议。工作人员表示,居民可根据自身健康状况和口感偏好选择饮用水,建议可交替饮用直饮水与弱碱水,避免长期单一饮用同一种水,更利于身体均衡摄入水分与矿物质。同时,工作人员特别提醒,居民家用的储水桶需定期清洗,建议每月清洗一次;清洗时可在桶内放入少量干净豆类,加适量清水后用力摇晃,借助豆类撞击去除桶壁附着的污垢,再用直饮水反复冲洗干净即可,保持储水桶清洁可有效避免饮水二次污染。



社区工作人员教老年人使用智能手机 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)3月6日,集宁区桥西街马桥街社区开展了老年人防范知识宣传暨智能设备使用指导志愿服务活动,用贴心服务为辖区老年居民送上温暖与保障,让银龄群体在数字时代不掉队、守好钱袋子。活动现场,社区工作人员围绕老年群体易遭遇的电信诈骗、养老诈骗等常见骗局,结合典型案例拆解、通俗语言讲解的方式,详细剖析了骗局的特点、惯用套路及防范技巧。工作人员重点讲解了冒充亲属求助、虚假养老投资、保健品诈骗等高发骗局,反复叮嘱老年居民牢记“不轻信、不透露、不转账”的防骗口诀,引导大家提高警惕、增强防范意识,切实提升自身安全防范能力和自我保护意识,为老年居民筑牢财产安全防线,让反诈知识入脑入心。考虑到老年人在使用智能设备时面临视力、听力、反应能力等方面的挑战,部分老人甚至从未接触过智能手机、担心学不会,社区工作人员化身“数字辅导员”,开展一对一、手把手的智能设备使用指导,聚焦老年人生活高频需求,重点讲解视频通话、扫码支付、网上挂号、出示健康码等实用功能,切实解决老年群

体“不会用、不敢用”智能设备的痛点。“叔叔,您想要和亲戚朋友视频通话,首先要从手机内将微信使用摄像头的功能打开,您现在没授权,所以不能用。”社区工作人员一边耐心讲解操作步骤,一边亲手示范,同时主动帮老年人删除不用的软件、下载常用应用,让老年人使用手机时更加轻松。“我总感觉现在的手机太高级了,岁数大了,学不会也记不住。不会操作我也没地方问。”现场参与活动的李大民道出了许多老年人的困扰。社区工作人员了解到李大民在使用智能手机过程中遇到的各类疑问后,逐一进行耐心解答,反复示范操作,直到他熟练掌握。“社区工作人员凡事想着我们,还专门弄了个活动来教老年人用智能手机,挺好。”学会新技能的李大民一边摆弄手机,一边高兴地说。马桥街社区相关负责人表示,此次活动全程贴近老年群体实际需求,既通过反诈宣传筑牢了老年居民的安全防线,又通过智能指导送去了便捷服务,解决了老年群体“不会用、不敢用”智能设备的痛点。下一步,社区将持续开展适老化便民服务,用心用情守护老年居民的幸福生活。

察右后旗:下班时间已到,公证服务未停

证处,神情焦急。经了解,李先生长期在外地工作,此次专程请假赶回本地办理遗产继承公证,次日一早便要返回。若当天不能完成办理,不仅要多跑一趟,还会影响后续诸多事务安排。得知这一情况,公证工作人员当即安抚李先生:“您别着急,我们加班给您办,一定不让您白跑一趟。”说话间,审核材料、录入信息、沟通询问……各项工作迅速展开。李先生所办业务涉及继承人较多,证明材料复杂,须逐一核实确认。工作人员分工协作,一人细致梳理材料、指导填写文书,另一人快速录入系统、沟通协调档案查询。夜色渐浓,公证处办事窗口依然忙碌。历时整整一个小时,所有手续顺利完成。“没想到这么顺利,你们的专业和

高效让我特别感动。”李先生再三致谢。察右后旗行政审批局相关负责人表示,延时服务一小步,便民利民一大步。察右后旗行政审批局始终践行“最多跑一次”服务承诺,常态化开展延时服务、预约服务、上门服务,用窗口人员的“辛苦指数”换取办事群众的“幸福指数”,让公证服务更有速度、更有温度。