

包打听

残疾人“两项补贴”怎么领? 领多少?



社区开展残疾人“两项补贴”登记、发放工作

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)“我想了解一下残疾人‘两项补贴’具体该如何申请,每年补贴的金额有多少。”3月9日,市民王先生拨打本报热线0474—8288590,咨询残疾人“两项补贴”的相关政策。

据王先生介绍,他四年前因突发疾病导致全身无法活动,经系统治疗后虽可起身,但左手、左脚神经受损,日常外出需依靠轮椅出行。“我现在虽然

能活动,也一直在配合医生做康复治疗,但医生明确告知我已经落下了残疾。”王先生说,受身体条件影响,他已无法外出务工,近期打算申领残疾证,想提前了解残疾人“两项补贴”的相关政策,希望能通过申领补贴缓解部分生活压力。

针对王先生咨询的问题,记者专程采访了乌兰察布市残疾人联合会,相关

工作人员对残疾人“两项补贴”政策进行了详细解读。

据了解,残疾人“两项补贴”指的是困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴。按照内蒙古自治区《关于提高困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴标准的通知》要求,自2024年7月1日起,自治区困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴的自治区级指导标准,均从每人每月100元提高至每人每月125元。各地需按照“尽力而为、量力而行”的原则,制定不低于自治区级指导标准的本地补贴标准,同时作好政策宣传解读工作,确保残疾人及其家属知晓政策内容、申领程序和办理要求,协助残疾人便捷办理相关手续。

关于补贴申领对象,工作人员明确了两项补贴的具体范围:

困难残疾人生活补贴申领对象:具有乌兰察布市户籍,持有第三代《中华人民共和国残疾人证》,且家庭或本人为最低生活保障对象,或已纳入原精准扶贫建档立卡贫困户范围的一至四级残疾人。

重度残疾人护理补贴申领对象:具有乌兰察布市户籍,持有第三代《中华人民共和国残疾人证》,且残疾等级为一、二级的重度残疾人。

针对补贴申领的相关规则,工作人员也作出了详细说明:符合两项补贴申领条件的残疾人,可同时申领困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴;享受孤儿及困境儿童基本生活保障政策

的重度残疾儿童,仅可享受重度残疾人护理补贴,不享受困难残疾人生活补贴;同时符合残疾人两项补贴条件,又符合老年、因公致残、离休等福利性生活补贴(津贴)、护理补贴(津贴)条件的残疾人,可择高申领其中一类生活补贴(津贴)、护理补贴(津贴);已领取工伤保险生活护理费、纳入特困人员供养保障的残疾人,不享受残疾人两项补贴。

此外,相关资格认定以对应职能部门数据为准;残疾等级、类别认定以当地残联核发的残疾人证数据为准;是否属于城乡最低生活保障对象、特困人员、困境儿童,以当地民政部门数据为准;是否属于原精准扶贫建档立卡贫困户,以当地乡村振兴部门数据为准;是否享受工伤保险生活护理费,以当地人社部门数据为准。

关于市民最关心的申领流程,市残联工作人员介绍,申领残疾人“两项补贴”需由残疾人向户籍所在地的苏木乡镇人民政府(街道办事处)受理窗口提交书面申请。残疾人的法定监护人,法定赡养、抚养、扶养义务人或其他委托人,均可代为办理申请事宜。申请残疾人“两项补贴”,须持有有效残疾人证,并按要求提交相关证明材料。

市残联工作人员提示,有相关政策疑问的市民,可直接向户籍所在地的残联、苏木乡镇(街道)民政服务窗口咨询,以便准确了解办理要求,便捷完成申领手续。



集宁四中: 让学子轻装上阵迎考试



老师为学生加油鼓劲

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁区第四中学举行2026届中考、高考备考动员活动。初三、高三学子身着整齐校服,精神饱满、目光从容,洋溢着蓬勃向上的青春朝气。

为帮助同学们科学备考、调整状态,学校特别邀请心理专家开展专题讲座。专家围绕备考心理疏导、时间规划优化等关键问题,结合真实案例娓娓道来。互动问答环节,专家耐心回应学子的疑问,用暖心的鼓励、科学的方法,为学子们卸下心理包袱,进一步坚定了大家从容应考、稳步前行的信心。

师生承诺环节,在刘政老师的带领下,全体毕业班教师整齐列队,郑重许下潜心育人、全程护航的承诺,彰显着爱岗敬业、陪伴学生成长的责任与担当。随后,全体

学子以青春之名作出回应,坚定的话语回荡在场馆内,传递出四中学子脚踏实地、笃行不怠的精神风貌。

“握紧的笔是武器,走过的路是底气。接下来的日子,我会稳扎稳打,全力以赴。”高三学生代表坚定表示,十二年寒窗积淀,如今已进入备考后期,他将把压力转化为动力,以更专注的状态投入复习,努力在考试中交出满意答卷。

集宁区第四中学负责人表示,此次备考动员活动,进一步凝聚了师生合力,鼓舞了全体学子的奋进斗志。希望全体毕业班学子珍惜当下,坚定信念、勤学善思、稳步前行,以良好的状态迎接中高考,在青春的赛道上奋力奔跑,用努力与坚持书写属于自己的精彩答卷。



东长青社区:一站式养老服务,让老人舒心子女放心

本报记者 马佳敏

近年来,集宁区常青街道东长青社区聚焦老年群体“老有所养、老有所乐、老有所为”的核心需求,以养老服务综合体为载体,整合医疗、文娱、志愿等多方资源,推出一站式养老保障、特色老年教育、银发志愿参与等暖心举措,全方位守护辖区老人的幸福晚年,让老年群体在家门口就能享受有品质、有温度的生活。

东长青社区的养老服务综合体作为一站式的养老服务场所,为老年群体打造了一个全方位的生活空间。老人们可以在整洁明亮的餐厅里享用营养均衡的三餐,居住的房间干净整洁、设施齐全,为老人们提供了安心舒适的休憩之所。当身体出现不适时,专业的医疗团队会及时提供贴心的医疗服务,让老人们能够得到及时的照顾与治疗。闲暇时光,老人们还能在娱乐区域尽情放松,参与各种丰富多彩的活动,让生活充满乐趣。

养老服务综合体的建立,如同为老年群体搭建了一个温暖的“家”,让他们在社区里就能感受到无微不至的关怀。社区老人李大民感慨道:“在家门口就能吃得好、住得舒心、看病方便,社区真是把我们老年人放在了心上。”

社区老年大学是东长青社区为退休老人精心打造的精神文化乐园,开设了11个特色班级,如同社区里的“精神家园”,让老人们在充实自我、收获快乐,这也是社区深耕老年教育、丰富银龄生活的生动实践。葫芦丝班里,悠扬的旋律回荡在教室中,谢晓红老人正专注地吹奏着。她退休后于2022年来到老年大学学习葫芦丝,凭借着不懈的

努力和认真的态度,多次代表老年大学在市、区举办的各类活动中登台演出,也积极参与社区的演出活动,成为了大家眼中的明星学员。电吹管班的乌云和刘效霞同样表现出色,刘效霞从2018年开始在老年大学学习葫芦丝,结业后又从2021年起投身于电吹管专业的学习。乌云2022年来到这里开启电吹管学习之旅。她们比其他学员更加勤奋,练习时间更多,求知欲旺盛,不断克服学习中的困难,成为了学员中的佼佼者。学员乌云笑着说:“在老年大学,老人们不仅可以学习新技能,还能结交志同道合的朋友,丰富自己的精神文化生活,让退休生活焕发出新的光彩。”

在东长青社区,老年群体不仅是服务的对象,更是社区建设的重要力量。社区开展的“银发增辉”活动,为老年志愿者提供了一个发挥余热的平台。离退休党员王根虎就是其中的典型代表,他积极投身社区环境卫生清理工作,不怕脏、不怕累,认真清理楼道里乱堆乱放的杂物,让社区环境变得更加整洁美观。同时,他还充分发挥自己人熟、地熟、情况熟的优势,主动帮助社区调解邻里之间的矛盾纠纷,用耐心和智慧化解了一个又一个难题,为社区的和谐稳定贡献着自己的力量。



居民在社区老年大学跳舞

工作人员上门为老人办理业务

本报记者 马佳敏 摄

老年志愿者的积极参与,不仅展现了“老有所为”的精神风貌,也增强了社区的凝聚力和向心力,形成了“社区关爱老人、老人反哺社区”的良性循环。

此外,为了让老年居民出行更便捷,社区工作人员还积极协助办理老年公交

卡,通过多种渠道宣传政策,耐心等待办理,用细致服务解决老人出行难题,让老人们感受到社区的贴心关怀。

如今,东长青社区以养老综合体为保障,以多彩活动和暖心服务为支撑,不断丰富老年群体的学习和生活,从生活照料到精神滋养,从便民服务到价值实现,全方位织密养老服务网,让辖区老人的晚年生活充满阳光与温暖,用实际行动践行尊老敬老爱老助老的传统美德,绘就一幅幸福和谐的养老画卷。



小学生走进老人家中 用行动践行雷锋精神



孩子们陪老人聊天

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)为深入推进“学雷锋月”活动,培育青少年助人为乐的良好品德,近日,集宁区前进街道解放社区联合集宁区实验小学开展“学雷锋树新风,传美德暖人心”系列实践活动,通过暖心帮扶与精神浸润相结合的方式,让雷锋精神在青少年心中扎根发芽。

此次活动以“关爱特殊群体、传递社区温情”为核心,聚焦辖区老党员、困难家庭老人的实际需求。在社区工作人员的带领下,集宁区实验小学的师生分成多个小组,有序开展上门服务,他们走进老党员家中,围坐在一起倾听前辈们的奋斗故事,认真记录他们的生活难题;在困难老人家中,孩子们主动拿起扫帚帮忙打扫卫生、整理杂物,用稚嫩的双手清理卫生死角,还围在老人身边读故事、唱儿歌,让寂静的小院充满欢声笑语。

“今天帮李奶奶擦桌子、陪她聊天,让我明白,学雷锋就是做身边的小事。”参与活动的学生王梓涵捧着为老人准备的手工贺卡,认真地表示,“以后我想经常来看看

爷爷奶奶们,陪他们解闷,用实际行动践行雷锋精神。”

暖心服务之余,解放社区新时代文明实践站还开展了雷锋精神主题观影活动。师生与居民一同观看雷锋事迹影片,重温“爱岗敬业、无私奉献”的精神内涵。观影后的交流分享环节,孩子们结合自身经历畅谈感悟,纷纷承诺要将雷锋精神融入学习生活,争做新时代好少年。

据悉,此次活动拉开了解放社区与实验小学“学雷锋月”活动的序幕。双方将以此次合作为契机,建立常态化关爱机制,组织学生志愿者不定期走进社区,为独居老人、困难家庭提供陪伴聊天、义务打扫、节日慰问等志愿服务,让“敬老、爱老、助老”成为青少年的自觉行动。

解放社区工作人员表示,“学雷锋”不仅是一次活动,更是传承美德的重要载体。通过社校联动,让青少年在实践中感悟奉献精神,让青年人在陪伴中传递温暖,既为辖区老人送去了关怀,也让雷锋精神在新时代焕发出新的生机与活力。

社区活动室打排球,这群老人运动正欢



老年人在活动室打排球

本报记者 徐楠 摄

“好球!打得漂亮!”3月9日,在集宁区新路街道团结路社区活动室内,几位老年人正在打排球,现场不时还传来欢呼声、喝彩声,老人们在全民健身中享受着运动带来的快乐。

老人们身着轻便的运动服,精神矍铄、身姿矫健,虽然头发已染白霜,但动作依旧利落。排球在他们手中稳稳传递,时而轻盈飞过球网,时而被稳稳接住,每一个动作都透着娴熟与认真。不同于专业赛事的激烈对抗,老人们排球运动更从容惬意,适配老年人的身体特点,没有高强度的冲刺,却有默契的配合。而在场地的外围,几位老人一边认真观看比赛,一边学习着基本动作。

社区活动室的建成,彻底改变了辖区老人退休后的生活状态。“以前大家想找个地方一起运动,要么受天气影响,要么没有合适的场地。”一位正在休息的老人说。如今社区精心打造的活动室,地面铺设了防滑地胶,配备了齐全的运动

器材,还制定了完善的管理机制,安排专人负责日常清扫和维护,为老人们提供了安全、舒适、便捷的活动场所,真正实现了“家门口的幸福空间”,让老人们老有所乐、老有所健。

团结路社区工作人员表示,下一步将持续优化养老服务,完善设施建设,丰富活动内容,强化精细管理、深化协同联动,不断满足老年人多样化需求,提升老年人的获得感、幸福感、安全感,绘就老有颐养的幸福画卷。

近年来,集宁区各社区聚焦老龄化的晚年生活质量,不断完善社区养老服务设施,打造标准化银龄活动室,配备适合老年人的运动器材和休闲设施,常态化开展各类文体活动,让社区真正成为老年人的“幸福家园”。这些举措不仅丰富了银龄族的精神文化生活,让老人在运动中收获健康,在陪伴中感受温暖,也推动了全民健身理念在基层落地生根,让不同年龄段的居民都能参与到运动中来,共享健康生活。