



集宁区:把法治课堂搬进学校

本报讯(记者 徐楠)连日来,乌兰察布市公安局集宁分局组织各辖区派出所民辅警,联动集宁区检察院、区法学会、桥东街道综治中心、共青团集宁区委、桥东司法所等部门,深入辖区集宁区第四中学、衡水卓远中学等学校,开展法治宣传进校园系列活动。活动通过普法讲座、案例讲解、互动演练等形式,向青少年普及法律知识、安全常识,引导他们树立正确的法治观念,养成遵法守法的行为习惯。

在集宁区第四中学,桥东派出所民辅警围绕校园欺凌、未成年人保护等重点主题,结合《中华人民共和国刑法》相关条例,清晰地讲解了12周岁以上未成年人违法犯罪罪承担的相应刑事责任,引导学生自觉尊法守法,学会运用法律武器维护自身合法权益。集宁区检察院宣传人员结合青少年身心特点,聚焦网络游戏虚假交易、冒充老师收费等学生群体常见诈骗情形,详细介绍防范要点,并现场指导师生安装“国家反诈中心”APP,帮助大家提升反诈意识。反恐特巡警大队同步开展反恐演练,演示防暴器材规范使用方法,手把手指导师生掌握应急处置技巧,提升校园应对突发事件的处置能力。

“以前对这些法律知识了解不多,现在知道了不同年龄段要承担的法律责任,也学会了遇到危险时该怎么求助。”集宁区第四中学学生王敏表示,活动中的案例讲解很实用,让他对法律有了更

直观的认识。不少学生也提到,通过现场演练,掌握了基础的应急避险方法,心里更有底了。

随后,宣传团队走进衡水卓远中学。马莲渠派出所民辅警围绕新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》,用通俗易懂的语言解读未成年人年龄分级处罚、校园欺凌治理、未成年人特殊保护及监护人责任等内容。通过情景模拟、以案释法的方式,结合青少年身边典型案例,讲解未成年人自我保护、远离违法犯罪行为的实用方法,明确网络空间并非法外之地。同时,民辅警还重点普及禁毒常识、毒品识别技巧,拆解游戏充值诈骗、冒充好友借钱、刷单返利等常见诈骗手法,以及交通安全、用火用电安全等日常安全知识,全方位提升学生自我防护能力。

“民警用我们身边的案例讲法律,比课本上的条文好懂多了。”衡水卓远中学学生张明说,活动让他明白,在网络上也要规范言行,不能触碰法律底线。还有学生表示,学到



▲市公安局集宁分局积极开展普法进校园活动
▲工作人员发放宣传资料 市公安局集宁分局供图

的防诈骗、禁毒知识很实用,会分享给家人和同学,一起增强安全防范意识。

乌兰察布市公安局集宁分局政工室副主任黄海霞介绍,此次系列活动有效凝聚了“警、检、法、校、社”多方合力,为

美甲做太勤,指甲真的会“抗议”



□ 实习记者 翟辉

近日,记者走访乌兰察布市集宁区多家美甲店发现,部分街边小店、写字楼自助美甲店存在操作流程不规范、美甲工具消毒不到位、从业人员技术参差不齐等问题。不规范的美甲服务、过高的美甲频率,正让不少消费者的手部健康面临多重风险,相关话题也引发了本地消费者的广泛关注。

记者在走访中看到,部分小型美甲店仅用酒精棉片对钢推、死皮剪、打磨头等工具简单擦拭,便直接给下一位顾客使用,店内未配备高温高压灭菌设备,也未落实“一客一换一消毒”的卫生要求。还有部分门店的从业人员未公示健康证明,仅经过短期培训便上岗,打磨指甲、去死皮等核心操作全凭经验,力度把控参差不齐,存在明显的操作不规范问题。

不规范的美甲服务,已经给不少本地消费者带来了实际困扰。今年26岁的

集宁区市民张萌,前不久在一家街边自助美甲店做完美甲后,手指边缘出现红肿、化脓情况,连日常握笔、拿东西都受影响,就医后确诊为甲沟炎。“当时美甲师去死皮时把我的手指剪破了,我没当回事,没想到第二天就肿了。”张萌说,后来她才发现,店里给她用的死皮剪仅用酒精简单擦拭,并未彻底消毒,“医生说就是工具消毒不到位引发的感染,前前后后换药半个月才好,以后再也不去不正规的小店了。”

今年30岁的市民刘雯,几乎每个月都会更换一次美甲款式,这个习惯已经持续了两年。直到最近,她的指甲开始频繁分层、断裂,哪怕不做美甲也薄得一碰就疼,就医后被医生告知,长期过度打磨已经破坏了指甲的保护屏障,还出现了轻微甲床萎缩,即便停止美甲,也需要很长时间才能恢复。“之前只觉得换美甲能换个好心情,根本没在意对指甲的伤害,现在特别后悔,为了一时好看弄坏了自己的指甲。”刘雯说。市民王女士也告诉记者,她之前做了延长美甲,前段时间因急性肠胃炎去医院就诊,需要测量血氧饱和度,结果因为厚重的甲油胶,血氧仪多次检测数据不准,最后护士只能磨

掉一个指甲的甲油胶才完成检测,这也让她意识到了美甲背后的隐患。

针对美甲相关的健康风险,记者采访了乌兰察布市某医院皮肤科副主任医师李丽。她介绍,美甲过程中的去死皮、打磨指甲等操作,极易造成皮肤和甲周的微小创口,这些创口肉眼难以察觉,却给病菌入侵提供了通道。如果美甲工具被乙肝、丙肝、真菌等病原体污染,且未经过严格灭菌消毒就反复使用,病原体可能通过创口进入人体,引发手癣、甲沟炎,甚至存在血液传播疾病的风险,这是美甲最主要的安全隐患。同时,指甲表面的角质层是天然保护屏障,过度打磨会直接破坏这层屏障,导致指甲变得薄脆、易断、分层,长期反复损伤还可能引发甲床萎缩、指甲变形,这类损伤很多是不可逆的。

此外,美甲带来的医疗救治隐患也常被消费者忽视。乌兰察布市中医蒙医综合医院急诊科王医生告诉记者,指甲是医生观察患者身体状况的重要窗口,通过指甲的颜色、充盈度,可判断患者的血液循环、血氧情况,辅助诊断多种疾病。厚重的甲油胶,过长的延长美甲,不仅会遮挡指甲原本状态,还会影响血

氧仪的检测精度,导致数据偏差,影响医生对病情的判断,紧急抢救时,还可能妨碍静脉穿刺、伤口处理等操作,给救治带来麻烦。

针对美甲消费问题,中国消费者协会此前也发布消费提示,提醒消费者优先选择证照齐全、消毒设施齐全的正规美甲机构,主动查看从业人员健康证明,谨慎选择可能损伤指甲的操作。我国《公共场所卫生管理条例》等相关规定,也明确要求美甲场所应配备专用消毒设备,美甲工具做到“一客一换一消毒”,从业人员需持有有效健康证明上岗。业内主流观点认为,规范美甲行业,既需要监管部门加大监督检查力度,严厉查处违法违规经营行为,也需要美甲机构自觉落实主体责任,守住卫生安全底线,更需要消费者增强健康意识,理性消费。

本报记者建议市民:优先选择正规合规的美甲机构,主动查看工具消毒情况,尽量使用一次性工具;合理控制美甲频率,两次美甲至少间隔3个月,给指甲足够的修复时间;避免过度打磨指甲,做过长过厚的美甲款式,减少对指甲的损伤;若美甲后出现红肿、疼痛、感染等情况,应立即停止美甲并及时就医。

逐梦新时代 青春当自强



○欢送会现场秩序井然 本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)为欢送优秀青年光荣入伍,扎实做好新兵思想引导与入伍动员工作,近日,集宁区举行2026年上半年新兵入伍欢送会。现场军歌嘹亮、气氛庄重热烈,50名新兵身着戎装、肩披绶带,整齐就座,意气风发,以昂扬饱满的姿态迎接军旅新征程。

据悉,2026年上半年集宁区共有200余名适龄青年踊跃报名应征,经过初检初审、体格检查、政治考核、役前教育、审批定兵等一系列严格规范的程序,最终50名优秀青年获批光荣入伍。欢送会前,相关单位精心组织开展系统化役前教育训练,围绕思想政治教育、队列素养养成、纪律作风建设、内务规范管理、国防知识普及等核心内容精准施训,帮助适龄青年端正入伍动机,强化军人意识,提升环境适应能力,顺利完成从地方青年到准军人的初步转变,为奔赴军营、扎根军营打下坚实基础。

新兵李绍宇表示:“家里很多长辈都是退伍军人,受他们的影响,我一直怀揣着从军报国的梦想,如今终于得偿所愿。到部队后,我一定会以一名合格军人的标准严格要求自己,苦练本领,不负嘱托。”

“经过役前教育训练,我更加坚定了从军报国的信念。穿上军装、戴上绶带,我深深感受到了使命的光荣与责任的重大。到部队后,我一定服从命令、听从指挥,刻苦训练、奋勇争先,努力成长为一名合格的军人,为家乡争光添彩。”新兵常杰说。

欢送会上,身着戎装的新兵们与家属并肩而立,笑容里满是骄傲与欣慰,也藏着不舍与牵挂,一张张合影定格着亲情的温暖,也承载着家人的殷切嘱托。新兵家长李宏佳眼眶中满是不舍,语气却十分坚定:“孩子如愿从军报国,我们全家都全力支持他。希望他在军营中牢记初心、苦练本领,不辜负家人与家乡的期盼,听党指挥,保家卫国。”

此次新兵入伍欢送会,不仅进一步增强了入伍新兵的荣誉感、使命感与归属感,更在全社会营造出“一人参军、全家光荣、全社会尊崇”的浓厚拥军崇军氛围。带着家乡人民的美好祝福与殷切嘱托,50名新兵即将奔赴军营,踏上军旅生涯的全新征途,为国防事业和军队建设贡献青春力量。

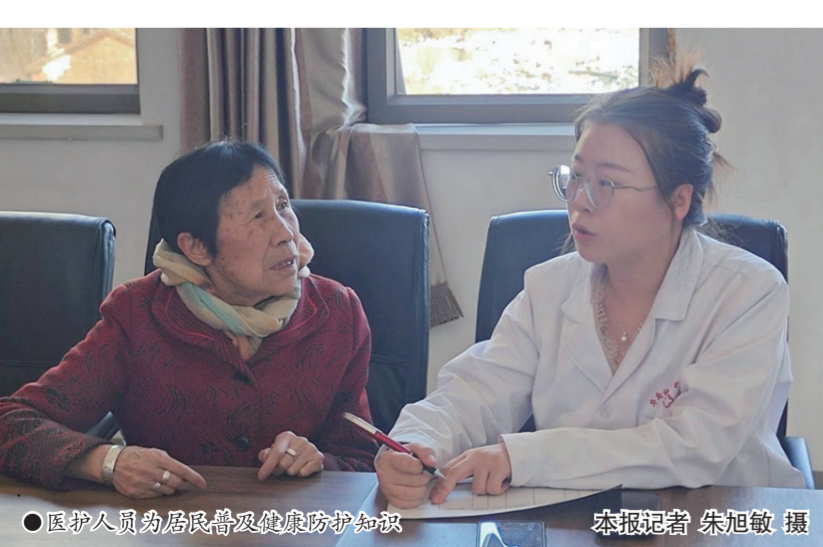


○新兵整齐列队 本报记者 李梦娜 摄

不负韶华赴军营 集宁区欢送新兵入伍

我为群众办实事

春季防病正当时 华府社区健康科普活动走进居民生活



●医护人员为居民普及健康防护知识 本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁区前进路街道华府社区联合华府社区卫生服务站,开展“提素养,送健康”科普宣传活动。此次活动将进一步提升社区居民的健康素养水平,引导居民树立科学健康的生活理念,养成良好的生活习惯,把专业健康服务送到居民家门口,切实增强辖区群众的健康防护意识和自我保健能力。

活动现场,医务人员为前来参与活动的居民发放图文并茂、通俗易懂的健康宣传手册,并结合春季多发病、常见病的特点,重点围绕呼吸道传染病预防、心脑血管疾病日常调

养、春季过敏防护、慢性病规范管理等群众普遍关心的内容,用接地气的语言开展细致讲解,同时耐心解答居民提出的各类健康疑问。“春季早晚温差大,老年朋友要格外注意保暖,避免着凉诱发基础病”“高血压患者一定要遵医嘱按时服药,千万不能自行停药或减药”,医务人员一句句的贴心叮嘱,搭配专业的健康指导,让居民听得懂、记得住、用得上。

针对居民的个性化健康需求,医务人员还在现场设置了便民服务区,为居民免费测量血压、血糖,提供一对一健康咨询服务,同时为符合条件的居民登

记发放免费体检表,用实实在在的便民举措,把健康关怀送到居民身边。

今年72岁的居民张贵生患有高血压多年,是社区的常住居民,活动现场他拿着自己的体检报告,专门向医务人员咨询春季血压波动的相关问题。“医生讲得特别细致,告诉我春季温差大,不能随便调整药量,还给我讲了日常饮食、作息的注意事项,在家门口就能免费咨询专业医生,不用专门跑医院,太方便了。”张贵生说。

居民李萌带着3岁的孩子来到活动现场,专门咨询春季儿童过敏的防护知识。“最近孩子总打喷嚏、揉眼睛,正愁不知道怎么居家护理,医生给我讲了过敏原规避、日常清洁护理的方法,还发了儿童健康防护的宣传册,内容特别实用。”李萌说。

“社区组织的这场健康活动太及时了!现在正是春天,传染病多、温差大,医生讲的知识都和我们的日常生活息息相关,特别实用。”居民刘燕笑着说,“在家门口就能免费测血压,问医生,还领到了健康宣传资料,对我们老年人特别友好,这样的活动越多越好!”

此次活动有效普及了春季健康防护知识,提升了辖区居民的健康素养和科学防病意识,在社区内营造了关注健康、科学防治的良好氛围。华府社区工作人员表示,下一步,社区将持续开展形式多样的健康科普宣传活动,常态化做好居民健康服务,用心用情守护辖区居民的身体健康。

清理卫生死角 整治乱堆乱放 解放社区让小区环境大变样



○社区工作人员走访居民 本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)近日,集宁区前进路街道解放社区开展环境卫生集中整治专项行动,聚焦辖区内建筑垃圾乱堆乱放、卫生死角垃圾等群众反映集中的突出问题,开展精细化清理整治,切实改善辖区人居环境,把民生实事落到实处。

解放社区内老旧小区较多,部分无物业小区长期存在杂物乱堆、垃圾积存的问题。在安居小区、二家中家属楼等区域的背街小巷、单元楼角落,存在装修砖石、水泥块、废旧家具随意堆放的情况,不仅占用公共空间和消防通道,影响居民正常通行,还易产生扬尘、积存污渍,存在环境卫生和消防安全隐患。“走路得绕着走,看着心里也不舒服”,成为不少居民的普遍感受。为切实解

决这一问题,社区组织网格员、志愿者及工作人员开展集中攻坚,对乱堆乱放的建筑垃圾、废旧家具进行全面清运,做到应清尽清。经过整治,原本杂乱拥挤的公共区域恢复了整洁通畅,车辆可规范停放,行人能顺畅通行,居民出行的安全性和便捷度得到明显提升。

在恩和小区,绿化带及楼栋角落的盲区曾积存大量生活垃圾、枯枝落叶与废弃杂物,杂草与杂物混杂,既破坏小区绿化景观,随着春季气温回升,也容易滋生细菌、蚊虫,影响居民生活质量。整治过程中,工作人员对小区绿化带进行逐片清理,逐一清理卫生死角内的各类垃圾、杂草,经过集中作业,小区绿化带恢复整洁有序,环境卫生隐患得到有效消除,社区整体环境面貌得到明

显改善。

此次整治行动的成效,居民们看在眼里,记在心里。“以前楼下乱堆乱放的垃圾特别多,出门都闹心,现在清理得干干净净,敞敞亮亮,看着就舒服。”安居小区居民王悦说起小区的变化,连连点赞。恩和小区居民李先生也感慨:“楼栋角落、绿化带都清理干净了,等天热了也不会滋生太多蚊虫,晚上出来遛弯都舒心多了。”

今年72岁的张顺是二家中家属楼的退休居民,由于小区没有物业,此前单元门口长期堆放着废旧家具和装修垃圾,他日常推轮椅出行十分不便。“以前出门,轮椅得绕着垃圾走,特别不方便,还总担心被绊倒。这次社区把这些杂物全清走了,单元门口的路宽宽敞敞的,我出门再也不用发愁了,真是给我们办了件实事。”张顺说。

家住安居小区一层的居民刘敏,也对此次整治效果十分认可。“之前楼下窗根底下堆了不少废旧家具和建筑垃圾,一刮风就扬尘,窗户都不敢开,天稍微热一点还有异味。现在全清理干净了,窗户能正常开了,家里也亮堂舒心了。”刘敏说。

此次环境集中整治,是解放社区践行“我为群众办实事”的具体举措。社区相关负责人杨洁表示,下一步,社区将建立日常巡查、定期整治、长效管护的工作机制,持续紧盯群众反映的急难愁盼问题,推动环境治理常态化、精细化,持续优化辖区人居环境,以务实举措不断提升居民的获得感、幸福感、安全感,为居民营造洁净、文明、宜居的居住环境。