

提升健康意识 关注生命安全

预防肝病,从筛查开始

——乌兰察布这场义诊给市民提了个醒

本报讯(实习记者 张玥 翟辉)3月18日,恰逢第26个全国爱肝日。为提升市民肝脏健康防护意识,普及肝病防治知识,乌兰察布市中蒙医综合医院在门诊大楼一楼大厅举办了“遏制肝硬化,远离肝癌”主题义诊活动,为市民提供专业的肝病诊疗与咨询服务。

本次义诊涵盖肝脏健康一对一专家咨询、肝功能检测、肝脏彩超等项目,前5名来咨询的重度脂肪肝患者可免费享受肝弹性检测。同时,现场免费发放肝病防治科普资料,为市民提供日常护肝知识和慢性肝病用药规范指导,帮助市民避开用药误区。此外,医院还提供免费肝脾超声、穴位贴敷等中医特色诊疗服务,通过中西医结合方式,为肝病患者提供更全面的诊疗方案。

“平时工作忙,经常熬夜、喝酒应酬,一直把身体当回事,总觉得肝脏没什么问题,年轻扛得住。今天借着爱肝日的机会来检查咨询后,才意识到酗酒会导致肝细胞脂肪堆积,是肝硬化的重要诱因。”正在咨询的市民郭铭拿着刚领到的科普手册说,他平时对肝脏健康关注度不够,通过医护人员的讲解,才了解到脂肪肝、酒精肝若不及时干预,可能发展为肝硬化甚至肝癌,通过这次义诊意识到了定期检查、科学护肝的重要性。

针对当前肝病高发的现状与市民的健康困惑,参与义诊的专家给出了科学实用的防护建议。专家表示,肝脏是人体重要的代谢器官,且发病隐匿,早期肝病往往没有明显症状,因此预防与筛查尤为关键。市民要及时接种乙肝、丙肝疫苗,从源头阻断病毒感染。日常生活中某些不良习惯也会显著增加患病风险,首要危险因素就是食用霉变食物,建议市民减少食物存储时间,加强干燥,远离霉变;减少吸烟饮酒,维持健康体重;避免接触致癌化学物质;高危人群需定期进行肝功能、肝脏超声等检查,乙肝、丙肝患者要坚持规范治疗,定期复查,有效阻断病情向肝硬化、肝癌发展。

在咨询的市民郭铭拿着刚领到的科普手册说,他平时对肝脏健康关注度不够,通过医护人员的讲解,才了解到脂肪肝、酒精肝若不及时干预,可能发展为肝硬化甚至肝癌,通过这次义诊意识到了定期检查、科学护肝的重要性。



市民咨询肝病防治知识 实习记者 张玥 摄

激发教育发展活力



幼儿和志愿者手绘垃圾分类宣传画 本报记者 李梦娜

本报讯(记者 李梦娜)近日,乌兰察布市生态环境志愿者协会联合乌兰察布职业学院、市生态环境局、市妇联、佳美社区,共同走进集宁区第五幼儿园,开展环保宣传志愿服务活动。活动通过趣味互动、科普宣讲等形式,向幼儿普及绿色低碳、垃圾分类、节约用水等相关知识,引导孩子们从小树立生态环保意识。

活动在舞蹈《春天在哪里》中拉开序幕,志愿者的表演带动了现场氛围,孩子们跟着节奏拍手互动,在轻松愉悦的氛围中开启了本次环保主题活动。随后,志愿者围绕垃圾分类、节约用水两大主题开展科普宣讲,通过趣味问答、情景模拟等适合幼儿理解的形式,生动讲解垃圾分类基础常识与日常节水小技巧。孩子们积极举手参与互动,认真聆听讲解,在互动中学习环保相关知识。

手绘垃圾分类宣传画是本次活动的重要环节。小朋友们手持彩笔,尽情描绘心中的绿色家园,用充满童真的画作传递环保想法,一幅幅作品展现出孩子们对保护环境的朴素认知。

“看到孩子们在活动中积极参与、认真学习,用画笔表达自己的环保想法,我很受触动。”乌兰察布职业学院团委书记侯佳在活动现场表示,青年学子作为社会志愿服务的重要力量,有责任走进校园、社区,以生动的形式普及环保知识,引导幼儿从小树立生态保护意识。此次活动不仅让孩子们接触到了基础的环保知识,也践行了“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的理念,为乌兰察布市生态环保宣传注入了青春力量。

乌兰察布市生态环境志愿者协会相关负责人表示,下一步,协会将持续开展环保宣传实践活动,联动更多单位创新活动形式、拓展宣传范围,以志愿力量助力生态环境保护,推动生态环保理念走进更多家庭。



孩子们展示垃圾分类宣传画 本报记者 李梦娜 摄

市妇幼保健院:普及科学孕育知识,守护母婴健康



义诊现场 本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)近日,市妇幼保健院开展早孕关爱专项义诊活动,面向早孕及备孕女性提供专业健康咨询与指导服务,普及科学孕育知识。

活动现场,前来咨询的群众络绎不绝,各项服务工作有序开展。医院产科、妇科、医务科、宣教科、办公室等多科室协同联动,组建专业医疗服务团队,为到场群众提供服务。医护人员结合自身临床经验,围绕早孕生理变化、孕期营养搭配、孕期常见不适的应对方法、流产预防与保胎要点等核心内容,为早孕及备孕女性进行一对一的细致咨询解答。

刚怀孕不久的张女士,因近期频繁出现恶心呕吐、食欲下降的情况倍感焦虑,她来到义诊现场寻求专业帮助,“医生,我最近总是恶心想吐,吃不下东西,特别担心会影响宝宝。”接诊医生耐心安抚并告诉她:“这是早孕期间的常见反应,不用过度担心。你可以少食多餐,选择清淡易消化的食物,保持良好的心态。”随后,医生结合张女士的身体状况,

为她制定了个性化的健康指导方案,从生活作息、饮食调理等方面给出了具体实用的建议。听完医生的解答,张女士的情绪逐渐平复,她说:“这次义诊很及时,让我心里踏实多了。”

为提升服务效率,减少群众等候时间,医院针对此次义诊优化了服务流程,通过预约挂号实现精准分流,以妊娠为主诉的孕早期女性,可优先引导至早孕门诊首诊,有效减少了排队等候时间。同时,现场通过设置宣传电子屏、悬挂主题条幅、发放科普手册等方式,以图文并茂、通俗易懂的形式,向到场群众普及早孕健康相关知识。

市妇幼保健院相关负责人表示,此次义诊贴合了育龄女性的实际健康需求。下一步,医院将以此次活动为契机,持续聚焦妇幼健康领域,不断优化服务模式,提升医疗服务质量,为辖区孕产妇提供更专业、更细致的医疗服务,做好孕产妇全周期的健康保障工作。

12345 我为群众办实事

这张工单迟迟未“落地” 究竟为哪般?

本报讯(实习记者 侯佳乐)近日,集宁区市民张先生通过12345政务服务便民热线反映的汽车维修店消防安全隐患问题,经多部门现场联合办公得以妥善办结。该工单自2025年12月3日首次受理后,因涉及多部门职责交叉,历时近2个月未能完成处置,记者也跟随相关部门负责人前往现场,了解该工单长期未能办结的具体原因。

事件起因于2025年年底,集宁区市民张先生将自己的车辆送至小辉汽车电子维修保养店维修,等待维修期间,他发现店内存在电线裸露、营业执照未在醒目位置摆放、消防设施不完善等问题。张先生告知经营者,除了上述问题,他还发现店内未配备应急照明灯,存在消防安全隐患。

出于安全顾虑,张先生于2025年12月3日拨打12345政务服务便民热线,反映该维修店存在电线裸露、疑似住人、消防设施不完善等问题,希望相关部门到场核查,消除安全隐患。张先生原本以为问题能很快得到回应,但因投诉内容涉及多个部门的管理职责,该工单在多个单位间多次流转,截至2026年1月底,相关问题仍未完成办结。

针对该工单的处置情况,市交通运输综合行政执法支队机动车维修综合执法大队大队长郭文翔现场作出说明:“我们接到工单后,到现场与经营户沟通,对照工单上的4项投诉内容逐一核查。经营户表示店内住人,后方库房仅用于存放货物;关于灭火器不全的问题,现场核查发现店内配备有灭火器,且在有效期内;针对应急照明灯缺失的问题,我们当场告知经营户,必须按照要求及时整改。”郭文翔说,因缺乏相关执法权限,该大队无法直接推动工单全流程办结,后续该工单继续在多个单位间流转,处置工作未能持续推进,其中乌兰察布市应急管理局就曾多次接到该转办工单。

市应急管理局工贸安全监督管理科科长、安全生产综合协调负责人何伟表示:“2025年12月27日,我局接到12345热线转办的该工单,随后认真查阅相关法律法规,对部门职责进行了梳理。2026年1月4日,我们向12345热线作出反馈,建议由交通运输部门牵头、消防救援机构配合办理该工单。”但反馈之后,该工单的处置工作仍未取得进展。

采访中,集宁区消防救援局相关负责人明确了部门的受理范围与协作机制。集宁区消防救援局局长张永刚现场解释:“该经营场所不属于九小场所,也不属于公众聚集场所,同时根据《机动车维修管理规定》,汽车电子维修经营活动属于交通运输部门管辖范畴,因此该工单不属于我局法定受理范围。但按照集宁区的相关工作规定,若工单牵头办理部门需要我局配合,可直接对接协调。”

为推动群众诉求切实解决,采访当天,市交通运输行政执法支队机动车维修综合执法大队、集宁区消防救援局工作人员共同前往涉事维修店,对投诉内容逐一现场核查,并开展现场办公。张永刚现场表示,经实地核查,张先生的投诉内容与现场实际情况存在部分出入,除部分电线未穿管保护外,店内配备有合规有效的灭火器,也未发现人员住宿的情况。

尽管投诉内容与实际情况存在部分出入,但经多部门现场联动协调,该投诉工单最终以妥善办结。该工单的处置过程,也反映出12345政务服务便民热线在处理跨部门交叉职责诉求时,存在部门间协同衔接不畅的问题。只有构建起“政府主导、部门联动、多方共治”的长效管理机制,才能有效提升跨部门工单的办理效率,让12345便民热线真正成为连接政府与群众的“连心桥”,及时回应群众关注的各类诉求。

城事

学知识长见识 集宁区三个社区的知识竞赛接地气



为获奖队伍颁发荣誉证书 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)近日,集宁区新体路街道团结路社区、新电路社区、如意社区联合开展“强国复兴有我”主题知识竞赛,通过知识比拼、互动学习等形式,带动社区工作人员及居民学习理论知识与民生政策,推动学习成果转化。

本次活动旨在通过知识竞赛,提升社区居民的理论知识水平和政策知晓率,增强居民的归属感和凝聚力。竞赛内容紧扣“强国复兴有我”主题,涵盖了党的二十大精神、基层治理、民生政策等方面知识。活动形式新颖,既有传统的知识问答,又有生动的互动环节,吸引了大量居民积极参与。

在竞赛现场,参赛选手们沉着冷静,对答如流,充分展示了自己的知识储备。竞赛过程中,主持人还穿插了丰富的互动环节,如抢答、情景剧表演等,现场气氛热烈,掌声不断。最终,经过激烈角逐,各参赛队伍均取得了优异成绩,并获得了荣誉证书和奖品。

本次活动不仅是一场知识的比拼,更是一次生动的政策宣讲。通过竞赛,居民们对党的创新理论、国家大政方针有了更深入的了解,进一步增强了“四个意识”、坚定了“四个自信”、做到了“两个维护”的思想自觉和行动自觉。

新电路社区相关负责人表示,此次三个社区联合开展知识竞赛,是丰富党建学习形式、深化社区共建共享的一次实践。通过以赛促学、以学促干的模式,既调动了社区工作人员和居民学习政策的积极性,也拉近了社区之间、邻里之间的距离,凝聚了社区共建共治共享的共识。下一步,社区将继续深化联动协作,常态化开展形式多样的学习活动,引导社区工作者、居民在学思践悟中坚定理想信念,把学习成果转化为服务群众的实际行动,共同建设和谐美好的社区环境。

为一名扎根基层的社区工作者,我想把我们社区更真实的民族团结进步故事讲给更多人听。”参赛选手张清湖说,“未来我会把这次比赛的收获带到工作中,继续用脚步丈量社区,用真心服务群众,把民族团结进步的根扎得更深、扎得更实。”

除了团队答题环节,活动现场还设置了居民互动答题环节,主持人现场出题,邀请在场居民即时作答,在轻松的氛围中带动居民参与学习,巩固相关知识。竞赛结束后,评委为获奖队伍颁发了荣誉证书与奖品,鼓励大家以本次竞赛为契机,持续加强学习,把所学知识转化为服务群众、建设社区的实际行动。

本次竞赛紧扣“强国复兴”核心主题,题库内容涵盖党史国史、新中国发展成就、社会主义核心价值观、基层治理相关政策等,同时纳入了与居民日常生活息息相关的民生政策、便民举措等实用知识,让理论学习更贴近群众生活。

广大工作者再接再厉、履职尽责。新华街街道相关负责人表示:“此次主题活动,不仅为辖区干部群众搭建了交流展示的平台,更将铸牢中华民族共同体意识与人大履职、基层治理、新春贺岁深度融合,进一步凝聚了辖区上下携手奋进的思想共识。今后,新华街街道将以此次活动为契机,把铸牢中华民族共同体意识贯彻落实到各项工作中,以策马扬鞭的奋进姿态,持续推动民族团结进步事业走深走实,共同书写辖区高质量发展的新篇章。”

铸牢中华民族共同体意识

新华街街道:演讲比赛里的民族团结故事

使命担当,或抒发基层工作者扎根一线、团结奋进的赤诚之心。从做基层的“石榴籽”,到同心筑北疆的坚守;从红色精神的时代传承,到青春在社区绽放的使命担当,选手们的演讲真挚感人、催人奋进,赢得现场阵阵掌声。

演讲比赛是新华街街道开展民族团结进步教育的重要载体。通过演讲比赛,广大工作者进一步增进了对民族团结重要性的认识,增强了责任感和使命感。选手们用真挚的情感、生动的语言,讲述了一个个感人至深的民族团结故事,展现了新华街街道各族干部群众团结一心、共克时艰的奋斗精神。

新华街街道相关负责人表示,此次演讲比赛不仅是一场知识的比拼,更是一次生动的政策宣讲。通过竞赛,居民们对党的创新理论、国家大政方针有了更深入的了解,进一步增强了“四个意识”、坚定了“四个自信”、做到了“两个维护”的思想自觉和行动自觉。