



集宁区:晨练点亮银发生活 老有所乐更有伴



老人们在公园锻炼 实习记者 郝莱竹 摄

□本报记者 李梦娜 实习记者 郝莱竹

清晨,集宁区老虎山公园、各社区老年活动中心、法治广场等公共休闲场所,陆续有老年人前来开展晨练活动。不少老年人通过结伴晨练,既锻炼了身体,也结识了同伴,让退休后的日常生活更加充实。

天刚亮,老虎山公园就迎来了晨练的老年人。步道上,不少老人结伴慢走,步伐稳健;健身器材区,老人们有序使用器材舒展身体,抬手、压腿、转腰等动作熟练;凉亭里,几位老人一边活动身体,

和大家一起运动聊天,身体状态好了,心情也更舒畅,比一个人闷在家里好很多。”

公园纪念碑旁的空地上,数十位老人组成队伍练习太极拳,伴着舒缓的古典音乐,完成起势、推手、云手等动作,节奏协调。练习太极拳已有2年的刘秀刚说:“太极讲究心静体松,既能活动筋骨,也能平复心情。”他介绍,队伍里的老人年龄从六十岁到八十岁不等,大家因为一起练太极熟悉起来,成了关系很好的朋友。“我们不光一起练太极,逢年过节也会组织小聚会,运动的时候是队友,生活里也是能互相照应的朋友。”刘秀刚说。

社区老年活动中心的晨练氛围更为集中。室内健身区里,老人们根据自己的喜好,选择打拳、跳舞、打乒乓球等项目,现场秩序井然。乒乓球桌前,两位老人挥拍对打,推挡、扣杀动作熟练,不时有一旁锻炼的老人驻足交流打球技巧;休息区的长椅上,几位老人端着水杯,聊着日常琐事。常来这里



老人们一边锻炼一边聊天 本报记者 李梦娜 摄

总担心他一个人在家孤单,现在看他每天有固定的去处、有相熟的同伴,也能安心工作了。

活动中心的舞蹈教室里,伴着音乐,十几位老年居民跟着节拍跳舞,抬手、转身等动作整齐流畅。舞蹈队成员刘梅介绍,队伍里的人都是附近居住的退休老人,大家从零基础学起,互相指导,一起练习,现在不仅能熟练跳多支舞曲,还多次参加社区组织的文艺演出。“我们跳广场舞,不追求动作有多专业,主要是为了活动身体、大家聚在一起开心。”刘梅说,每天一起跳舞的过程,也是大家交流感情的过程,谁学会了新舞步,都会主动教给其他人。

人民公园内,晨练的老年人也不在少数。这里场地开阔,是附近老年人常去的休闲场所,有老人结伴抖空竹,也有老人两两一组打羽毛球、踢毽子,现场氛围轻松。“公园里环境好,我们一边健身,一边和老伙计们聊天。”65岁的赵美琴说,现在越来越多的老年人愿意走出家门,参与集体晨练,大家从陌生到熟悉,运动让晚年生活多了快乐和健康。

近年来,随着全民健身理念的普及,集宁区持续完善公共健身设施,优化公共休闲场所服务,为老年人就近开展晨练活动提供便利。其中,老虎山公园升级了健身路径、增设了休闲座椅;各社区老年活动中心免费向居民开放,常态化组织各类文体活动;法治广场、人民公园等场所也优化了场地布局,为老年人健身提供了良好环境。对不少老年人而言,晨练早已不只是单纯的身体锻炼,也成了他们日常社交、丰富精神生活的一种方式。



春日回暖 集宁区夜间经济升温



市民等待小吃出餐 实习记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)近日,随着春日气温逐渐回升,集宁区的夜间经济悄然复苏,暖意升温。街头巷尾的烟火气逐步回归,各类便民小吃摊、特色餐车次第亮相,吆喝声、欢笑声交织,市民走出家门拥抱春日夜色,整个城市的夜晚被活力与暖意包裹,夜经济稳步升温。

“现摘本地草莓!”“刚烤的蜜薯,热乎的……”傍晚时分,集宁一中(榆树湾校区)门口的街道上,清亮的吆喝声愈发频繁。10余辆色彩鲜艳的小吃车亮起灯箱,氤氲的热气混着食物香气,在回暖的空气中飘散。

乐乎,手中的煎饼卷始终保持温热。“晚上出来的市民明显多了,我每天提前备足新鲜食材,菜叶子反复清洗三遍,保证大家吃得健康卫生。煎饼出餐快,刚好能满足大家散步时的小需求,看着这热闹的场景,心里也敞亮。”

另一侧的炸串车老板也笑着补充:“以前天气太冷,大家都不愿出门,有时候收摊很早,现在晚上能多开几个小时,生意比冬天好了近三成。你看这一排餐车都坐满了人,这夜市的烟火气,又回来了。”

市民们也纷纷走出家门,三五成群地围在各个摊位前,有的捧着刚出炉的蜜薯,有的举着喷香的烤串边走边逛,还有的在小吃车前驻足徘徊,望着小吃车里琳琅满目的美味,认真挑选着今晚的“解馋之选”。摊位前的人流渐渐密集,让整条街道充满了生机与活力,烟火气也愈发浓郁。

春回大地,暖意渐浓。这些停在街边的小吃车,不仅用一份份热乎美食为市民补充能量、驱散余寒,更承载着城市的烟火气息与市民的生活幸福感。随着夜市经济的持续升温,集宁区的夜晚愈发有活力、有温度,也为城市发展注入了淡淡的烟火动力,让人们在烟火氤氲中,感受春日里的城市生机。

冰糖葫芦车的玻璃柜里,晶莹剔透的糖葫芦码放整齐。饭后散步的市民任浩毅,径直走向冰糖葫芦车:“天气一暖和,晚上就爱出来逛逛。就馋这山楂口味的糖葫芦,沙沙的果肉配着脆甜糖衣,一口下去酸酸甜甜,忙碌一天的疲惫全消了。现在气温升高了,出来逛的人多了,感觉这小吃街也越来越热闹了。”

煎饼车旁的队伍渐渐排起了“长龙”,老板王培川忙得不亦乐乎。



市民购买小吃 实习记者 张玥 摄

集宁区多措并举帮助困难群众就业增收

□本报记者 朱旭敏

就业是民生之本,增收是幸福之基。近期,集宁区各街道聚焦就业困难人员、留守妇女、困境妇女等重点群体,精准施策、精准发力,落实社会保险补贴政策,开展灵活就业技能培训,为困难群众纾困解难,开展灵活就业技能培训助力群众就业增收,变“人找政策”为“政策找人”,用暖心服务筑牢民生底线,传递民生温度。

社区开展了多场灵活就业技能提升培训,内容涉及家政服务、母婴护理、养老护理、营养烹饪等实用性、就业率高、易学易懂的课程,由专业讲师现场教学指导,通过理论+实操相结合的方式,确保参训妇女听得懂、学得会、用得上。培训全程免费,参训妇女结业后不仅能提升自身技能,还可获得优先推荐就业岗位的机会,真正实现从“想就业”到“能就业”、从“无技能”到“有专长”的转变。



社区开展就业技能培训 本报记者 朱旭敏 摄

“以前想工作没技术,现在社区免费培训,学完就能上岗,日子越来越有奔头。”参加培训的刘丽丽高兴地说。参训妇女王秀也表示:“多场培训让我学到了真本事,既能顾家又能增收,心里特别踏实。”

像刘丽丽一样,许多参训妇女通过技能培训实现了自我提升,找到了适合自己的就业路径。不同的培训课程,满足了妇女群体多样化的就业需求,也让每一位参训者都能收获成长、实现价值。

参训妇女王秀也表示:“多场培训让我学到了能立足的真本事,不用外出奔波,在家门口就能就业增收,既照顾了老人孩子,又能为家庭分担压力,这份实实在在的帮扶,让我们这些妇女真正实现了自我价值,也让我们的日子越过越红火。”

“截至目前,我们已开展多场灵活就业技能培训,帮助多名留守妇女、困境妇女掌握就业技能,实现家门口就业,切实把就业帮扶落到实处。”新城社区工作人员表示:“下一步,社区将持续把就业帮扶放在民生工作首位,常态化开展技能培训、政策解读和岗位对接,用贴心服务为居民搭好‘就业桥’,让更多困难群众实现稳就业、增收。”

就业连着千家万户,关乎百姓冷暖。前进路街道工作人员表示,当前,前进路街道已扎实推进就业困难人员社保补贴认定、政策宣传等工作,让不少大龄失业人员感受到了帮扶温暖,减轻了生活负担。下一步,将持续完善政策宣传、岗位对接、技能培训,用更实的举措、更暖的服务、更贴心的关怀,为辖区群众搭建更宽广、更稳固的“就业桥”,让更多人在家门口实现就业增收,生活更有底气、更有奔头、更有幸福感。

志愿服务进社区,环境整治促文明



志愿者向市民宣传垃圾分类知识 本报记者 李梦娜 摄

中心联合红袖志愿服务协会,走进集宁区桥西街马桥街社区开展“家园整洁我参与,文明传递我先行”文明实践活动,用实际行动扮靓社区、传递新风。

活动现场,志愿者手持夹钳、扫帚、铁铲等工具,分组对小区绿化带、楼道、公共活动区域等重点区域开展集中清理。大家弯腰捡拾烟头纸屑,仔细清除墙面小广告,认真清理卫生死角,不放过一处细节,不留下一个盲区。经过志愿者的清理,社区公共空间更加整洁有序,居住环境焕然一新。

在文明宣传环节,志愿者们向过往居民发放宣传册,与居民面对面讲解垃圾分类、消防安全、文明养犬、公共秩序维护等知识,用通俗易懂的语言普及文明理念,引导居民自觉爱护公共环境、遵守文明公约,主动参与家园维护,形成“人人参与、共建共享”的良好氛围。

“看着小区变得干净整洁,心里特别有成就感。”红袖志愿服务协会志愿者李慧娟表示,志愿服务不仅是一次劳动,更是一次文明传递,希望以实际行动带动更多居民参与进来,共同守护美好家园。志愿者们也感慨道:“社区是大家共同的家,环境整治人人有责。我们多弯一次腰、多清一处死角,就能让家园更美丽、邻里更舒心。”

集宁区新时代文明实践服务中心相关负责人表示,此次文明实践活动,既改善了社区卫生面貌,消除了环境隐患,也在潜移默化中引导居民树立文明意识,让文明新风走进千家万户。下一步将持续深化城市文明建设,常态化开展环境整治、政策宣传、便民服务等文明实践志愿服务,以“小切口”撬动“大民生”,凝聚社会各界力量,携手共建干净、整洁、文明、宜居的美好家园。

了电梯。但是由于当前小区实际入住率较低,平均每个单元入住不足五户,为了优先保障居民装修和基本出行,初期每个单元只开通了一部电梯。针对居民当前最关心的第二部电梯开放时间,李林给出了明确答复。他表示,所有电梯的验收工作已基本完成,目前正在等待最后的盖章手续。

记者从察右前旗住房综合保障中心了解到,为切实保障购房者权益,察右前旗严格落实国家“保交楼”相关政策,通过注入专项资金等方式,全力推动相关房地产项目尽快完工交付。“前旗13个小区全部纳入保交楼范围,有了保交楼资金后小区全部完工了。”察右前旗住房综合保障中心房地产业务科科长曹泽说。

“保交楼”专项资金的到位,解决了状元府小区等多个房地产项目后期供电、燃气配套工程的资金难题,让这些项目顺利达到了交付条件。与此同时,相关职能部门通过强化日常监管,督促开发企业尽快完成电梯等配套设施的最终验收和移交手续,确保业主收房后能正常使用各项配套设施。

如今,另一部电梯已经启用,小区居民担忧的出行问题也得到了解决。

12345热线 化解居民电梯出行难题

本报讯(实习记者 侯佳乐)近日,察右前旗状元府小区居民拨打12345政务服务便民热线反映,入住以来单元楼内只有一部电梯正常运行,另一部电梯始终处于停运状态,给日常出行带来了诸多不便,希望尽快启动另一部电梯。

察右前旗状元府小区是一个包含三栋楼、六个单元,共计289套房源的住宅项目。据居民李女士介绍,正式入住该小区以来,单元楼内仅有一部电梯正常运行,另一部电梯长期显示“故障”状态,近年来随着入住和装修的居民逐渐增多,上下楼出行极不方便。

李女士说:“住户多了,装修的也多了,占用电梯时间长了,我们上下班或者孩子们上学就受影响,我给物业拍照告诉他们电梯坏了,物业却说未运行的电梯跟开发商还没有办理交接手续,让我给开发商打电话。”

电梯停运究竟是什么问题?何时才能正常运行?开发商对此作何解释呢?为此记者联系到了乌兰察布市兴悦房地产开发有限公司项目负责人李林。李林表示,状元府小区项目属于“保交楼”政策支持范畴,在政府协调和资金支持下,于2024年11月陆续完成了水、电、暖、气等配套设施,并开通

了电梯。但是由于当前小区实际入住率较低,平均每个单元入住不足五户,为了优先保障居民装修和基本出行,初期每个单元只开通了一部电梯。针对居民当前最关心的第二部电梯开放时间,李林给出了明确答复。他表示,所有电梯的验收工作已基本完成,目前正在等待最后的盖章手续。

记者从察右前旗住房综合保障中心了解到,为切实保障购房者权益,察右前旗严格落实国家“保交楼”相关政策,通过注入专项资金等方式,全力推动相关房地产项目尽快完工交付。“前旗13个小区全部纳入保交楼范围,有了保交楼资金后小区全部完工了。”察右前旗住房综合保障中心房地产业务科科长曹泽说。

“保交楼”专项资金的到位,解决了状元府小区等多个房地产项目后期供电、燃气配套工程的资金难题,让这些项目顺利达到了交付条件。与此同时,相关职能部门通过强化日常监管,督促开发企业尽快完成电梯等配套设施的最终验收和移交手续,确保业主收房后能正常使用各项配套设施。

如今,另一部电梯已经启用,小区居民担忧的出行问题也得到了解决。