

爱护野生动物
保护自然环境

天鹅“做客”泉玉岭水库

本报讯(记者 徐楠)随着春意渐浓,冰雪消融,3月21日,记者在集宁区泉玉岭水库看到成群的天鹅悠然穿梭于澄澈水波之间,声声清鸣回荡湖畔。如画景致引得市民纷纷驻足观赏,尽享人与自然相融相伴的美好时光。

在泉玉岭水库附近,今年59岁的市民张良正专注地举着手机,不断拉近手机的摄像头来捕捉天鹅的优雅姿态,眉眼间满是惊喜与感慨。“我第一次见天鹅,还是年轻时远赴南方城市出差时,那时候想都不敢想,有朝一日能在家门口欣赏到这般美景。”张良坦言,近些年乌兰察布市的生态环境发生了翻天覆地的变化,水域更清澈、绿植更繁茂、空气更清新,越来越多的候鸟选择在此停留休憩,这才是春天该有的样子。

据了解,泉玉岭水库是候鸟迁徙途中的关键驿站,随着生态环境的日益改善,每年春秋两季,都会有数十万只遗鸥、天鹅、苍鹭等候鸟路过。为了守护候鸟栖息安全,相关部门划定了观赏区域,设置了文明提示牌,既保障了候鸟在舒适安全的环境中休憩,也为市民打造了规范的踏青观赏空间。天鹅的如约而至,不仅点亮了集宁的春日生态画卷,也成为城市一张生态名片,更在潜移默化中增强了市民的生态保护意识和野生动物保护理念,营造出人人爱护自然、守护生灵、人与自然和谐共生的浓厚社会氛围。



●天鹅在水面游弋

本报记者 徐楠 摄

小贴士

本报讯(实习记者 翟玥 张玥)春风送暖,气温逐渐回升,市民户外活动日渐增多。与此同时,春季气温波动大、早晚温差明显,各类细菌、病毒进入活跃繁殖期,正是呼吸道、肠道等常见传染病的高发季节。近日,记者走访乌兰察布市疾控中心、察右后旗大六号镇中心卫生院,采访医护及疾控工作人员,梳理春季常见传染病的识别要点与科学防控知识,助力市民做好日常防护,安心度过春日时光。

据察右后旗大六号镇中心卫生院工作人员介绍,近期正处于流感高发期,卫生院每日接诊的输液患者有20余人,提醒市民务必重视春季传染病防控,做好日常防护。当前季节,流行性感冒、诺如病毒胃肠炎、手足口病、水痘、麻疹是市民需要重点防范的病种,不同疾病的临床表现各有特征,市民可注意精准识别,及时关注自身健康状况。

流行性感冒也就是常说的流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,病毒传染性强、易发生变异,人群普遍易感。该病主要通过飞沫、密切接触传播,潜伏期1至3天,起病较急,核心症状为39—40℃的高热、畏寒、头痛、全身肌肉酸痛、乏力,同时伴随咽痛、干咳、流涕等呼吸道症状,部分患者会出现腹痛、呕吐、腹泻等消化不良,严重时可能引发肺炎、心肌炎等并发症,与普通感冒相比,全身症状更为明显。

诺如病毒胃肠炎是春季高发的肠道传染病,传染性强,传播途径多样,可通过污染的食物、水源、物品及气溶胶传播,极易在学校、家庭、餐馆等人员密集场所引发聚集性疫情。该病潜伏期多在24至48小时,主要表现为突发恶心、呕吐、腹泻、腹痛,儿童发病以呕吐为主,成人则以腹泻居多,患者一般为低热或无发热,病程较短,通常2至3天可自行缓解,免疫力较弱的人群症状可能会有所加重。

手足口病由肠道病毒感染引起,5岁以下婴幼儿为高发人群,主要通过消化道、呼吸道及密切接触传播。患者初期症状为低热、乏力、咽痛,随后口腔黏膜、手心、脚心、臀部会出现红色斑丘疹或疱疹,疱疹无明显痒痛感,部分患儿会因口腔疱疹疼痛影响进食,极少数重症患儿会出现肢体抖动、精神萎靡等症状,出现此类情况需及时就医。水痘与麻疹同样是春季高发的传染性疾病,两者均以儿童为高发群体,前者以皮肤分批出现瘙痒性水疱为核心特征,后者则以发热、眼结膜充血、特征性皮疹为主要表现,两种疾病传染性均较强,需重点做好日常防护。

医护人员表示,春季传染病虽高发,但可防可控,日常做好科学防护措施,就能有效降低感染风险。防范春季传染病,首先要做好个人卫生,养成勤洗手的好习惯,饭前便后、接触公共物品、咳嗽打喷嚏后,用流动水搭配肥皂或洗手液彻底清洁双手,避免用手污染的手触摸口、鼻、眼,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮挡口鼻,减少病菌传播。日常居家、教室、办公室等密闭场所,要坚持每天开窗通风,保持室内空气流通,降低室内病原体浓度,通风时注意做好保暖,避免因温差过大着凉。

传染病高发期,市民应尽量减少前往人员密集、空气不流通的公共场所,前往此类场所或乘坐公共交通工具时,规范佩戴一次性医用口罩,避免与有发热、咳嗽等症状的人员密切接触。同时要合理搭配饮食,保证充足睡眠、适度开展户外锻炼,增强自身机体抵抗力。疫苗是预防传染病最经济、最有效的手段,儿童需按时完成各类国家免疫规划疫苗接种,老年人、儿童及免疫力低下人群可每年接种流感疫苗,提前建立免疫屏障。日常还要密切关注自身及家人的身体状况,一旦出现发热、皮疹、呕吐、腹泻等不适症状,切勿带病上班、上学,及时前往正规医院就诊,同时做好居家隔离,避免传染他人。

乌兰察布市疾控中心工作人员表示,近期已通过社区宣讲、校园讲座、官方公众号等多渠道,普及春季传染病防控知识,接下来将持续开展相关科普活动,重点覆盖学校、托幼机构等人员密集的单位,进一步提升市民的自我防护能力,全方位筑牢春季传染病防控防线。春季传染病防控的关键在于提前预防,市民只要牢记科学防护要点,养成良好的卫生习惯,就能有效降低感染风险,守护自身及家人的身体健康,在春暖花开的时节安心享受春日美好。

春季传染病高发期 防护要点看这里

激发教育发展活力

从调糊到刮印,孩子们在博物馆里当了一回“非遗传承人”

本报讯(实习记者 张玥 翟玥)3月21日,“非遗手作·巧制草原‘龙元素’”主题文化体验活动在乌兰察布市博物馆活动室热闹开启。孩子们与家长在一揽一刮、一染一晒间,亲身体验国家级非遗项目灰缬——蓝印花布印染技艺,感悟草原文化与非遗技艺的交融之美。

活动伊始,乌兰察布市博物馆工作人员通过生动的图文讲解,为大家揭开了灰缬技艺的神秘面纱。“灰缬又称型糊染、蓝印花布,是用黄豆粉、石灰合成的‘灰药’作为防染剂,通过型版漏印在坯布上形成花纹,染色后去掉灰药,就形成

了蓝底白花或白底蓝花的精美纹样。”工作人员一边介绍,一边展示从调糊到刮糊、染色的完整流程,让孩子们对这项传承千年的技艺有了直观认识。在手工体验环节,课桌上整齐摆放着型版、黄豆粉、石灰粉、刮刀、坯布等材料。孩子们在家长的协助下,开启了自己的非遗创作之旅。“我和妈妈一起把黄豆粉和石灰粉加水搅拌,一开始粉末总是结团,怎么都调不匀,后来我们慢慢加水、一点点搅拌,终于调出了细腻的糊状灰药!”侯轩小朋友兴奋地分享着自己的体验,“把灰药刮到型版的



●孩子们听带龙纹元素文物的历史故事

实习记者 张玥 摄

缝隙里时,要特别小心,不然就会糊住花纹,这一步特别考验我和妈妈的配合程度。”陪伴在旁的家长也表示,通过这样的活动,不仅让孩子接触到了非遗,大人也跟着涨了知识,整个过程既锻炼了孩子的创造力,又培养了耐心和动手能力。

手工体验结束后,孩子们走进各个展厅,开启了一场“龙纹文物探秘之旅”。在讲解员的引导下,孩子们围在展柜前,认真聆听着每一件带龙纹元素文物的历史故事,从古代草原器物上的龙纹装饰,到传统工艺中的龙纹传承,孩子们在参观中深入了解了龙文化在草原文明中的演变与传承,感受着中华优秀传统文化的深厚底蕴。

“举办这次活动,一方面是想让孩子们近距离接触国家级非遗项目灰缬——蓝印花布印染技艺,了解传统工艺的魅力,另一方面也希望通过‘龙元素’主题,让孩子们感悟草原文化与中华优秀传统文化的交融,增强文化认同感和自豪感。”乌兰察布市博物馆工作人员表示,下一步将持续推出更多非遗体验、文物探秘类的亲子活动,让乌兰察布市博物馆成为孩子们的“第二课堂”,让非遗文化在传承中焕发新生,让更多家庭在互动中感受文化的力量。



●家长与孩子将粉末材料搅拌成糊状

实习记者 张玥 摄

书香乌兰察布

乌兰察布全民阅读氛围日渐浓厚

口本报记者 马佳敏 徐楠

连日来,记者走访乌兰察布市图书馆及中心城区多家书店了解到,越来越多的市民选择在闲暇时间前往图书馆、书店阅读学习,阅读逐渐成为当地市民日常休闲的重要方式。

周末时段,乌兰察布市图书馆内有不少前来阅读的市民。走进馆内,

宽敞明亮的大厅秩序井然,各个阅读区域有不少市民就座,大家或低头翻阅手中的书籍,或在笔记本上记录内容,现场环境安静。少儿阅读区内,有家长陪同孩子翻看绘本,孩子们被色彩丰富的绘本内容吸引,现场仅有零星的轻声交流。

市民李雅欣是图书馆的常客,她说:“现在周末只要有空,我就会带着孩

子来图书馆。这里阅读氛围好,书籍种类也比较丰富,孩子能在这里学到知识,我自己也能安静看看书,放松心情。”一旁正在备考的大学生张延表示,图书馆的环境适合学习,周围人专注阅读的状态,能让自己更沉下心来,学习效率也会更高。

为给市民提供更好的阅读和借阅服务,乌兰察布市图书馆近期正在开展馆藏书籍整理专项工作。馆内书架间,读者服务部的工作人员正按流程有序开展各项整理工作。据工作人员介绍,本次专项工作首先开展旧书下架筛选,工作人员逐册排查馆藏书籍,将破损严重、内容过时、借阅频次极低的书籍筛选下架,同时对下架书籍逐一分类登记,根据书籍实际情况分别开展修复、捐赠或按规范处置,以此优化馆藏结构,让馆藏资源更贴合市民的阅读需求。

随后,工作人员对2025年新增书籍集中归类,逐本核对每本书的索书号,确保新书精准上架;同时对原有馆藏书籍进行全面梳理、重新排序,纠正错位、漏架的书籍,补齐缺失的书标。针对倒架上架工作,工作人员按规范将书籍逐册取下、分类堆放,根据馆藏规划调整书架间距,优化区域布局,再把书籍按新的排序逐一上架、摆放整齐。

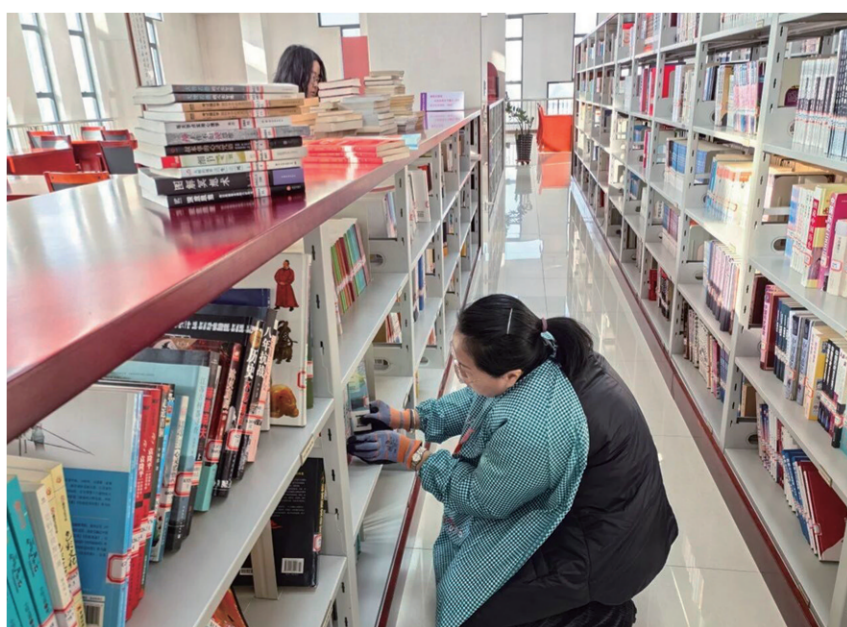
乌兰察布市图书馆读者服务部相关负责人表示,整齐有序的馆藏书籍,是为读者提供优质服务的基础,欢迎广大

大市民走进图书馆,在阅读中感受文字的力量。

除了图书馆,中心城区的多家书店,也成为市民日常阅读的常去场所。在言知书店内,环境安静,现场只能听到翻书的沙沙声和偶尔的轻声交谈。有市民在靠窗位置翻看散文类书籍,也有市民坐在长桌旁阅读人文社科类书籍,不同年龄、不同职业的市民,都在这里安静阅读。市民张女士挑选了几本小说后,选了一个安静的角落坐下阅读,她说:“平时被各种琐事裹挟,很难静下心来,只要有空,我就会来书店待一会儿,在阅读中让自己平静下来。”

市民董磊磊平时十分喜欢阅读,他认为阅读能让人平复心情,减少浮躁。“小时候我就喜欢去书店看书,经常骑着自行车到书店,找个位置一待就是一下午,现在我依然保留着定期去书店读书的习惯。在这里没有应酬的纷扰,也很少会被电子产品打扰,哪怕只有一两个小时,也能在阅读里有所收获。”董磊磊说。

记者走访发现,不少市民会把书店当作日常自习的场所。即将毕业的学生选择到书店备考,他们表示,书店安静的环境和周围的阅读氛围,能帮助他们提升学习效率;有退休老人结伴到书店阅览区,翻看本地文史资料,交流阅读心得;还有不少家长周末会带孩子到书店,他们表示,书店的阅读



●工作人员整理书籍

本报记者 马佳敏 摄



●市民尽享阅读时光

本报记者 马佳敏 摄

氛围能帮助孩子培养专注力,和孩子一起共读一本书,也能增进亲子间的交流。

退休市民王建国至今仍保持着每日阅读的习惯,他读书时会细细钻研内容,随手记录自己的阅读感悟。“有人习惯先听书了解大致内容,再品读纸质书籍,在听与读的交替中收获不

一样的感受;有人给自己定下年度阅读目标,在日常积累中感受阅读的乐趣,这些都是很好的阅读方式。”王建国说。

如今,越来越多的乌兰察布市民走进图书馆、书店,在阅读中学习知识,放松身心,当地全民阅读氛围持续提升。