

社会关注

同样足金差价悬殊,一口价与按克计价该咋选?

□ 实习记者 郭超亚

2026年开年以来,国内金价持续高位震荡,即使品牌金店足金零售价一度突破1700元/克,但黄金消费热度依然不减。记者走访发现,市场上部分一口价金饰折算单价,竟比按克重计价的足金高出一倍左右。同样是足金,为何差价如此悬殊?是工艺、款式还是品牌溢价所致?应该按克买还是按件买,成为了消费者选购金饰的新难题。

针对市场上不同计价方式的金饰该如何选择,记者随机采访了不同年龄段的市民与金店工作人员。在乌兰察布万达广场的金店柜

台前,年轻消费者李琼正挑选一口价金饰。“我更看重款式,像代言人同款、热门IP联名款,大多是一口价,作为粉丝我也愿意为设计买单。”李琼说。据店员介绍,一口价金饰多采用3D硬金、5G黄金、古法金等工艺,硬度更高,造型更立体精致,但制作工艺复杂、损耗大,工艺费常占售价30%以上。若为三丽鸥、线条小狗等IP联名款,还需额外支付品牌授权费,这部分成本直接计入售价,导致其折算单价远超基础金价。

“一口价金饰虽然单价高,但品牌大多支持原价抵扣换新,比如1500元买的金饰,换2000元新款只需补500元差价,兑换灵活,很受年轻人欢迎。”店员补充道。

与年轻人青睐新潮设计不同,不少中老年消费者更倾向按克计价金饰。在金店挑选金手镯的张阿姨告诉记者:“现在金价涨得快,按克买心里踏实,金价、克重、工费都明白,以后回收也方便。”

多位坚持按克购买的市民表示,按克计价金饰价格公开透明,没有高额工艺费和品牌溢价,资金主要花在黄金本身,保值感更强。尤其在金价持续上涨阶段,按克称重更实在,日后回收变现也更划算,仅需承担少量工费损失。

据记者了解,当前黄金消费市场呈现出鲜明的代际差异与需求分化:年轻人更看重设计、IP、潮流买单,一口价金饰凭借新款式占据年轻消费市场;中老年

群体更看重保值与性价比,按克计价金饰仍是主流选择。而“悦己消费”的兴起,让无论哪个年龄段的消费者,都更愿意为自己挑选心仪的金饰,黄金消费从传统的婚嫁、投资需求,逐渐向日常佩戴、自我犒赏延伸。

经营金店多年的商家张海泉提醒,一口价金饰回收时,工艺与品牌溢价部分不计入价值,仅按黄金克重结算,实际折损率可能超30%;按克计价金饰则更接近原料价值,保值性更优。消费者选购时,应理性权衡,按需入手:追求款式新颖、注重佩戴体验,可选择一口价金饰;看重保值、希望降低回收损失,按克计价金饰更合适。

小物件里的悦己生活 为日常注入满满活力

□ 实习记者 张玥

在快节奏的日常里,越来越多的市民,习惯用充满巧思的小物件装点生活,用趣味与温情充盈日常,在点滴细节里取悦自己,为工作与生活注入满满活力。记者走访发现,从居家书桌到办公工位,再到商超货架,印着温暖积极文字的各类物品,正成为市民调节日常状态、传递积极心态、实现自我关怀的生活小载体。

市民陈彤琳的书桌上,一块印着“莫生气”“保持理智,要冷静”“心态超好”等趣味文字与卡通图案的桌布格外醒目。“我本身性格比较急躁,有时候遇到琐碎事容易乱了节奏,看到这块桌布的时候一下子就被戳中了,这些话就像身边朋友在轻声提醒我一样。”陈彤琳说,对她而言,这块桌布不仅是居家装饰,更是一份“看得见的正向提醒”,每天坐在桌前,抬眼就能看到“耐心”“慢慢来”这

些字,慢慢就会被潜移默化地影响。“现在就算遇到不顺心的事,看到桌布上软萌的卡通小人,也会忍不住弯起嘴角,原本紧绷的状态慢慢放松下来,连家人都说我最近状态好了不少,家里的氛围也变得更轻松温馨。”

居家场景里的小物件藏着悦己的巧思,办公工位上的暖心布置,也成了不少上班族为自己补充活力的方式。走进市民闫晴的办公室,电脑屏幕上的治愈系屏保格外暖心:软萌的小猫探出头,配文“喵~开心点啦~事情都会一件一件解决的~”;另一张屏保里,樱花枝桠下挂着写着“平安”“健康”“快乐”的挂件,下方写着“心若向阳,处处都是晴天”。作为一名上班族,闫晴习惯用精心布置的工位给自己补充活力:“把工位布置得舒服温馨一点,每天上班的心情都会跟着变好。工作节奏紧张的时候,看着这些暖意满满的画面,整个人的状态会慢慢舒缓下来,重新找回从容的节奏。这些



● 市民选购带有美好寓意字样的果酒

实习记者 张玥 摄

积极向上的文字,就像一次次温柔的心理暗示,能不断给我注入前行的能量和动力,让我更从容地面对工作中的各项挑战。”在她看来,更换屏保、整理桌面这些看似不起眼的小事,本质上是在为自己营造一个舒适安心的小空间,也是在忙碌工作中取悦自己的小方式。

除了居家和办公场景里的自主布置,商超货架上带着美好寓意的商品,也成了市民为生活增添仪式感、给自己加油鼓劲的选择。在集宁区一家超市的果品区,市民陈梦伽被一排造型别致的果酒瓶吸引了目光:“漫步”“上岸”“拿捏”……简洁有力的文字印在透明瓶身上,搭配清新可爱的插画,让人一眼就心生欢喜。“我正在备考,看到‘上岸’两个字的时候,一下子就被戳中了。这不仅是一瓶饮品,更像是一份给自己的正向鼓励。”陈梦伽说,这些饮品的魅力远不止于口感,喝完之后的瓶子还能用来当

水杯,摆在书桌上也格外好看。“重点不是喝了什么,而是这些好看的瓶身和有力量感的文字,给平淡的备考生活添了满满的仪式感。每次看到这个‘上岸’瓶,就觉得自己离目标又近了一步,浑身都充满了继续努力的劲头。”

“在快节奏的城市生活里,这些小小的生活物件,用最朴素的方式,承载着市民对生活的热爱与对美好的向往。”心理老师马婷婷表示,当下,在日常细节里取悦自己、主动构建积极的生活状态,已经成为很多年轻人的主流生活选择。这些带着积极寓意的物品,本质上是一种正向的心理暗示,能帮助人们在琐碎日常中锚定美好、调整状态。当人们把“冷静”“向阳”“上岸”这些美好期许,具象化到身边触手可及的物品上时,其实是在主动构建积极的生活态度,这也是一种温柔而有力的自我关怀,能在日复一日的生活中,为自己持续注入温暖与活力。



● 瓶身写有趣味文字的果酒

实习记者 张玥 摄

民生视角

春和景明,乌兰察布市民家门口尽享休闲时光



● 小朋友在鹿苑喂鹿

本报记者 朱旭敏 摄

三月春风和煦,市民纷纷走出家门,在城市公园、广场、近郊景区踏青赏春、休闲游玩,乐享“出门入园、近郊有景”的美好生活。在集宁区白泉山生态公园,凤凰楼前不少家庭扶老携幼拾级而上,在这座

标志性的仿古建筑前打卡留影;不远处的鹿苑里,孩子们隔着围栏投喂小鹿,清脆的笑声与春日暖阳交织成温馨的日常。“这几年的公园、广场越建越多,家门口就有口袋公园、步道,还有像白泉山、老虎山这样的大型生态公园,随便走几步就能找到歇脚赏景的地方,日子过得越来越舒坦。”带着孙女逛公园

的市民张秀感慨道。

这样的感受,正是许多乌兰察布市民的共同心声。近年来,随着城市绿化与生态建设持续推进,城市的绿色空间不断拓展:从老虎山生态公园的层林叠翠,到霸王河生态公园的碧水环绕;从人民公园的休闲漫步,到街头巷尾“见缝插绿”的口袋公园,市民的休闲选择日益丰富。“小区旁边就有新建的广场和绿道,傍晚散步、周末放风筝都特别方便。”市民刘峰说,“城市绿化好了,空气更清新,环境更整洁,出门就能感受到生态改善带来的幸福感。”

除了城市里触手可及的休闲空间,周边景区的快速发展也让市民的短途出游变得更加便捷。驱车半小时至一小时,便能抵达察右前旗南村、谷力脑包火山地质遗迹保护区、红召九龙湾等近郊景区,开启说走就走的短途赏春之旅。

“以前小长假想出去玩,要么得提前规划长途行程,要么只能在家待着,现在周边的景区越来越多,开车不到1小时就能到,说走就走的旅行成了常态。”市民李佳说。

春风渐暖,乌兰察布市各类休闲场所人气持续攀升。随着生态环境持续改善、文旅业态不断丰富,乌兰察布这座秀美山城也更加宜居、宜游,市民无需远行,便能在身边的景致中,轻松享受春日的惬意与便捷。

践行低碳 绿色生活

中国水周:乌兰察布医专师生共话节水护水



● 师生认真听取节水护水知识

本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)3月24日,在第三十九届“中国水周”期间,乌兰察布医学高等专科学校联合乌兰察布市生态环境局、市生态环境志愿者协会及内蒙古润川水务服务调度中心共同举办“青春助力节水 绘就世纪画卷”主题宣传活动,通过科普讲座、案例剖析和互动交流,引导青年学子关注水资源保护,增强节水护水意识,以青春力量守护家乡碧水清流。

活动现场,乌兰察布市生态环境局邀请水务工作者开展专题讲座,聚焦乌兰察布市水资源现状,深入解读了节水护水紧迫性和重要性。“我市人均水资源占有量不足全国平均水平的五分之一,季节性缺水问题突出,水资源短缺已成为制约生态和民生发展的重要因素。”水务工作者结合岱海、黄旗海生态治理等典型案例,直观呈现湖

泊生态变化对区域水安全的影响,让师生们直观感受到节水护水的现实意义。

在互动交流环节,同学们结合校园生活,分享了各自的节水案例与感悟。护理系学生李颖在交流中表示:“在日常宿舍生活中,我发现偶尔会出现水龙头未关紧或洗漱时水流过大的情况。虽然是小事,但我们应该把节水习惯落实到每一个细节,共同营造文明节水的校园氛围。”

针对同学们的分享,水务工作者现场演示了重复利用生活用水、合理控制水流等节水小技巧,鼓励大家从身边小事做起,将节水理念转化为日常行动。

乌兰察布医学高等专科学校团委教师梁雅婷表示,保护水资源是长期的民生课题,更是青年学子义不容辞的责任。学校将继续把节水教育融入课堂、管理与实践,通过主题团日、节水打卡、校园督查等活动,引导学生把节水意识转化为日常行动,既做水资源保护的实践者,也做宣传员和引领者,共同守护家乡碧水蓝天。

城事



● 女科技工作者与气象台工作人员交流讨论

实习记者 郝茉竹 摄

本报讯(记者 李梦娜 实习记者 郝茉竹 郭超亚)近日,乌兰察布市女科技工作者协会与乌兰察布市气象局联合开展“测今日气象,护明日家园”主题开放日活动。活动以世界气象日为纽带,搭建气象工作者与女科技工作者的交流平台,通过实地体验与深度交流,助力充分发挥气象防灾减灾第一道防线作用。

活动现场,乌兰察布市气象台副台长郭晓丽依次介绍了风传感器、降水现象仪、大型蒸发传感器等核心气象观测仪器。“风传感器能精准捕捉风向风速变化,降水现象仪能自动识别雨、雪、雨夹雪等天气现象,这些仪器是获取精准气象数据的‘千里眼’和‘顺风耳’。”郭晓丽结合仪器工作原理,生动讲解气象观测如何为精准预报提供数据支撑,让在场的女科技工作者直观感受到了气象观测的严谨与精密。

随后,一行人走进乌兰察布市气象局演播室,女科技工作者纷纷化身气象播报员,站在专属播报位置,有模有样地模仿主持人姿态播报天气预报。看着面前的显示屏实时呈现气温、降水、风力风向等天气预报图样,女科技工作者初步了解了气象预报的制作流程。

在业务平台参观环节,巨大的电子显示屏上实时滚动着风云卫星云图,以及温度、降水、风力风向等最新气象实况数据,直观展现乌兰察布市气象监测的现代化水平。工作人员现场讲解天气预报制作全流程,从数据收集、模型运算到预报发布,详细解读气候变化监测、气象预警预报信息等核心科普内容,让大家深刻认识到气象工作对防灾减灾、保障民生的重要意义。

交流讨论环节,女科技工作者与气象台工作人员围绕各类天气特征、气象数据应用、防灾减灾举措等内容展开热烈讨论。郭晓丽表示:“气象事业发展离不开社会各界的理解与支持,尤其是女科技工作者在科研创新、科普宣传等方面具有独特优势。通过此次开放日活动,既能让大家深入了解气象防灾减灾知识,也能凝聚巾帼力量,共同提升全社会气象灾害防范应对能力。”

“此次活动让我们深刻体会到气象工作者的艰辛与不易,他们全年无休、24小时坚守岗位,默默守护公众安全,每一项气象成果都凝聚着无数人的付出。”乌兰察布市女科技工作者协会会长郭艳玲表示,气象数据对乌兰察布市干旱地区农业种植、抗旱品种选择等工作至关重要,此次交流为女科技工作者与气象部门建立了常态化联系机制。未来,协会将继续推动跨领域协作,组织女科技工作者深入了解气象科技成果,助力科研成果与气象服务深度融合,为乌兰察布市经济社会发展贡献巾帼智慧。



● 女科技工作者参观气象台融媒体中心

本报记者 李梦娜 摄

探气象仪器、当播报员,女科技工作者体验气象工作