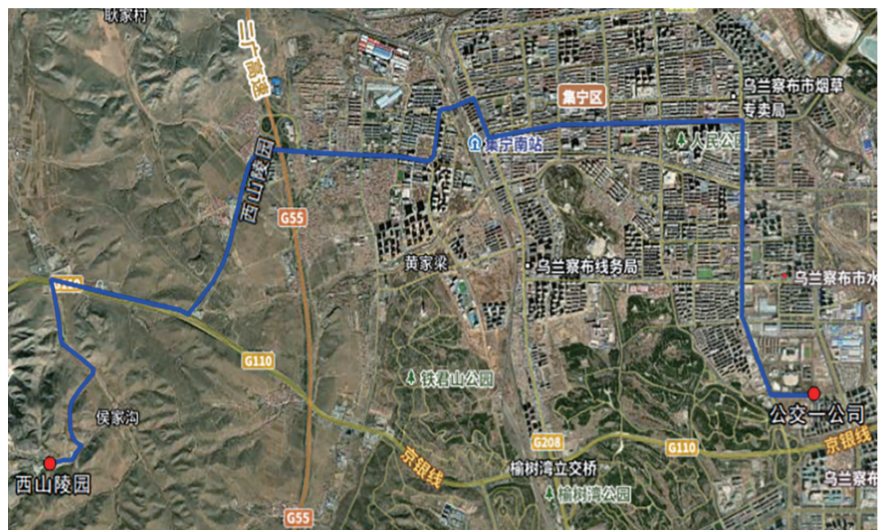


城事

4月5日开通 集宁区清明扫墓公交专线站点、时间公布



●线路走向图 本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)清明节将至,为满足广大市民祭扫出行需求,缓解祭扫高峰期道路交通压力,乌兰察布市公

据了解,此次清明祭扫专项线路共开通1条,由公交一公司直达西山陵园,市公交公司共投入6台公交车辆保障专线运营。线路覆盖集宁旧区主要路段,方便沿线市民就近乘车前往陵园祭扫。

该专线起点为公交一公司,终点为西山陵园,单程运行里程16公里。线路途经学府街、工农路、民建大街、怀远路、新华街、G110国道,沿途设置集宁师范学院、浙江小商品市场、高级技工学校、五中、医专附院、中蒙医院(区妇幼保健院)、人民公园、集宁南站北、桥西广场、实验中学等20余个站点,覆盖集宁旧区核心居民区与交通枢纽,方便沿线市民就近乘车。

在运营班次安排上,专线发车时间贴合市民祭扫出行习惯,实行双向对开模式,可满足市民往返出行需求。其中,公交一公司开往西山陵园方向,发车时间为7:00、7:20、7:40、8:00、8:20、8:40;西山陵园返回公交一公司方向,发车时间为9:00、9:20、9:40、10:00、10:20、10:40。

票价方面,专线实行一票制,每人3元。

专线开通的消息发布后,很快受到了沿线市民的关注。家住集宁旧区人民公园附近的市民王秀莲说:“往年清明去西山陵园祭扫,要么是子女开车陪同,赶上高峰期路上堵车,陵园门口停车还要等很久;要么自己打车,不仅价格高,高峰期还经常打不到车。这次开通的专线,家门口就有站点,3块钱就能直达陵园门口,不用麻烦子女专门请假陪着,我跟几个老邻居已经约好,当天坐首班车去祭扫,真的解决了我们的出行难题。”

乌兰察布市公交公司相关负责人表示,此次扫墓专线仅在4月5日清明节当天运营,提醒广大市民合理规划出行时间,错峰祭扫、文明祭扫;乘车时自觉遵守公共交通规则,有序上下车,共同维护安全、有序的乘车环境。今后,公司将持续关注市民出行实际需求,不断优化公交服务举措,秉持便民、惠民、利民的服务理念,为市民出行提供更贴心需求的服务。



奶茶、巧克力里藏毒品? 这场讲座给学生敲响警钟



●民警给学生发放禁毒手册 本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)为切实加强青少年毒品预防教育,筑牢校园禁毒安全防线,近日,集宁公安分局禁毒大队民警走进乌兰察布市高等医学专科学校,开展以“护航无悔青春,防范青少年药物滥用”为主题的禁毒预防教育专题讲座,通过形式丰富的宣传教育,帮助师生掌握禁毒知识,提升识毒、防毒、拒毒能力。

讲座现场,禁毒大队民警结合自身专业和一线办案经历,为师生们带来了一堂内容翔实、实用性强的禁毒科普课。民警系统讲解了传统毒品、合成毒品及新型伪装毒品的种类与区别,用通俗易懂的语言剖析了各类毒品的成瘾机理,同时结合真实典型案例,深刻揭示了毒品对个人身体健康、家庭幸福及社会稳定造成的严重危害。一个个真实发生的案例,一段段发人深省的办案故事,让在场学生深受触动,切实认清了毒品的潜在诱惑与严重危害。

理论讲解结束后,现场设置了仿真毒品展示环节,通过实物展示提升宣传的直观性与互动性。民警现场展示了各类仿真毒品模型,供师生近距离观察辨认,详细讲解了海洛因、冰毒等传统毒品,以及伪装成奶茶粉、跳跳糖、巧克力等常见食品的新型毒品的外观特征、伪装手法和辨别技巧。同学们围在展台前认真聆听,主动提问、交流讨论,将抽象的禁毒知识转化为直观的认知,进一步提升了自身的安全防范意识与辨别能力。

“听完讲座才发现,新型毒品的伪装性很强,很容易误导青少年。作为医学生,我们更要认清毒品危害,守住行为底线,坚决远离毒品。”学生陈洁表示,此次讲座让自己摒弃了侥幸心理,今后不仅会自觉抵制毒品,还会向身边的家人、同学普及禁毒知识。在场其他同学也纷纷表示,会时刻保持警惕,守护健康青春,坚决向毒品说“不”。

青少年是国家的未来,校园是禁毒宣传的重要阵地。集宁公安分局禁毒大队相关负责人表示,此次活动通过“理论讲解+实物展示”的宣传形式,让禁毒知识真正走进师生心里,有效引导青少年树立正确的防毒拒毒观念。下一步,集宁公安分局禁毒大队将持续推进禁毒宣传进校园活动,不断创新宣传形式、丰富宣传内容,依托主题班会、知识竞赛、校园展览等多种载体,全方位、多角度开展禁毒宣传教育,营造安全、无毒、和谐的校园环境,守护青少年健康成长。

民生视角

春衣渐俏,市民解锁春日穿搭

口实习记者 张玥

随着气温回暖,乌兰察布市服饰消费市场迎来春季换装热潮。4月2日,记者在中心城区多家商场发现,春装新品已全面上市,休闲、国风、运动等多风格款式集中亮相。不少市民挑选适合自己的春日新装,为衣橱增添春日新意。

在集宁区五洲商厦,春日购物氛围浓郁。各品牌女装门店将春季新品精心陈列于显眼位置,亮黄、奶白、浅蓝等清新柔和的色彩成为主流,休闲裤、针织衫、薄款外套整齐地挂在货架上,不少顾客正驻足挑选。“春天风大,就想买件能挡风的外套。冲锋衣防风效果不错,体感温度也能提高。”市民孙晶拿着一件冲锋衣对着镜子反复比对确认人身上效果。

据店内工作人员介绍,气温回暖之后,门店客流明显增长,消费需求呈现分层化特点——年轻人偏爱清新休闲款,追求舒适随性的穿搭风格;职场人士则更注重服饰的质感与版型,通勤系列成为选购重点。

在休闲装区域,市民田园正和朋友一起翻看带装饰的运动套装,她指着衣服上细碎的装饰说:“今年好多衣服都有这种小钻的设计,看着闪闪的,又不夸张,而且运动衣穿起来轻快舒服,还能跟上流行,一举两得。”一旁的店员也忙着帮她搭配尺

码,耐心讲解面料的透气性和舒适度。

“今年带钻的款式卖得挺好,不管是牛仔裤还是休闲裤,大家都喜欢这种带点小心思的设计,不单调也不张扬。开春以来,春装的销量一直在稳步上涨,能明显感觉到大家的消费热情。”该服装店店员表示,现在的顾客越来越看重穿搭的“适配性”,既要贴合春天多风、温差大的天气特点,又想穿出属于自己的风格。

不同年龄层的消费需求虽各有侧重,但对春日新装的热情却同样高涨。除了年轻人和职场人士,中老年群体也褪去厚重冬装,带着时髦态度加入换装行列,挑选起兼具舒适与颜值的春日服饰。市民王芳和几位结伴而来的阿姨正一边比对浅黄、米白、浅杏等清新色系的上衣,一边交流穿搭心得,不时拿起衣服在身上对照穿搭效果。“开春了就想穿得轻快些,把冬天那些沉甸甸的衣服都换下来。冬天裹得太严实,整个人都没精神,现在天气慢慢暖了,穿这种轻薄一点的款式,身上松快了,心情也跟着敞亮。我很喜欢这种浅色系,看着就有春天的朝气。”王芳说。另一位正挑选着一件带有简约刺绣花纹的浅杏色衬衫的阿姨也点头附和:“春天就得穿得有活力,这种轻飘飘的料子,穿在身上不闷,出门溜达、买菜都舒服,也符合我们这个年纪的



●市民挑选春装 实习记者 张玥 摄

气质,清爽又精神,还不显老气。”记者走访了解到,乌兰察布市各大商场春装涵盖多种风格、色系和品类,能够满足不同年龄、不同需求的消费群体。从消费特点来看,舒适化、个性化、场景化成为春日服饰消费的主要趋势,

消费者在注重穿搭美观的同时,也更加看重面料质感与实用性,这也推动着各品牌不断优化产品设计与陈列,提升服务质量。春装消费热潮的兴起,不仅丰富了市民的穿搭选择,也为乌兰察布市服饰消费市场注入了春日活力。

最美乌兰察布人

你在,家就在

口本报记者 张国欣 郝建国 实习记者 翟辉

“没有我媳妇,我根本走不到今天。”说起三年多的抗癌路,集宁区市民罗明明说得最多的,是对妻子张娜娜的感激。

2023年1月,新婚仅5个月的他被确诊恶性骨肿瘤,此后三年间,50余万元的治疗花销,置换膝关节,癌细胞扩散至肺部和胸椎的噩耗,一次次给这个本就坎坷的家庭带来重击。但张娜娜始终不离不弃的相守,成了罗明明对抗病魔路上,最坚定的底气与最温暖的光。

新婚燕尔,病魔突至

“无论是贫穷富有、健康疾病,都始终相爱相守”,婚礼上的这句誓言,罗明明从未想过,会以这样残酷的方式迎来考验。起初,罗明明只是感觉关节部位时常出现疼痛感,随着时间推移,痛感日渐加重,难以忍受。他先在当地医院就诊检查,医生看过结果后,建议夫妻俩立刻前往北京的大医院做进一步诊断。罗明明的求医之路,也开启了这场漫长而艰辛的求医之路。

说起确诊时的心情,他几度哽咽,反复说着“我不敢去想”。

罗明明的人生,从一开始就满是坎坷。他出生在农村,母亲患有精神分裂症,生活无法自理,父亲四十岁才生下他,用瘦弱的肩膀撑起整个家。17岁那年,为了减轻父亲的负担,罗明明选择辍学打工,做过零工、饭店服务员,拼尽全力想让日子好起来。可20岁时,父亲因肺癌离世,家庭的重担,彻底压在了

这个年轻小伙的身上。

也是在这一年,罗明明遇到了张娜娜。那时的他刚经历丧父之痛,一边要打工维持生计,一边要照顾患病的母亲,日子过得灰暗又窘迫。是张娜娜的出现,给了他往前走的底气。她嫌弃他贫寒的家境,下班之后陪着他去给母亲做饭、收拾屋子。冬天夜里下班,罗明明总把她的手揣进自己怀里捂着,心里默默发誓,一定要让这个姑娘过好日子。五年的恋爱时光里,两个人相互扶持,一点点攒下家底,终于组建了属于自己的小家。就在他们以为日子会蒸蒸日上时,这场突如其来的疾病,打碎了所有的期待。

“我当时哭得稀里哗啦,完全不知道该怎么办。”说起拿到诊断报告的那一刻,张娜娜的眼泪止不住地往下落。她第一时间给母亲打了电话,还没开口说事由,哭声就先传了过去,母亲当即就懂了,只跟她说了“别怕,妈给你挣钱”。

那时的罗明明已经无法站立,张娜娜推着轮椅,收拾好行李,陪着丈夫踏上了去北京的就医路。挂号、排队、找门诊、做检查,所有的事都压在她一个人身上,可她从未有过一句抱怨,心里只有一个念头:一定要治好明明的病,只要他能好起来,再苦再累都能扛。

日夜相守,她成了他的铠甲

治疗的日子里,最让张娜娜揪心的是,丈夫被化疗折磨得日渐消瘦的身体。确诊之后的两年里,罗明明经历了两次大手术、九次化疗,化疗结束后,他常常呕吐不止,吃什么吐什么,连喝水都难以咽下,浑身连拍手的力气都没有。

因为长期化疗,罗明明的胳膊上植入了一根45厘米长的PICC导管,从静脉直达心脏,用来避免化疗药物损伤血管。这根导管专业要求极高,每7天就需要规范维护一次,正常情况下必须由医院护士操作。可罗明明行动不便,在家休养期间,张娜娜便学着做起了丈夫的“家庭医生”。

“我从来没接触过医护知识,就天天守在护士站,盯着护士的每一步操作,一点一点地记下来。”张娜娜说,第一次给丈夫维护导管时,她的手全程都在抖,手心全是汗,面对这根直达心脏的导管,她生怕一个失误就伤到丈夫,直到操作结束,后背都被冷汗浸透了。

罗明明始终记得那个瞬间:“她手抖得厉害,却一直强装镇定,我知道她有多害怕,可她从来没说过一句放弃。那一刻我就告诉自己,一定要治好病,不能辜负她。”日复一日的练习,让张娜娜从最初的生涩紧张,变得熟练从容。两年多来,她的操作从未出过一次差错。

膝关节置换手术后,罗明明的病情暂时得到了控制,小两口终于看到了一丝曙光。可命运的考验再次袭来,2025年的一次复查结果显示,癌细胞已经多处转移,最严重的是扩散到了胸椎,这个噩耗再次将这个家庭拖入了深渊。

“刚做完肺部切除手术,就发现了多处转移,我既要承受病痛的折磨,也要面对家里的困境。可一想到患病的妈妈,想到为我付出一切的媳妇,我就不能放弃。”罗明明说,别人拼命挣钱是为了享受生活,而他拼尽全力,只是为了一个活下去的希望,为了撑起这个家。而这份坚持的背后,始终是张娜娜坚定的陪伴。

生活里,张娜娜像一个连轴转的陀螺。一边是需要寸步不离照料的丈夫,

一边是需要耐心看护的婆婆,她包揽了所有家务、护理和生活琐事,从清晨忙到深夜,几乎没有属于自己的时间。丈夫情绪低落、意志消沉时,她就坐在床边,握着他的手耐心开导,直到他的眉头慢慢舒展;为了让胃口不佳的丈夫多吃一口饭,补充营养扛住化疗的副作用,她每天变着花样做饭,面对巨额的医疗费开销和生活的拮据,她从未在丈夫面前叹气,一个人咬牙扛下了所有压力。

而罗明明也把妻子的辛苦全都看在眼里,疼在心里。化疗间隙身体稍有好转,他就撑着身子给她揉一揉熬热的眼睛,捏一捏僵硬的肩膀,记得她爱吃的水果,哪怕自己吃什么都不反胃,也会让别人帮忙买回来,一点点剥好皮递到她手里;夜里张娜娜趴在床边睡着了,他会忍着疼,一点点给她盖上被子。他总跟身边人说,这辈子最幸运的事,就是遇到了张娜娜。

和他们家相熟的邻居李叔,看着两个孩子一路走来,满是感慨:“明明这孩子命苦,从小就没享过什么福,好不容易娶了媳妇,又遇上这病。但娜娜这孩子是真不错,家里家外一把抓,既要照顾明明,还要顾着他妈妈,从来没听过她抱怨一句。换作别人,恐怕早就撑不住了。他俩这感情,是真的经受了事”。

捐助他们的爱心人士李小龙,也对张娜娜的印象深刻:“我们对接了很多困难家庭,但像娜娜这样,从头到尾都没流露过一点放弃念头的,真的很少见。她从来不说自己有多难,每次沟通都只关心明明的治疗方案,想着怎么能帮他减轻痛苦,眼里心里全是她丈夫。这份坚守,真的特别打动人”。

面对所有人的称赞,张娜娜只说:“我只有一个念头,就是坚信我的丈夫一



●罗明明与张娜娜的合照 受访者供图

定会好起来,我们的日子也一定会好起来。”这句朴素的话,藏起了她所有的辛苦,也撑起了这个家前行的希望。

双向奔赴,向光而行

在这场艰难的抗癌路上,罗明明和张娜娜的故事被越来越多人知道,也收获了来自全国各地陌生人的善意:爱心捐款、寄送生活物资、上门看望慰问……在爱心人士的帮助下,罗明明顺利筹够了二次手术的费用。

春光向暖,生机渐生。这一次的化疗,罗明明被取了一根肋骨,切除了部分病变脊柱,经过数月的休养,他的身体状况有了明显好转。说起未来,罗明明的眼里满是光亮,也满是对妻子的亏欠与珍视:“如果我好了,我会用我的余生,让我的老婆成为这个世界上幸福的女人。因为没有我的老婆,就没

有我的今天。”而张娜娜的信念,从始至终都没有变过。

“一路走来,我始终觉得他会好的。”在这场与病魔的较量里,她的爱与坚守,始终是罗明明生命里最亮的光。这场与病魔的对抗,没有轰轰烈烈的誓言,只有柴米油盐里的悉心照料,病痛折磨中的不离不弃。对罗明明和张娜娜而言,婚姻最本真的意义,从来不是顺境里的繁花似锦,而是逆境中的风雨同舟、双向奔赴。从一起攒钱的青涩时光,到病房里相濡以沫的日夜相守,他们的爱情,没有被病痛和苦难磨灭,反而在一次次共渡难关中,变得愈发坚定。他们用最朴素的坚守,诠释了“相爱相守”四个字的重量,也让我们看到,最动人的爱情,从来都藏在共渡难关的每一个日常里。只要两个人心在一起,哪怕前路仍有风雨,也总有向光而行的勇气。