

民生视角

# 八旬老太开直播、学支付 乌兰察布银发族融入数字生活



●樊玉枝在手机上观看

实习记者 翟辉 摄

□实习记者 翟辉

“直播间的姐妹们，大家跟我一起双手指头相对，慢慢交叉张合，跟着节奏慢慢来，这个小动作看着简单，坚持做既能灵活手指，还能锻炼大脑、预防老年痴呆！”80岁的樊玉枝端坐在手机支架前，操着一口质朴的方言，带着直播间里的老年网友们做起手指操。在乌兰察布，越来越多的老年人像樊玉枝一样走进数字生活，把晚年日子过得方便又充实。

樊玉枝生活在察右后旗大六号镇大六号村的村民，大半辈子都和土地、牲口打交道。早些年，家里六个孩子要养活，她和丈夫春耕秋收、喂猪养牛，所有的心思都放在养家糊口上。日出而作、日落而息，粗茶淡饭、缝缝补补，那时候的她，眼里只有田间的庄稼、牲畜和嗷嗷待哺的孩子，从未想过晚年能和“网络”“直播”这些新潮词汇扯上关系，更别说隔着屏幕和天南海北的人聊天、教大家养生了。

随着时代发展，智能手机和互联网走进千家万户，可起初，樊玉枝对这些新鲜事物满是抵触和防备。“摸不着看不见的东西，哪能信啊？万一被骗了可咋办？”这是她最初对网络的全部认知，子女们提起教她用智能手机，她总是连连摆手，觉得自己年纪大了，学不会也没必要学。那时候，她买东西只认村里的卖部和镇上的集市，拎着布袋子赶集、讨价还价，是她多年不变的生活日常。

随着村里网络全覆盖，孩子们商量着给家里装上了宽带，买来智能手机，一字一句、一步一步地教樊玉枝接触网络。从最简单的解锁屏幕、接打视频电话，到发微信语音、看短视频，孩子们耐着性子反复示范，怕她记不住，还特意把操作步骤写在小纸条上贴在桌边。“妈，

你想孙子了，点开视频通话就能看见”“网上啥都有，你爱听的戏曲、学的养生知识，一搜就能看……”在孩子们的劝说下，樊玉枝逐渐放下顾虑，一步步解锁智能手机的“隐藏技能”。

从学会微信视频通话、与远方儿孙“面对面”聊天，到熟练操作购物App下单，再到跟着直播间学养生、自己开播与网友互动，樊玉枝不再满足于吃饱穿暖，开始在网上挑选舒适的适老服饰、实用的智能小家电，为自己的生活增添便利；她们关注健康与养生，在直播间里选购靠谱的养生产品，跟着专业人士学习健康知识；她们追求精神的愉悦，在网上买书、看剧、听戏曲，甚至学着制作短视频、开直播，记录生活、分享快乐。

“现在网上买东西太方便了，瓜果蔬菜、米面粮油、换季衣服，啥都能买到，还能比价，比去镇上集市划算多了。”说着樊玉枝便拿出来在网上为丈夫买的鞋子展示，“质量做工很好，鞋底也很软，和在商店买的没区别。”

如今，樊玉枝的日常被数字生活填满，她每天准时进入养生直播间，跟着专业老师学习穴位按摩、食疗养生，还把学到的知识分享给村里的老伙计。“自己家院子里就有艾草，前几日还跟着直播间学习如何制作艾草条，网上下单购买工具才几十块钱，自己做的艾草条也不差。”说起这些，樊玉枝满是笑意。闲暇时，她用手机拍摄乡村美景，记录生活日常，制作成电子相册分享到社交平台，收获网友点赞；偶尔，她还会开直播和天南海北的同龄人聊天唠嗑，分享乡村生活的乐趣。“以前想都不敢想，老了还能在网上‘逛商场’、开直播，这日子越过越有滋味，时代在发展，我们老年人也得跟上脚步，不能被落下！”樊玉枝说。

樊玉枝的变化，并非个例。78岁的王爱琴，更是真切感受到了数字时代支付方式给生活带来翻天覆地的改变，从最初的“不敢碰”，到如今的“离不开”。“以前去超市、菜市场买东西，兜里总得装一大把零钱，每次付钱都要反复数好几遍，就怕数错了，更怕不小心把钱弄丢了，心里总不踏实。”王爱琴笑着回忆起从前的日子，“孩子们早就劝我用手机支付，可我总是担心点错了，被骗了，积蓄就没了，所以除了接打电话，别的功能碰都不敢碰，更别说用手机付钱了。”时间久了，王爱琴看到身边的邻居都用手机付钱，又快又方便，自己总不能一直跟不上时代。

于是，在孙女的手把手教学下，王爱琴开始一点点学习微信支付：从绑定银行卡的小心翼翼，到第一次扫码付款的紧张忐忑，再到熟练操作后的从容淡定。“第一次扫码付款的时候，眼睛死死盯着屏幕，就怕出问题，付完款还反复跟摊主确认‘收到了吗’。”王爱琴笑着说，“慢慢用下来才发现，手机支付太方便了！现在出门购物、买菜、交水电费，甚至去村口的小卖部买瓶酱油，我都只带手机，轻轻一扫就完成付款，再也不用随身揣着沉甸甸的零钱，再也不用清点、担心丢钱，省心又安全。”

现在微信支付早已成了王爱琴生活里离不开的“好帮手”。不仅日常消费全靠手机支付，就连去医院挂号、缴费，也能在手机上一键完成，不用再排长队。“以前想都不敢能用上这么方便的支付方式。”王爱琴的话语里，满是对数字生活的认可与热爱。

樊玉枝、王爱琴的故事，是新时代银发族跨越数字鸿沟、融入数字生活的真实写照。近年来，随着数字技术的快速发展、乡村基础设施的不断完善，以及适老服务的持续优化，在城市的社区里、乡村间，越来越多的老年人主动走进数字生活。为了让数字技术更加适老，乌兰察布市各地社区纷纷开展志愿服务，组织志愿者手把手教老年人使用智能手机，讲解手机基础操作、网上购物、手机支付、健康码申领等实用技能，帮助老年人打消使用顾虑，掌握数字技能。越来越多的老年人在数字生活里找到属于自己的乐趣，晚年生活也过得更加充实。

## 社会关注

# 春和景明 露营装备食材销售渐热



●中心城区商超内显眼的位陈列着齐全的露营餐具、设备、饮品等  
本报记者 徐楠 摄

□本报记者 徐楠

随着气温稳步回升，周末外出露营成为不少市民休闲放松的选择。记者近日走访中心城区多家商超、特产店了解到，露营相关商品的需求明显增加，商家也根据市民需求调整商品结构，推出一些站式采购服务，让普通市民的露营出行变得更加便捷。

对于不少市民来说，露营最大的麻烦就是前期准备工作繁琐。“前两年露营，得提前一天去菜市场买菜，在家穿串，再单独去户外店买装备，跑好几个地方不说，忙活大半天才能准备好，到了营地都累得没心情玩了。”市民冯志杰说，现在情况大不一样了，超市里从帐篷、推车到食材、餐具一应俱全，不用再东奔西跑。

除了常规的烧烤食材，本地特产也搭上了露营的快车。在集宁区格根东街的一家特产店，商家推出了专门的露营套餐，里面搭配了现烤牛肉干、独立包装的奶皮子卷、便携装奶茶粉和沙棘汁等乌兰察布特色食品。“以前这些特产主要卖给外地游客，现在很多本地人露营也会买，带着方便，吃着也有家乡味。”店员介绍。

“外地的零食吃多了没意思，还是咱们本地的牛肉干、奶茶合口味，而且都是独立包装，不用怕吃不完浪费。”正在选购特产套餐的市民赵依依说，她每次露营都会买一些本地特产，和朋友一起分享。

记者注意到，为了进一步方便市民，不少超市还推出了不同人数的露营专属套餐，从两人份到六人份不等。这些套餐以开袋即食和简单加热的食品为主，部分还配齐了一次性餐具、餐盘和蘸料，市民拎包就能出发。同时，多数商家还开通了线上团购和外卖配送服务，线上下单后可以到店自提或者配送到家，降低了露营的准备门槛。

“我们就喜欢这种轻露营，不想带太多复杂的装备，找个风景好的地方坐一坐，聊聊天，吃点东西就很舒服。”刚参加工作的市民周卫东说，这种现成的套餐特别适合他们这种年轻人，“不用提前准备，周五下班线上单，周六早上直接去取，特别方便。”

有过多次露营经验的市民孙凯告诉记者，现在露营已经变得越来越平民化了：“前几年大家都追求专业装备，一个帐篷就要几千块，普通人根本消费不起。现在超市里的基础款装备价格很实惠，几百块钱就能买齐一套，普通人都能玩得起。”

带着父母一起露营的市民王爱莲对此深有体会：“老人年纪大了，干不了重活，以前露营要准备一大堆东西，他们跟着也受累。现在买现成的食材和餐具，到了营地直接就能用，老人孩子都能玩得开心。”

在中心城区一家大型超市，记者看到入口处显眼位置设置了户外用品专区，帐篷、折叠桌椅、卡式炉、露营推车等商品整齐摆放，品类能够满足基础露营需求。其中，容量大、能装下食材和装备的露营推车比较受市民欢迎，不少家庭在采购时都会顺带选购一辆。“带孩子出门东西多，零食、玩具、换洗衣物一大堆，有个推车能省不少力气，不用拎着大包小包走。”正在挑选推车的市民张会说，她还特意选了带遮阳棚的款式，孩子累了还能在推车里休息。

食材方面，提前腌制、串制好的羊肉串、鸡翅、烤肠等半成品最受欢迎，省去了市民在家处理食材的时间。“自己穿串太费工夫，而且穿不好烤的时候容易掉，收拾起来也麻烦。”市民李炜告诉记者，他每次露营都会买现成的半成品，“超市的半成品干净卫生，价格也和自己的差不多，省下来的时间能多陪陪家人。”

带着父母一起露营的市民王爱莲对此深有体会：“老人年纪大了，干不了重活，以前露营要准备一大堆东西，他们跟着也受累。现在买现成的食材和餐具，到了营地直接就能用，老人孩子都能玩得开心。”

此外，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

## 提升城市精细化管理水平

# 春季护绿正当时，园林师傅巧手“梳妆”城市绿景

本报讯(记者 李梦娜)近日，乌兰察布市、集宁区两级园林服务中心抢抓春季植物生长黄金期，同步启动中心城区绿化春季养护专项行动，修水圈、浇水、修剪三大核心作业同步推进，精细化推进各项作业，为全年绿化养护开好头、起好步。

在集宁区察哈尔东街行道树养护现场，绿化养护员李卫华正手持铁锹，围绕树干规整圆形树圈。“修水圈是给树木做‘蓄水盆’，既能避免草坪修剪刮伤树皮，又能让水分精准渗透根系，还方便后续施肥、施药。”李卫华边说边将树圈边缘切边平整，随后用耙子疏松树圈内土壤，切断杂草根系蔓延路径。不远处，浇灌车缓缓驶过，工人将水管引入圈内，清水缓缓注入树圈，工作人员紧盯水量，严格遵循“细浇慢灌、浇足浇透”原则，确保每一棵树木都能喝足“返青水”。

在集宁区老虎山生态公园的一处绿篱修剪区，王兴友手持绿篱修剪刀，动作娴熟地对绿篱进行造型修剪。“春季修剪

要去掉枯枝、病虫枝和徒长枝，改善通风透光条件，既能减少养分消耗，又能降低病虫害滋生风险，还能让绿篱轮廓更整齐美观。”王兴友表示，针对不同植物特性，他们采取差异化修剪方式，乔木重点清理枯枝病枝，花灌木花后剪短开花枝，确保植物健康生长。

集宁区园林环卫服务中心相关负责人孙俊峰介绍，此次春季养护覆盖中心城区主次干道、公园广场等重点区域。经过去年大面积补栽，城区绿化基础已较为夯实，今年虽不再开展大规模补栽，但精细化日常养护丝毫没有松懈。“当前气温回升快且易出现‘倒春寒’，土壤水分蒸发量大，及时浇水可缓解春旱、降低地温，帮助植物躲避倒春寒危害，而修剪、修水圈等精细化护理，能优化植物生长环境，增强抗逆性，为全年绿化景观品质保驾护航。下一步，还将有序推进病虫害防治、施肥等后续管护工作，以精耕细作守护城市绿意，为市民营造更加优美宜居的生态环境。”孙俊峰说。



○工人为树木浇足“返青水”

本报记者 李梦娜 摄

## 小贴士 新宠初到家，宠物医生支招如何科学养护



●给宠物做检查

□实习记者 张玥

近年来，领养宠物成为不少市民的生活选择。但记者了解到，部分新手宠主因缺乏相关养护知识，在新宠入户初期常踩坑：未做好应激防护、忽视隔离、拖延体检等，不仅容易导致宠物生病，还可能引发交叉感染，产生额外治疗费用。对此，宠物医院执业兽医师陈思佳结合日常接诊的常见案例，为新手宠主整理了实用的养护要点。

刚领养的小猫小狗进入陌生环境，容易出现应激反应，抵抗力随之下降，可能诱发肠胃炎、呼吸道感染等疾病，这是新手最容易忽视的问题。很多人刚接到宠物就兴奋地抱玩、拍照，甚至当天就给宠物洗澡，反而会加重应激。市民李悦就有过这样的经历，上个月她领养了一只三个月大的柯基幼犬，到家后一直抱着逗弄，晚上还特意给它洗了澡，结果第二天小狗就出现呕吐、精神萎靡的症状，送医后确诊为应激性肠胃炎。“当时就是太开心了，根本不知道小狗不能随便洗澡，也没听说过应激反应，花了几百块治疗费不说，看着小狗蔫蔫的特别心疼。”

李悦说，“现在我再带宠物回家，前三天绝对不碰它，就让它自己待着熟悉环境，等它主动来找我再慢慢互动。”

陈思佳建议，新宠到家后，首先要为其准备一个安静、独立的空间，放置好食盆、水盆和排泄用具。前3天尽量减少人员频繁触碰、大声喧哗，不要强行抱玩或给宠物洗澡，让宠物自主熟悉环境。待宠物主动靠近主人、正常进食排便后，再逐步增加互动时间。

对于家中已有宠物的多宠家庭，交叉感染是最大的风险。新领养的宠物即使外观健康，也可能处于传染病潜伏期，或携带体内外寄生虫，直接接触“原住民”极易造成病菌传播。市民张苏雅就曾因此吃了大亏，前不久她领养了一只两个月大的小奶猫，见小猫精神状态较好，便没有做体检，也没有进行隔离，让它和家中原有猫咪共同生活。没过几天，新小猫出现拉稀、精神不振的症状，随后家中原有猫咪也出现了相同情况。送医检查后，两只猫咪均确诊感染猫瘟。“当时特别后悔，两只猫都住院了一个多星期，我每天下班都要去医院照顾，身心俱疲。”张苏雅说，“现在身边朋友领

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新

养宠物，我都会第一时间提醒，一定要先隔离再体检，千万不能抱有侥幸心理，不然真的得不偿失。”

对此，陈思佳提醒，新宠需单独隔离至少7天，食盆、水盆、清洁用具要完全分开使用，隔离区域定期清洁消毒。主人接触新宠后，应及时洗手消毒，再接触“原住民”宠物，最大限度阻断病菌传播途径。

外观活泼不能代表身体健康，新宠到家24小时内，建议带往正规动物医院做全面体检，这是保障宠物健康最关键的一步。很多新手宠主仅凭肉眼判断宠物健康状况，容易忽略潜伏期的疾病，等到症状明显时，往往会增加治疗难度。市民沙建秋领养小狗狗回家后，发现狗狗频繁抓挠耳朵、局部脱毛，及时带往医院检查，被确诊为耳螨和皮肤真菌感染。“我本来以为小狗狗看着干净就没事，没想到身上藏着这么多病菌。”沙建秋说，“还好我当时没让它和家里的孩子、另一只狗接触，及时治疗了一个多星期就好了，要是传染开了就麻烦了。”

也有市民提前做好功课，避免了麻烦。市民刘畅上个月领养了一只橘猫，她提前查了很多新宠养护的知识，新