

关注生命安全 提高健康意识

# 市中心医院防癌义诊 给健康多一份安心



●市民进行健康咨询 实习记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)4月15日,第32个全国肿瘤防治宣传周正式启动,今年的主题是“早防早筛早治,同心携手抗癌”。当天,乌兰察布市中心医院在门诊一楼大厅举办肿瘤防治义诊活动,向市民普及科学防癌知识,提供免费健康咨询和筛查服务。

本次义诊由肿瘤内科、肿瘤微创与血管治疗科、放疗科、消化内科、胃肠外科、肝胆外科、甲状腺乳腺外科、妇科、心胸外科、泌尿外科等多个科室的专家联合坐诊。现场设置了专家问诊区、免费筛查区和科普宣传区,从肿瘤预防、早期筛查、规范诊疗到术后康复,为市民提供全程健康指导。

义诊现场,不少市民带着既往检查报告前来咨询。专家们一对一耐心问诊,结合每个人的身体状况,给出个性化的诊疗建议、筛查方案和日常健康注意事项指导。活动还为市民提供免费血压测量、肿瘤高危因素专业评估,现场发放肿瘤防治手册、癌症早筛指南、《中国防癌健康生活守则(2026年版)》等科

普资料,用通俗易懂的语言讲解常见肿瘤的筛查方法和防治要点。针对老年男性群体,医院还专门安排了前列腺特异性抗原免费检测服务。

“我脖子上有甲状腺结节,这阵子总感觉有点肿大,心里一直不踏实。今天特意带着之前的检查报告过来,让专家给看看。”市民叶玉林说。甲状腺乳腺外科的专家仔细查看了她的报告,又做了初步触诊后,耐心安抚她:“目前没有明显异常肿大,不用过度焦虑,按医嘱定期复查就行,平时注意规律作息、保持情绪稳定。”听完专家的解答,叶玉林悬着的心终于放了下来。

乌兰察布市中心医院活动负责人表示,很多癌症早期没有明显症状,等到出现不适时往往已经到了中晚期,错过了最佳治疗时机。希望通过这次义诊活动,提升大家对癌症早防、早筛、早治的重视程度,帮助大家树立科学的防癌理念。下一步,医院还将持续开展健康义诊、科普讲座等活动,把优质医疗服务送到市民身边。

## 书香乌兰察布



●青年读书分享会,共享阅读乐趣 本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏 李梦娜)近日,集宁区常青街道华宁社区新时代文明实践站、集宁区第四中学分别开展阅读相关活动,分别面向辖区青年、在校学生,引导他们养成良好的阅读习惯,助力全民阅读推进。

集宁区常青街道华宁社区新时代文明实践站在草原书屋举办的青年读书分享会上,青年们围坐交流,结合阅读经历与工作感悟依次分享。网格员以《平凡的世界》为例,结合基层工作畅谈书中普通人物的奋斗故事。随后,有人分享《习近平与大学生朋友们》,感悟总书记对青年的殷殷嘱托,将其视为破解工作难题的“精神指南”;还有青年带来科幻、传记类读物,从宇宙浩瀚延伸至榜样力量,鲜活分享赢得阵阵掌声。

“此次读书分享会,于我而言是一场知识的盛宴。在与人交流的过程中,不仅拓宽了知识面,还收获了一些好的读书方法。”居民王晓宇表示,此次活动让青年们在交流中拓宽视野,让草原书屋成为青年学习提升、交流互动的“文化驿站”。

与此同时,集宁区第四中学举行了2026年“书香校园”建设启动仪式,正式开启学校全年阅读育人活动。学校将打破“集中活动,过后即停”的模式,依托班级图书角、校园广播站,通过主题班会、亲子共读等多种形式,推动阅读真正融入日常校园生活。

集宁区第四中学校长高勇表示,阅读既是个人的修身养性的途径,也是新时代师生成长的必修课。希望同学们能放下手机,捧起书本,多读书、读好书,在阅读中启迪智慧、涵养品格,不负青春韶华,让书香成为校园最动人的底色。

社区、学校开展读书活动 推动阅读融入日常

## 民生视角

# 兴工路与古城十字路口污水管道换新,居民出行方便了

本报讯(记者 朱旭敏)“以前路口污水外溢,味道很重,出门特别不方便,这下彻底修好了,环境干净又整洁,真是办了件大实事。”巨德小区居民陈佳说。近日,针对兴工路与古城十字路口污水管道破损、排水堵塞等问题,集宁区侨东街道白泉山社区协调市政部门开展集中整治,切实解决周边居民被长期困扰的民生难题。

据悉,此前,兴工路与古城十字路口的污水管道因老化破损,每逢降雨或用水高峰期便频繁出现排水不畅、污水外溢问题。这不仅导致路口路面湿滑泥泞、凹凸不平,严重影响行人安全,更散发异味、滋生蚊虫,对周边巨德小区居民的日常生活造成极大困扰,成为大家的“堵心事”。

了解到这一情况后,白泉山社区工作人员第一时间实地勘查,详细梳理问题症结,随后主动对接瑞洋物业,并积极协调市政部门,凝聚多方合力,科学制定修缮方案。施工阶段,各单位紧密协作、各司其职。社区工作人员全程驻守施工

现场,耐心地向巨德小区居民作好沟通解释,安抚大家的顾虑,同时严格监督施工安全,及时协调解决施工中的突发问题;瑞洋物业全力配合,清理施工场地杂物,通过张贴公告、微信群通知等多种方式,提前告知居民施工注意事项,引导大家合理规划出行路线,最大限度降低施工对生活的干扰;市政部门派出专业施工队伍,调配挖掘机、装载机等设备,全力推进管道更换与路面修复工作。

经过4天的紧张施工,兴工路与古城十字路口的破损污水管道已全部更换修复,污水外溢问题彻底解决,受损路面恢复平整整洁。看着焕然一新的道路,周边居民难掩喜悦。“这段路一直坑洼不平,一下雨就积水。现在修得平平整整,出行方便多了!”巨德小区居民张大伟笑着说。

白泉山社区工作人员表示,此次精准修缮,不仅彻底解决了巨德小区及周边居民的出行难题,更有效改善了区域人居环境,赢得了居民的广泛赞誉。下一步,社区将持续聚焦辖区其他基础设施



●施工现场 本报记者 朱旭敏 摄

补短板,开展排查整治工作,建立长效管理机制,及时响应、快速处置居民诉求,把每一件民生实事办细、办实、办好,不断提升辖区居民的幸福感和获得感。

## 文明家园 共建共享

# 小区增设遛狗便便箱 引导居民文明养犬

本报讯(记者 徐楠)近日,集宁区新体路街道红楼社区联合红楼新苑小区美佳美物业,于4月初在小区内试点设置遛狗便便箱,免费提供拾便袋和卫生纸,着力解决小区宠物粪便扰民问题,引导居民文明养犬。

随着养犬家庭增多,小区内不文明养犬行为时有发生,其中宠物粪便随处可见、遛狗不牵绳、夜间狗吠等问题最让居民困扰。“早上送孩子上学本来就急,一不小心踩到狗屎,一整天心情都受影响。草坪被粪便弄脏,夏天还容易有异味、滋生细菌。”居民罗娜说,她之前还因为小区里的狗在自家车门前撒尿,和狗主人发生过矛盾,“都是一个小区的邻居,因为这些事闹得不愉快,实在让人无奈。”不少居民表示,养犬是个人自由,但不能以影响他人正常生活为代价,希望养犬人能自觉承担责任。

为了让便便箱真正发挥作用,物业和社区工作人员连续多日在小区实地走访,跟着遛狗居民观察日常行走路线和狗狗常停留的区域,反复斟酌后,最终将便便箱设置在小区主要遛狗路线、绿化带旁及小广场周边等遛狗人群集中的地方。这些便便箱高约1.2米,标识清晰,夜间借助小区路灯也能轻松找到。

据了解,每个便便箱内都常备卫生纸和拾便袋,供居民免费取用。物业保洁人员每日巡查两次,及时补充耗材,安保人员巡逻时也会检查箱体是否完好。

“我平时遛狗都会带拾便工具,但偶尔也会忘带,那时候就特别尴尬。”养犬居民李先生说,“现在小区里有了便便箱,随手就能拿到工具,清理粪便方便多了,也能提醒自己和身边人养成好习惯。”

同时,社区还通过居民微信群、小区宣传栏等渠道宣传文明养犬知识,便便箱体上也印有“遛犬请牵绳”等提示标语,引导居民规范养犬行为。

红楼社区党委书记李璇表示,设置遛狗便便箱是引导文明养犬的第一步。下一步,社区将继续联合物业,加大文明养犬宣传力度,开展文明养犬宣讲、评选文明养犬家庭等活动,同时根据居民意见优化便便箱的布局和管理,共同维护小区整洁的居住环境,促进邻里和谐。



●红楼新苑小区设置遛狗便便箱助力“文明养犬” 本报记者 徐楠 摄

## 我为群众办实事

# 多部门联手“梳理”飞线 老旧楼栋墙面清爽了

本报讯(记者 马佳敏)近日,集宁区解放大街67号单体楼完成“飞线”集中整治,困扰居民多年的线缆杂乱问题得到解决。站在单元门前,看着清爽整洁的楼体墙面,居民李美云笑着说:“以前抬头就是乱糟糟的电线,刮风的时候总担心掉落,现在住着也安心多了。”

此前,这栋楼体单元门前各类通信线路、强弱电电缆交错缠绕,不仅影响小区环境美观,还因线路老化存在短路起火、脱落伤人等安全隐患,是居民反映强烈的民生问题。由于涉及多个部门职能交叉,该遗留问题长期未能得到有效解决。

为回应居民诉求,集宁区常青街道、福华社区将该问题纳入民生实事攻坚清单,主动牵头沟通协调,联动集宁供电公司、工信局、住建局、城管局、通信管理办公室以及电信、联通、移动三大运营商,明确各方责任,制定专项整治方案,联合开展集中整治行动。

整治现场,工作人员对单元门前及周边的杂乱线缆逐一梳理,能规范的线路便统一捆扎、理顺走向,废弃无用的线路全部剪除清理。经过整治,原本横七竖八缠绕在楼体上的各类线缆全部规整完毕,楼体墙面焕然一新。居民刘丽红特意拍摄了整治前后的对比视频发到业主群,引来邻里纷纷点赞。

福华社区党支部书记范君表示,下一步社区将建立日常巡查机制,安排网格员每周摸排“飞线”情况,防止私拉乱接现象反弹。今后,社区将继续聚焦居民身边的烦心事、揪心事,着力补齐老旧小区配套设施短板,用心办好每一件民生实事。

通信管理办公室以及电信、联通、移动三大运营商,明确各方责任,制定专项整治方案,联合开展集中整治行动。

整治现场,工作人员对单元门前及周边的杂乱线缆逐一梳理,能规范的线路便统一捆扎、理顺走向,废弃无用的线路全部剪除清理。经过整治,原本横七竖八缠绕在楼体上的各类线缆全部规整完毕,楼体墙面焕然一新。居民刘丽红特意拍摄了整治前后的对比视频发到业主群,引来邻里纷纷点赞。

福华社区党支部书记范君表示,下一步社区将建立日常巡查机制,安排网格员每周摸排“飞线”情况,防止私拉乱接现象反弹。今后,社区将继续聚焦居民身边的烦心事、揪心事,着力补齐老旧小区配套设施短板,用心办好每一件民生实事。



●多部门联合开展“飞线”集中整治行动 本报记者 马佳敏 摄

# 国家安全不是“远在天边” 集宁区把安全课送到群众身边



●工作人员向居民发放宣传资料 本报记者 李梦娜 摄

白,守住自己的存款不被骗,就是在维护经济安全,也是为国家安全出力。”刚办理完定期存款的居民王国栋说。此次活动还设置了安全知识问答环节,并通过线上客户群同步推送安全提示,实现线上线下全覆盖。

同日,集宁区前进路街道解放社区团总支组织开展“国家安全,青春挺膺”主题团日活动,社区全体青年团员参与。活动通过专题宣讲、观看主题宣传片等形式,向青年讲解国家安全相关知识,用真实案例打破“国家安全遥不可及”的认知误区。不少团员分享学习感受,表示以前不知道转发敏感信息、泄露个人隐私可能危害国家安全,今后不仅自己要提高警惕,还会向家人朋友作好宣传。

蒙商银行乌兰察布广场支行相关负责人表示,将持续加强与社区联动,常态化开展安全宣传活动。团结路社区工作人员表示,将整合资源开展更多贴近群众的宣传活动,把国家安全教育融入日常。

解放社区书记杨永杰表示,此次活动有效提升了辖区青年团员的国家安全素养。下一步,社区团总支将持续开展形式多样的国家安全教育活动,推动安全教育常态化,凝聚起守护国家安全的青春力量。

提高全民国家安全意识 铸牢坚固人民防线

本报讯(记者 李梦娜 徐楠)4月15日是我国第十一个全民国家安全教育日,集宁区多个单位、社区同步开展形式多样的主题宣传活动,面向不同群体普及国家安全知识,提升群众安全防范意识。

当天上午,蒙商银行乌兰察布广场支行联合新体路街道团结路社区,在银行网点开展主题宣传活动。银行在大厅设置宣传专区,摆放展板、悬挂横幅,将宣传手册装成便携小册方便居民取用。结合金融服务特点,工作人员向前来办理业务的居民重点讲解经济安全、金融诈骗防范知识,拆解电信诈骗、非法集资、养老诈骗等常见骗局手法,特别提醒老年群体守护好个人财产;针对年轻群体,则重点介绍网络诈骗、刷单诈骗等新型骗局,引导树立正确的消费理财观念。社区工作人员同步讲解国家安全相关知识,说明国家安全与日常生活的关系,耐心解答居民疑问。

“以前总觉得国家安全离我们很远,都是国家层面的事。今天听了讲解才明