



下班后去哪？ 乌兰察布“青年夜校”成热门

»06版«



校园风筝节定格春日美好



●家长和小朋友们放风筝,共享户外欢乐时光

本报记者 马佳敏 摄

»06版«

棋牌友谊赛丰富银龄族文化生活

»07版«



建设健康中国 从文明生活方式开始

■谭璇

“减重1斤赘肉换1斤牛肉或换3斤牛骨，减重2斤赘肉换1斤牛尾巴……多减多得，每人封顶兑换20斤赘肉。”据报道，最近，江苏无锡山北街道面向在辖区参保的职工推出了“赘肉换牛肉”的减重倡议。这场倡议激发了大家的减重热情。

健康是幸福生活的基础。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统揽全局、高瞻远瞩，始终将保障人民健康放在优先发展的战略位置，精心擘画推进健康中国建设的宏伟蓝图。健康中国建设步履铿锵，交出了一份彰显中国特色社会主义制度优越性、饱含民生温度的暖心答卷。

公共卫生是全民健康的基石，是守护人

民生命安全和身体健康的第一道防线，健全公共卫生体系更是建设健康中国的首要任务。应不断健全公共卫生体系，筑牢全民健康防护网。我国始终坚持“预防为主”的方针，持续完善公共卫生应急管理体系，织密织牢重大疾病防控屏障，让公共卫生服务真正扎根基层、贴近群众、守护群众。“十五五”开局之年，一系列聚焦公共卫生、惠及重点人群的惠民举措密集落地。全国各省份全面启动13周岁女孩免费HPV疫苗接种工作，用精准防控守护青少年健康成长。我国始终坚守医疗卫生事业的公益属性，将公共卫生服务纳入民生保障重点领域，持续加大财政投入力度，推动公共卫生服务均等化

发展，让城乡群众都能享有优质、便捷的基本公共卫生服务，从根本上夯实全民健康基础，为中国式现代化筑牢坚实的健康安全底线。

建设优质高效医疗服务体系，让群众“看得上病、看得好病、看得起病”，既须坚守公益性这一根本底色，又应聚焦均衡发展这一关键目标，着力破解区域、城乡医疗资源差距突出的问题，让健康服务的阳光普照每一寸土地、温暖每一个人。当前，我国人均预期寿命达到79.25岁，居民主要健康指标总体跃居中高收入国家前列，这是全民健康水平显著提升的生动写照。我国持续推动优质医疗资源下沉基层、均衡区域布局，深入实施医疗卫生

强基工程，谋划建设1000家左右紧密型县域医共体，充分发挥县级医院的龙头带动作用、乡镇卫生院的枢纽衔接作用、村卫生室的网底保障作用，逐步推动形成“大病不出省、一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”的便民就医格局。此外，还形成了13.3亿人参保的基本医疗保险网，全方位兜住民生底线；90%以上居民可在15分钟内抵达就近医疗服务点，“家门口看病”成为现实。医疗机构积极推进检查检验项目互认，让“病有所医”的民生愿景加速变为现实。

倡导健康文明生活方式，凝聚共建共享合力。建设健康中国是一项系统工程，绝非卫生健康部门的“独角戏”，必须坚持系统

观念，将健康融入具体政策之中，实现跨部门、跨区域、全社会协同联动，让每个人都成为健康的参与者、践行者、受益者。近年来，我国始终坚持“大卫生、大健康”理念，将健康理念贯穿于经济社会发展全过程、各方面，多措并举引导群众树立科学健康观念，养成健康文明生活习惯。从广泛普及健康生活知识、持续开展健康体重管理行动，到不断改善城乡人居环境、严格保障食品药品安全，一系列务实举措让健康生活理念深入人心、融入日常。逐步形成了“人人关注健康、人人追求健康、人人守护健康”的良好社会氛围，凝聚起全民共建共享健康中国的磅礴合力。