



棋牌友谊赛丰富银龄族文化生活



本报讯(记者 徐楠)4月16日,集宁区新体路街道如意社区携手爱心企业在社区活动室开展了“邻里棋牌乐,营养伴安康”老年人棋牌友谊赛,丰富辖区老年人精神文化生活,搭建邻里交流平台。

活动现场,参赛老人们精神饱满,围坐桌前参与比拼,或沉着思索棋路,或与牌友交流对策,现场秩序井然,氛围友好,不时传来欢声笑语。偶尔有人赢了一局,身边的邻里就会笑着鼓掌喝彩。有人思路卡壳,大家也会耐心提醒,陌生的邻里熟络了,熟悉的邻里更亲近了,一张张脸上都洋溢着笑容,把老人们乐观向上、乐享晚年的模样展现得淋漓尽致。

“我们同住一个社区,邻里间本该多些交流互动,社区特意为我们举办这场比赛,让邻居们可以通过比赛成为固定牌友,赛后还会相约切磋或分享生活日常,我觉得很高兴。”居民

李旺说。

据了解,为了让老人们玩得尽兴、有所收获,社区还特意准备了精美又实用的小奖品,每一位参赛选手都能领到一份,捧着奖品的老人们,脸上的笑意更浓了,参与的热情也更高涨。除此之外,现场还专门设置了健康服务和营养品鉴两个小专区,工作人员一边耐心解答老人们关于日常养生的疑问,一边细致讲解科学养生知识,手把手教大家怎么通过饮食调理身体。

如意社区党支部书记赵娜表示,这场小小的棋牌友谊赛,不仅给辖区老年人提供了一个休闲解压、展现自我的小舞台,更拉近了邻里之间的距离。下一步社区会继续把老人们的的需求放在心上,聚焦居民们的所想所盼,多办一些形式新颖、接地气、有温度的便民惠民活动,让老人们在社区里玩得开心、过得安心、活得舒心,用心打造一个老有所乐、邻里和睦的幸福家园。

老人们对阵

本报记者 徐楠 摄



乐理知识公益课进社区 让居民在家门口轻松学音乐

本报讯(记者 朱旭敏)为进一步丰富辖区居民精神文化生活,提升居民音乐文化素养,搭建邻里文化交流平台,近日,集宁区桥东街道龙湾社区联合辖区赛英合唱团,特邀集宁区专业音乐老师,开展“乐理知识进社区 乐享生活润心田”乐理知识公益培训活动,吸引辖区30余名音乐爱好者踊跃参与。

教学过程中,考虑到参与居民多为音乐零基础或基础参差不齐的实际情况,授课老师摒弃枯燥的理论灌输,采用由浅入深、通俗易懂的教学模式,围绕基础音符识别、节拍节奏把控、简谱识读、音准练习及歌曲演唱技巧等核心内容,逐一开展系统教学。老师通过现场示范、手把手指导、逐句带练、互动提问等多样化形式,将专业晦涩的乐理知识转化为简单易学的内容,助力居民快速理解吸收。针对居民在唱歌、练乐过程中遇到的节奏不准、音准偏差、简谱识读困难等常见问题,老师耐心细致地逐一解答、针对性纠正,全程教学氛围

轻松融洽、互动性强。参与居民学习热情高涨,纷纷认真聆听、主动记录知识点,不时跟着老师哼唱练习,沉浸式感受音乐学习的乐趣。

“我平时就特别喜欢唱歌,可一直都是自己琢磨。我根本不懂乐理知识,调子也总唱不准,心里一直特别想学专业的乐理知识,就是没地方学。”参与活动的居民王桂兰拿着写满笔记的本子,脸上满是欣喜,“这次社区把专业老师请到家门口,真是办到了我们心坎里,一节课下来学到了好多乐理知识,希望社区以后多举办这样的好活动!”

龙湾社区工作人员表示,此次乐理知识公益培训,是龙湾社区深化文化惠民、丰富居民精神文化生活的具体举措。下一步,社区将持续聚焦辖区居民多样化、多层次的文化需求,不断联动辖区优质专业资源,常态化开展书法、舞蹈、器乐、手工等形式多样的惠民文化活动,把文化服务送到居民家门口,让社区文化生活更有温度、更具活力。



公益课现场

本报记者 朱旭敏 摄

激发教育发展活力



幼儿在春光里共享阅读乐趣



孩子们涂鸦画卷 本报记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)4月17日,“带着绘本来旅行”春日主题活动走进乌兰察布市植物园,来自博苑优贝幼儿园的孩子们走出教室,走进自然,在春光里分享自制绘本、集体涂鸦、结伴嬉戏,在自然熏陶中感受阅读的乐趣与集体的温暖。

活动当天,阳光明媚、草木吐绿,孩子们身着统一服装,带着自己和家长共同制作的绘本,围坐在湖边的木栈道上,开启了阅读分享会。“我给大家讲的绘本叫《春回大地》,里面绘制了春暖花开的太阳、发芽的小草,还有下雨的场景!”范梓言小朋友捧着自己的立体绘本,坐在老师的话筒边,认真地讲述着自己眼里的春天。一旁的孙芮小朋友也迫不及待地分享起她的作品:“我的绘本叫《城市印象》,是我和妈妈、姐姐一起花了三天时间做的,里面画了好多城市,还有各地的美食,我想把这些都讲给小朋友们听!”

孩子们的分享充满童真童趣,周围的小伙伴们也听得格外认真,时不时为精彩的故事送上掌声。分享环节结束后,“春日长卷涂鸦”

孩子们分享自制绘本故事 本报记者 张玥 摄

活动随即展开,大家围坐在长长的画卷旁,用手中的彩笔描绘着春天的花草、蝴蝶、风筝。

“这次活动我们在植物园开展,既是为了让孩子们在春暖花开的时节走进自然、感受生机,也是结合4月全民读书月契机,创新阅读形式,让孩子们爱上阅读、乐于表达。”博苑优贝幼儿园老师冯雨婷介绍道,“活动前期,我们就发起了亲子自制绘本的任务,让家长和孩子一起动手创作,再把这些绘本带到大自然中分享。这样既能锻炼孩子们勇敢表达、耐心倾听的能力,也能让阅读跳出书本,变得更生动、更有趣。”

暖新闻

公交司机拾金不昧 乘客送锦旗致谢



拿到锦旗的驾驶员(左二)十分开心 本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)拾金不昧是中华民族的传统美德,更是一座城市文明程度的生动体现。近日,乌兰察布市公交一公司6路车驾驶员李海乐,在营运结束后捡到乘客遗失的手机并及时归还,用行动展现了公交从业者的职业素养与高尚品德,传递了城市正能量。

据了解,当天李海乐驾驶公交车抵达终点站,按照公司营运规范开展车厢清洁工作时,在后排座椅上发现一部乘客遗落的手机。考虑到失主焦急的心情,他第一时间妥善保管好手机,在原地等候失主联系。不久后,失主贾先生拨通电话,李海乐耐心核对手机信息,并与其约定在七中公交站交接归还。

赶到约定地点后,贾先生顺利拿回了完好无损的手机,心中满是感激。为了向李海乐表达谢意,几天后,贾先生特意带着妻子一同来到乌兰察布市公交一公司,两人亲手将一面印有“拾金不昧品德高尚 诚信服务暖人心”的锦旗送到驾驶员李海乐手中。贾先生激动地说:“手机里有我很多重要的工作资料

和个人信息,丢了之后特别着急,没想到李师傅一直帮我保管着,还专门等我取,真的太感谢他了,咱们公交司机的素质太高了,为李师傅点赞!”

面对失主与家人的真诚感谢,李海乐十分淡然,他表示:“这都是我应该做的,作为公交驾驶员,保障乘客的出行安全、守护乘客的财物安全,是我的本职工作。以后遇到这样的事,我还是会这么做,用心服务好每一位乘客。”

得知此事后,乌兰察布市公交公司对李海乐拾金不昧的行为给予高度赞扬,号召全体公交职工以他为榜样,坚守服务初心,恪守职业操守,将诚信服务融入日常工作的每一个细节。乌兰察布市公交公司负责人表示,一直以来,公司始终坚持以民为本,深耕公交服务品质,大力弘扬诚实守信、助人为乐的传统美德,持续强化职工职业道德建设。今后,将继续深化文明服务创建工作,引导全体职工立足岗位践行美德,用暖心服务擦亮城市公交文明窗口,全力为市民打造安全、舒心、放心的出行环境。

社会关注

亲子阅读打卡别让形式大于内容

□本报记者 徐楠

“赶快拍个读书视频,拍完就能去玩了。”孩子爸爸快来配合一下,发完朋友圈打卡就完事了。”近日,记者在集宁区多家幼儿园走访发现,不少幼儿园推出的每日亲子阅读打卡活动,在执行中逐渐变了味。很多家长把打卡当成必须完成的硬性任务,拍照发朋友圈了事,孩子根本没能真正体会到阅读的乐趣。

“我们大人每天上班忙得团团转,晚上回家还要做家务、哄孩子,实在没精力再认真陪他看书。”市民鲁文华的孩子就读幼儿园大班,他坦言自己起初很重视打卡,可没过几天就开始敷衍。“小孩子坐不住,读不过两分钟就要喝水、玩玩具,与其每天因为这事闹得鸡飞狗跳,不如随便翻两页拍个照交差。班级群里大家都是这么做的,纯粹是为了完成任务。”

市民李女士的孩子今年上中班,她告诉记者,刚开始打卡的时候,她每天都会花半个多小时陪孩子读绘本,可时间一长,工作一忙就坚持不下去了。“有时候加班到很晚,回家孩子都快睡着了,只能随便拿本书晃两下,拍个10秒的视频就完事。”李女士说,她发现这样做不仅没培养出孩子的阅读习惯,反而让孩子觉得读书是一件很痛苦的事。“现在一提到读书,孩子第一反应就是‘又要打卡了’,特别抵触。”

和李女士有同样感受的还有市民赵

力。“我每天最操心的就是别忘记打卡,至于孩子有没有听懂、喜不喜欢,反倒没那么在意。”他坦言自己也知道这样不对,但一来没时间没耐心,二来总觉得孩子还小,读书就是走个过场,等长大了自然就会了。

记者了解到,幼儿园开展每日阅读打卡活动,初衷是培养孩子的阅读兴趣和习惯,让孩子在亲子陪伴中感受阅读的快乐。但在实际执行中,不少家庭陷入了盲目打卡的误区:有的只追求天数和照片,不关注孩子是否真的在听;有的随便拿本书翻几页就匆匆结束;还有的干脆直接摆拍,根本没有真正开展亲子阅读。

“这种应付式的阅读打卡,不仅养不成良好的阅读习惯,反而让孩子对读书产生抵触情绪,完全违背了活动的初衷。”集宁区新世纪幼儿园执行园长马晓辉表示,幼儿时期正是培养阅读习惯和专注力的关键阶段,家长绝不能把阅读单纯当作一项任务去完成。

马晓辉建议,家长首先要调整心态,认清打卡的核心是培养兴趣与习惯,而非完成表面流程。每天不用强求读很长时间,哪怕只有10到15分钟,只要放下手机专心陪伴,效果就远胜于半小时的敷衍。可以挑选孩子感兴趣的绘本,用生动的语气讲故事,和孩子一起讨论故事里的内容,问问孩子喜欢哪个角色、为什么,让阅读变成温馨的亲子互动时光。“针对年龄偏小的幼儿,不必强迫



幼儿教师陪伴孩子阅读

本报记者 徐楠 摄

字,重点是培养孩子对书本的好感。”马晓辉说,幼儿园也会调整打卡要求,不再过分强调“每日必达”,而是鼓励家长根据孩子的情况灵活安排,让阅读回归本质。

市民王女士的做法就值得借鉴。她的孩子今年上大班,从幼儿园开始打卡,她一直坚持每天陪孩子读20分钟书。“我从来不会强迫孩子,都是让他自己选喜欢的绘本。有时候他会反复听同一个故

事,我也会耐心地给他讲。”王女士说,现在孩子已经养成了每天读书的习惯,不用提醒,自己就会主动拿书看。“打卡只是一个形式,重要的是让孩子真正爱上读书。”

亲子阅读的核心是陪伴和兴趣培养,而不是完成任务。希望家长们能放下功利心,多一点耐心和专注,和孩子一起享受阅读的美好时光,让书香真正陪伴孩子成长。



志愿者进社区送温暖

本报讯(记者 李梦娜)近日,乌兰察布市委社会工作部、集宁区委社会工作部联合红袖志愿服务协会,开展关爱辖区“一老一小”及新兴领域特殊群体活动,为困难家庭送去生活物资和关怀。

活动当天,志愿者联合爱心企业,准备了米面油、牛奶、燕麦等生活物资,先

后走进白菊小区、伴山一城、百旺佳苑B区、宏展小区等社区,为14户特殊困难家庭送去帮扶。每到一户,志愿者都与居民亲切交谈,了解他们的日常起居、身体状况和实际困难。

居民张伟的孩子因脑瘫生活不能自理,20多年来,张伟常年在外打零工维持生活,爱人全职在家照顾孩子,家庭生活

压力较大。13岁的王成(化名)因腰椎受损造成二级残疾,日常出行和生活都依靠轮椅,家庭仅靠父亲打临工的收入和低保金维持。志愿者为两个家庭送上生活物资,并叮嘱他们遇到困难可以及时联系社区和志愿者协会。

“非常感谢志愿者和爱心人士,不仅给我们送来了吃的用的,还一直鼓励我,

心里特别暖和。”张伟说。

红袖志愿服务协会负责人孙国珍表示,此次活动既为困难家庭提供了物质帮助,也给予了他们精神上的慰藉。下一步,协会将继续精准对接特殊群体、新就业群体的需求,常态化开展关爱帮扶活动,不断提升志愿服务水平,让更多群众感受到社会的温暖。