



青年上山植树,为家乡添绿



本报讯(记者 宋晓辉 通讯员 张家欣)春和景明,万物复苏,正是植树造林的黄金时节。4月20日,共青团集宁区委员会联合中建科工集团有限公司北京分公司乌兰察布项目部,在卧龙山公园开展植树活动,组织青年代表携手栽下新绿。

活动现场,参与植树的青年三五成组、分工协作,大家挥锹铲土、扶苗定根、提水浇灌,每一道工序都做得认真细致,一派热火朝天的劳动景象。经过一上午的辛勤劳作,一株株新栽种的树苗错落有致地挺立在卧龙山坡上,迎着春风舒展枝条,为春日的集宁增添了蓬勃活力。

“这次植树活动特别有意义,不仅能给家乡添绿,还能和不同领域的青年伙伴一起交流,感受青春的力量。今后我会继续践行绿色低碳理念,积极参与生态环保实践,以实际行动守护绿水青山。”青年代表王立业说。

共青团集宁区委员会工作人员表示,此次“青年林”共建活动,不仅为卧龙山增添了新绿,更凝聚了青年助力生态建设、推动城市发展的强大合力。今后,共青团集宁区委员会将持续发挥桥梁纽带作用,常态化开展植树护绿、生态宣讲等实践活动,引领广大青年厚植生态环保意识,勇担时代使命,为筑牢我国北方重要生态安全屏障、建设美丽集宁贡献青春智慧与力量。

青年共同植树 通讯员 张家欣 摄



新电路社区:服务“向前一步” 温暖老人幸福晚年



社区工作人员帮助老人进行人脸识别 本报记者 徐楠 摄

配合手势讲解;面对紧张或健忘的老人,工作人员一边协助完成人脸识别,一边拉起家常安抚情绪,将原本繁琐的线上流程转化为线下暖心互动。

“社区想得周到,每年认证不光有人帮着办,还能跟工作人员唠唠心里话。遇上生活难题,他们也帮着出主意。”居民王女士的话道出许多老人的共同感受。考虑到部分高龄、独居或行动不便的老人无法出门,社区组建由网格员、志愿者构成的“暖心帮扶队”,帮扶队员携带移动终端逐户上门,将认证服务直接送到老人床前。

常态化服务机制运行以来,辖区未发生一起因操作困难导致认证逾期、影响待遇发放的情况,收获老年群体及家属的广泛认可。新电路社区党总支书记王新晶表示,守护老年人的幸福晚年是社区工作的重中之重。下一步,社区将持续优化常态化服务模式,延伸服务链条,逐步拓展智能设备使用培训、健康咨询、便民代办等延伸项目,用心用情用力办实事,让辖区每一位老人都能安享舒心、安心的晚年生活。

养老及低保资格认证常态化服务推行以来,集宁区新电路街道新电路社区以“专窗专人+适老协助+上门服务”为抓手,持续优化服务流程,有效破解辖区老年人运用智能技术难题。通过打通养老、低保、特困、临时救助等民生待遇精准、按时发放,让老年群体在信息化时代安心“不掉队”。

过去,养老及低保资格认证需依托智能手机操作,对不少独居、高龄老人而言是一道难题。“以前每到认证期我就着急,子女不在身边,自己又不会用智能手机,怕耽误待遇,只能麻烦邻居孩子帮忙。现在社区服务越来越贴心,随时去随时有人帮,工作人员真是好同志!”居民张先生感慨道。

在新电路社区便民服务大厅,老年人认证专属窗口醒目规范。社区安排业务熟练、耐心细致的工作人员专岗负责,实行“随到随办”。针对老年群体生理与心理特点,服务全程突出适老化细节:视力不佳者,工作人员贴近逐字宣读操作提示;听力较弱者,放慢语速



自然相伴 童心沉醉书香

本报讯(记者 徐楠)4月20日,在集宁区新世纪幼儿园的教室里,户外草坪上,各班级正在开展一场充满童趣的阅读启蒙活动,处处回荡着孩子们清脆的笑声。为激发幼儿阅读兴趣,培养幼儿良好阅读习惯,新世纪幼儿园通过情境游戏、户外共读、阶梯选书等多元化活动,扎实开展幼儿阅读启蒙教育,让阅读自然融入幼儿日常生活。

“我是猎人,我要打败大灰狼,然后还要救我的动物朋友。”幼儿阅读课堂上,老师带领孩子们以闯关游戏的形式阅读《狼和鸭子》,孩子们分组扮演小鸭子、老鹰,还增设狐狸角色,依次开展“认识小伙伴”“寻找迷路小鸭子”“信任考验闯关找家”“团圆互动”等环节,孩子们在角色扮演和趣味游戏中,亲身体验故事里狼和鸭子从陌生、戒备到建立友谊的过程。教师在互动中适时引导,让孩子们在欢声笑语的互动中读懂故事,学会理解和信任。

“幼儿阅读启蒙的关键不是让孩子认识多少字,而是激发他们的阅读兴趣,让他们觉得读书是一件快乐的事。”幼儿园的老师说。

除情境游戏外,幼儿园创新推出“阅读寻己”活动。教师引导幼儿在绘本中寻找与自身性格、品质相契合的角色,并结合勇敢、善良、开朗等主题展开分享。

分享结束后,孩子们拿起画笔画出“书中的自己”。老师把孩子们的作品张贴在班级的阅读角,让孩子们互相欣赏、交流,进一步激发他们的阅读和创作热情,也让他们在这个过程中更加了解自己、接纳自己。

同时,幼儿园还积极将阅读搬到户外,打造沉浸式的户外阅读场景,让孩子们在阳光、绿树的陪伴下,自由翻阅喜欢的书籍。

老师利用餐前餐后、午休前的碎片化时间让孩子们随时随地都能接触阅读、感受书香。此外,幼儿园还积极推进家园共育,鼓励家长陪伴孩子开展亲子共读,让阅读的习惯延伸到家庭,形成家园协同育人的良好氛围。

“以前孩子不爱看书,每次拿起绘本翻两页就扔在一边了,现在每天回家都要拉着我们一起读绘本,还会给我们讲幼儿园里玩过的阅读游戏。”家长武先生说。

幼儿园根据不同年龄段幼儿的认知特点,科学挑选绘本,托育园侧重色彩明快、触感丰富、句式简短的启蒙认知绘本,贴合低龄幼儿感官发展需求。小班以画面鲜艳、情节简单的认知类绘本为主。中班引入自然探索、社会交往类绘本。大班增加传统文化、科学启蒙类内容,让阅读启蒙更具针对性、阶梯性与系统性。



幼儿园老师带领孩子们户外阅读 本报记者 徐楠 摄



手工活动丰富陪读妈妈闲暇时光



本报讯(记者 朱旭敏)为丰富社区陪读妈妈群体精神文化生活,增进邻里之间情感交流,近日,集宁区前进路街道华府社区新时代文明实践站联合华府社区妇联,开展了陪读妈妈DIY手工包制作活动,通过手工创作与互动交流,营造温馨和睦、邻里互助的社区氛围。

活动伊始,专业手工老师耐心地讲解手工包的制作流程、缝制技巧及装饰搭配要点,一步步示范操作,让大家快速掌握制作要领。在老师的指导下,陪读妈妈精心挑选喜欢的布料与图案,认真裁剪、细心粘贴、专注穿针引线,每一个步骤都一丝不苟。制作过程中,陪读妈妈之间相互帮忙、交流心得,不时还聊起陪读生活、家庭趣事,现场欢声笑语此起彼伏,处处洋溢着轻松愉悦、温馨融洽的氛围。

“平时一心扑在孩子学习上,很少有机会参与这样的活动,今天不仅学会了做手工包,还认识了很多邻居姐妹,心里特别开心!”参与活动的刘林笑着说。“感谢社区想着我们陪读妈妈,这样的活动太有意义了,既能充实生活,又能拉近邻里关系,希望社区以后多举办这类暖心活动。”陪读妈妈王爱言语间满是对社区活动的认可。

华府社区工作人员表示,此次手工包制作活动,不仅让陪读妈妈们在动手实践中体验到手工制作的乐趣,更在互动交流中加深了邻里情谊。下一步,华府社区妇联将持续发挥“娘家人”暖心作用,精准聚焦辖区女性群体多样化需求,不断创新活动形式、丰富活动内容,开展更多贴近居民生活、温暖人心的文明实践站活动。

陪读妈妈制作手工包 本报记者 朱旭敏 摄



从陌生到牵手,这场活动为单身青年搭起幸福鹊桥



青年职工互动 集宁区融媒体中心记者 吕韦 摄

来自河北承德的青年马俊杰,与在集宁区工作的侯涛在多次互动中互生好感,最终现场牵手成功。“平时社交圈很窄,本来是抱着试一试的心态报名,没想到活动全程没有任何尴尬的强制环节,大家在游戏中自然熟悉,这个活动办得太人性化了!”马俊杰笑着说。

据统计,本次活动共促成7对青年现场牵手,不少参与者都表示,这样的活动既有趣又实用,既传承了传统文化,又切实解决了自身社交圈窄的实际问题。

乌兰察布市总工会女职工作负责人凌冰莲表示,此次活动重点聚焦“三新”领域青年群体,打破行业、地域壁垒,旨在为单身青年搭建一个安全、高效、温馨的交友平台,切实解决青年的急难愁盼问题。后续还将针对青年需求,推出更多差异化的暖心服务,不断增强青年群体的归属感与认同感。

在紧张有序的节奏中,原本陌生的男女青年通过分组协作,逐渐建立起默契,现场气氛热烈欢快。随着活动进入“精准牵线”环节,多对青年勇敢互留联系方式。

本报(记者 马佳敏 李梦娜)4月19日,“上巴雅集·春日寻缘”2026年集宁区、察右前旗“上巴雅集”青年职工交友联谊活动在乌兰察布万达广场举办,为两地单身青年搭建了一个兼具传统文化韵味与交友实效的交流平台,打破区域壁垒,助力青年拓宽社交圈。

活动现场,沉浸式的古风布置高度还原了上巴雅集的传统民俗氛围。青年们通过“被襟挂牌”仪式洗去尘忧、寄托心愿,在趣味互动“主婆定规”中打破初见的尴尬,快速拉近心理距离。随后的“曲水流觞”环节将现场气氛推向高潮,茶盏随水漂流,谜题随机传情,参与者在中华传统文化的独特韵味中,自然地开启了轻松互动。



家庭共济账户失灵 医保局解读断缴规则

正常。然而就在不久前,王先生带感冒的小女儿去药店买药,结账时系统却提示无法使用共济账户。

“我以为是药店系统有问题,结果去了第二家药店还是不能使用共济账户。”王先生回忆道。接连两家药店都无法使用,这让王先生意识到问题可能出在账户本身。在了解到王先生的咨询内容后,化德县医疗保障局工作人员查询系统后台,并发现了问题所在。

“王先生使用职工医保给小女儿绑定了一个家庭共济账户。我们打开系统查看发现王先生的女儿2024年是参保状态,2025年未缴纳医保。”化德县医疗保障局局长刘爱荣告诉记者,使用家庭共济账户有一个硬性前提,那就是授权人

和被授权人都必须处于正常参保状态。王先生的女儿2025年全年未缴纳城乡居民基本医疗保险。而王先生2025年仍能正常使用共济账户的情况,可能是系统维护产生的错误。

记者了解到,2025年底发布的《内蒙古自治区医疗保障局 内蒙古自治区财政厅国家税务总局 内蒙古自治区税务局关于做好2025年城乡居民基本医疗保险有关工作的通知》文件显示,对在居民医保集中参保期内参保或未连续参保的人员,设置参保后固定待遇等待期3个月,待遇等待期结束前发生的医疗费用不能享受医保报销。而身为被授权人,断缴医保再次补缴后,同样要等待三个月期满才能使用共济。

“王先生女儿的账户现在不能使用的原因是正处于三个月等待期中,等4月1日以后账户就可以共济了。”刘爱荣说。

王先生的这段经历,虽然过程有些曲折,但最终得到了一个清晰的解释。本报在此提醒广大参保群众:家庭共济账户虽然方便,但使用前提是“双方均正常参保”。一旦家庭成员出现断缴,重新缴费后将面临三个月的待遇等待期。此外,绑定账户时尽量一次成功,避免重复操作导致系统数据混乱。用好家庭共济政策,既要靠部门精细服务,也需群众主动了解规则。只有双方同向发力,这项惠民政策才能真正“济”到实处、“共”享安心。

口实习记者 侯佳乐

医保个人账户家庭共济政策,让“一人参保,全家受益”成为现实,极大方便了群众。然而,化德县的市民王先生最近却遇到了个麻烦事:他给小女儿使用家庭共济账户买药时,系统接连提示“不能用”。明明去年还能正常使用,怎么今年就不行了?带着疑惑,王先生拨打了12345热线。在医保局工作人员的耐心解答下,这起“失灵”事件背后的政策细节逐渐清晰。

据了解,王先生参加的是职工基本医疗保险,为了方便年幼的女儿看病买药,他此前按照政策为女儿绑定了家庭共济账户。2025年,这项功能一直使用