

树立文明新风 推进移风易俗

双节“喜上加喜” 志愿者为文明婚俗“加分”



●新人宣读结婚誓词 本报记者 马佳敏 摄

本报(记者 马佳敏)五一劳动节、五四青年节双节期间,集宁区婚姻登记处迎来小高峰。不少新人特意选择这两个有特殊意义的日子领证,定格幸福瞬间。集宁区志愿者协会“蒲公英”志愿服务队假期服务不打烊,接连开

展两场婚庆志愿护航服务,以贴心行动陪伴新人开启婚姻新生活,传递文明婚俗新风尚。
“五一”假期的婚姻登记现场,志愿者提前到岗、分工协作,全程提供流程引导、秩序维护、材料协助整理等服务,全力保障登记流程高效顺畅。活动专门开设免费婚前辅导专区,婚姻家庭辅导员围绕婚姻沟通技巧、矛盾化解方法、优良家风建设等内容,为新人开展一对一指导,帮助他们树立正确婚恋观,筑牢幸福基石。志愿者还向新人发放移风易俗倡议书,倡导婚事简办、拒绝天价彩礼,引导新人以简约而有仪式感的方式见证爱情。当天的集体颁证环节颇具深意,活动特意邀请内蒙古自治区、乌兰察布市劳动模范为新人颁证送祝福,以劳模精神传递家庭责任与奋斗担当,为这份婚姻赋予了更深层的意义。
“劳动节颁证特别有纪念意义,不仅是我们爱情的新阶段,也致敬每一份平凡的坚守。志愿者全程帮我们整理材料、引导流程,还收到了婚前辅导和移风易俗倡议,感觉特别贴心。”刚领到结婚证的新人王先生和李女士笑着说,“我们本来打算婚事简办,这份倡议正好说到了心坎里,以后也要把勤俭持家、互敬互爱的家风传承下去。”
五四青年节当天,“蒲公英”志愿服务队延续暖心服务。志愿者提前完成场地布置、流程衔接等保障工作,除常规婚前辅导外,社工与心理咨询志愿者还针对青年群体特点,开展婚姻法常识、情绪管理、夫妻相处之道等专题辅导,耐心解答新人的婚恋困惑。志愿者陪伴新人们庄严肃穆宣读结婚誓词、郑重领取结婚证,见证青春爱情的美好瞬间,助力青年群体树立理性健康的婚恋观念。
“选择五四青年节领证,是想让我们的婚姻和青春、责任挂钩。”青年新人小刘和小王告诉记者,志愿者提供的婚姻法常识辅导特别实用,解答了他们关于婚后权益的不少疑问,“整个登记过程高效又温馨,感受到了社会对我们年轻人婚恋的关心,也让我们对未来的婚姻生活更有信心了。”
集宁区志愿者协会相关负责人表示,目前“蒲公英”志愿服务队已将婚俗改革志愿服务纳入常态化项目。后续,服务队将持续优化婚前辅导、公益颁证、文明婚俗宣传等服务内容,像蒲公英播撒种子一般,把暖心服务和文明新风送到更多新人身边,为城市婚俗改革注入志愿动能。

我为群众办实事

多单位联合开展便民服务 北财政街居民“乐开花”



●义诊现场 本报记者 徐楠 摄

本报(记者 徐楠)4月29日,集宁区桥西街北财政街社区联合集宁区总医院、乌兰察布市先锋志愿者协会、夕阳红艺术团,共同开展“石榴籽守望相助,健康义诊进社区”主题活动。通过文艺汇演、健康义诊、环境清扫等多项便民服务,把关怀与温暖送到居民家门口,让各族群众在互帮互助中增进情谊,让民族团结之花在基层常开长盛。
活动在夕阳红艺术团的精彩表演中拉开序幕。演员们身着盛装、精神抖擞,一支支广场舞热情欢快、舞步灵动,二胡、笛子等器乐演奏悠扬悦耳、韵味十足。经典歌曲轮番唱响,精彩舞蹈接连上演,演员们用精心编排的节目,为现场居民送上一场接地气、有温度的文化盛宴。台下观众看得津津有味、掌声不断,不少居民跟着旋律轻声合唱,现场氛围喜庆热烈、暖意融融。这场文艺演出不仅丰富了群众精神文化生活,更在欢声笑语中传递“民族团结一家亲”的深厚情谊。
“社区在小区广场办演出,节目好看、气氛又好,我们老百姓打心底里高兴。”居民史女士笑着说。文艺演出结束后,健康义诊区迅速排起长队。集宁区总医院医护人员携带专业设备,为居民免费测量血压、血糖,细致开展健康咨

询、常见病诊疗和用药指导。针对老年群体高发的高血压、心脑血管等疾病,医护人员耐心讲解日常养护、饮食调理和科学用药知识,细致解答居民疑问,对行动不便的老人主动上前帮扶照料。“家门口就能看医生、测指标,不用跑医院排队,真是太方便了。”居民冯二女感慨道,社区常态化开展义诊服务,让老年人真切感受到关怀与温暖。
另一边,乌兰察布市先锋志愿者协会的志愿者手持扫帚、垃圾袋等工具,分组对小区楼道、绿化带、路面进行环境卫生集中清理。清扫同时,志愿者积极宣传环保理念,号召居民共同爱护家园。在示范带动下,不少居民主动加入清扫队伍,大家分工协作、互帮互助,让小区环境更加整洁优美,以实际行动助力文明社区建设。
北财政街社区相关负责人表示,此次活动将文化惠民、健康服务、环境整治有机结合,切实把便民服务落到实处,进一步凝聚了多方共建、民族团结的强大合力。下一步,社区将持续以“石榴籽”精神为引领,不断整合资源、拓展服务,常态化开展形式多样的便民利民活动,用心用情解决群众急难愁盼问题,持续提升居民幸福感、获得感、安全感,推动共建共治共享的幸福社区建设走深走实。

我们的节日 新体路街道:礼赞劳动美 欢歌庆“五一”

本报(记者 徐楠)为致敬平凡劳动者,丰富居民精神文化生活,4月30日,集宁区新体路街道办事处联合恩和路社区老年文艺志愿服务队,精心举办“欢度‘五一’劳动节,唱响幸福新生活”主题文艺演出。活动以文艺为桥,以温情聚力,让辖区居民在家门口共享一场热闹温馨的文化盛宴。
活动现场人声鼎沸、人气十足,居民们齐聚一堂,整个场地都洋溢着热闹又温馨的节日氛围。来自恩和路社区老年文艺志愿服务队的老人们身着精致盛装,怀揣着对劳动的敬意和对美好生活的热爱,依次登台尽情展演,用饱满的热情献上精彩纷呈的文艺节目,让现场氛围感十足。
演出在铿锵有力的《精忠报国》鼓点中拉开帷幕,气势恢宏、振奋人心。随后,《牧歌一曲献给党》《藏族生日》《我唱赞歌献祖国》等舞蹈节目轮番登场,老人们舞姿轻盈、神情真挚,抬手转身间尽显灵动,将对党的感恩、对祖国的祝福融入每一个舞姿,生动展现新时代居民的幸福生活与精神风貌。
合唱环节更是深情满满,《中国



●文艺表演 本报记者 徐楠 摄

国鲜红的太阳永不落》《乌兰察布我可爱的家乡》等经典旋律唱响,老人们并肩而立,歌声嘹亮,质朴真挚的唱腔饱含对祖国的赞颂、对家乡的眷恋,悠扬歌声在现场久久回荡。台下居民纷纷跟着旋律轻声哼唱,眼中满是自豪与温情,掌声此起彼伏、接连不断,大家纷纷拿出手机记录精彩瞬间,现场欢声笑语不断。
“‘五一’假期不用远走,在家门口就能看到这么精彩的演出,特别开心。”居民张鑫感慨道,“看着叔叔阿姨们昂扬的精神面貌,深受触动。这场演出不仅致敬了每一位默默耕耘的劳动者,也唱出了大家对幸福生活的赞美和期盼。”
新体路街道相关负责人表示,此次活动不仅为老年文艺爱好者搭建了展示自我、交流互动的平台,让老年人在参与中收获快乐与认可,更在辖区营造了“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的浓厚氛围,进一步增进邻里情谊、凝聚共建合力。
下一步,新体路街道将持续聚焦居民精神文化需求,依托新时代文明实践阵地,深度挖掘辖区老年文艺资源,常态化开展形式多样、接地气、有温度、有内涵的文体活动,以文化建设赋能基层治理,携手居民共筑和谐和睦、幸福美好的家园。

激发教育发展活力 赛场跃动少年志 体育赋能成长路 集宁区实验小学逸夫校区以常态化体育锻炼赋能学生全面发展



●孩子们协作完成比赛 本报记者 朱旭敏 摄

本报(记者 朱旭敏 实习记者 郝茉竹)“加油!坚持住!”校园里,呐喊声、欢呼声、欢笑声交织在一起,汇成朝气蓬勃的青春乐章。近日,集宁区实验小学逸夫校区2026年春季运动会正式开赛,孩子们以饱满的热情投身赛场,在奔跑与欢笑中收获成长,感受体育带来的快乐与力量。
此次运动会贴合不同年龄段学生成长规律,分设低年级、高年级及教工组别,涵盖短跑、跳绳、仰卧起坐等基础竞技项目,以及接力跑、跳长绳、齐心协力、拔河等团体趣味项目。赛场上,小运动员们奋勇争先、全力以赴,赛场外,各班同学文明助威、鼓励加油,处处洋溢着健康向上、团结奋进的良好氛围。孩子们在运

动中尽情释放活力,在合作中学会互相鼓励,整个校园充满了阳光、温暖与向上的气息。
“我今天特别开心,能和同学们一起参加运动会,我觉得特别光荣!学校每天都有大课间,能跑能跳能玩游戏,我越来越喜欢运动了!”王亦可说。二年级的唐瑄在接力跑中表现亮眼,她和队友们配合默契、全力冲刺。“跑接力的时候,我心里一直想着一定要跑快,不能给班级拖后腿!”唐瑄激动地说,“接到接力棒的那一刻,我感觉全班都在为我们加油,我一定要坚持跑到终点!”六年级学生赵佳也深有感触:“每天坚持体育锻炼,不仅让我们拥有更强健的体魄,也让我们更有毅力、更懂团结。在运动中,我们收获的不只是快乐,还有勇敢和担当。”
一次次奔跑,一声声鼓励,正是校园体育最生动的模样。体育运动早已不只是简单的活动,而是强健体魄、锤炼意志、收获友谊的重要过程。副校长田彦臻告诉记者,学校将“每天校园体育2小时”作为落实立德树人根本任务的重要抓手,把每日两小时综合体育活动精准嵌入作息安排,构建起“上午大课间+正规定体育课+下午大课间”的三段式闭环模式。上午大课间以广播体操、韵律操为核心,唤醒活力、规范体态;体育课严格开足开齐,系统开展技能教学与安全教育,实现课内外联动互补;下午大课间以集体慢跑为基础,搭配分层趣味拓展活动,三个时段功能清晰、衔接顺畅,做到体育活动不挤占、不缩水、常态化。
为了让阳光体育真正贴近学生、惠及每一位孩子,学校在活动内容上进行了精细化、分层化设计。体育组组长张连新介绍:“针对年龄较小的孩子,重点设计青蛙跳、水果蹲等情境化游戏,在欢乐互动中锻炼协调性、反应力与集体意识;对于稍大一点的孩子,开展篮球、足球等球类项目,以小型对抗赛、技能接力赛等形式,强化体能素质,培养规则意识、团队精神与抗压能力,让体育锻炼告别枯燥单调,实现全员参与、人人受益、全面提升。”
强健的体魄,是孩子们快乐成长的基础。实验小学逸夫校区负责人表示,下一步,学校将持续深化阳光体育建设,不断丰富体育活动载体、优化锻炼模式,强化安全保障,把常态化体育锻炼与立德树人深度融合,让运动成为校园常态,切实以体育赋能育人实效,助力青少年德智体美劳全面发展,为区域基础教育高质量发展添砖加瓦。



●会操比赛 本报记者 朱旭敏 摄

“双报到”进社区 小区居民见证新变化

本报(记者 刘佳鑫)“阿姨,我们帮您把楼道里的小广告清理干净,以后上下楼看着也舒心!”近日,集宁区新体路街道怀远北社区的无物业小区里,一抹抹“志愿红”格外显眼。手持铲刀、扫帚的志愿者分工协作,重点铲除楼道墙壁上反复张贴的顽固小广告,细致清理绿化带内的杂草与散落垃圾,同步擦拭单元门及公共扶手,原本杂乱的小区公共区域,在大家的协同劳作下逐步恢复整洁面貌。
这场热火朝天的环境卫生整治,正是乌兰察布市公安局机场分局、乌兰察布市公安局督信支队、乌兰察布市亿路公路工程材料有限公司与怀远北社区联合开展“双报到、双服务”主题活动的生动实践。
活动当天,三家共建单位与怀远北社区党委负责人共同签订“城市基层党建共建协议”,正式敲定共建合作事宜,这也标志着各方从“零散联动”走向“制度化共建”,让“双报到、双服务”成为扎根基层、服务群众的“长效机制”。
签约结束后,社区负责人结合日常网格走访经历,讲述了基层治理中无物业小区管理、基础设施维护等难点问题,以及居民反映的急难愁盼问题,逐一梳理出清晰的“需求清单”。
“群众有需求,我们有回应。”三家共建单位负责人认真倾听、详细记录,结合自身优势亮出“资源清单”。乌兰察布市公安局机场分局、乌兰察布市督信支队相关负责人表示,将充分发挥公安职能优势,把服务延伸到社区“最后一公里”,常态化开展治安防控巡逻、反

诈知识宣讲、矛盾纠纷调解等服务,用专业力量为居民筑牢安全屏障。乌兰察布市亿路公路工程材料有限公司则承诺,将立足企业资源,主动助力社区基础设施修缮,同时带动企业职工加入志愿服务队伍,用实际行动为社区发展添力。“群众所需,单位所能”,一句简单的原则,成为此次共建的核心导向。各方通过精准对接“需求、资源、项目”三张清单,打破了机关单位与社区之间的壁垒,推动服务从“单向参与”向“双向融合”转变。
“此次活动以环境卫生整治为切入点,不仅改善了小区居住环境,还搭建起共建单位与社区、群众之间的沟通桥梁,拉近了党群干群距离。”怀远北社区负责人介绍,下一步,社区将以此次共建为契机,持续细化共建任务,丰富服务载体,推动各类资源精准下沉,聚焦群众急难愁盼问题,一件一件抓落实、一项一项求实效。同时,持续深化“双报到、双服务”机制,引导更多在职党员亮身份、践承诺、作表率,凝聚起基层治理的强大合力,让服务温暖直达民心。



●志愿者打扫卫生 新体路街道供图