

活力奔涌 动能足

——从“五一”假期触摸中国经济发展脉动

□新华社记者

立夏之际，中国大地生机勃勃，处处跃动着发展的活力。“五一”前夕，4月28日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，分析研究当前经济形势和经济社会发展工作。会议强调增强信心，以更大力度和更实举措抓好经济工作。山水城乡人潮如织，涌动着高涨的出行热情；市面红火、供需两旺，折射消费市场的巨大潜力；实干奋进步履不停，绘就节日最美的劳动风景……忙碌火热的“五一”假期，彰显超大规模市场的优势，勾勒出一幅蓬勃向上的中国经济图景。

人潮奔涌，流动中国尽显蓬勃活力

五月暖阳，位于新疆昌吉州阜康市境内的天山天池景区草木葳蕤，澄澈湖水倒映着巍峨的博格达峰，宛若一幅旖旎的山水画卷。

“在短视频平台上经常能够刷到天山天池的美景，今天终于身临其境，切身感受到了大自然的鬼斧神工。”来自陕西西安的游客王先生说。

在安徽黄山唐模古村感受灯火璀璨，到河南隋唐洛阳城国家遗址公园“穿梭古今”，在江苏连云港东海青松岭森林公园漫步林间……这个假期，人们走出家门奔赴春光，在一路行进中感受大美中国的精彩。

交通运输部预测数据显示，今年“五一”假期，全社会跨区域人员流动量预计将超过15.2亿人次，日均超3.05亿人次，同比增长4%，有望创历史新高。

假日期间，跨境出行热度攀高，横琴口岸迎来繁忙的“五一”客流。

“假期内地居民赴澳出游热情旺盛，港澳居民北上探亲消费需求同步释放。5月2日，横琴口岸出入境客流达14.8万人次，同比增长15.1%，创下单日客流历史新高。”横琴边检站工作人员告诉记者。

以需求为引领，多元化交通供给

释放“交旅融合”乘数效应。“五一”假期，“大美上饶”主题观光列车、“大河之南号”采茶专列等多趟旅游列车集中开行，辽宁10条主题旅游公路全线迎客，上海虹桥机场面向入境和中转旅客推出免费豫园半日游等产品。

假日里的中国，人享其行、物畅其流。

5月1日，在中国铁路太原局集团有限公司临汾综合段管辖的瓦日线区段，一列列满载电煤的货运列车驰骋在晋南沃野间。

“聚焦瓦日线电煤保供重点任务，我们加强线路养护与运输组织，保障电煤等重点物资运输高效推进，为民生用能和经济社会发展提供运力支撑。”临汾综合段生产调度指挥中心主任贾新文说。

来自交通运输部的数据显示，4月27日至5月3日，国家铁路运输货物8080.1万吨，环比增长1.63%；监测港口完成货物吞吐量27823.4万吨，环比增长7.64%。

市面火热，假日消费折射发展动能

假期首日，位于北京朝阳公园的喜茶泡泡玛特城市乐园店人气火爆，原木材质打造的自然趣茶空间，吸引大批消费者前来打卡。

“今年‘五一’赶上很多地方放春假，不少外地游客带孩子来乐园玩，我们的鲜果茶系列饮品很受欢迎。”喜茶泡泡玛特城市乐园店值班经理赵兵说。

据商务部商务大数据监测，5月1日至4日，商务部重点监测的78个步行街(商圈)客流量、营业额同比分别增长5.0%、5.3%。抖音生活服务数据显示，假期国内酒店宾馆抖音团购销售总额环比节前增长86%，康养休闲类销售额环比节前增长超五成。

这个假期，一批以“体验”为核心的新业态、新场景在各地蓬勃兴起，不断点亮消费新蓝海。

参加“长安侠客行”互动游戏，感受江湖游侠的快意；与“花神”行“飞花令”，对诗成歌即可获得赏花福利……

西安的长安十二时辰主题街区推出互动共创、沉浸式演艺等体验项目，假期日均接待游客8000人次。

飞猪和小红书发布的“五一”出行报告显示，假期主打深度沉浸、情绪价值的体验型消费增长迅猛，溯溪、登山等关键词搜索热度同比增长130%。“体验型消费通过‘吃住行游购娱’全链条联动和‘商文旅体展’多业态融合，已成为激发内需深层活力的重要力量。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

假日期间，以旧换新热度不减，“焕新”需求与产业升级良性互动，推动消费市场提质扩容。

5月2日，上海五角场苏宁易购Max店，不少年轻人正在店内体验AI眼镜。通过叠加虚拟画面，骑行或步行时只要发出导航指令，路线就能实时呈现在眼前。

“当前AI眼镜普遍支持指令行程规划等功能，重量也只有40到50克，已经从最初的尝鲜玩具逐渐变成实用的随身助手，假期来下单的年轻人特别多。”上海五角场苏宁易购Max店3C品类销售负责人说。

由商务部等主办的2026“购在中国”国际消费季，计划在“五一”、端午假期等节点举办超百场重点活动；银联云闪付联动江苏各地推出“苏超”赛事专属促销活动……一系列政策举措接续推出，促进国内大市场潜力释放。

商务部部长助理张力表示，将持续抓好消费新业态新模式新场景试点建设，加快培育首发平台、服务消费集聚区等载体，打造一批商旅文体融合的消费新场景，进一步激发消费动能。

只争朝夕，拼搏实干跃动奋进之姿

奋进五月，劳动筑梦。“五一”假期，很多领域的劳动者依旧在岗位上默默耕耘，以实干劲头为“十五五”开局之年高质量发展注入新动能。

广西北部湾畔，平陆运河青年枢纽下游2号围堰正式破除，江水缓缓注入青年枢纽船闸，运河枢纽工程进

入有水调试阶段。

“向着今年9月如期建成通航的目标，项目全线1万多名建设者在假期持续奋战，高标准推进枢纽工程调试工作。”平陆运河工程建设指挥部指挥程耀飞说。

5月3日清晨，吉林长春66千伏双花乙线T接四家变电站的工程建设现场，数十名作业人员利落登上铁塔，地面人员手持对讲机紧盯滑车，配合调整放线速度。

“现在正是建设施工黄金期，作为长春冬奥会的重要配套项目，变电站建成后将承担起当地滑雪场的高可靠性供电保障。”国网长春市双阳区供电公司经理李晨光说。

走进园区和企业，很多假期坚守岗位岗位的人们，正在为新订单、新任务而忙碌。

假期第4天，在广东汕头市积木制造商高德斯精密科技有限公司，模具工程师们正将客户提供的产品草图转化为规范的工程作业图。

“今年以来，国内外市场需求旺盛，公司通过优化排产流程、强化质量管控，假期期间日均生产积木颗粒超4000万颗，为二季度产能释放与全年目标达成奠定基础。”公司党支部书记张生说。

假期里，神州大地处处跃动着奔忙的景象——

在黑龙江，大马力机车在一望无际的黑土地上来回穿梭，摄像头远程监控春苗生长，科技护航春耕春管；

在浙江，人工智能产业生态加速构建，大模型训练与行业应用齐头并进，为数字经济高质量发展注入新动能；

在天津港，各大作业区巨轮频靠，新能源汽车、高端装备、精细化工产品等货物通过航线发往全球……

开拓在开局之年，奋斗在奋进之路。人物流交交织奔涌，市场热度持续攀升，拼搏实干脚步不停……透过“五一”假期这扇窗口，一个活力十足、砥砺奋进的中国，正加速释放发展新动能、展现发展新气象。

(新华社北京5月5日电)

全国铁路“五一”假期运输期间旅客发送量突破1亿人次

新华社北京5月5日电(记者 樊曦)记者5日从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月4日，全国铁路发送旅客2038.3万人次，至此，4月29日“五一”假期运输启动以来全国铁路累计发送旅客1.17亿人次，运输安全平稳有序。

5月5日，铁路返程客流继续攀升，全国铁路预计发送旅客2300万人次，计划加开旅客列车2225列。

从铁路12306车票预售情况看，5日热门出发城市主要有北京、广州、成都、上海、杭州、武汉、西安、重庆、深圳、郑州；热门到达城市主要有北京、广州、上海、成都、深圳、武汉、杭州、西安、郑州、南京；南

宁至广州、北京至上海、成都至西安、上海至北京、沈阳至北京、武汉至上海、西安至成都、太原至北京、广州至南宁、呼和浩特至北京等热门区间客流集中。

各地铁路部门积极应对返程客流高峰，统筹利用运力资源，全力保障旅客平安有序返程。国铁南昌局集团有限公司在南昌至杭州、九江至广州等热门方向加开旅客列车381列，其中夜间高铁12列。国铁广州局集团有限公司在广深地区往返潮州、汕头、湛江等热门方向加开旅客列车707列。国铁乌鲁木齐局集团有限公司在成都、兰州、和田等热门方向加开旅客列车66列，安排36列动车组列车重联运行。

□新华社记者 徐超

阿联酋日前正式退出石油输出国组织(欧佩克)及“欧佩克+”，释放增产信号。几天后，欧佩克发表声明，确认7个主要产油国决定6月份日均增产原油18.8万桶。产油国频繁动作之下，油价未来走势如何？

市场分析人士认为，在霍尔木兹海峡仍然“梗阻”的情况下，主要产油国增产信号在短期内无法帮助国际油价“退烧”，但在中长期将增加油价下行压力。此外，阿联酋“退群”反映出产油国在供应等方面存在矛盾，预示着国际原油市场波动可能加剧。

首先，产油国增产决定难以提振短期实际供应，油价短期走势仍取决于美伊谈判进展和霍尔木兹海峡通航情况。

阿联酋方面发表声明说，退出欧佩克及“欧佩克+”有助于更有效地满足国际市场需求，这被市场广泛解读为希望不受欧佩克配额约束而增产。市场预期，“退群”后的阿联酋有能力增加每天100万桶的原油产能。

不过，无论是阿联酋还是其他产油国，传递出的信号都还是“纸面增产”，在霍尔木兹海峡实质性关闭情况下无法转化为实际供应，因此短期看并非影响油价走势的关键因素。

其次，原油供应预期呈增长趋势，可能从中长期抑制油价。

阿联酋退出欧佩克及“欧佩克+”，主要原因是先前增产需求受到长期制约。摆脱协议束缚后，阿联酋势必推动增加原油产能及出口，在供应层面加剧国际原油市场竞争，对油价形成压制。

此外，当前全球石油实际需求总量并未显著增长，只是因伊朗战事而面临供需扭曲。随着能源供应风险推动各经济体发展可再生能源，全球原油需求长期看呈下降趋势，将从基本面上进一步抑制油价。

第三，供应端不确定因素增加，可能导致油价波动更加剧烈。

短期而言，油价走势主要取决于与实际供应相关的霍尔木兹海峡通航情况，因此对影响通航的伊朗战事动向高度敏感。过去数月，美国总统特朗普有关中东局势的缓和或威胁言论让油价反复经历“过山车”行情。

《纽约时报》认为，长期而言，阿联酋“退群”将导致以欧佩克为代表的供应方协调减少，可能加剧原油市场波动。阿联酋“退群”的影响，需要到霍尔木兹海峡重新开放后才能进一步看清。(新华社北京5月5日电)

产油国动作频频 国际油价走势如何

从一度电的“三级跳”，看能源地区的产业跃升

□新华社记者 刘伟

最新数据显示，2026年一季度，内蒙古新能源本地消纳电量497亿千瓦时，同比增长6.4%，占全社会用电量的34.4%，较“十四五”初期提高14.9个百分点。

这是内蒙古作为全国能源大区交出的成绩单。数据令人瞩目，也引人追问：绿色消纳比例持续提升，这背后的产业逻辑是什么？

记者追随着一度绿电的足迹，探寻这个答案。

走进广袤的草原深处、沙漠腹地，一台台风机迎风转动，一排排光伏板静默吸光，源源不断发出绿色电力。依托得天独厚的风光资源，内蒙古新能源装机规模已突破1.7亿千瓦，2025年新能源发电量超2700亿度，稳居全国前列。

一场价值“三级跳”正在上演：绿电接入高载能产业，让传统制造脱胎换骨；送到数据中心“跑”AI(人工智能)，用“绿色瓦特”驱动“智慧比特”；用于电解水制氢、合成绿氨，转化为绿色燃料，参与全球零碳贸易……

第一跳：绿电链上高载能，把“碳包袱”变成竞争力

霍林郭勒，内蒙古东部的一座小城。几十年来，当地依赖煤炭资源，用煤电、用电炼铝，发展为中国北方重要的铝工业基地。然而，电解铝碳排放量巨大，在“双碳”目标下面临严峻挑战。

绿电的接入，把煤电铝变成“绿

电铝”，引领这座小城迎来产业系统性重构。

走进霍林郭勒高新技术产业开发区，高耸的风机与电解铝车间比邻而立。这里运行着一个增量配电网与绿电直连的示范项目——通过智能调控系统，风电的波动曲线与电解铝的稳定负荷精准匹配，将不稳定的“绿电”转化为可靠的工业用电。

“增量配电网前接入新能源45万千瓦，2025年供电10.54亿度，绿电占比65%以上。”霍林郭勒市电力投资有限责任公司副总经理赵明在指挥中心的大屏幕前介绍。屏幕上，电力布局版图清晰可见：以储能为支撑调峰，新能源绿电通过变电站源源不断送入接入增量配电网的62家企业。

内蒙古北方铝业有限公司便是受益者之一。生产车间内，炽热的铝液在双辊铸轧机中流转型成，经过冷轧等多道工序，最终蜕变为厚度仅0.012毫米的铝箔卷，产品畅销海内外。“依托低成本、高稳定性的绿电供给，曾经的高载能‘碳包袱’，如今变身‘绿电铝’，具备了全球竞争力。”内蒙古北方铝业有限公司行政部长王珏说。

如今，霍林郭勒市铝产业集群持续壮大。“我市新能源装机占比从2020年的6%跃升至去年的45%。我们坚定不移推动产业转型升级，绿色铝基新材料产业已成为自治区先进制造业集群。”霍林郭勒市委书记嵇海洋说。

第二跳：绿电链上算力，让“绿色瓦特”驱动“智慧比特”

如果说绿电与高载能的结合是存量变革，那么与人工智能的协同则是增量崛起。

在中国移动呼和浩特数据中心，百万台服务器昼夜不息地高速运转。这些“吃电狂魔”的部分“伙食”并非来自大电网，而是来自几十公里外的风电场——通过源网荷储一体化模式，绿电通过专用线路直送服务器。

“我们已经用上便宜又充沛的绿电。”中国移动呼和浩特数据中心副总经理李程贵说。中心算力规模达2.01万P，其中智能算力1.67万P，实现88%绿电供应。

内蒙古自治区能源局有关负责人表示，过去由于本地消纳能力有限，外送通道存在瓶颈，部分绿电不得不弃风弃光。如今，通过绿电直供数据中心这样的算网协同创新模式，绿电被高效就地消纳，将波动性大的清洁能源转化为稳定、高价值的算力输出。

这一转化带来了显著的价值跃升：一度绿电若仅作为电力外送，其直接收益不过几毛钱；而当其驱动算力、输出Token时，所创造的价值可达数十倍。

第三跳：绿电链上氢能，把“天然风光”变成“液体燃料”

绿电的价值，还可以从无形走向有形——变成易于储运的绿色液体燃料，参与全球零碳贸易。

走进远景赤峰绿色氢氨项目中央控制室，数字大屏上的实时卫星云

图、风光发电场监测表、工厂设备运行图一同呈现，直观展现“荷随源动，源随荷动”的系统协同。

在这里，风机、光伏发电作为动力，通过电解水制取氢气，同时利用绿电分离空气中的氮气，最终通过动态合成氨工艺，将氢气和氮气转化为绿氨，即实现将波动的绿电就地转化为稳定、高价值且易于储运的液体燃料。

“我们不再是电力的被动消耗者，而是主动的参与者和稳定器。”远景氢能总工程师张健说。依托远景AI电力系统，发电与制氢实现秒级智能响应；当风光波动时，动态合成氨装置根据氢气产量也可自动调节生产负荷，确保生产稳定安全可控。

今年2月，这一项目生产的全球首船绿色合成氨发往韩国，成功打通零碳贸易通道。一度绿电，完成了从“天然风光”到“液体燃料”的华丽变身。

开年以来，绿电的价值“三级跳”不断加速。3月，内蒙古大唐国际呼和浩特铝电有限责任公司的电解铝绿电直连项目签约。与此同时，密集出台的内蒙古自治区单一电力用户绿电直连项目开发建设实施方案(试行)等一揽子政策，从制度上打通绿电就地消纳“最后一公里”。

“重塑高载能”“驱动AI算力”“变成绿色燃料”——一度绿电在内蒙古的“三级跳”，见证的正是我国能源地区由“卖资源”转向“卖价值”，以绿色转型拥抱产业跃升的决心和行动。(新华社呼和浩特5月5日电)

图、风光发电场监测表、工厂设备运行图一同呈现，直观展现“荷随源动，源随荷动”的系统协同。

在这里，风机、光伏发电作为动力，通过电解水制取氢气，同时利用绿电分离空气中的氮气，最终通过动态合成氨工艺，将氢气和氮气转化为绿氨，即实现将波动的绿电就地转化为稳定、高价值且易于储运的液体燃料。

“我们不再是电力的被动消耗者，而是主动的参与者和稳定器。”远景氢能总工程师张健说。依托远景AI电力系统，发电与制氢实现秒级智能响应；当风光波动时，动态合成氨装置根据氢气产量也可自动调节生产负荷，确保生产稳定安全可控。

今年2月，这一项目生产的全球首船绿色合成氨发往韩国，成功打通零碳贸易通道。一度绿电，完成了从“天然风光”到“液体燃料”的华丽变身。

开年以来，绿电的价值“三级跳”不断加速。3月，内蒙古大唐国际呼和浩特铝电有限责任公司的电解铝绿电直连项目签约。与此同时，密集出台的内蒙古自治区单一电力用户绿电直连项目开发建设实施方案(试行)等一揽子政策，从制度上打通绿电就地消纳“最后一公里”。

“重塑高载能”“驱动AI算力”“变成绿色燃料”——一度绿电在内蒙古的“三级跳”，见证的正是我国能源地区由“卖资源”转向“卖价值”，以绿色转型拥抱产业跃升的决心和行动。(新华社呼和浩特5月5日电)

此外，教师自身也需要提升自我调适能力，培养健康的生活习惯，在工作与生活之间建立清晰的边界。只有如此，才能真正实现“双减”政策促进学生全面发展的初衷。

参考文献：[1]李政涛：“双减”背景下的教育变革与教师发展[J].教育研究,2022,43(5):78-82. 兴和县第一中学 乔雪峰 王晓冬

2026年第5期
总第1493期(月刊)

主 办：中国共产党内蒙古自治区委员会
编辑出版：实践杂志社

特别策划：走好生态优先绿色发展之路

“西山”理念对马克思主义自然资源观的创新发展 郝庆治

筑牢美丽中国法治基石 开启生态环境保护“法典化”时代 秦燕杰

在习近平生态文明思想指引下谱写发展新篇章 支丹

为筑牢我国北方重要生态安全屏障作出赤峰贡献 赵树胜

厚植生态为民底色 绘就美丽首府宜居画卷 王晶舟

学 习

树立和践行正确政绩观 习近平

本刊特稿

树立和践行正确政绩观必须把握好“四个有没有” 焦峰峰

深刻把握思想政引领是统战工作主责主业的功能定位 冯海波

聚 焦

以设立自由贸易试验区为契机 提升内蒙古制度型开放动能 桑百川

以自贸试验区建设为牵引 谱写内蒙古向北开放高质量发展新篇章 隋小文

以自贸试验区建设为牵引 打造我国向北开放重要桥头堡 郭周明

向北开放，内蒙古从“通道”向“高地”跃升 本刊编辑部

开局起步“十五五”

更上层楼谋发展 内蒙古大地气象新 支泽奇

透过这场发布会，看内蒙古“十五五”如何加快开局新路 许美芳

团结动员广大职工为实现“十五五”良好开局不懈奋斗 张忠宁

在服务大局中彰显青春担当 蔡孔

正确认识中华民族共同体特征 金炳钢

鄂尔多斯市东胜区：构建各族群众互嵌式社区 李强 武浩霖

用好“同心圆”特色载体 凝聚团结奋进力量 李桂慧

观 察

“四多四少”“转”得怎么样？ 胡丽莉

“风景线”守护得怎么样？ 陈佳琪

“民生实事”办得怎么样？ 李桂荣 包通社晓

“科技支撑能力”提升得怎么样？ 张晶

“这条主线”抓得怎么样？ 王丹

论 坛

提升金融服务质效 助力农牧民共同富裕 萨茹拉 包凤兰 张国庆

以正确政绩观推动职业教育高质量发展 任廷东

以正确政绩观推动“三服务”工作高质量发展等5则 内蒙古党校第49期中班学员

公 告

广大的游客：
霸王河欢乐世界因售票系统升级，凡持有本园优惠卡且于2025年10月8日前办理享受赠送金额的优惠卡(金卡)游客，请于2026年10月1日前消费，10月1日后此卡将无法使用。特此公告

内蒙古润翔旅游有限公司
2026年5月6日

注销公告

根据国务院《民办非企业单位登记管理暂行条例》，乌兰察布市宏星院职业培训学校(统一社会信用代码：52150900MJY419291N)，2026年4月30日经会议决议解散该学校，并于同日成立了学校清算组，请学校债权人于本公告发布之日起45日内，向本学校清算组申报债权或者确认债务，逾期后果自负。清算组联系人：郝伟东，联系电话：15247425151。

乌兰察布市宏星院职业培训学校
2026年4月30日