

家门口的幸福 市民乐享初夏时光



●市民在公园以乐会友

实习记者 翟辉 摄

口本报记者 张国欣 实习记者 翟辉

随着气温逐步攀升,全国多地进入高温模式,而有着“中国草原避暑之都”美誉的乌兰察布,却迎来了一年中最为舒适的时节。凉爽宜人的气候、干净整洁的城市环境,让市民尽情享受夏日的

美好。清晨五点多,当第一缕晨光洒向大地,城市便在早市的喧嚣中苏醒过来。在中心城区的便民早市上,统一搭建的遮阳棚整齐排列,黄瓜、西红柿、水萝卜、香菜、韭菜等时令蔬菜鲜嫩水灵,带着清晨的露水;刚出锅的油条、包子、豆浆热气腾腾,香气扑鼻。

“现在天亮得早,早起逛早市既能买到最新鲜的菜,还能活动活动筋骨,比在家待着强多了。”正在挑选西红柿的市民徐阿姨笑着说,她每天早上六点准时出

门,逛完早市买好菜,再顺路带份早点回家,“看着这些新鲜的蔬菜水果,听着热热闹闹的声音,一整天的心情都特别好。”不少市民表示,早市不仅方便了生活,更成了感受城市温度、邻里交流的好去处。

与早市一街之隔的白泉山公园,同样是一片热闹景象。和煦的晨光穿过茂密的枝叶,在林间步道上洒下斑驳的光影。晨练的市民各得其乐:老人们伴着舒缓的音乐打太极、练柔力球,动作舒展从容;健身器材区,不少中老年人在锻炼腰腿,闲暇时和老友们唠唠家常;还有不少年轻人沿着步道慢跑,或是牵着宠物悠闲散步,尽情享受清晨的清风与新鲜空气。

“乌兰察布的夏天太舒服了,早上出来锻炼一点都不热,微微出汗浑身都舒坦。”正在挥鞭锻炼的张大爷擦着额头

的汗水说,他每天早上都会来公园锻炼一个小时,“这里环境好,空气也好,认识了不少老伙计,大家一起锻炼、聊天,日子过得特别充实。”

白昼渐长,城市的休闲氛围也愈发浓郁。在乌兰察布市植物园的凉亭里,一群戏曲爱好者自发组织的演出正在上演。大家身着简单的戏服,伴着二胡、板胡的伴奏,演唱着晋剧、二人台等经典剧目,悠扬婉转的曲调吸引了不少市民驻足聆听。没有华丽的舞台,没有专业的灯光,却饱含着大家对生活的热爱。“我们都是退休后闲着没事,因为喜欢戏曲聚在一起,每周都会来这里唱几次。”组织者王阿姨说,“既能自娱自乐,也能给大家带来点欢乐,感觉特别有意义。”

夜幕降临,华灯初上,城市褪去了白日的燥热,变得更加活力四射。各个口袋公园、休闲广场成了市民们夜间休闲的好去处。动感的广场舞音乐响起,居

民们伴着轻快的节奏翩翩起舞,从白发苍苍的老人到活泼可爱的孩子,都沉浸在欢乐的氛围中。还有不少市民带着孩子在广场上散步、玩耍,或是坐在长椅上聊天纳凉,享受着夏夜的清凉与惬意。

“晚上吃完饭出来散散步,跳跳舞,既能锻炼身体,又能放松心情。”正在跳广场舞的李女士说,“现在城市建设得越来越好,家门口就有公园和广场,生活越来越方便了。”

从清晨早市的烟火升腾,到日间公园的悠然闲适,再到夜晚广场的欢声笑语,乌兰察布初夏藏着最动人的市井烟火,也承载着老百姓最踏实的幸福。近年来,乌兰察布市不断加强城市基础设施建设,新建和改造了一批公园、广场、便民市场,完善了公共服务设施,为市民营造了更加宜居宜业的生活环境。市民在自然景致与人间烟火中乐享惬意日常,获得感、幸福感不断提升。



●市民在早市购买蔬菜

实习记者 翟辉 摄

激发教育发展活力

100多种海洋标本亮相乌兰察布,孩子们直呼“太震撼了”



●同学们参观展品

乌兰察布科技馆供图

本报讯(记者 刘佳鑫)5月22日,由乌兰察布市科学技术协会主办、乌兰察布科技馆承办的“海洋精灵”专题展在乌兰察布科技馆一楼大厅正式开展。该展览汇集10余种大型海洋生物、100余种海洋器官珍贵塑化标本,搭配沉浸式场景布置,为广大市民打造了近距离探索海洋奥秘、学习海洋科普知识的优质平台。

开展首日,集宁区滨湖小学近50名师生作为首批参观者,在乌兰察布市科学技术协会工作人员与乌兰察布科技馆辅导员的带领下走进海洋科普世界。展

区内,形态逼真的鲨鱼、鲸豚、各类硬骨鱼等海洋生物标本整齐陈列、栩栩如生,直观展现出海洋生物完整的骨骼与肌肉结构,瞬间吸引了学生们的目光。大家纷纷驻足观赏、仔细观察,踊跃举手提问,围绕鲨鱼牙齿再生、鲸鱼水下呼吸等趣味海洋问题主动求知,现场求知氛围浓厚,充满探索热情。

为了让青少年深度解锁展品背后的科学奥秘,乌兰察布科技馆馆长贾慧青现场为学生们开展专属导览讲解。“本次展览依托先进的生物塑化技术,打破书本知识的局限,让孩子们近距离观察真

实的海洋生物结构,直观了解海洋生命的演化过程与身体构造。展览全程配备专业讲解员一对一科普答疑,同时设置趣味互动问答环节,引导参观者深入了解海洋生物食物链体系,深刻认识海洋生态保护的重要价值,让科普学习走深走实。”贾慧青说。

精彩的观展体验过后,专属海洋科普小课堂将整场活动推向高潮。授课老师用通俗易懂、生动鲜活的语言,细致讲解海洋污染的危害、海洋生态修复等专业知识,将生态保护理念根植孩子们心中。互动问答环节氛围热烈,同学们踊跃举手、积极抢答,在轻松愉悦的氛围中扎实掌握海洋保护科普知识。

“这些海洋生物标本的骨架特别震撼,让我感受到了海底世界的神奇与美妙。今后我会认真学习科学知识,也会带动身边人一起爱护海洋环境,不随意乱扔垃圾,守护好可爱的海洋精灵!”集宁区滨湖小学四年级二班学生常梓琰说。

据了解,本次“海洋精灵”专题展将持续开放至11月30日,全程面向广大市民免费开放。下一步,乌兰察布科技馆将依托本次专题展,陆续推出系列配套科普活动,持续激发青少年探索科学、探秘海洋的好奇心与求知欲,普及海洋生态保护知识,引导全社会共同守护蓝色海洋家园。



●同学们在认真听讲解员讲解

乌兰察布科技馆供图

包打听

想给爱车换个颜色? 交警提醒:先备案后改色,别等被罚才知道



●民警为市民查验车辆 本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)“我想改变自己汽车的颜色,需要到交管部门登记备案吗?如果需要,我应该携带哪些材料、去哪里办理?”5月18日,市民吴国栋拨打本报热线0474—8288590,咨询机动车变更登记相关政策。

吴国栋告诉记者,他的车辆常年在外行驶历经风吹日晒、雨雪侵蚀,原本光亮顺滑的原车漆面逐渐出现明显老化褪色,车身多处还留下了大小不一的划痕、磕碰痕迹,整体外观显得陈旧黯淡,颜值大不如前。他想给车辆做一次全车漆面翻新整改,好好修整一番。

“一方面是车辆原厂车漆老化严重,整车看着老旧没精神,实在影响

观感。另一方面是这辆黑色车子已经开了十余年,打算借着全车喷漆的机会,把整车通体改成清爽干净的白色,让陪伴多年的老车以全新的面貌继续出行。”吴国栋说。

针对吴国栋咨询的问题,记者专程采访了乌兰察布市公安局交通管理支队集宁大队车辆管理所,乌兰察布市公安局交通管理支队集宁大队车辆管理所副所长赵晶晶对机动车变更登记进行了详细解读。

据工作人员介绍,根据《机动车登记规定》第164号部令第二节变更登记第十六条,已注册登记的机动车改变车身颜色,机动车所有人应当向登记地车辆管理所申请变更登记。第十七条申请变更登记的,机动车所

有人应当交验机动车,确认申请信息,并提交以下证明、凭证:机动车所有人的身份证明、机动车登记证书、机动车行驶证。车辆管理所应当自受理之日起一日内,查验机动车,审查提交的证明、凭证,在机动车登记证书上签注变更事项,收回行驶证,重新核发行驶证。

“小型、微型载客汽车因改变车身颜色申请变更登记,车辆不在登记地的,可以向车辆所在地车辆管理所提出申请。车辆所在地车辆管理所应当按规定查验机动车,审查提交的证明、凭证,并将机动车查验电子资料转递至登记地车辆管理所,登记地车辆管理所按规定复核并核发行驶证。”赵晶晶说。

丰镇市民在自家门口邂逅了一场精彩的文化之旅



●文艺演出

通讯员 诺琪 摄

玩在乌兰察布

本报讯(记者 李梦娜 通讯员 诺琪)近日,丰镇市开展“乐享品质旅游 共赴美好山河”暨“文化馆:人民的终身美育学校”主题活动。活动以文旅融合为纽带,集非遗展示、图书体验、文物宣讲、文艺展演、政策宣传于一体,为广大市民献上一场精彩纷呈的文化盛宴,让群众在家门口尽享文化之美,感受丰镇市深厚的历史底蕴与文旅活力。

活动现场各特色展区亮点纷呈,吸引众多市民驻足参与。在非遗展示区,剪纸、铜簪花等精致非遗作品有序陈列,细腻的工艺、独特的匠心尽显传统民俗文化魅力,市民纷纷近距离观赏、细致品鉴,感受传统手工艺的传承与创新。同时,北路梆子、耍孩儿等本土特色非遗剧目轮番登台展演,婉转唱腔、地道演绎韵味十足,让现场观众沉浸式领略本土非遗文化的独特风采。图书馆展示区内,数字图书卡便捷高效,海量线上阅读资源、特色阅读服务全面展示,打破阅读时空限制,让市民轻松畅享书香文化。

文物保护展览区内,工作人员通过发放普法宣传单、现场科普宣讲的方式,系统讲解文物保护法律法规、历史文物价值及文物保护重要意义,带领市民回望丰镇悠久历史文脉,引导群众主动参与文物保护,守护城市历史根脉、传承本土文脉记忆。民族政策宣传区则围

绕“构筑共有精神家园,促进各民族交往交流交融,在共建共治共享中铸牢中华民族共同体意识”的核心内容,开展政策科普与宣传引导,推动民族团结理念深入人心。

各类展区内容丰富、干货满满,让市民看得尽兴、学得充实。精彩纷呈的文艺表演更是为现场活动锦上添花,现场歌声嘹亮、舞姿翩跹,掌声此起彼伏。老年大学学员率先登场,带来气势昂扬的大合唱《当那一天来临》《强军战歌》,铿锵歌声传递出满满的爱国情怀;随后,优美舞蹈《如愿》、深情朗诵《祖国啊!我亲爱的祖国》、动听歌曲《春风十里》等节目轮番上演,参演人员精神饱满、表演真挚生动,用精彩的演绎诠释美好时代、传递美好生活,层层拉高现场氛围,赢得观众阵阵喝彩。

“今天的活动办得特别好,带着孩子来体验,既能让他感受传统文化的魅力,又能学到实用知识,还让我们了解了丰镇市的文化底蕴。”市民王女士说。还有市民表示,在家门口就能享受到这么丰富的文化服务,既充实了精神文化生活,也深深感受到家乡文旅发展的新变化、新成果。

活动相关负责人表示,本次活动紧紧围绕文旅融合、品质提升与惠民利民宗旨,全方位集中展示了丰镇市文旅发展的丰硕成果,让市民沉浸式感受文艺之美、非遗智慧、图书香韵、文物厚重,也持续放大了“北京向西一步·就是乌兰察布”品牌效应,在丰富群众精神文化生活的同时,助力打造四季宜游的文旅目的地。

下班后不刷手机去练字!这群年轻人的“夜生活”有点不一样



●书法老师指导学员

通讯员 齐珂 摄

城事

本报讯(记者 郝建国 通讯员 齐珂)每周二晚上,察右前旗文化馆书法创作教室内墨香氤氲,笔尖沙沙作响,一众青年围坐长桌、屏息凝神、潜心练习书法。这是共青团察右前旗委员会联合察右前旗文化馆推出的“墨香青春”青年夜校书法研习班,为辖区青年的夜间生活增添了浓厚的文化色彩。

课堂上,授课教师从基础内容入手,规范讲解执笔、坐姿等书法入门要点,逐一示范横、竖、撇、捺等基本笔画的书写技巧,并根据每位学员的学习情况手把手指导、针对性纠错,帮助学员快速找准书写感觉、掌握基础技法。现场学员学习热情高涨、专注投入,全身心投入书法练习,课堂秩序井然,学习氛围浓厚。“短短60分钟的课程中,我顺

利掌握毛笔基本握姿和多项基础笔画写法,成功独立完成个人首幅书法作品,收获满满。没想到下班后的夜校成了我最期待的精神充电站。”学员宋志欣手捧自己的书法作品,满脸欣喜,道出了众多参训青年的心声。

察右前旗书法协会会长王飞作为授课教师,他表示:“看到这群年轻人主动利用夜晚闲暇时间铺开宣纸、静心提笔研习书法,真切感受到了中华优秀传统文化在青年一代身上的鲜活生命力。”

据了解,“墨香青春”青年夜校书法研习班固定授课时间为每周二18:00—19:00,遇节假日顺延,授课地点固定在察右前旗文化馆书法创作教室。为进一步丰富青年业余文化生活,拓宽公益文化服务覆盖面,青年夜校将持续推出电子音乐课、青年舞蹈班、合唱团等多元化公益课程,持续丰富课程体系,提升服务品质。