



8小时多学科联合攻坚 乌兰察布市第三医院为困难患者托起生命希望



●护士长冯建荣与医生张兴华为患者检查身体 本报记者 刘佳鑫 摄

□本报记者 刘佳鑫 实习记者 郝茉竹

5月10日,乌兰察布市第三医院普外科、妇科、泌尿外科、麻醉科等多科室20余名医护人员协同作战,历时8个多小时,成功为一名晚期直肠癌合并多器官侵犯的困难患者实施联合根治手术。面对患者家庭无力承担高额费用的困境,医院坚守公益本色,通过多种方式最大限度压缩治疗成本,用专业医术与暖心服务,为这个濒临绝望的家庭点亮了生命之光。

患者王女士(化名)是一名来集宁区务工的外乡人,全家靠在工地打零工维

持生计。两年前,她曾在乌兰察布市第三医院消化内科就诊,被确诊为直肠癌。当时医生已明确告知病情及治疗方案,但由于家庭经济拮据,且多年未缴纳医保,所有费用需全额自费,王女士最终选择了放弃治疗。

今年5月初,王女士病情急剧恶化,再次来到乌兰察布市第三医院就诊。经检查,她已发展为中晚期直肠癌,肿瘤体积大、浸润程度深,已穿透直肠壁并累及阴道壁,盆腔局部解剖结构严重粘连紊乱。“如果再拖延下去,很快会出现完全性机械性肠梗阻、大出血、严重感染等致命并发症,随时有生命危险。”乌兰察布

市第三医院普外科医生张兴华介绍。然而,高额的治疗费用再次成为横亘在生命面前的一道坎,入院之初,王女士和家属便因经济压力萌生了再次放弃的念头。

“她最先考虑的从来不是自己的病,而是住院要花多少钱,会不会拖累家里人。”乌兰察布市第三医院宣传干事郭颖说。了解到患者的特殊情况后,乌兰察布市第三医院没有推诿,第一时间启动了困难患者救治绿色通道。在严格遵守医疗规范、确保治疗安全的前提下,乌兰察布市第三医院制定了详细的费用控制方案:复用患者既往有效的检查结果,延后非必要的复查项目;优先选用可重复消毒的医用耗材,遴选疗效确切、价格亲民的国产药品;优化诊疗流程,在保证康复效果的前提下尽量缩短住院天数。

最终,在患者仅预缴了四处借来的3万余元押金的情况下,乌兰察布市第三医院毅然决定为其实施手术。据了解,同类高难度联合根治手术,市场费用普遍在5万元以上。

由于肿瘤已侵犯盆腔多个器官,单一科室无法独立完成手术,医院立即启动多学科会诊机制。普外科、妇科、泌尿外科、麻醉科的专家们多次集体讨论,反复研读影像学资料,全面评估手术风险,细化每一个手术步骤和应急处置预案,为患者量身定制了科学严谨的联合手术方案。

“这是外科最高级别的四级手术,且患者属于晚期直肠癌,需多学科会诊手术,围手术期风险高,难度大。”张兴华介绍,患者术前还存在重度贫血,身体状况极差。为了让她达到手术条件,术前一周,医护人员连续为其输注了10个单位红细胞和1000毫升血浆,同时加强营养支持,逐步调整身体机能,尽可能降低手术风险。

5月10日上午,手术正式开始。麻醉科团队首先精准实施麻醉,全程严密监护患者的生命体征。手术中最关键也最危险的环节是盆腔粘连组织的剥离——肿瘤组织将直肠、阴道、膀胱等脏器紧紧粘连在一起,操作空间极其狭小,稍有不慎就可能损伤大血管或重要脏器,引发致命性大出血。

普外科专家云利峰、普外科主任白永明、妇科专家夏云中、泌尿外科组负责人李云鹏等20余名医护人员分工协作、紧密配合。凭借丰富的临床经验和精湛的操作技术,他们小心翼翼地分离每一处粘连,精准完整地剥离了全部肿瘤病灶,全程未造成任何脏器损伤。经过8个多小时的连续奋战,手术顺利完成。

手术结束后,护理团队立即启动24小时特级护理。护士长冯建荣带领护士们定时巡查病房,观察引流情况,协助患者翻身、活动,耐心指导术后康复。她们注意到王女士术后情绪低落,总是沉默不语,便轮流陪她聊天,讲解康复知识,告诉她后续的费用医院会继续想办法解决,帮她一点点打消顾虑,重拾康复的信心。

采访中,王女士的家属一直守在病房外,说得最多的就是“谢谢”。“如果不是医院和医生们,我们早就放弃了。是他们给了我爱人第二次生命,也给了我们这个家希望。”

目前,王女士已经出院,恢复正常饮食,能够下床缓慢活动,身心都在逐渐恢复中。

“每一次全力以赴的救治,都是我们作为医者对生命最郑重的承诺。”张兴华表示,乌兰察布市第三医院将始终坚守公立医院的公益本色,不断精进医疗技术,优化诊疗服务,用心用情守护好群众的生命健康,用实际行动书写民生医疗的暖心答卷。



油葫芦湾的绝美露营地 颜值被不文明行为降分



●油葫芦湾随处可见露营后乱扔的垃圾 本报记者 徐楠 摄



●市民在霸王河国家湿地公园文明露营 本报记者 郝建国 摄

□本报记者 徐楠

盛夏时节,草木丰茂。乌兰察布凭借着凉爽的气候和美丽的自然环境,成为避暑纳凉、户外露营的绝佳去处。市民和游客带着帐篷、茶具、食材奔赴大自然,享受夏日独有的松弛与惬意。然而,随着露营热持续升温,部分不文明现象也随之浮现,原本洁净雅致的自然美景正被随手丢弃的垃圾“抹了黑”。

走进霸王河国家湿地公园,湖水波光粼粼,两岸柳丝轻拂。公园内的树林下,搭着几顶帐篷,旁边的折叠桌上摆着茶水果蔬,帐篷内不时传出聊天的欢笑声。“这里离家近,风景也好,还凉快得很。”市民张女士说,和朋友带着孩子来露营,小朋友玩得开心,大人围炉煮茶,都很惬意。

如果说霸王河国家湿地公园是城市里的清凉秘境,那么藏在察右前旗的油葫芦湾,则是一处更为原生态的山野“世外桃源”。这里依山傍水、林木繁茂,远离城区的燥热与喧嚣,满目鲜活的绿意扑面而来。成片的树林郁郁葱葱,为前来避暑的人们送来阵阵清凉。澄澈的小溪顺着山脚蜿蜒流淌,伴着林间清风,格外治愈人心。山野间芳草萋萋,偶尔有成群的牛羊慢悠悠穿梭在草地与溪边,悠然自在。

每到周末和闲暇时段,不少市民、游客纷纷奔赴此处,带着帐篷、食材来到野外溪边,林间草地露营休息、野餐散心。大家吹着山野清风,听着溪水潺潺,享受着夏日独有的松弛与惬意,山野村落间也因此热闹起来,满是鲜活的夏日生机。

“油葫芦湾有山有水有树林,空气清新、环境清幽,夏天来这里避暑再合适不过了。”带着家人一

起前来露营的市民张鹏说。

然而随着前来避暑露营、户外游玩的游客越来越多,本该洁净雅致的山野美景,却渐渐被诸多不文明现象破坏。为守护景区环境、方便市民游客投放垃圾,油葫芦湾户外露营区和林间空地等多处都规范放置了垃圾桶,但仍然有不少市民游客文明出游意识淡薄,明明垃圾桶就近在咫尺,却依旧随手乱扔垃圾。

记者见到林间草丛、溪边石滩,露营草地、乡村路边随处可见散落的塑料袋、饮料瓶、零食包装袋、纸巾、一次性餐具等,还有部分游客甚至将垃圾随手扔进小溪、丢进树林深处,零散垃圾破坏了山野景致。原本清新治愈的自然秘境,因为些不文明行为,多了几分杂乱。

“山水相映、林木葱郁,油葫芦湾凭借优越的生态环境,成为夏日休闲露营的热门之地。原生态美景来之不易,生态保护离不开每一位游客的努力。零星垃圾不仅有碍观瞻、污染环境,还会逐步破坏水土与植被,带来永久性生态损害,也让保洁工作愈发繁重。”来自北京市的游客王先生说,他们一家人专程驾驶房车到乌兰察布市游玩,并在当地市民的介绍下来到这里露营。由于油葫芦湾风景宜人,远离闹市,所以他们便选择在此露营两日,但是看到这么美丽的自然风光被这些垃圾破坏,实在太可惜了。

本报在此提醒,最美的风景莫过于文明出游。希望每一位前来避暑露营、休闲游玩的市民、游客,都能自觉爱护山野环境,摒弃随手扔垃圾的陋习,自觉将废弃物分类投入垃圾桶,践行“无痕露营”理念,共同守护好这片青山绿水,让每一个人都能长久共享这份自然之美、田园之乐。



集宁早市菜苗进入销售旺季 市民阳台小院打造“微田园”

本报讯(实习记者 侯佳乐)初夏时节,气温稳步回升,正是蔬菜移栽的好时候。近日,记者在集宁区多个早市看到,各类蔬菜秧苗扎堆上市,吸引了不少市民前来选购。大家买上几株秧苗,在自家阳台、小院开辟出小小的“菜园子”,既能收获新鲜蔬菜,又能体验耕种的乐趣,成为夏日里一道温馨的民生风景。

清晨七点,集宁区白泉山公园附近的早市已经热闹起来,其中蔬菜秧苗摊位是人气最旺的区域之一。摊位上,尖椒、西红柿、黄瓜、小白菜、生菜等十几种常见蔬菜秧苗整齐摆放,翠绿的叶片舒展饱满,根部裹着湿润的营养土,透着勃勃生机。除了常规蔬菜苗,带着青涩小果的草莓苗也格外受欢迎,不少市民特意前来挑选。

“现在天气暖和了,昼夜温差也稳定了,正是栽菜苗的好时候。”正在挑选西红柿苗的市民王翠翠告诉记者,她每年这个时候都会来早市买秧苗,在阳台的花盆里种上几株黄瓜、西红柿,“不用多大地方,平时浇浇水就行,看着它们一天天长大,心里特别舒坦。自己种的菜不打农药,吃着新鲜又放心,还有种收获的成就感。”

现场不少市民和王翠翠一样,有的挑上几株黄瓜、茄子苗种在阳台,有的一次性买齐多种秧苗,准备在小院里打造一片小菜园,还有的家长带着孩子一起来选苗,让孩子体验劳动的乐趣。“带着

孩子种种菜,既能让他认识植物,也能让他知道粮食来之不易。”一位带着孩子的市民说。

临近中午,早市的人流逐渐散去,不少摊位的秧苗已经卖出了一大半。摊主李平正忙着整理剩下的秧苗,他告诉记者,这几天天气晴好,买秧苗的人特别多,他每天天不亮就把大棚里培育好的秧苗运到早市。“尖椒、西红柿、草莓苗卖得最好,有时候不到中午就卖光了。这些秧苗都是我们精心培育的,成活率高,买回家按照简单的方法养护,很快就能扎根生长,黄瓜、西红柿这些,再过一个多月就能结果了。”

据了解,近年来,阳台种菜、庭院种菜在集宁区越来越流行。对于很多市民来说,种菜早已不只是为了吃上一口新鲜蔬菜,更是一种舒缓生活压力、享受慢生活的方式。在快节奏的



▲市民选购菜苗

◀早市上售卖的各种菜苗 实习记者 侯佳乐 摄

城市生活中,方寸之间的绿意,不仅能美化家居环境,更能让人在劳动中放松身心,感受到自给自足的简单快乐。



儿童用药新政落地家长看病买药更省心

□本报记者 张国欣 实习记者 郝茉竹 郭超亚

5月7日,国家卫生健康委等八部门联合印发《关于改革完善儿童用药供应保障机制的实施意见》,围绕儿童药品研发、生产供应、医保支付、临床使用等16个方面出台具体措施,着力破解长期存在的儿童“用药少、规格缺、价格高、使用不方便”难题。这一消息迅速引发全市家长关注,近日,记者走进乌兰察布市中心医院儿科,跟一线医生聊了聊日常诊疗中的真实情况,也通过具体的救治案例,看看这项新政到底能给咱们家长和孩子带来哪些实实在在的好处,以及在咱们乌兰察布什么时候能落地见效。

“儿童不是成人的缩小版。”乌兰察布市中心医院儿科主任医师尹智慧表示,儿童肝肾功能尚未发育成熟,剂量

稍有偏差就可能影响疗效甚至产生副作用。除了剂型短缺,部分罕见病、免疫类疾病的儿童用药价格偏高,即便纳入医保,一些家庭仍面临不小经济压力。而更让医生揪心的是用药安全问题:不少家长为孩子快点好,会同时服用多种感冒药,或自行购买抗生素使用。“病毒性感冒用抗生素不仅无效,还可能引发耐药性和肠道菌群紊乱。”尹智慧表示,很多用药风险恰恰来自家长的自行判断。

最让基层儿科医生头疼的,是急救药、特效药的供应不稳定。“像川崎病、癫痫持续状态、重症感染这些危急重症,用药窗口期极短,晚一步就可能留下终身后遗症甚至危及生命。”尹智慧给记者讲了不久前救治的川崎病患儿贝贝的故事。川崎病早期症状酷似感冒,但最大危害是损伤冠状动脉,若延误治疗可能

引发动脉瘤甚至心肌梗死。过去,治疗川崎病的核心药物静脉用人免疫球蛋白(丙球)在基层时常断供,不少患儿不得不转诊呼和浩特、北京,往往错过发病后5天内的黄金治疗窗口。这次贝贝在外院按感冒治疗数天后高烧不退,转到乌兰察布市中心医院后,医生迅速明确诊断并第一时间用上丙球联合阿司匹林治疗,患儿体温很快恢复正常,心脏冠脉损伤也得到有效控制。

这样的成功救治,得益于近年来国家持续加强儿童用药保障带来的变化。尹智慧用“药够了、价降了、报得多了、治得快了”概括了这几年的转变。他介绍,目前医院治疗川崎病的丙球、治疗癫痫持续状态的咪达唑仑、治疗EB病毒感染的更昔洛韦等关键药品,都能实现稳定供应。“以前有时候是医生有技术但药跟不上,只能干着急。现在急救和常用药

品基本都有保障,不用再让家长抱着孩子到处找药了。”尹智慧说。

此次八部门出台的《实施意见》,更是从制度层面为儿童用药问题开出“对症药方”。新政明确提出,对儿童用药实行优先审评审批,鼓励开发适合儿童的剂型和规格;建立全国统一的短缺药品监测和联动机制,对偏远地区意义重大。“过去最怕冬天流感季,退烧药、奥司他韦颗粒突然断货,家长抱着孩子跑三四家药店都买不到。现在国家从源头上建立保供机制,以后这种情况会越来越少。”

“这次新政精准击中了基层儿科棘手的几个问题。”尹智慧说,尤其是短缺药品监测和联动机制,对偏远地区意义重大。“过去最怕冬天流感季,退烧药、奥司他韦颗粒突然断货,家长抱着孩子跑三四家药店都买不到。现在国家从源头上建立保供机制,以后这种情况会越来越少。”

医保政策的倾斜,更是给患儿家庭带来了实实在在的实惠。乌兰察布市中心医院住院医师班利荣给记者算了一笔账:以川崎病治疗所需的丙球为例,过去一个疗程费用较高,家庭负担重;如今医保报销比例最高可90%,自付费用大幅下降。贝贝的妈妈告诉记者:“以前孩子生重病第一反应就是往大城市转,既花钱又折腾。现在在家门口就能得到规范治疗,医保还能报销大部分,真是省心多了。”

尹智慧表示,儿童用药问题的解决是一个循序渐进的过程,不可能一蹴而就。新政策出台后,药品调拨会更加顺畅,药品种类会更加丰富,儿童用药的剂型会更加齐全,罕见病用药的可及性也会得到显著提升。

在采访最后,尹智慧特别提醒广大家长,药品保障在升级,科学用药意识

同样需要升级。他总结了几个最常见的误区:不要随意给儿童服用成人药;退烧药不要混合服用,两次间隔至少4至6小时;病毒性感冒不要自行使用抗生素;糖浆类药品要放在孩子够不到的地方;服药前务必阅读说明书,出现异常反应立即停药就医。同时,不建议盲目“海淘”儿童药品,很多国外药品的说明书、剂量单位与国内不同,使用不当反而容易出问题。

当前正值季节交替,气温变化较大,是儿童呼吸道、消化道疾病高发期。尹智慧建议,家长日常要做好孩子的防护,勤洗手、多通风、少去人员密集场所。如果孩子出现持续高烧、精神差、呕吐腹泻等症状,要及时到医院就诊。家长在给孩子调整任何用药前,最好先咨询医生或药师。孩子不是成人的缩小版,用药安全容不得半点侥幸。