

民生视角

“花小钱吃舒心饭” 马桥街社区这家食堂凭啥让居民交口称赞？

□本报记者 徐楠

三餐烟火暖,民生滋味长。在集宁区桥西街道马桥街社区,一处温馨的为老餐厅凭借营养健康的菜品,亲民实惠的价格、暖心舒适的就餐环境,成为辖区群众交口称赞的便民就餐点。这里不仅是老年人的暖心食堂,更凭借优质服务,惠及周边执勤交警、外卖骑手、师生家长及沿街商户,用一碗碗家常饭菜,守护着街巷平凡的民生幸福。

“我们从今年四月份开始经营桥西街道为老餐厅,餐厅地理位置好、交通便利,极大方便了辖区居民就近就餐。结合老年群体需求,餐厅开设堂食、打包带走两种就餐方式,同时我们也为腿脚不便、出行困难的老人提供上门送餐服务,全方位打通助老就餐便民通道。针对老年人关注的价格、营养、口味等核心需求,我们精心搭配菜品,打造品类丰富、营养均衡、性价比高的特色菜单,精准适

配老年群体饮食需求。”经营方集宁区鑫荣社区为老餐厅相关负责人说。

区别于普通餐饮店,该社区食堂主打健康家常风味,秉持少油、少盐、少糖的烹饪原则,贴合老年群体体质,专门针对老年人高发慢性病、心脑血管问题定制科学膳食。街道特邀专业营养师根据老年人身体状况搭配每日餐品,摒弃重盐重辣的厚重调味,最大程度保留食材本味,兼顾健康与口感。凭借实惠的价格、充足的分量和健康的餐食,食堂打破单一为老服务定位,成为覆盖全年龄段的社区便民能量站,周边上班族、商户从业者、师生家长纷纷就近就餐,有效解决了群众日常就餐难题。

合理的定价体系,让不同群体都能享受到惠民福利。记者了解到,食堂收费亲民实惠,60周岁以上老人就餐价格优惠,90岁以上老人可享受半价(需家属陪同照料),1.2米以下孩童就餐价格低廉,60岁以下成人就餐性价比远超其



●在为老餐厅后厨,工作人员正在准备制作菜品

本报记者 徐楠 摄

他餐馆。“这里食材新鲜、菜品搭配科学、口味地道,花小钱就能吃到健康的家常菜,就餐十分贴心。”前来就餐的小学教师李静表示。

餐厅营养师李海燕介绍,食堂菜品荤素配比均衡,口感软烂易嚼,适配老年人咀嚼消化特点,同时契合慢病群体饮食标准。为兼顾全年龄段食客需求,贴合青壮年群体健康饮食需求,餐厅还特意增设低脂健康餐品,丰富餐食选择,满足不同人群的就餐需求。

食品安全与贴心服务并行,筑牢群众就餐安全防线。据悉,餐厅严格筛选食材供应商,全面规范食品加工操作流程,所有工作人员均持健康证上岗,定期参与食品安全培训和健康体检。食堂依托专业营养师定制每周食谱,保障每日膳食荤素搭配、营养均衡。同时,食堂聚焦适老化改造,设置无障碍通道、防滑地砖、适老化桌椅,配备报刊栏、饮水机等设施,打造舒适便捷的就餐环境。工作人员服务热情周到,主动为老年群众答疑解惑、搀扶引路、送餐到桌,提供个性化贴心服务,让老人倍

感家的温暖。

暖心的食堂服务,让老年居民的晚年生活更有温度。“社区建设得越来越好,有饭吃、有休闲娱乐的地方,对老年人的关怀特别周到。”居民李秀梅感慨道,自己子女常年不在身边,闲暇时来食堂吃饭、静坐闲谈,日子舒心惬意,晚年生活幸福感满满。

桥西街道办事处副主任谢莎介绍,为持续优化助老便民就餐服务,街道建立常态化意见收集、整改提升机制。通过设置意见箱、公示反馈热线,广泛收集老年人、上班族、商户等各类食客的意见建议,针对菜品口味、餐食搭配、环境卫生、服务细节等问题,及时梳理整改、优化提升。同时邀请居民代表参与日常监督,全方位做实做细便民就餐服务。

下一步,桥西街道将持续探索为老餐厅长效运营模式,不断精进服务品质、优化运营管理,丰富餐食品类,全力打造有温度、有品质、有保障的暖心养老港湾,让辖区老年人尽享舌尖上的幸福,切实提升群众的获得感、幸福感与安全感。



●居民在全新升级后的为老餐厅就餐

本报记者 徐楠 摄

铸牢中华民族共同体意识

红绸翻飞、彩筷起舞 社区文艺演出藏着民族团结的“知识点”



●政策宣传

实习记者 张玥 摄

本报讯(实习记者 张玥)近日,察右前旗平地泉镇锦泰社区举办2026年民族政策宣传月主题活动,通过文艺演出与政策宣传相结合的形式,向居民宣传民族团结相关法律法规。

活动在舞蹈《红梅赞》中拉开帷幕。锦泰社区夕阳艺术团阿姨们

身着渐变红舞裙,伴着悠扬的旋律舒展身姿,红绸翻飞间,将坚韧不屈的红色情怀演绎得淋漓尽致。紧接着,男女声二重唱《西口情》唱出了走西口的深情故事;蒙古族筷子舞《快乐的草原》节奏明快,蓝色舞裙与彩筷相映成趣,尽显草原儿女的热情奔放;最后,

舞蹈《没有共产党就没有新中国》将现场气氛推向高潮,演员们用饱满的热情传递着对党和祖国的热爱。

“大家知道我们国家有多少个民族吗?”“蒙古族的传统节日有哪些?”演出间隙,主持人穿插开展民族团结知识问答环节,现场居民踊跃举手,你一言我一语,在轻松互动中学习民族政策知识。一旁的宣传服务台前,社区工作人员和志愿者向居民发放《中华人民共和国民族团结进步促进法》《内蒙古自治区实施〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉办法》等宣传资料,耐心讲解政策要点。

“这样的活动内容很丰富,既能看节目,又能学知识。”社区居民李蕾拿着宣传册笑着说,平时大家各忙各的,这次活动把大伙儿聚到一起,说说笑笑间,邻里关系更融洽了,也让自己对民族团结有了更深的理解。

“此次活动通过群众喜闻乐见的形式,生动宣传了党的民族政策与法律法规,展现了社区各族居民团结互助、和谐共处的精神风貌。”锦泰社区负责人表示,下一步,社区将继续开展形式多样的民族团结进步宣传活动,让“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的理念深入人心。

文明养犬不“脱绳” 邻里相处更舒心

提升城市精细化管理水平

本报讯(记者 马佳敏)5月25日上午,集宁区常青街道福华社区新时代文明实践站开展“践行文明养犬 共建平安社区”主题活动,面对面引导居民规范养犬行为,树立文明养犬新风尚。

活动现场,工作人员与志愿者一边向居民发放文明养犬宣传手册,一边细致解读《养犬管理条例》的核心内容。工作人员重点普及文明养犬规范,明确提醒居民遛犬必须佩戴牵引

绳、及时清理宠物粪便、定期为犬只接种疫苗,严禁饲养大型烈性犬,同时自觉管控犬只行为,避免犬只吠叫扰民、影响邻里生活。

不少带着自家宠物路过的居民都停下脚步纷纷咨询:“要是没牵绳的狗吓着孩子该怎么处理?”“违规养犬会有什么处罚?”针对大家关心的犬只伤人纠纷处理、违规养犬处罚标准等问题,志愿者逐一细致解答,让居民清晰了解文明养犬的法律责任和违规后果。

为了推动养犬规范更好落地,社区还准备了免费的标准遛狗牵引绳,现场发放给养犬居民。家住3号楼的养犬户李先生刚领完牵引绳,笑着说:

“以前我有时候下楼买东西,偶尔嫌麻烦就不牵绳,今天听志愿者讲了才知道,万一出了事,责任全在我,这个绳领得太及时了,以后出门肯定牢牢牵住,不给邻居添麻烦,也是对自家狗负责。”不少领取了物资的居民都当场表态,今后会严格遵守养犬规定,主动配合社区管理。

福华社区工作人员介绍,本次活动有效提升了辖区居民的文明养犬意识和法治意识。下一步,社区将持续开展常态化宣传和巡查劝导志愿服务,及时劝阻不文明养犬行为,引导居民共建共治共享,全力打造安全有序、干净整洁的宜居社区。

我为群众办实事

一趟不用跑、一分不用花,这对残疾兄弟的换证难题这样解决了



●社区工作人员暖心陪护,助力残障居民办理换证

本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)“我们兄弟俩先天视力残疾,本来还愁残疾证到期了怎么换,没想到社区工作人员全程帮我们换证,真是太暖心了!”近日,家住集宁区桥东街道九龙社区十五大排小区的卫先生兄弟俩,攥着刚拿到的视力残疾鉴定报告,对着陪了他们一整天的社区工作人员连声道谢。

卫先生兄弟二人先天视力残疾,日常仅靠低保维持生活。此前社区工作人员入户走访时了解到二人的残疾证即将到期,却因为不熟悉鉴定流程、无力承担鉴定费用,迟迟没去办理换证手续。“兄弟俩出门本来就不方便,鉴定要准备什么材料、去哪个医院、走什么流程他们完全不清楚,没人陪着根本办不

了,耽误了享受相关政策可不行。”九龙社区工作人员介绍,了解到情况后,社区第一时间启动便民服务机制,专门为兄弟俩开辟了“绿色通道”。

为了让兄弟俩少跑腿、不花钱拿到视力残疾鉴定报告,九龙社区一方面对接桥东街道,协调民政部门与鉴定机构为二人申请免费鉴定资格,并提前和视力残疾指定鉴定医院沟通,确认好鉴定所需材料与办理流程,挨个提醒兄弟俩提前准备好身份证、户口本、眼科病历等材料,避免来回折腾。另一方面专门安排两名“暖心陪护员”全程陪同,从开车到家里接人,到医院帮忙挂号、提交材料,再到引导二人完成所有评定环节,全程暖心守护。经过专业检查,医生现场依据视力残疾评定标准完成综合评估,顺利为二人出具了鉴定报告。

“陪护的是一段就医路,守护的是群众实实在在的期盼。”九龙社区相关负责人表示,此次全程陪护办理残疾鉴定,只是社区便民服务的一个缩影。下一步,社区将持续聚焦辖区特殊困难群体的急难愁盼问题,把便民服务做细做实,切实解决群众的操心事、烦心事,让辖区居民实实在在感受到“邻里守望、互助互爱”的社区温度。

电业社区:清理杂物,人居环境变“敞亮”

本报讯(记者 朱旭敏)民生无小事,点滴整治暖民心。近日,集宁区桥东街道电业社区聚焦辖区老旧单体楼环境脏乱、通道堵塞、杂物堆积等民生难题,联合汇文苑小区物业联合开展环境卫生专项整治行动,集中清理卫生死角、疏通堵塞通道,有效改善了老旧楼院居住环境,切实提升了居民的生活品质,收获了辖区居民的一致好评。

据了解,电业社区多处老旧单体楼建成年代久远,缺乏规范化、常态化的物业管理,长期存在楼院杂物乱堆、生活垃圾积存、私物占道堆放等问题。各类堆积物不仅挤占公共通行空间,给居民日常出行带来极大不便,还容易滋生蚊虫、引发消防隐患,成为困扰居民已久的“老大难”问题,整治提升的呼声一

直居高不下。

为切实回应群众诉求,解决居民急难愁盼问题,社区工作人员联合汇文苑小区物业,对辖区银行公寓、四中新旧楼、尊师公寓等老旧单体楼开展全覆盖摸排,逐一梳理脏乱差点位,建立问题清单,结合各楼院实际情况制订专项整治方案。整治现场,工作人员手持扫帚、铁铲、垃圾袋等清洁工具,对院内废旧家具、废弃杂物、积存垃圾进行全方位清理、标准化清运,细致清扫路面、清理角落污渍,彻底疏通被占用、堵塞的公共通道,做到整治无死角、隐患无残留,全力擦亮老旧楼院“颜值”。

经过此次集中攻坚整治,辖区老旧楼院环境焕然一新。此前杂乱拥堵、垃圾堆积的院落通道变得干净整洁、宽敞通畅,长期存在的环境乱象和安全隐

患得到彻底整治。“以前楼道和院子堆满杂物,不仅走路不方便,还特别担心消防安全问题。这次社区彻底清理整治后,院子敞亮又干净,住着特别舒心!”看着焕然一新的居住环境,尊师公寓居民王阿姨连连点赞。为感谢社区真心实意为群众办实事、解难题,尊师公寓居民特意制作锦旗送至社区,用最质朴的方式,表达对社区暖心服务、高效履职的认可与谢意。

电业社区工作人员表示,一面锦旗是肯定,更是责任与动力。下一步,社区将以此次专项整治为契机,建立环境卫生常态化巡查、长效化管控机制,持续紧盯老旧楼院等人居环境,常态化开展环境整治提升工作,常态化巩固整治成果,持续为居民营造干净、整洁、安全、宜居的居住环境。

闯关答题赢奖品,法治知识「玩」中学



●民警通过互动的形式为学生们讲解反诈知识

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)5月25日,乌兰察布市公安局反诈中心、集宁区司法局、集宁区第四中学、新体路街道团结路社区、蒙商银行乌兰察布广场支行及蒙商银行乌兰察布分行运营管理部联合开展“典亮青春校园,学法护航成长”普法进校园主题宣传活动,以趣味化、实景化的普法形式,为青少年送上了干货满满的“法治成长大礼包”。

活动中,各单位精准聚焦青少年法治教育薄弱点,围绕提升学生法治意识、安全防范能力和自我维权能力开展宣讲,助力校园法治教育常态化、规范化开展,为青少年健康成长保驾护航。

宣讲环节,集宁区司法局工作人员围绕《中华人民共和国民法典》核心内容,结合青少年身心发展特点和校园生活实际,重点讲解未成年人权益保障、人格尊严维护、校园欺凌防范、邻里相处礼仪、个人信息保护等重点内容,引导学生明晰行为边界、树立规则意识,学会运用法律武器维护自身合法权益,让法治理念深植青少年心中。

反诈宣传环节,乌兰察布市公安局反诈中心民警聚焦学生上网、消费、社交等日常场景,深度拆解网络游戏虚假充值、免费皮肤道具兑换等高频诈骗套路。为打破传统宣讲的枯燥刻板,本次活动创新增设沉浸式反诈“密室逃脱”闯关游戏,将反诈常识、骗局辨别技巧融入闯关谜题中,让学生从被动听讲变为主动思考、互动答题,在趣味闯关过程中快速掌握反诈知识、提升防骗能力。

新颖的互动形式获得了学生们的一致好评,大家纷纷表示,沉浸式游戏互动让反诈知识生动易懂,真正做到了入脑入心。活动尾声,蒙商银行乌兰察布广场支行准备了法治宣传小礼品,为闯关成功、表现优秀的学生颁发奖励,充分调动了学生的学习积极性,让大家在收获知识的同时,也收获成长与鼓励。

团结路社区相关负责人表示,此次多方联动普法活动,将民法典宣讲与反诈安全教育深度融合,有效补齐了校园法治教育短板,夯实了校园安全法治基础。下一步,社区将持续联动各单位开展多样化普法宣传活动,常态化推进校园法治建设,以法治力量护航青少年健康快乐成长。