

## 近镜头·习近平的文化足迹

□新华社记者 杨湛菲 袁月明 史林静

2025年5月,习近平总书记到河南洛阳考察。在龙门石窟宾阳三洞前,习近平总书记回忆说,当年在河北正定工作期间,去隆兴寺调研时看见一块隋碑,因为年代太过久远,很多地方已经风化,他当即要求采取保护措施,后被证明是重要的书法文物。总书记强调:“要把这些中华文化瑰宝保护好、传承好、传播好。”

从正定保护一块隋碑,到龙门关切石窟永续,数十年光阴如梭,习近平总书记对文化遗产的珍视历久弥坚。

初心如磐,情怀如炬。

在广西合浦汉代文化博物馆品味海上丝路遗韵,在河南殷墟追溯甲骨文,在四川三星堆博物馆新馆察看“神树”,在湖北云梦县博物馆端详简牍……党的十八大以来,习近平总书记的文化足迹,遍及一个个中华文明地标,彰显着“对历史负责、对人民负责”的深邃思考。

“保护好”,筑牢根基。

见到习近平总书记之前,龙门石窟研究院文物保管展示与文献资料中心工作人员张国锋和同事们正在古阳洞中进行数字化扫描,利用三维数字技术,让龙门石窟“芳华永驻”。

“总书记对我们的工作给予了肯定,这是对我们致力于科技赋能文物保护的莫大鼓励。”张国锋说,从“把脉看诊”般的预防性保护工程,到“延年益寿”的数字化存档,这些保护理念与实践,正是践行习近平总书记强调的“守护好中华文脉”。

“传承好”,关键在人。

龙门石窟研究院文物科技保护中心文物修复室内,“95后”工作人员丙子航手持激光清洗机,细致清理一块北齐时期的造像碑。“与老一辈龙门人相比,文物检测、修复的具体方式有了新变化,但保护的理念和初心是一脉相承的。”丙子航说。

“把中华优秀传统文化一代一代传下去”,习近平总书记的嘱托,不断激励文化遗产保护领域工作者勇挑重担,探索文化传承新路径。

“传播好”,润泽人心。

考察时,习近平总书记同来自各地的游客亲切交谈。有人高声说:“我们是来看小学课本里的古迹。”习近平总书记对大家说:“都是慕名而来啊!中华文明博大精深,值得我们多到实地去寻溯。”

2025年,龙门石窟累计接待国内外游客851万人次。“习近平总书记指出,文旅融合前景广阔,要推动文旅产业高质量发展,真正打造成为支柱产业、民生产业、幸福产业。这激励我们进一步打造游客向往的旅游目的地、文化展示的生动窗口、惠及当地百姓的富民工程。”龙门石窟研究院党委书记余杰说。

伊水迢迢,不舍昼夜。石窟静立,文脉绵延。

从习近平总书记的身体力行,到今日龙门的光彩新生,保护好、传承好、传播好中华文化瑰宝,是一项系统工程,更是一份沉甸甸的历史责任。

“我们将牢记总书记嘱托,推动龙门石窟这一世界文化遗产的保护利用水平再上新台阶。”面向未来,余杰深感重任在肩,“我们坚信,通过一代代文保人的接续努力,龙门石窟将不断焕发新的风华。”

(新华社郑州6月2日电)

## 守牢数据质量生命线 树立正确政绩观

## ——统计部门开展统计造假纠治综述

□新华社记者 邹雨沁 王雨箫

统计数据是宏观调控的重要依据,确保统计数据的真实性是统计部门树立和践行正确政绩观的重要实践要求。

今年以来,针对一些地方和部门存在的统计造假行为,统计部门加大统计造假纠治力度,同时强化对部门统计数据质量的监督,推动各地区各部门建立健全防治统计造假责任体系,统计监督职能作用更加有效发挥。

“河南省有关部门在引进省外资金工作中设置不合理考核指标,基层为完成任务弄虚作假”“云南省有关部门在工作中频繁排名通报,有的地方为完成指标进行统计数据造假”……今年1月公开通报的整治形式主义为基层减负典型问题,暴露出一些地方和部门政绩观存在偏差,脱离实际下达指标,对虚假数据失察失管,基层做表面文章、进行数据造假等问题。

相关典型问题被公开通报后,统计部门会同有关地区组织实地核查,推动地方职能部门立行立改、全面纠治。国家统计局分别派出工作组,联合河南、云南有关职能部门,赴河南漯河市、商丘市、郑州市相关县区进行实地核实,赴云南楚雄州、临沧市相关县区开展统计执法检查,逐一查清每个县区相关统计数据失实程度、统计违纪违法行为和违纪违法责任,推动两省严肃查处统计数据造假问题,严格依规依纪依法对相关责任人追责问责。

在工作组的督促指导下,河南省加强对地方部门统计调查项目和数据质量监督管理,已终止省商务厅制定实施的《河南省引进省外资金统计报表制度》。云南省加大统计执法检查力度,严肃查处层层加码下达指标、频繁开会调度数据、虚假入库等问题。

杜绝统计工作造假重在预防。

国家统计局统计执法监督局局长彭永涛介绍,统计部门扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育,教育引导各级统计机构和广大统计人员深刻认识搞准统计统计数据是统计部门树立和践行正确政绩观的重要实践要求,恪守诚信诚实、依法统计职业道德,守牢数据质量生命线。同时以案为鉴,组织编写统计部门树立和践行正确政绩观正

反面典型案例,强化警示教育。

“我们也注重抓好对地方各级党委政府和有关部门领导干部统计法律法规的学习宣传,持续推动将统计法纳入各级党校(行政学院)、干部学院、社会主义学院领导干部教育培训的必修课,增强领导干部依法管统计、依法用统计的政治自觉,切实履行防治统计造假领导责任。”彭永涛说。

开展统计督察,是防范和惩治统计造假的重要手段。

今年4月,国家统计局向6个省(市)、6个国务院部门反馈2025年常规统计督察意见,指出“一些实地调查地区企业(项目)统计数据失实”“部门统计数据质量存在风险隐患”等问题并提出整改意见,要求被督察地区和部门在3个月内反馈整改情况,确保督察整改取得实效。

据悉,国家统计局组建12个督察组,于5月中旬进驻相关地区和部门,开展2026年常规统计督察。

“此次督察紧密结合党中央关于树立和践行正确政绩观学习教育工作部署和中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制关于纠治统计造假有关要求,聚焦防治统计造假责任落实、统计法定职责履行、统计数据真实性等方面,对被督察地区和部门贯彻落实党中央、国务院关于统计工作的决策部署,贯彻执行统计法律法规、国家统计政令等情况进行监督检查。”彭永涛介绍。

彭永涛说,此次督察将在地区统计督察中,对省级统计局对地方有关部门统计调查项目的审批备案和监督管理情况予以重点关注,在部门统计督察中,对列入高质量发展综合绩效评价指标进一步加强监督检查。

从源头防范、到发现纠治、再到严肃追责,统计制度方法改革持续深入,统计部门还将加快健全并严格执行防治统计造假长效机制,强化统计能力建设,进一步完善科学的统计体系。

“我们将牢固树立和深入践行正确政绩观,坚决防治统计造假,切实提高统计数据质量,更加有效发挥统计监督职能,为以中国式现代化全面推

进强国建设、民族复兴伟业提供坚实统计支撑。”彭永涛说。

(新华社北京6月2日电)

## “国家不让你胖”,也没让你瘦啊

## ——体重管理两周年观察之一

编者按:

6月,由国家卫生健康委等16部门启动的“体重管理年”活动迎来两周年。体重管理并非单纯减肥,其根本指向是慢病预防和全民身体素质的提升。近年来,从“被动治病”到“主动健康”,从盲目节食到科学运动,国家层面持续强化政策引导,社会关注也不断升温,健康与健身理念正经历深刻转型。

当“体重管理”成为公共责任与个人自觉的交汇点,健康生活方式的脚本正日益完善。新华社记者在地调研采访的基础上,试图剖析相关热点话题,即日起推出“体重管理两周年观察”一组三篇稿件,每天播发一篇。

□新华社记者

“五月不减肥,六月徒劳悲。”气温回升,社交媒体上的“比瘦”风潮如约而至。“碳水脸”“躺瘦神针”等话题轮番登上热搜,一条条“7天瘦10斤”的对比图,牵动着“以瘦为美”的心。

2024年6月,国家卫生健康委16部门联合启动“体重管理年”三年行动,“国家不让你胖”“国家喊你来减肥”成为热梗。两年以来,“体重管理年”行动成效显著,但仍有不少人将体重管理简单等同于“减肥”,折射出当下一些健康误区。

体重管理路上,你踩过几个坑?

目前,全国多地公立综合医院已提供健康体重管理门诊服务。多位专家在接诊中发现,很多患者对减重存在认知误区。

——戒碳水瘦脸?

“断碳一周,脸肉眼可见地紧致了”……近期,不少网民声称告别主食就能换来“上镜小脸”,一度引发大量效仿。

但沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟说,所谓“碳水脸”通常是面部脂肪堆积、水分滞留和肌肉松弛的综合表现,单纯靠戒碳水来

瘦脸并不科学。

网上流行的做法,大多走向生酮、液断饮食等极端模式。刘伟表示,生酮饮食的原理是通过极低碳水化合物摄入,让身体转向燃烧脂肪来供能,但长期坚持会导致营养素缺乏、电解质紊乱,加重肝肾负担。

液断饮食则是一种短期限制性饮食,通过摄入液体或流质食物代替固体食物,本质上是一种过度节食,且减掉的多数是水分和肌肉,易导致基础代谢率受损,引起脱发、月经紊乱等问题。此外,长期节食会使身体进入“节能模式”,后续易反弹,变成“易胖体质”。

——打针能“躺瘦”?

司美格鲁肽,自2024年成为我国首款获批的长效周制剂注射减重药品以来,便被不少人奉为“躺瘦神针”。

公开临床数据显示,持续使用约68周后,受试者平均体重下降约17%,腰围平均减少15.8厘米。不少人认为打了“神针”便能一劳永逸,却忽视了药物的使用边界与健康风险。

刘伟说,这类药物原理是模拟人体自身的饱腹激素,通过延缓胃排空、抑制食欲来达到减重效果,在规范使用前提下有一定减重作用,但只适用于偏胖或轻度肥胖,且体内激素水平无明显异常的人群。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强表示,“神针”的平均减重幅度有限,对中、重度肥胖人群来说治标不治本,难以纠正体内紊乱的激素和代谢水平。

多位专家说,司美格鲁肽是处方药,必须在医生评估下使用,并有胰腺炎病史者、18岁以下青少年等明确禁用人群。刘伟提醒,常见副作用包括恶心、腹胀、便秘等,“应将其视为医生评估下的治疗工具,不是普通人的常规选择”。

——瘦就是好?

将体重秤上的数字视为衡量减肥成效的唯一标准,是较为普遍的认知误区。江苏省人民医院营养科主任蒋琳注意到,不少减重者一味追求体重的下降,却很少分辨减去的究竟是水分、肌肉,还是真正需要减少的多余内脏脂肪。

“健康的减重应该是减脂增肌。”刘伟说,采取过度节食等方式快速减重,

其不良后果也不容忽视。她回忆,一个年轻女孩长期节食并服用减重药物,半年内体重骤降40斤,但随之而来的是脱发、闭经、焦虑。检查发现,她的基础代谢率非常低,脂代谢紊乱,还伴随代谢相关性肝损伤。

专家表示,健康是“体重管理”的根本目的,如因减重致病,则背道而驰、得不偿失。

国家没让你瘦,国家喊你“存肌肉”

“国家是不让你胖,但也没让你瘦啊。”刘伟表示,体重管理管的不只是“胖”,同样也包括不健康的“瘦”和肌肉衰减带来的风险。

体重管理,管的是什么?国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》提到,成人体重指数(BMI)宜控制在18.5至24之间,高龄老人适当放宽到22至26.9。

对于肌肉发达人群,BMI超标不能简单算作肥胖,体脂率更为关键。刘伟说,男性体脂率健康范围为10%至20%,女性为15%至25%,男性大于25%、女性大于30%视为肥胖。

相比于全身性肥胖,中心性肥胖与代谢紊乱、心血管疾病的相关性更强,危险程度更高。刘伟提醒,成年男性腰围一般控制在90厘米以内,女性一般控制在85厘米以内。腰臀比方面,男性0.85至0.9、女性0.75至0.8一般为正常范围。

可见,体重管理需要综合评估各项指标。

贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍,在接诊的患者中,真正达到肥胖标准的患者只占不到三分之一,超重患者约占六成,另外有近一成的患者体重正常,但仍要求减重,甚至希望通过药物强行降低体重。“这类患者,我们会明确拒绝。”

在“国家喊你减肥了”引起热议之后,“国家喊你存肌肉”近日又刷屏全网。4月,国家卫生健康委发布的2026年版《成人肌少症营养指南》提到,人体肌肉量30岁左右达到峰值,之后随年龄增长肌肉流失逐渐加速。因此,要尽早“储蓄”肌肉。

专家提醒,“老来瘦”不能“老来寿”,“有肌肉”才能“老来寿”。当老年

人肌肉“余额不足”,出现肌少症,跌倒、骨折乃至失能的风险都会大大增加。只有增加肌肉量,才能安全、持久地提高基础代谢率,让身体更有活力。

“管理体重不是追求瘦身,而是科学养身。”刘伟说,这要因而异、精准施策。

管住这四样:饮食、运动、睡眠、心态

体重管理怎么管?陈琪认为,关键是管住这四样——“管住嘴、迈开腿、睡好觉、好心态”,尤其要避免只节食不运动。刘伟也表示,除控制饮食,“运动、睡眠和压力管理同样重要”。

多名专家表示,科学管理体重的核心,是建立可持续的健康生活方式。体重管理需分类施策,但在运动在其中贯穿全程、适配所有人群。

对于超重肥胖群体,蒋琳建议在调整饮食结构的基础上,必须坚持每周至少150分钟中高强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。严芝强表示,这类人群还可以搭配阻力训练减脂塑形。

过瘦人群则不应“谈碳水、脂肪色变”。蒋琳认为,这类人群恰恰要选择富含蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的食物,并进行适量运动特别是力量训练,提高身体代谢能力和力量水平。陈琪补充道:“不一定非要去健身房,也可在家借助哑铃、弹力带开展低重量、多次数练习。”

针对备受关注的“一老一少”,老年人应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则,开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动,实现强骨减重两不误;对于青少年中的“小胖墩”“小豆芽”,刘伟建议,要“保证每天足够的体育锻炼时间,引导孩子找到自己喜欢的运动方式”。

“体重管理不是个人小事,而是关乎民族未来、国家竞争力的‘国之大者’。”今年两会上,全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬说,体重管理的核心在“管理”,最重要的是“对健康体魄的长期维护”。

“这是一场健康生活方式的积极修行,需要耐心和专业知识,还需要持之以恒的行动。”刘伟说。

(新华社北京6月2日电)



走进中国共产党无线电密码通信工作诞生地历史陈列展

6月2日,上海市市西初级中学的师生在陈列展现场上研学课。

“中国共产党无线电密码通信工作诞生地历史陈列展”位于上海静安区延安西路396-2号,于2025年1月开展,通过实物展示、影像资料、互动体验等形式,为观众讲述党的第一座无线电台在上海布设及党的无线电密码通信工作发展等历史。1929年秋,中国共产党第一座无线电台布设于大西路福康里9号(今静安区延安西路396号附近)。

新华社记者 单宇琦 摄

## 第一次国共合作:形成中国革命新局面

## 伟大征程

□新华社记者 胡了然

广东广州黄埔长洲岛,江风浩荡,校舍巍然。1924年,黄埔军校在此设立,国共合作培养革命英才。

2024年,在黄埔军校建校100周年暨黄埔军校同学会成立40周年之际,习近平总书记在贺信中指出:“黄埔军校是第一次国共合作的产物,是我国第一所培养革命军队干部的学校。”

循着历史足迹回望,20世纪20年代的中国,深陷内忧外患的泥潭。欧美列强加紧对中国的掠夺,军阀割据、混战不休,山河破碎、民不聊生。

面对国家四分五裂的状态,中国共

产党积极推动建立第一次国共合作。1923年召开的中国共产党第三次全国代表大会,决定共产党员以个人身份加入国民党,同时保持党在政治、思想和组织上的独立性。

穿过广州老城区的寻常巷陌,文明路215号,一座黄色钟楼建筑静静矗立,榕树绿荫如盖。

这里是中国共产党第一次全国代表大会旧址,如今已成为青少年了解国共合作历史的生动课堂。走进一楼礼堂,当年的会场原样复原,一排排座椅整齐陈列。

1924年1月20日至30日,国民党一大在这里举行,由孙中山主持。出席开幕式的代表165人中,有共产党员20多人。大会审议并通过《中国国民党第一次全国代表大会宣言》,事实上确立了联俄、联共、扶助农工的三大革命政策。

国民党一大的召开,标志着第一次国共合作的正式形成。自此,以广州为中心,汇集全国的革命力量,很快开创了一个反对帝国主义和封建军阀的革命新局面。

1925年5月,上海发生震惊全国的五卅惨案。中国共产党在领导五卅运动的过程中得到很大发展。党员从这年初的不足1000人,到年底已发展到1万多人。

1926年7月,国民革命军在广州誓师,北伐战争正式打响。北伐军高举反帝反封建旗帜,一路奋勇挺进。以共产党员和共青团员为骨干的叶挺独立团担任先遣队,勇克汀泗桥、贺胜桥,血战武昌城。北伐军从珠江流域打到长江流域,势如破竹。

1924年至1927年,国共合作掀起的这场革命运动,是一场轰轰烈烈的民族民主革命。彼时年轻的中国共产党,

也在这场洪流中迅速成长。

国共合作统一战线的革命斗争经验,成为中国共产党日后领导中国革命走向胜利的重要法宝。

国民革命联合战线、工农民主统一战线、抗日民族统一战线、人民民主统一战线、新时期爱国统一战线……“团结一切可以团结的力量、调动一切可以调动的积极因素”,中国共产党始终注重以明确的目标把方方面面的力量组织起来、团结起来,汇成革命、建设、改革事业的时代洪流。

习近平总书记曾在中央统战工作会议上指出:“统一战线是党克敌制胜、执政兴国的重要法宝,是团结海内外全体中华儿女实现中华民族伟大复兴的重要法宝,必须长期坚持。”新征程上,团结一心、同向同行,方能跨越险阻、奔赴远方。

(新华社北京6月2日电)