

热血，在每次挽袖间为生命“加油”

——写在2026年“世界献血者日”之际

□文/本报记者 张丽娟 图/本报记者 郭小燕 实习记者 梁子萌 通讯员 马彬

每一次挽袖，都是生命的礼物；每一滴热血，都是希望的种子。

6月14日，是世界献血者日。今年的宣传口号是——“一滴热血，一份爱心；无偿献血，挽救生命”。这句简短而有力的话语，把对生命的珍视与尊重融入每一次献血之中，它告诉我们：献血不仅是一项医疗行为，更是一份满载温度、善意与守望相助的生命礼物。

在现代医疗体系中，血液及其制品不可或缺。从抢救危重病人到实施大型手术，从治疗血液病患者到保障孕产妇安全，安全、充足的血液供应是医疗卫生事业高质量发展的基础性保障。

正因如此，支撑这一保障的核心来源——无偿献血，便显得尤为关键。它不仅事关人民群众的身体健康和生命安全，更是一项重大的民生工程，同时也是一个国家、一座城市社会文明进步的重要标志。

在乌兰察布，这份对生命的守护，正以最朴素也最坚定的行动，书写着生动的答卷。没有轰轰烈烈的口号，没有刻意营造的仪式感。年复一年，从机关到学校，从城市到乡村，人们挽起袖子，伸出手臂——一个简单的动作，汇聚成守护生命的暖流。这便是乌兰察布市无偿献血事业最真实的写照。



制度的力量：把生命保障写在文件里

2026年4月，乌兰察布市政府下发了一份看似普通却分量十足的文件——《关于做好2026年度无偿献血工作的通知》。这不是一份停留在纸面的要求，而是一张清晰的责任清单：将无偿献血纳入目标责任管理，与文明城市创建挂钩，明确卫健、财政、人社、公安、教育

等各部门职责，构建起“政府统一领导、卫健牵头抓总、部门联动协作、社会广泛参与”的工作格局。

制度的温度，最终要落到人的身上。乌兰察布市严格落实无偿献血“三免”优待政策，完善奖励激励机制，持续深化“血费减免一次都不跑”服

务改革。数据显示，2025年全市献血1.1万余人次，采血量3.8吨，同比增长35%，创历史新高；2026年前5个月，采血量同比增长12.8%，临床用血保障率保持100%。连续多年获评自治区“无偿献血先进城市”的背后，是制度保障与人文关怀的双重支撑。

群体的自觉：当献血成为一种习惯

在乌兰察布，无偿献血早已不是少数人的事。卫健系统牵头抓总，优化服务流程，医护人员常年带头献血，发挥医者先锋模范作用，“5·12护士节”的白衣献血公益活动雷打不动；党政机关“机关干部先锋行”持续开展，党员干部成为“固定血库”；公安系统专门发文倡议，用热血诠释守护；集宁师范学院将献血激励纳

入学生综合评价，青年学子成为不可忽视的生力军。

更令人欣慰的是来自基层的自觉行动。2026年以来，集宁区、丰镇市、商都县、四子王旗等旗县市区基本实现团体采血全覆盖。凉城县打造“山水凉城沐春风，热血相伴爱一生”的特色公益品牌。蒙维科技、中华联、万达广场、威信押运等众

多企业主动对接血站，形成社会爱心的“蓄水池”。

目前，在乌兰察布市献血者队伍中，35至55岁青壮年占比78%，机关干部、高校学子、企业职工成为稳定主力，固定献血者比例达32%。近三年，全市献血量、献血人次实现翻倍增长。这意味着，无偿献血正从“一时热情”转变为“长期习惯”，从“个体善举”升华为“群体自觉”。

一个普通人的坚持：献血十七年的“生命档案”

在众多献血者中，已退休的邓和平的故事尤其令人动容。

他的第一份献血记录，定格在十七年前。彼时，单位组织集体献血，他抱着“试试看”的心态完成了人生第一次捐献。谁也没有想到，这一“试”，便是十七年的坚守。

从最初的单位组织，到后来风雨无阻地主动

前往献血屋，邓和平的献血记录本上，密密麻麻记录着每一次挽袖的日期和血量。截至目前，他的献血总量达到13200ML，荣获全国无偿献血奉献金奖。当被问及坚持的理由，他的回答却很朴素：“只要能救人，我愿意一直献下去。”

更可贵的是，他的行动悄然影响着身边的人。同事、朋友、家人，一个又一个加入了固定

献血者队伍。在邓和平看来，“这不过是每个人都能做到的小事”，但正是无数这样的“小事”，撑起了临床用血的安全防线。

像邓和平这样的献血者，在乌兰察布还有很多。有随叫随到的“熊猫血”应急志愿者，有把献血当作“成人礼”的高校学子，有带着孩子前来的年轻父母。没有豪言壮语，只有默默地坚持。

从“能献”到“愿献”：观念转变的内生动力

长期以来，公众对无偿献血存在认知误区——“献血会不会伤身体”“献血会不会感染疾病”。乌兰察布市将破除这些误区作为宣传工作的重要着力点，依托3·5学雷锋日、6·14世界献血者日等节点，持续开展广

场宣传、校园宣讲；并在乌兰察布日报、乌兰察布云等平台开设专题，科普短视频和献血故事线上传播量超10万；深入开展献血宣传“五进”活动，科学普及献血有益健康、安全可控等常识，消除群众顾虑，引导科学献血。

同时，常态化开展“热血暖冬”“雷锋献热血”等

主题活动，挖掘快递员、教师、一线职工等身边献血者的暖心故事，以真情实感带动全民公益热潮。

观念的改变是潜移默化的。当越来越多的人了解到“献血有益健康、安全可控”，当献血者本人和家属用血真正得到优先保障，“三免”政策实实在在落地，献血的意愿便自然生长。

热血绘就城市文明的底色

一袋血，承载的是生命的重量；一座城，传递的是文明的温度。

衡量一座城市的文明程度，不仅看高楼大厦的数量，更要看人与人之间的温度。无偿献血的参与度，恰是

衡量社会文明程度的一把直观标尺。

在乌兰察布，两座固定献血屋、三台流动采血车，保障着全市36家医疗机构的临床用血需求。连续三年无血液短缺、无质量安全事故的成绩，背后是每一位献血者的默默付出，是各旗县市区、各部门的协同配合。

无偿献血，已成为乌兰察布一张温暖的都市名片。这里没有惊天动地的壮举，只有日复

一日的坚持；没有孤胆英雄，只有平凡人的不凡选择。正是无数普通人的一次次挽袖，让生命的河流奔涌不息，让文明的光芒在这片热土上熠熠生辉。

“一滴热血，一份爱心；无偿献血，挽救生命”。在乌兰察布，这句口号正在变成越来越多人的行动自觉，他们正用挽袖的瞬间，为生命“加油”，为文明添彩。

