

我们的节日

端午临近,民俗饰品与食材迎销售旺季



●市民选购端午饰品

□本报记者 李梦娜 实习记者 翟辉

端午佳节临近,乌兰察布街头巷尾节日氛围日渐浓厚,五彩绳、艾草香囊、五色符等带有祈福寓意的传统民俗饰品,以及粽叶、江米等食材进入销售旺季。记者走访中心城区部分小商品市场、超市和沿街点位发现,选购端午饰品的市民日渐增多,手腕上的五彩丝线、随身的香囊挂饰,慢慢烘托出传统节日的氛围。

走进集宁区浙江小商品批发市场,多家售卖节日饰品的店铺客流都比平时有所增加。货架上整齐摆放着各类端午相关商品:搭配金属挂坠、粽子造型吊坠的五彩绳,印着“平安福”“端午安康”字样的五色平安符,还有艾草香包、立体粽子挂件等,款式多样,能满足不同年龄段的选购需求。不少商户把端午饰品摆在门店最靠前的位置,成捆的五彩绳,包装好的香包依次排开,市民穿梭其间挑选比对,询价、挑选的声音接连不断。

经营民俗饰品多年的商户王玮一边给顾客分装五彩绳一边介绍,端午节蕴含深厚的家国情怀与民俗内涵,古时便有挂艾草、系五彩绳、食粽祈福的习俗。五彩

本报记者 李梦娜 摄

绳由青、红、白、黑、黄五种丝线编织而成,对应五行,端午清晨系于孩童手腕脚腕,寄托着平安健康、祛灾祈福的美好期许。每年端午前一周左右,端午节的民俗饰品都会迎来销售高峰,今年不少市民提前置办,销量比平日有明显增长。为了贴合不同顾客的喜好,店里除了传统的五色丝线,还新增了可调节编织手绳、搭配珍珠和小粽子挂坠的款式,大人小孩都有合适的选择,批发和零售的销量都不错。

除了小商品市场,城区街巷、公园广场周边的流动摊贩也陆续摆出了端午饰品。五彩绳、手编五色符、艾草香包等色彩鲜亮,摆在街边格外醒目,不少路过的市民都会停下脚步,选上一两件带走。市民许英带着小孙女正在摊位前比对款式,小朋友兴奋地伸出手腕,迫不及待想要戴上色彩鲜亮的手绳。“咱们老一辈传下来的习俗,端午给孩子系五彩绳,寓意驱邪纳福、平安顺遂,每年节前我都要买几条,给家里老人、孩子都戴上,图个吉祥。”许英说。

市民李女士挑选了五六条五彩绳,准备分给家里的孩子。“这是传下来的老规矩,端午给孩子手腕、脚腕系上五彩

绳,图个平安健康的好兆头。每年端午都会置办,现在的饰品样式做得越来越精致,保留了老传统的寓意,样子也好看,孩子们也愿意戴。”李女士说。

年轻消费群体也加入了采购队伍。市民小张选了两款端午主题的手链,打算自己戴一条,再送朋友一条。在她看来,五彩绳不只是小孩子的专属,戴在身上是过节的仪式感,也是对传统习俗的一种传承。还有不少年轻人会把小巧的五色符挂在钥匙扣、背包上,把节日的祈福带在身边。

采访中不少市民表示,现在生活节奏快,但系五彩绳、挂艾草这些端午老习俗,一直都保留着。这些节日饰品价格不高,寓意又好,花不多的钱就能把节日的仪式感拉满,让普通的日子多了几分传统节日的温度。

不少商户也提到,近几年大家对传统民俗的关注度越来越高,端午、中秋这类传统节日的饰品销量一年比一年好。他们也跟着调整货品,在保留传统五色搭配、祈福内涵的基础上,加入更符合当下审美的设计,让老习俗能适配现代人的生活。

饰品热销的同时,商超里的端午氛围同样浓厚。卖场上方悬挂着“端午安康”“一岁一端午 一岁一安康”的青绿条幅,搭配黄绿相间的古风灯笼,粽子、艾草、仙鹤等国风元素随处可见。入口处专门设置了端午食材专区,江米、干粽叶、鲜粽叶、蜜枣、红豆、葡萄干、豆沙等包粽原料摆满货架,北方特色凉糕食材也备货充足,礼盒粽子、真空熟粽、艾草香包同步上架,前来采购的市民络绎不绝。

市民王琴拎着满满一袋江米和粽叶说:“在乌兰察布,端午不光要包粽子,有的人家还会蒸凉糕,蘸白糖吃,软糯香甜,是端午必不可少的美食。我每年都在家做,买上粽叶包红枣粽子,再蒸一锅凉糕,一家人围在一起吃,才有过节的味道。”

记者手记:一根根五彩线、一个个小香包、一卷卷粽叶、一锅锅软糯凉糕,这些民俗饰品与节庆食材的热销,既带动了节日消费,也折射出传统习俗在代代传承中正以新的形式融入当下生活。满城粽香与五彩丝线交织,浓厚的端午烟火气,让传统节日的韵味长久延续。



●市民在街头购买五彩绳

实习记者 翟辉 摄

手绘纸鸢乘风飞
校园里的风筝节趣味多



○孩子们动手设计属于自己的风筝

激发教育发展活力

本报讯(记者 朱旭敏)近日,察右前旗平地泉中学举办第五届“红石榴杯”校园风筝艺术节。活动以风筝为载体,将传统文化、民族团结教育与素质培养相融合,让学生在动手实践中获得成长。本次活动为期两天,设置风筝手绘创作、户外放飞比拼、综合评比表彰三个环节。风筝手绘创作率先在学校田径场开展。同学们手持画笔,在空白风筝上勾勒线条、填充色彩,将民族团结、山河风光、青春理想、爱党爱国等主题融入作品设计中。创作过程中,同学们互相交流创意、帮忙调配颜料,氛围轻松融洽。手绘环节结束后,户外放飞活动依次进行。各班学生代表先介绍自己作品的设计理念与创作思路,随后同学们两两配合,迎着风向稳步奔跑、逐步放线,一只

只色彩各异的风筝陆续飞上天空。操场上满是学生奔跑的身影,不时传来阵阵笑声。最终,评委组结合绘画质量、飞行效果与团队协作表现综合打分,评出了各班级的名次。

“我在风筝上画了五星红旗和各族少年携手同行的画面,亲手画、一起放的过程,让我更真切地感受到团结互助的意义。”学生王佳怡说。学生李浩也表示,风筝节不仅让自己体验到了传统民俗的趣味,锻炼了动手能力,也在和同学的配合中收获了友谊。

察右前旗平地泉中学副校长安平表示,本次活动将传统文化传承、美育实践与思想教育结合在一起,既丰富了校园文化生活,也在潜移默化中引导学生树立家国情怀与团结意识。学校将继续深耕特色德育美育阵地,常态化开展民族团结主题活动,通过多样化的实践育人模式,引导学生树立理想、团结向上,实现全面成长。



○孩子们展示画好的风筝



外圈跑道上跑了3年,这次他带着两双“眼睛”冲过终点

□本报记者 马佳敏

在刚刚结束的2026乌兰察布马拉松赛事中,来自乌兰察布的视障人士杨兴,在两名陪跑志愿者的全程护航下,以2小时32分的成绩完成半程马拉松赛事,刷新个人最好成绩。比成绩更值得记录的,是他一个人的三年,和两双“眼睛”的21公里。

三年坚守:独自奔跑在最外圈

今年43岁的杨兴患有视力障碍,视物模糊、视野狭窄,日常出行多有不便,但他从未向命运低头。2013年,他在集宁区创办了一家医疗按摩诊所,凭借扎实的专业技术诚信经营,10余年来勤恳坚守,靠一双手稳稳撑起了自己的生活。

从事推拿理疗工作的最初几年,杨兴终日驻守诊所,繁忙的工作让他几乎没有闲暇运动。年过40后,为改善自身身体状态、增强体质,他开始尝试体育锻炼。

2023年,杨兴代表乌兰察布市征战内蒙古自治区残疾人运动会,主攻短跑项目。专业教练的系统化指导和常态化训练,不仅夯实了他的体能基础,更彻底点燃了他对奔跑的热爱,自此他坚持规律跑步。

在众多体育运动中,跑步对视障群体而言门槛更低、更易长期坚持,但也并不是想跑就能跑的。为规避出行风险、保障训练安全,杨兴摸索出一套适配自己的专属训练方法——常年选择在体育场最外圈跑道慢跑。“体育场内圈锻炼的人比较多,我视力受限,看不清远处,很容易发生碰撞,外圈场地空旷,人流较少,跑起来更安全、更安心。”杨兴说。

日复一日地坚持下,杨兴从最初只能跑三五公里,逐渐练就了长距离奔跑的耐力和毅力,也让他萌生了挑战半程马拉松的想法。

2023年包头马拉松是杨兴人生首场半马赛事。赛道沿途,陌生跑友不断为杨兴加油鼓劲、主动协助补给,最终以2小时35分的成绩顺利完赛。这次参赛经历,彻底打消了杨兴内心的怯懦与顾虑。此后,杨兴一直坚持科学训练,静待每一次赛事机遇,不断

朝着更好的自己迈进。

“21.0975公里的赛程,曾是我不敢轻易触碰的目标,现在是自我挑战的机会。”杨兴说。

跨城护航:两双“眼睛”,陪他跑完21公里

2026乌兰察布马拉松,杨兴早早定下参赛目标:安全完赛,突破自我,冲刺2小时33分的个人成绩。

由于视障人士独自完成长距离赛道训练和参赛隐患极大,杨兴通过跑步圈好友多方联络,寻找专业陪跑志愿者。最终,两名来自呼和浩特特约资深跑友主动对接,承诺全程陪伴、护航他完成本次半马赛事。

比赛当日清晨,两名陪跑志愿者在赛区与杨兴顺利会合。发令枪响,全员开跑。21.0975公里,这次杨兴不再是一个人在跑。两名陪跑志愿者紧紧跟随、陪护,化身杨兴的“双眼”与坚实后盾。一路温情守护,一路奋力奔跑,杨兴顺利冲过终点线,成绩定格在2小时32分。较以往个人最好成绩提升3分钟,较赛前目标还快了1分钟。

对于马拉松爱好者来说,短短三分鐘的成绩提升,背后是日复一日的汗水积淀,来之不易。“如果没有两位陪跑员一路上的细心照料,无私付出,我根本无法安心奔跑、突破自己,他们跨越城市而来的善意和每一次鼓励,我都铭记于心。”杨兴说。

心向光明:他想带着更多视障者一起奔跑

这次暖心陪跑的经历,让杨兴萌



●陪跑员助力杨兴(右一)征战半程马拉松

生了一个新的念头。“我一个人跑了3年外圈,是他们让我知道,视障人士也可以站上赛道突破自我。我想把这份力量传递出去,我想组建乌兰察布市首支助盲跑团,集结本地热爱跑步的视障人士,联动热心志愿者开展常态化陪跑活动,让更多视障人士勇敢走出家门、坚持强身健体、结交良师益友、积极融入社会,在奔跑中收获快乐、治愈自我。”

杨兴坦言,如今乌兰察布市的城市无障碍设施持续完善,公共场所无障碍通道等便民设施已实现全覆盖,社会各界对残障群体的包容、理解与善意也愈发浓厚。但他同时发现,仍有不少残障人士因自卑胆怯、顾虑重重而长期封闭居

家,他们畏惧外界目光,担忧出行不便,从而主动隔绝了丰富多彩的社会生活。

“我想对所有残障朋友说,不要自我设限,不要畏惧未知与困难。勇敢走出家门、拥抱社会,我们同样可以追逐热爱、绽放光彩、实现人生价值。”杨兴表示,他一次次站上马拉松赛道,不止是为了突破身体的局限、挑战自我,更希望以亲身经历为榜样,传递正向力量,让更多残障人士明白,身体的缺憾永远无法定义人生的高度与人生的价值。

从个人外圈跑道的挑战,到跨城接力的左右护航,再到跑团未来的蓝图构想——杨兴以脚步证明,身体的局限永远无法定义人生的高度。同时,他亦期望乌兰察布市文旅体育局、残联等相关职能部门能持续关注残障群体在精神文化及体育健身方面的需求,搭建更多专业化、常态化的文体活动平台,不断完善无障碍保障体系,助力广大残障人士勇敢追逐梦想、向阳而生。

城事

本报讯(实习记者 郝莱竹)“1001、1002、1003……”在乌兰察布站前广场,乌兰察布市第二医院医护人员一边喊着节奏,一边示范心肺复苏操作要领。6月16日,是全国“安全宣传咨询日”。当天上午,由集团公司安监局集宁监察队主办,集宁车站、集宁工务段、集宁车务段、集宁车辆段等单位共同承办的“人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患”安全宣传咨询日活动在这里举行。来自铁路系统各单位职工、医疗机构工作人员以及地方相关部门代表齐聚现场,通过文艺演出、应急演练、知识宣传和互动体验等形式,向群众普及安全生产知识,增强安全防范意识。

活动现场,文艺汇演将安全知识融入群众喜闻乐见的节目中,让安全理念入脑入心。乌兰察布市第二医院医护人员现场开展心肺复苏等急救技能实操教学,手把手传授应急救护知识。派出所民警结合真实案例开展反诈宣传与消防知识讲解,向前来咨询的市民普及安全常识。各单位还在现场设置了咨询服务台,免费发放安全宣传资料,面对解答群众关于铁路出行、应急避险的疑问,让安全知识真正走到群众身边。

在活动现场,铁路职工们认真观看各项演示和宣传内容,不少人还结合自身岗位工作进行了交流学习。集宁车站助理值班员闫子祥站在观摩队伍中,看着自己和同事筹备多日的活动顺利开展,心中满是感慨。从前期筹备到现场落地,闫子祥全程参与了活动的每一个环节。他们反复调整宣传展板的摆放与内容,逐项整理,核对安全宣传手册,逐条梳理接发列车应急处置流程,连演练环节的每一个动作、每一句口令都反复推演了数十遍。作为身处行车一线的助理值班员,闫子祥深知自己的岗位是守护列车运行安全的关键关口,哪怕一丝松懈、一个疏漏,都有可能引发不可挽回的安全隐患。在闫子祥看来,筹备的过程本身就是一次深刻的安全再教育,每一次打磨流程、核对细节,都是对作业标准的再强化、对安全意识的再提升。“这次活动让我对‘安全生产’四个字有了更深刻的理解,它不是挂在墙上的标语,而是要落实到每一次接发列车、每一次作业操作里的硬要求。”闫子祥表示,今后他会把此次活动的所学所悟全部融入日常工作,严格执行作业标准,主动排查岗位风险隐患,始终绷紧安全生产这根弦,和同事们一起守好集宁车站的行车安全关口,为旅客平安出行保驾护航。

市民李女士在参观宣传展板后,又来到咨询台了解铁路安全和应急避险知识。“以前觉得安全宣传离自己挺远,今天不仅学到了心肺复苏的基本方法,还向工作人员咨询了出行中的安全注意事项,感觉这些知识特别实用,希望以后能多举办这样的活动。”李女士说。

本次活动相关负责人表示,安全生产事关群众生命财产安全,也关系着铁路运输平稳有序运行。此次“6·16”安全宣传咨询日活动,通过“看得见、听得懂、学得会”的方式,把安全理念融入群众日常生活,进一步营造了全社会关注安全、参与安全、守护安全的浓厚氛围。今后将持续强化职工应急处置能力培训,推动安全宣传从“一次活动”向“日常习惯”转变,为铁路安全筑牢坚实防线。

乌兰察布站『6·16』安全宣传咨询日活动干货拉满