



旧T恤变购物袋、洗脸水留着拖地 市民的环保小妙招太棒了



●市民自带环保袋购物

本报讯(实习记者 张玥)漫步乌兰察布市中心城区,商超街巷间不见刻意

标语,却处处洋溢着绿色气息:挎布兜买菜的居民,扫码骑行的上班族、巧用废水

浇花的年轻人……如今,低碳环保融入了市民的衣食住行,在点滴小事中勾勒出城市文明的崭新底色。

清晨七点,天骄城小区门口热闹起来,从早市、菜市场归来的居民结伴而行,手中的布袋,网兜成为亮眼风景。“就这一个布袋,排骨、青菜全能装下,压根不用塑料袋。”居民李芳笑着展示自己的环保布袋,“用了快一年,结实又能装。以前塑料袋攒一大堆,扔了污染环境,留着占地儿。现在我和老姐妹出门都带布袋,忘了还能互相借,早成习惯了。”邻居们的“装备”更是多样:旧牛仔裤改的收纳袋、超市定制布袋、旧T恤缝制购物袋,五花八门的环保袋里,装着新鲜食材,更装着居民践行低碳生活的执着。

绿色出行,已成为集宁街头的亮丽风景线。非机动车道上,共享电动车往来穿梭,便捷又环保。“家离单位三公里,开车找车位要十分钟,骑共享电动车十几分钟就到,还不堵车。”上班族唐雨佳说,如今市区共享车站点遍布小区门口、公交站点,日常出行十分便利。市民

汤静则坚持步行上下班:“单位就在附近,步行十分钟既能锻炼身体,还能欣赏街景,比开车堵在路上舒心多了。”常年骑电动自行车的王新说:“出门买菜、办事都靠它,安全方便还低碳,用着特别省心。”

居家生活中,节水节能的小妙招,在市民家中悄然普及。“淘米水浇花,洗脸水拖地,废水再利用一点不浪费。”居民李芷涵是家里的“节水达人”,她在每个水龙头下都放着接水盆,洗手、洗菜的废水分类留存,用来冲刷、拖地。不仅如此,她还将家中灯具全部换成节能LED灯,亮度没变,电费却省了不少。起初朋友笑她“抠门”,如今见她家多肉长势旺盛,纷纷学她节水浇花,低碳小妙招渐渐在邻里间传开。

从拎起环保布袋、选择绿色出行,到节约用水用电,低碳生活从来不是遥不可及的大事,而是藏在柴米油盐、日常生活的细微之处。一个平凡的生活小改变,汇聚成城市环保的大力量,让绿色低碳真正扎根生活,成为乌兰察布最动人的文明风景。



●集宁五中学生参观实训实验室

本报讯(记者 李梦娜)近日,集宁区第五中学组织八年级学生走进集宁师范学院,开展为期2天的主题研学实践活动。学生们走出课堂,在实践中拓眼界、学知识、立理想。

研学期间,学生们依次走进集宁师范学院生命科学与技术学院、物理与电子信息工程学院、化学与化工学院、地理科学与规划学院,参观特色教室及实训实验室,近距离感受不同学科的魅力。

在生命科学实验室里,教师细致讲解微观测知知识,并带领同学们观察鸟类标本与生物浸制标本,大家近距离探秘微观生物,了解生命结构与自然生态知识,拓宽生物学科视野。在物理与电子信息工程学院,智能书法机械臂、3D打印机等科创设备吸引同学们驻足,前沿技术激发了大家对物理学科的兴趣。化学实验室里,老师围绕实验安全规范、基础实验原理及化工行业应用展开讲解,同学们认真聆听学习,明晰各类实验器材与药品管理标准,在这里,同学们近距离了解化学学科在生活、工业、环保等领域的实用价值。在地理科学与规划学院,同学们学习了地貌研究、环境监测、城乡规划、遥感地理等专业内容,在直观认识到地理学科广泛应用的同时,也了解到地理科学助力城市建设与生态保护的重要意义。

参观学习之余,学校还特别邀请名师围绕知识拓展、学习方法、学业规划、青春成长等内容开展讲座,为同学们答疑解惑、指引方向。讲座现场互动氛围热烈,同学们主动提问交流,畅谈成长困惑与未来构想。

活动结束后,同学们纷纷感言:“此次研学活动让书本里的知识变得生动鲜活,科创设备、生物实验都让我大开眼界。”“名师讲座让我受益良多,也让我明确了学习目标,今后我会更加刻苦学习,主动探索新知。”不少同学表示,此次研学收获满满,不仅增长了见识、拓宽了视野,更激发了学习动力与探索热情。

本次跨校研学活动,有效打通了校内外育人资源。活动相关负责人表示,依托“教联体”平台开展高校研学活动,是集宁区第五中学推进五育并举、深化实践育人的重要举措。行走的研学课堂不仅能有效激发学生求知欲与创造力,还能助力学生全方位成长,真正实现了“在研学中学习、在感悟中成长”的育人实效。学校也将持续深化校地资源共享、协同育人模式,常态化开展特色实践活动,以研育品格、以实践促成长。

『书本里的知识变得生动鲜活』
这场高校研学让学生直呼大开眼界



本报讯(实习记者 张玥)近日,察右前旗平地泉镇锦泰社区联合益源社会工作服务中心、内蒙古鹏泽物业服务管理有限公司开展了“邻里一家亲”主题文娱活动。活动划分户外文艺汇演、室内亲子手工体验两大区域,辖区居民走出家门,老少欢聚,在歌声、手工互动中增进邻里情谊。

户外文艺汇演区设在社区广场,不少居民自带小板凳围坐在台下观看,登台表演者全部是辖区居民。舞蹈《红梅赞》中,演员舞姿矫健,饱含热情;男女二重唱《双脚踏上幸福路》节奏明快,道出群众安居富足的日常。二人台《拜大年》《五哥放羊》唱腔地道淳朴,年长居民跟着调子轻声哼唱。小品、民歌独唱、筷子舞依次上演,现场氛围轻松热闹。压轴舞蹈《没有共产党就没有新中国》登场时,台下掌声接连响起。

专程前来观看演出的庞金凤赞叹道:“上台表演的全是街坊邻里,没有专业包装,节目朴实接地气,唱出咱们普通老百姓生活越来越好的真切感受。大家

凑在一起说说笑笑,热闹又开心。”

另一边室内活动室里,长桌上整齐摆放着扭扭棒、花瓶、彩色贴画等各类手工材料。工作人员在一旁耐心指导,大家俯身陪着孩子弯折缠绕,制作仿真花艺。小朋友自由搭配色彩,发挥奇思妙想。家长之间交流手工技巧,闲聊家常琐事,孩童结伴嬉笑玩耍,原本互不熟悉的住户慢慢熟络起来。

“平时工作节奏紧凑,白天忙于工作,陪伴孩子的时间不多,和隔壁邻居碰面只是简单打声招呼。今天陪孩子一起做手工,结识了不少同小区孩子的家长,大家闲谈育儿日常,邻里关系亲近很多。”正在整理手工成品的居民方明珠说。

锦泰社区负责人表示,本次活动兼顾中老年休闲娱乐、家庭亲子陪伴两类群体需求。后续,社区会常态化摸排居民实际诉求,分类开展老年文艺展演、亲子手工沙龙、邻里茶话会等多样化活动,增进住户之间的了解与互动,营造守望相助、和睦友善的邻里氛围。



●辖区居民带来的文艺演出



12345 热线『派单』,乌兰哈达火山『接单』
——亲子项目、巡查响应都升级了

本报讯(记者 侯佳乐)随着旅游市场持续升温,我市各景区游客接待量不断提升。作为我市标志性旅游目的地,乌兰哈达火山景区即将迎来年度游览高峰。针对往年游客通过12345政务服务便民热线集中反映的交通指引、游玩体验、应急保障等问题,今年我市12345热线提前联动景区管理方,梳理问题清单,逐项整改落实,全面推动景区服务提质升级。

近日,记者在乌兰哈达火山景区实地探访看到,各项提升改造与服务筹备工作正有序推进。针对往年游客反映的亲子业态偏少、科普体验不足、游玩项目单一等突出问题,景区在全长34公里的南北游客中心游览线路上新增多个特色体验项目。

山乡美(察右后旗)文化旅游有限公司副总经理袁宝海介绍:“今年我们针对全国不同客源群体丰富旅游业态,往年景区游客以老人、情侣为主,今年家庭亲子游客明显增多。我们专门增设了百鹿园,园内小鹿均为人工驯养,安全性高,小朋友可以近距离互动、打卡拍照;同时打造恐龙乐园,让孩子们在游玩中认识不同种类恐龙,增添科普趣味。”

据了解,景区还在叠石乐园新增互动体验区,游客在前往游客中心途中,可在指定区域体验火山石叠放,依托火山地貌背景拍照留念。这些新项目的落地,正是对12345热线往年工单中“游玩内容单一”“亲子设施欠缺”等诉求的精准回应。

除硬件设施升级外,针对热线工单中占比最高的咨询类问题,景区全面优化了信息指引与现场服务流程。在应急服务与日常管理方面,景区也完成系统性升级。

“景区在70余处关键位置,醒目公示前台咨询、应急救援、景交车及投诉监督等各类联系方式,覆盖所有公交站点与核心游览区域。日常巡查实行三班倒制度,重大节假日期间,核心区每10分钟巡视一圈,确保及时响应游客需求,快速处置突发情况。”袁宝海告诉记者。

此外,12345热线工作人员多次深入景区实地走访,联合管理方梳理分析工单数据,指导完善应急预案、优化服务流程,构建起“问题收集—交办整改—回访追踪”的全闭环处置机制。

从新增亲子体验项目到优化交通指引服务,从加密巡查频次到醒目公示应急联系方式,乌兰哈达火山景区的一系列务实举措,切实回应了12345热线承载的群众诉求。一条政务热线,不仅架起了游客与景区的沟通桥梁,更彰显了相关部门靠前服务、主动作为的民生担当。

随着旅游旺季全面到来,我市将以乌兰哈达火山景区提升为示范,推动各景区举一反三,补齐短板,持续提升旅游服务质量与接待水平,让每一位来我市的游客都能安心游览、满意而归。

从商场到小餐馆,卧龙山派出所民辅警挨家挨户“敲警钟”



本报讯(记者 徐楠 通讯员 黄海霞)近年来,电信网络诈骗犯罪手段不断翻新、套路愈发隐蔽,各类新型诈骗骗局层出不穷,电信诈骗瞄准商户、普通群众等不同群体精准设套,给群众财产安全和辖区社会治安稳定带来不小隐患。为从源头遏制电信网络诈骗案件高发态势,打通反诈宣传“最后一公里”,全面提升辖区商户从业人员、居民群众的识骗、防骗、拒骗能力,近日,市公安局集宁分局卧龙山派出所组织民辅警下沉辖区大街小巷、商超商铺,走进人员密集的重点场所,开展接地气、全覆盖、精准化的反诈宣传进万家活动,以实打实的宣传举措,为辖区群众筑牢财产安全“防护墙”,织密辖区治安安全防护网。



●派出所民辅警张贴反诈宣传海报
市公安局集宁分局供图

餐饮门店、商超宾馆是群众日常消费、往来聚集的重点区域,也是反诈宣传的关键阵地。宣传活动中,民辅警精准划定宣传范围,重点走访辖区大型商超、沿街餐饮店铺、住宿宾馆、便民门店等经营场所,点对点开展宣传。活动现场,民辅警特意挑选各场所前台柜台、出入口、收银台等群众停留、视线聚焦的醒目位置,规范张贴反诈主题宣传海报。

海报内容紧贴当下高发诈骗案情,精准聚焦刷单返利、虚假客服退款、无抵押网络贷款、冒充亲友借钱、虚假投资理财等群众高频遭遇的诈骗类型,直观拆解各类骗局的作案套路、隐蔽手段以及受骗陷阱,同时清晰标注对应的识别方法和防范要点,让反诈知识真正融入群众日常生活。

同时,民辅警主动与商户经营者、在岗从业人员、过往群众交流互动,认真解答大家在日常生活、经营过程中遇到的反诈疑问,提醒大家切勿轻信网络陌生信息,不随意泄露个人身份证、银行卡、验证码等关键信息,坚决做到陌生链接不点击、陌生来电不轻信、可疑转账不操作,牢牢守住“不轻信、不透露、不转账”的反诈核心底线,引导大家主动提高警惕,摒弃侥幸心理,遇到可疑情况第一时间拨打110报警求助。

“通过本次宣传,我彻底认清了各类诈骗的隐蔽套路,也掌握了实用的防骗技巧,今后会时刻绷紧反诈防骗这根弦,不仅会做好自我防范,还会主动向家人、朋友普及反诈知识。”商户张家宝表示。

卧龙山派出所相关负责人表示,此次宣传活动进一步拓宽了反诈宣传覆盖面,提升了群众识诈、防诈、反诈能力。后续派出所将持续深耕常态化反诈宣传,精准排查风险隐患,全力守护群众财产安全,维护辖区社会治安持续稳定。



●同学们参观特色教室

不做“围观者”、敢当“施救者” 社区急救课让居民心里有了底气



本报讯(记者 朱旭敏)为增强辖区居民、社区工作人员面对突发急症、意外伤害的自救互救能力,近日,集宁区桥东街道九龙社区新时代文明实践站联合集宁区红十字会,开展红十字应急救护进社区主题培训活动,普及科学、专业的应急救护知识,将专业应急救护知识与实操技能送到居民身边。

活动现场,红十字会专业讲师结合生活中真实的急救案例,用通俗易懂的语言,系统讲解了心脏骤停、创伤止血、气道异物梗阻等日常生活中突发情况的应急处置方法。培训重点围绕心肺复苏、AED自动体外除颤仪的规范操作展开细致教学,讲师借助人体模拟教具,分步演示胸外按压、人工呼吸、电极片粘贴等核心操作,及时纠正大众日常认知和实操中的常见错误,让急救知识标准化、规范化。

现场居民和社区工作人员全程认真聆听、主动提问、积极观摩学

习,深入了解急救的专业知识,充分认识到突发意外中“黄金救援时间”正确施救的重要意义,有效提升了自身的安全防范意识和应急处置能力。“以前只听说过心肺复苏和AED急救,一直不敢上手,也不知道具体怎么操作。这次社区的培训特别实用,都是日常生活能用到的知识,学会了不仅能保护自己,关键时刻还能帮到家人和邻居。”参加培训的小区居民刘爱莲说。不少居民也表示,这类接地气的公益培训非常有必要,弥补了普通居民急救知识匮乏的短板,让大家在面对突发情况时能够科学应对、及时施救。

九龙社区工作人员表示,此次培训有效提升了居民和社区工作人员的安全防范意识和自救互救能力。下一步,社区将继续聚焦应急救护等居民急需的实用技能,常态化开展培训活动,让更多人敢施救、会施救。此外,社区还将持续立足居民实际需求,常态化开展健康科普、便民服务,丰富便民服务内容,拓宽惠民服务维度,全力打造平安和睦、团结奋进的美好社区。