

社会 关注

“黑科技”“凉感降温”到底靠不靠谱？买防晒衣看这三个数字就够了



商场里售卖的防晒衣

口本报记者 朱旭敏

入夏以来,气温节节攀升,防晒产品成为市民出行的标配。防晒衣凭借物理防晒更安全、时效更长的优势,一跃成为夏日顶流单品——线下服装店、线上电商平台、直播间里,防晒衣销量持续走高。

可火爆的市场背后,品类繁多的防晒衣却让消费者挑花了眼。记者走访中心

城区多家服饰门店及线上购物平台发现,当下防晒衣市场价格跨度极大:平价款低至39元、49元,商场专柜、网红品牌则普遍在200元至500元,差价高达十倍。

更令人费解的是,抛开品牌logo和细微版型差别,几十元与几百元的防晒衣外观几乎毫无二致——同样是轻薄面料,连帽设计、透气网眼,肉眼完全无法区分防晒性能好坏。五花八门的营销宣传更是让消费者陷入选择困难:“冰冰凉

感”“隔空降温”“黑科技防晒面料”“全波段阻隔紫外线”“暴晒不发烫”等标语随处可见,“UPF超高倍防晒”“纳米防晒涂层”“持久防晒不衰减”等专业技术语层出不穷。普通消费者没有专业检测工具,根本无法分辨宣传内容的真假。

“每年夏天都要买防晒衣,但是年年都会踩坑。”正在选购防晒衣的市民李佳无奈地说。李佳平时上下班通勤、周末带孩子户外游玩,入夏后几乎天天都要穿防晒衣。之前跟友人在网红直播间买过几十元的爆款,穿上身冰冰凉凉,体感十分舒适,本以为捡到了高性价比好物,可出门骑行、逛街半天,胳膊、脖子依旧被晒得发红,防晒效果微乎其微。后来又咬牙入手了三百多元的品牌防晒衣,体感差别并不大,也说不清品牌款到底好在哪里。

和李佳有同样困扰的市民不在少数。记者随机采访多位市民发现,绝大多数消费者都看不懂防晒衣吊牌上的专业参数。很多人选购只看面料手感、款式颜值和价格,觉得面料越薄越透气,防晒效果就越好。还有人盲目相信商家宣传,觉得价格越贵防晒能力越强,一味追求高价产品;更有不少消费者分不清普通薄外套和专业防晒衣,把仅具备透气功能的普通外衣,当成防晒衣购买。

“我们普通人不懂防晒衣专业知识,吊牌上密密麻麻的参数根本看不懂,商家说防晒效果好,我们就相信,所以很容易买到智商税产品。”市民张辉

说,身边不少朋友都买过无效防晒衣,花了钱却起不到防晒作用,白白交了“智商税”。针对市民选购防晒衣遇到的各类难题,记者联系到集宁区市场监督管理局,结合行业标准为大家送上专业选购指南,帮市民避开消费陷阱。

集宁区市场监管部门工作人员介绍,我国早已出台纺织品防紫外线的统一国家标准,正规防晒衣有明确规范:国标里官方认证、允许标注的最高防晒等级就是UPF50+,可阻挡98%以上的紫外线,也是日常、户外暴晒场景都够用的顶配防护水平。

工作人员提醒,选购防晒衣要“三看”:一看执行标准。正规防晒衣的使用说明上一定要标明执行标准号——GB/T18830—2009,这是国家认可的防紫外线纺织品标准。没有这个标准号的,不能算作专业防晒衣。二看UPF值。日常通勤、逛街,选UPF40+完全够用;经常户外出行、长时间暴晒、出门旅游,直接选UPF50+,防护更稳妥。三看吊牌信息是否完整。靠谱合格的防晒衣,生产厂家、厂址、安全类别、洗涤方式都会标注得清清楚楚,包括多次洗涤后防晒效果会不会减弱,也会有相关提示。凡是信息残缺不全的,不建议购买。

本报在此提醒广大市民,夏季选购防晒衣切勿盲目跟风网红款式,不要轻信“黑科技”“凉感降温”等夸大宣传,理性消费、认准国标参数,才能轻松避开消费陷阱,买到真正实用又靠谱的防晒衣。

民生视角

@全国考生,免票啦! 乌兰察布火山、草原、森林公园暑期随便玩

口本报记者 马佳敏

六月盛夏,乌兰察布风光正好。距离2026年高考已过去10余天,乌兰察布的高三毕业生开启了属于自己的暑期时光。今年夏天,乌兰察布市面向全国应届中高考考生推出文旅惠民政策,6月10日至8月31日,多家核心景区免票或专属优惠,让高三毕业生这个暑假有了更多打开方式。

“家乡很多美景都没来得及看,这个假期想一次补回来。”王浩宇高考一结束就和朋友敲定了出游计划。他们第一站去了位于察右后旗的乌兰哈达火山地质公园,三十多座火山散落在四百平方公里的草原上,站在火山口往下看的那一刻,王浩宇觉得三年的压力都被风吹散了。第二站转到位于察右中旗的辉腾锡勒黄花沟草原旅游区,坐小火车穿过鲜花草原,晚上围着篝火跳舞,他笑称“这才是夏天该有的样子”。

王浩宇的轻松出行,得益于今年乌兰察布市暖心的文旅惠民政策。记者从乌兰察布市文旅体育局了解到,6月10日至8月31日,乌兰察布市暖心的人文惠民政策。记者从乌兰察布市文旅体育局了解到,6月10日至8月31日,乌兰察布市暖心的人文惠民政策。

考生持本人准考证原件或复印件及身份证,即可享受首道门票免费。其中,苏木山森林公园免门票,乌兰哈达火山景区考生免收定制自驾票,辉腾锡勒黄花沟景区购票可优惠30元,两大景区还同步推出温泉康养、星空露营、马术体验等丰富项目,让高三毕业生在家门口就能解锁高品质夏日之旅。像王浩宇一样,不少考生都把这惠民政策当作送给自己的“毕业礼物”,低成本畅游家乡,把三年欠下的风景一次看够。

在多数学生撒欢山野的同时,也有不少高三毕业生选择用另一种节奏度过假期。“高考是终点,更是全新的起点,假期也可以学一项新技能。”张雅琪给自己列了一份清晰的暑期计划:每日坚持阅读练字,学习基础电脑技能,主动查阅大学专业介绍、了解升学规划,提前适配新阶段的学习生活。同时,她还报名了志愿服务活动,利用假期参与公益实践,在奉献中积累社会经验、锻炼个人能力。“与其把假期全花在玩上,不如趁这段完整的自由时间,为大学生活多做一点准备。”张雅琪说。

有人在草原上追风,有人在书桌前充电,有人在志愿服务中历练成长。高三毕业生以各自的方式拥抱盛夏,静待崭新的人生篇章徐徐开启。



交警给百名环卫工上了堂“路面作业安全课”

本报讯(记者 徐楠)6月17日,乌兰察布市世基环境科技有限公司联合乌兰察布市交警支队集宁大队宣教办,在乌兰察布公园北广场举办“强化安全出行意识,规范车辆作业管理”交通安全专项培训,公司百余名一线环卫作业人员参加。

本次培训特邀集宁大队九中队路勤民警王维国现场授课,培训以真实事故案例为切入点,结合辖区环卫作业常见交通事故、路面作业风险场景,以案释法、以案警示。王维国细致剖析了环卫工人逆向作业、未佩戴安全头盔、车辆日常隐患排查不到位、忽视大型车辆盲区等违规行为引发事故的原因及危害,用真实鲜活的案例敲响安全警钟,让在场环卫工人深刻认识到规范作业、安全出行的重要性与必要性。

理论讲解结束后,培训转入实景实操教学环节。针对环卫保洁三轮车、快速保洁车等日常作业核心设备,王维国开展了一对一实景示范教学。从出车前

的常规自检流程入手,逐一演示刹车灵敏度检测、灯光功能排查、轮胎及线路状况检查、车身反光条完好性核查等关键步骤,现场手把手指导环卫工人规范张贴、修复警示反光条,确保作业车辆在日间、夜间及阴雨等低能见度环境下都能具备清晰辨识度,最大限度规避道路碰撞事故风险。同时,他还详细讲解了快速保洁车核心部件的日常维护标准与安全检查要点,细化日常运维细节,帮助环卫工人养成出车必检、行车必稳的作业习惯,从车辆设备层面筑牢安全屏障。

王维国还重点围绕“一盔一带”安全规范开展专项教学,现场演示安全头盔的正确佩戴、卡扣调节、松紧调整等完整步骤,逐一协助环卫工人规范佩戴头盔,纠正松散佩戴、错误佩戴等问题,确保每一位参训环卫工人都能熟练掌握标准佩戴方法。同时,结合环卫作业人员流动分散、路面作业时间长、接触车流密集的工作特点,着重强调日常骑行及作业中

的交通准则,坚决杜绝闯红灯、逆向行驶、随意变道、近距离跟车等危险行为,途经路口时提前减速观察、谨慎通行。道路保洁严格遵循顺向靠边作业原则,主动远离大型车辆盲区及内轮差高危区域。严禁酒后骑行、翻越护栏、跨越道路隔离带等违规操作。王维国反复叮嘱全体环卫人员,要将头盔佩戴、规范行车转化为日常作业的常态化习惯,让安全出行理念根植于心、落实于行。

最后,王维国还现场示范了标准化驾驶姿势及道路通行手势信号,针对环卫工人日常作业中遇到的车流避让、路口通行、突发路况处置等各类疑难问题,进行现场答疑、细致解惑,针对性解决一线作业中的实际安全难题,帮助大家理清作业误区、规范操作流程,全面提升路面安全作业能力。

“我平时都会戴好头盔,但是夏天天气热了,偶尔会懈怠。我以为不戴也没啥事,现在经过交警的讲解,我意识到了

安全的重要性,以后一定戴好头盔,遵守交通规则。”环卫工人王大爷感触地说。

培训结束后,乌兰察布世基环境科技有限公司工作人员向到场授课的乌兰察布市交警支队集宁大队民警赠送了锦旗,感谢交管部门长期以来对一线环卫工作者的暖心关怀与安全守护,感谢其常态化开展精准化、接地气的交通安全宣教工作,为环卫队伍安全作业保驾护航。“此次警企联动交通安全培训,紧贴环卫一线作业实际、聚焦核心安全隐患、兼顾理论与实操,有效补齐了一线环卫工人的安全知识短板,进一步规范了车辆作业流程与道路出行行为,全面提升了全员安全防范意识和自我保护能力。下一步,世基环境将持续常态化开展各类安全宣教与实操培训,不断织密安全生产防护网,以扎实的安管理工作筑牢平安环卫建设根基,为城市环境卫生高质量发展保驾护航。”乌兰察布世基环境科技有限公司相关负责人说。



交警现场教学



张继红:十年守护 为四百余只流浪狗安家



张继红照顾基地里受伤的小动物

本报记者 马佳敏 摄

口本报记者 马佳敏 开花
实习记者 侯佳乐

从集宁区驱车前往察右前旗玫瑰营镇哈拉沟村,路边一处带蓝色彩钢顶的小院,就是平如妈妈流浪狗救助基地。记者走进基地探访,刚到门口,两只中华田园犬便守在两侧摇着尾巴。推开院门,几十只狗狗围拢上来,创办人张继红一边轻声呵斥着不让它们惊扰客人,一边笑着招呼记者往里走。时隔三年,基地里的流浪狗从170多只增加到了420只,近十年时间里,张继红守着这些曾被遗弃的生命,把小院变成了

它们安稳的家。

从居家照料到建基地
十年救助路越走越长

张继红的流浪动物救助始于2015年,那年她成为一名救助义工,从此便放不下这些无家可归的小动物。起初她把救下的流浪狗安置在自己家里,最多时收留了30多只,狭小的民居大半成了狗狗的活动空间,她自己只剩一张小床的位置。持续的犬吠和异味引来邻居多次反映,居家照料的方式难以为继。

2017年,张继红在察右前旗16号村旁租下一处小院,建起专门的流浪狗救助基地,当时院里只有37只狗。随着救助的动物不断增多,基地后来搬迁到哈拉沟村,如今已有420只狗在这里安家。相处近十年,张继红能叫出每一只狗的名字,记得它们的救助时间、身上的旧伤,甚至各自的脾气性格。

多数狗狗带伤而来
每一条生命都不放弃

基地里的狗狗,大多有过不幸的遭遇。安静趴在脚边的小狗晶晶,是2017年救下的,刚送来时浑身是伤、双眼失明,如今靠听觉就能准确找到张继红的位置。从卓资县救回的“宝宝”,脖子曾被绳索勒出深痕,两年过去,毛发依旧遮不住伤疤。从商都县救助的“都都”因车祸截肢,只剩三条腿,跑起来却依旧轻快。还有遭遇车祸后腿断裂的二黄,前后做了三次大手术,旁人都劝她放弃,张继红还是坚持救治,如今二黄依旧能在院子里活动。

“都是活生生的生命,没法眼睁睁看着不管。”张继红说,早些年只要接到求助电话,不管多晚多远,她都会赶过去,只想把受伤的狗狗救回来。

每月开销过万
一人扛起照料重担

如今的基地院落收拾得干净整洁,四百多只狗狗生活在这里,几乎没有明显异味。一排排犬舍整齐排列,每间住2到4只狗,张继红按照狗狗的体型、性格分区安置,避免它们争抢打闹。犬舍外

连着向阳的活动区,铺有休息垫,饮水盆里始终备着清水。每天固定时间,狗狗分批出来晒太阳活动,院子里满是生气。

和宽敞的犬舍相比,张继红自己住的屋子狭小很多,屋里还住着十几只流浪猫,以及十几只需要贴身看护的病弱小狗。每天天不亮,她就要起床准备餐食,用1.2米的大煮锅煮大米、炖鸡脖,拌好后分喂给狗狗。

运营压力一直摆在眼前。张继红算了一笔账:每月仅口粮就要七八千元,猫粮每月还要两千多元。基地雇了一名长期工人负责打扫和做饭,喂食、换药、护理这些细致的工作,大多靠张继红一人承担,只有节假日会有零星义工来帮忙。上个月基地资金紧张,几位爱心人士凑钱捐了一批大米,才帮基地渡过难关。

今年张继红已年近六十,常年操劳让她的脊背比同龄人弯曲不少。她常说“实在扛不动了,不再收新的流浪狗了”,可每次遇到求助,总是狠不下心。院门口的纸箱里,几只刚出生几天的小狗正依偎在狗妈妈身边——这窝小狗四天前被送来,送来时狗妈妈就怀着孕,第二天就产下了幼崽。“遇上了总不能推出去,嘴上说不收,看着可怜还是留下了,数量就这么慢慢多了。”

领养标准严格
不愿毛孩子再遭二次抛弃

在领养这件事上,张继红格外谨慎。早前有市民领养了一只小狗,她回访时得知狗狗已经离世,这件事让她一直记在心里。现在她对领养人有明确要求:要有责任心,能对狗狗的一生负责;有稳定的居住环境和充足的照料时

间。领养后,她还会定期上门或视频回访,确认狗狗的生活状态。

目前基地的狗狗大多交由熟悉的义工领养,很少对外开放领养渠道。“它们已经被抛弃过一次,不能再受第二次委屈。”张继红说。

她也常呼吁,想养宠物的人尽量选择领养代替买卖,给流浪动物一个重回家庭的机会。同时也提醒,宠物不是一时兴起的玩物,饲养前要充分考虑自身的时间、精力和经济能力,既然选择饲养,就要负责到底,不要随意遗弃、虐待。

谈及未来,张继红说,基地里的狗狗平均年龄8岁,八成是残疾犬或高龄犬,照料难度越来越大。她打算再坚持十年,陪着这些狗狗安稳走完最后一程。“没别的心愿,就想守着它们,让它们最后这段日子不用挨饿受冻,不用担

惊受怕。”

记者手记

离开基地时,门口的两只狗狗依旧摇着尾巴送行,院子里犬吠声此起彼伏。张继红站在门口挥手,身形不算挺拔,却用近十年的坚持,为四百多条曾被抛弃的生命撑起了一个遮风挡雨的家。

对这些历经坎坷的毛孩子来说,张继红是给它们第二次生命的人。而仅凭一个人的力量,终究难以长久支撑。目前基地的大米、鸡脖、常用药品,以及旧棉絮、旧衣物等物资仍有缺口,如果有爱心人士愿意提供帮助,可以联系张继红(电话:15804743391)。点滴善意,既能让流浪动物多一份温暖,也能为这位坚守十年的救助者分担一份压力。



平如妈妈流浪狗救助基地里的“毛孩子”

本报记者 马佳敏 摄