

社会关注

购车补贴落地 乌兰察布汽车消费升温



●市民正在比对汽车价格

□实习记者 郝莱竹

集宁区市民王磊走进广汽丰田4S店,本来冲着是一款MPV车型去的,却被销售顾问一句话拦住了——“这车2.5排量,国家补贴够不上。”王磊想了想决定换个目标。“什么车能补、能补多少。”王磊又走进领克4S店,向销售顾问打听起了政策。销售顾问赵大伟翻开报价单,计算器一按,报废补多少、置换补多少、

门店再让多少,一笔一笔算给他听。

自2026年购车补贴政策落地后,领克、一汽大众、广汽丰田等多家汽车销售门店洽谈区坐满了前来咨询的市民。销售顾问手持报价单,手指在计算器上快速按动,一笔一笔给顾客算着细账:报废补贴多少、置换补贴多少、再叠加门店优惠总共能省多少……购车市民或俯身盯着数字核对,或把两台车的报价单并排摊开对比,手机屏幕上反复切换着不同

车型的配置表,时不时追问一句“这个排量符合要求吗”“旧车注册时间够不够”,生怕漏算一项优惠。展厅里,看车的、算价的、签单的,处处透着汽车消费市场的升温热度。

记者跟着王磊一起听了销售顾问赵大伟的讲解。报废补贴方面,新能源车乘用车按新车价格的12%给予补贴,最高2万元;燃油乘用车(2.0升及以下排量)按新车价格的10%补贴,最高1.5万元。置换补贴方面,新能源车乘用车补贴比例为8%,最高1.5万元;燃油乘用车补贴6%,最高1.3万元。赵大伟指着报价单说,“置换和报废二选一,不能同时享受。”王磊边听边掏出手机拍照:“我名下有一台2012年的旧车,本来打算置换,听完发现报废补贴更高,得重新算算。”对于报废车辆的处理,赵大伟表示车主可以自己处理,也可以直接把旧车带到门店里,门店帮忙处理。

补贴力度不小,但限制条件也细。一汽大众销售顾问刘红霞给一位看车市民逐条解释:“无论报废还是置换,旧车都必须在2025年1月8日前就登记在本人名下。如果走报废渠道,要求更严——汽油车须在2013年6月30日前注册,柴油车须在2015年6月30日前注册,新能源车须在2019年12月31日前注册。此外,新车《机动车销售统一发票》和《机动车登记证书》应在同一省级地区开具或办理。”

申请渠道也有区分。刘红霞表示,报废补贴通过全国汽车以旧换新统一平台申请,置换补贴则走各省份地方指定平台。需要特别注意的是,每位消费者

在同一年度只能选择享受一次补贴,报废和置换不可叠加。

“乌兰察布这边政策明朗,不用摇号,直接申请就行,算下来还是在乌兰察布买车更合适。”正在看车的市民赵建军说。

除了国家层面的“真金白银”,各家4S店也纷纷推出配套优惠活动。一汽大众销售顾问赵秀清告诉记者,恰逢门店35周年店庆,现在购车赠送1万元油卡,还能享受终身免费基础保养和重要部件终身质保,这些福利和国家补贴可以叠加使用。“如果是一汽大众老车主置换,同品牌还能额外再享4000元专属补贴。”领克4S店则推出了综合优惠方案,名下有旧车可享总优惠4.5万元,同时还有贷款20万元两年0利息的金融政策。广汽丰田销售顾问小李表示,汉兰达等符合排量要求的车型,除了国家补贴外,还有地方专项补贴和厂家置换补贴,多重优惠叠加后性价比很高。

采访中不少市民表示,补贴叠加优惠确实降低了购车成本,但政策条款多、条件细,必须仔细研究。“补贴额度大了,盘算的人也多了,但政策门槛细、条目多,算清这笔账并不比挑一款车轻松。排量限制、旧车注册时间、申请期限,还有报废和置换只能二选一,都得分清楚。”王磊说,他拍了好几张报价单,准备回家再比对一遍。

记者了解到,目前乌兰察布市各品牌4S店进店咨询量明显攀升,政策红利正在转化为实实在在的客流。消费者在享受优惠的同时,务必逐条对照条件,确保优惠无遗漏。



乌兰察布夏日旅游持续升温 火山草原美食吸引京津冀游客

□实习记者 翟辉

夏日时节,草木茂盛,乌兰察布市迎来旅游黄金期。有着“中国草原避暑之都”美誉的乌兰察布凭借18.8℃的清凉夏日、壮阔独特的自然景观、地道丰富的草原风味美食,这座“北京后花园”吸引大批游客自驾、组团前来观光打卡,民宿、餐饮市场一片红火,各地游客纷纷为乌兰察布的风光与烟火气点赞叫好。

从北京坐高铁只需要2个小时,便能一头扎进乌兰察布独有的辽阔风光里。在乌兰哈达火山地质公园,赤红色火山岩体连绵起伏,苍茫地貌酷似火星地表,不少游客租上仿真航天服,在火山脚下拍照、互动,体验“登陆火星”的奇妙乐趣。

“早就在网上刷到乌兰哈达火山的视频,特意趁着节假日和同事从北京过来,穿上航天服站在火山前,感觉像走进科幻大片,太震撼了!”来自北京的游客于倩倩拍完一组火山写真,难掩兴奋,“这种粗犷又壮阔的景色,拍照完全不用滤镜,这趟出行太值了。”

辉腾锡勒草原又是另一番治愈画卷。万顷碧绿草原铺展至天际,白色风力发电机错落矗立,复古草原小火车穿梭在花海绿草间,白云低低浮在头顶,满眼清新治愈。游客成群结伴搭乘小火车穿行草场,漫步花海,骑马吹风,沉浸式感受高山草原的松弛惬意。

“开阔的大草原上,风吹过来全是青草香,坐着小火车慢悠悠逛草原,特别惬意。”游客师文艳一路走走停停,不停

拍摄短视频,“这边气温比北京低好几度,是天然避暑地,以后每年夏天都想来住几天。”

美景留人,美食留胃。烧麦、羊杂汤、现烤羊排,以及奶皮子、奶豆腐、酸奶、奶嚼口等特色奶制品等地道草原美食更是牢牢抓住游客味蕾。清晨的早点铺热气腾腾,皮薄馅足的羊肉烧麦搭配鲜香羊杂汤;傍晚草原民宿内,炭火烤制的羊排外皮焦香、肉质软嫩,让人看了直流口水。经营十多年烧麦馆的徐师傅介绍:“入夏以来,店里游客变得更多了,很多人一进门就点名要烧麦、羊杂。不少游客吃完还会打包奶酪饼、烧麦等带回给亲友,天天忙到停不下来。”

多样的特色美食、淳朴的风土人情,让游客纷纷驻足点赞、好评不断。不少游客游玩结束后,主动在社交平台分享旅途见闻,短视频、游记刷屏网络,“乌兰察布避暑”“北京周边小众火山草原”等话题收获大量点赞。游客纷纷留言:距离北京近、风景层次丰富、美食性价比高,是短途出游最优选择。近年来,乌兰察布依托紧邻北京的



●辉腾锡勒草原风光

区位优势,持续整合火山、草原、民俗美食资源,完善自驾配套、提升民宿餐饮服务品质,不断打造京津冀游客优选短途旅游目的地,迎接更多各地游客前来感受草原火山独有的北疆风情。如今的乌兰察布,以景引人、以味留人、以诚待人,持续擦亮北疆避暑文旅名片,收获游客满满好评,成为夏日短途游、避暑休闲的宝藏目的地。

区位优势,持续整合火山、草原、民俗美食资源,完善自驾配套、提升民宿餐饮服务品质,不断打造京津冀游客优选短途旅游目的地,迎接更多各地游客前来感受草原火山独有的北疆风情。如今的乌兰察布,以景引人、以味留人、以诚待人,持续擦亮北疆避暑文旅名片,收获游客满满好评,成为夏日短途游、避暑休闲的宝藏目的地。

区位优势,持续整合火山、草原、民俗美食资源,完善自驾配套、提升民宿餐饮服务品质,不断打造京津冀游客优选短途旅游目的地,迎接更多各地游客前来感受草原火山独有的北疆风情。如今的乌兰察布,以景引人、以味留人、以诚待人,持续擦亮北疆避暑文旅名片,收获游客满满好评,成为夏日短途游、避暑休闲的宝藏目的地。

熬夜看世界杯 中医提醒警惕健康风险

□本报记者 张玥

近日,世界杯赛事火热进行,不少比赛安排在深夜、凌晨,球迷熬夜蹲守直播。上班族崔潇洋是铁杆球迷,每场必看。“赛前睡两三个小时,定好闹钟,烧烤啤酒备齐,看完再说。”可连熬几晚后,白天心慌犯困成了常态。“我想着抽空补觉就能补回来。”

大学生梅若彤习惯看直播、不看回放。“提前赶完作业,熬夜看球是难得的放松。但连着作息颠倒,白天上课走神,脾气也变急了。”65岁的李松岗相对克制,赛前备好热水、晚饭吃得清淡,可赛后血压忽高忽低,浑身酸软,睡眠也变浅了。

心慌、犯困、血压波动、食欲变差……

针对这些熬夜后遗症,集宁区泉山街道察哈尔社区卫生服务中心中医大夫夏禹表示,夜间是脏腑修复的关键时段,白天补觉无法替代,长期熬夜可导致肝火旺盛、血压波动,甚至诱发心脑血管急症。

“按照中医理论,夜间是脏腑休养、平衡阴阳的重要时段,入睡后血液回流肝脏滋养脏器。23点至次日凌晨1点是胆经休养时段,1点至3点肝脏自我修复,3点至5点心肺休整排毒。错过夜间休养黄金时段,白天补觉修复不了肝细胞,肾精损耗也无法弥补。偶尔一次熬夜,身体一两天便可自行恢复;接连多天熬夜,损伤不断累积,容易肝火旺盛、免疫力降低、血压波动,身体调养周期大幅变长。”夏禹说。

夏禹表示,各个群体熬夜受损位置

各不相同:青年学生易耗损肾精,内分泌紊乱,影响身心发育;上班族肝脾功能减弱,气血不足,出现脱发、情绪低落等问题;老年人群阳气损耗,心脏负担加重,心脑血管患病风险上升。高血压等慢性病患者、孕期女性、术后体虚人群尽量不要熬夜,情绪剧烈波动加上作息紊乱,诱发心梗、脑梗等突发急症的风险增加。夏禹提醒,咖啡、浓茶、功能饮料只能短暂提神,长期饮用耗伤气血,日常可以常喝温水、红枣枸杞茶养护身体。

怎么看球能把伤害降到最低?夏禹梳理了一套完整的赛前准备、赛后调养方法。他建议赛前晚飯清淡饮食,不饮酒,提前小憩保存体力。观赛时情绪不宜大起大落,每隔一段时间起身活动舒

展身体,不要关灯长时间看屏幕。赛事结束后不要立刻卧床,静坐平复心情,温水泡脚舒缓紧绷状态。赛后日常饮食清淡,多喝小米粥养护脾胃,午睡时长控制在2小时内,午后不再补觉,防止夜间失眠。闲暇时按揉百会、内关、太冲、足三里穴位,起到安神疏肝的作用。连续熬夜后可冲泡枸杞、麦冬、黄芪代茶饮,后续几天尽量23点前入睡。尽量选择性观看重点场次,不要连续通宵,规律安排作息。

“享受赛事乐趣的同时不能忽视自身健康,不必每场直播都熬夜观看,普通场次可以择时看回放。赛前适当休整,观察管控情绪,赛后及时调理,把熬夜带来的身体伤害降到最低,兼顾观赛体验与身体健康。”夏禹说。



“无声少年也有繁花似锦的未来” 一场毕业典礼,看哭了在场所有家长



●教导主任赵丹为优秀毕业生佩戴荣誉绶带

本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏 徐楠)6月22日,乌兰察布市特殊教育学校举行2026届毕业生典礼暨优秀教师表彰大会。本届5名听障毕业生全部考上大学,分别被天津理工大学、郑州师范学院、长沙职业技术学院等院校录取。

国歌与校歌响起,典礼正式开始。大屏上播放着毕业生青春纪念短片,备考教室里埋头刷题的侧影、课堂上师生打手语交流的画面一帧帧闪过,台下不少家长红了眼眶。

高三班主任赵东清作为教师代表上台发言,八年朝夕陪伴的故事让全场动容。她介绍,学校为听障学子搭建两条成才路径,低龄学生开展语言康复,多名孩子顺利转入普通中学就读;高三学子则同步开展手语、口语教学,全力冲刺2026年全国残障生单招考试。在校内全体教师数年如一日的陪伴辅导下,本届5名毕业生顺利考上大学,一张张来自天津理工大学、

郑州师范学院、长沙职院等院校的录取通知书,是师生共同奋斗的最好答卷。

家长代表上台时几度哽咽,感谢学校十余年来对孩子的悉心照料。毕业生代表走上台,用手语表达对母校、老师和家人的感恩,全场安静注视,掌声持续了很久。表彰环节中,分管教学副校长程志军为优秀教师送上鲜花与荣誉证书,教导主任赵丹逐一为优秀毕业生佩戴荣誉绶带,她俯身为学生整理绶带的画面,被现场家长用手机定格下来。

副校长程志军表示,特教老师用包容与耐心托举残障孩子的梦想,家校同心的陪伴让少年们冲破身体局限、向阳成长。同时希望全体毕业生,步入大学后保持自尊自信、自立自强,勇敢奔赴人生新征程;全体教师坚守育人初心,持续为特殊孩子搭建逐梦桥梁,让更多无声少年拥有繁花似锦的未来。



科普大篷车把“课堂”搬到操场



●孩子们与机器人互动

通讯员 郭逸凡 摄

本报讯(记者 刘佳鑫 通讯员 郭逸凡)“哇!它竟然真的翻过去了!”6月17日,集宁区兴工路小学操场上传来阵阵惊叹。当天,乌兰察布科技馆科普大篷车驶入校园,将一批科普展品和智能设备送到学生身边,这也是智能机器人首次走进兴工路小学,为全校师生带来了一场科技体验。

活动现场,智能机器人随着音乐节节奏完成动作展示,机械臂的每一次伸展都卡点精准。“它是怎么知道什么时候该抬手的?”几名学

生凑在一起小声讨论。科技辅导员蹲下身,用通俗的语言讲解背后的传感原理,学生们围在旁边认真聆听,不时提出问题。活动现场,智能机器人随着音乐节节奏完成动作展示,机械臂的每一次伸展都卡点精准。“它是怎么知道什么时候该抬手的?”几名学

科普大篷车车厢内同样热闹。几十件涵盖声、光、电、磁的互动展品前排起了长队。“老师,为什么我转动手柄,这个球就飞起来了?”在“伯努利原理”展品前,一名男生反复尝试,终于让小球稳稳悬浮在半空,他转头向同伴展示操作方法。课本上的原理在这里变成了指尖的触感,学生们在操作中找答案,在尝试中理解科学规律。

“以前觉得科学就是书本上的内容,今天才发现,科学是可以动手操作的。”活动结束后,不少学生围着大篷车不愿离开。集宁区兴工路小学带队老师表示,这是机器人第一次进入学校,学校科普资源有限,科普大篷车进校园活动是科普教育的重要形式,把科学送到学生身边。未来,乌兰察布科技馆将继续发挥科普大篷车机动灵活的特点,让更多青少年接触科学、了解科学、探索科学,为培养科技创新后备人才提供支撑。