

我市举办“大手拉小手、小手拉大手、小手拉小手”铸牢中华民族共同体意识主题活动

本报讯(记者 王锦鹏)6月25日,由市委统战部、团市委、市教育局、市委联合主办的“大手拉小手、小手拉大手、小手拉小手”铸牢中华民族共同体意识主题活动,在市博物馆报告厅举行。

市领导敖满斌出席并致辞,沈彩军、高森出席活动。

活动在全体人员共同观看习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领市讲解员的回信视频中拉开序幕。殷切嘱托让在场每个人再次感悟初心使命。

整场活动紧扣“大手拉小手”“小手拉大手”“小手拉小手”三个维度,通过主题宣讲、故事分享、歌舞表演、现场结对等多元形式,生动传递民族团结情谊。从“人民楷模”的云端寄语到消防员的身边故事,从知名主持人与孩子的互动到红领巾讲解员的童真讲述,不同年龄、不同行业的代表用各自的方式诠释团结大爱。青少年代表与民族团结进步代表共同发出行动倡议,情景剧演



情景剧再现草原温情。

实习记者 梁子萌 摄

每一次摔倒都是为了更好地挑战——记全国女子自由式摔跤冠军张帅

□本报记者 孙国俊 通讯员 张蜀雁

近日,内蒙古女子自由式摔跤队再传捷报:乌兰察布市四子王旗籍运动员张帅在2026年蒙古国乌兰巴托公开赛(国际摔联UWW世界排名系列赛·蒙古站)荣获65公斤级亚军,继前不久在浙江温州举办的2026年全国女子自由式摔跤锦标赛65公斤级荣膺冠军并获得金腰带后再获佳绩。

走进内蒙古自治区重竞技运动中心,“砰砰砰”的闷响声不绝于耳,张帅与队友正在进行实战对抗训练。她们眼神坚毅,双手紧紧地握在一起,膝盖微微弯曲,重心放在脚尖上;她们身形交错,力量与技巧在她们之间激烈碰撞,每一次扭转,都像是一场力量的舞蹈。

“张帅于2014年9月入队。刚开始她的成绩并不是很突出,但是她爱学习、肯吃苦、自觉性特别强,可以超额完成教练安排的训练计划。”主教练乌云毕力阁说,“付出总有回报,张帅能收获这么多的荣誉,确实是实至名归。她现在是我们队的重点培养对象,争取在2029年的全运会上取得更

好的成绩!”

“张帅师姐在训练的时候非常刻苦,平时对自己要求也非常严格。她能有今天的成绩绝非偶然。”来自通辽市的17岁队员李宇春说,“作为队长的她,对我们队员很关心、很照顾,但也很严格。她是我们大家学习的榜样!”

实战对抗训练结束后,张帅进入了下一个训练馆进行力量训练。宽阔的训练馆摆放着各种器械,她依次利用器械进行着上肢力量、腿部力量及深蹲训练。此时,她的发际线全部被打湿,汗珠顺着脸颊从下巴滴落在地面上,训练服的后背、腋窝处全部湿透,紧绷的肌肉线条越发硬朗,充盈着无限的力量……

“四子王旗虽然是一座小城,但它是我力量的根。当我一次次站在国内和国际的赛场上,就会让所有人看见这片土地的力量!”张帅自豪地说。

今年28岁的张帅出生于四子王旗东八号乡,曾就读于四子王旗一希望小学、四子王旗实验中学,2014年成为内蒙古自治区女子自由式摔跤队队员,并于2021年担任队长。

“我父母都是面朝黄土背朝天的农民,觉得女孩子不适合做摔跤运动员。”张帅说,“最终父母还是尊重了我自己的选择,并理解、包容、支持着我。这么多年,陪伴他们的时间太少太少,春节、国庆节等假期我们都在刻苦训练、备战比赛,所以很对不起父母。”张帅眼圈泛红、声音哽咽。

入队12年来,张帅曾3次入选国家队进行集训。截至目前,共获得国际、国内、自治区级荣誉30余项,特别是在2026年全国女子自由式摔跤锦标赛中,荣获65公斤级冠军并获得金腰带。这是她入队以来斩获的最有分量的一项荣誉。

入队以来,有苦有累,她也有曾放弃的念头。张帅介绍,在2019年7月参加全国U23女子自由式摔跤大奖赛,荣获65公斤级第一名后,她被选入国家队进行集训并准备参加世界级比赛,但由于特殊原因未能参赛,这是她从业生涯中的一大遗憾。深深的挫败感伴随了她很久,极大地影响了她的自信心,她一度有放弃的想法。

在教练和队员们的关心开导下,她逐渐走出阴影,坚持刻苦训练,下定决

心一定要战胜自己,拿到更好的成绩。

“我非常感谢我的教练们。每当我遇到挫折时,他们总会耐心地开导我、鼓励我,他们很懂我;我也很感谢我的师姐师妹们,有她们的陪伴,我很幸福,我们是一个团结友爱、奋发有为的团队!”张帅激动地说。

“对于家乡,你最大的期望是什么?”记者问道。

张帅很有感触地说:“我热爱生我养我的那座小城。我希望家乡的学校和家长们要更加注重对学生体育运动方面的培养教育,希望有更多的学生热爱体育、热爱摔跤,希望那片热土能走出更多的体育运动健儿,为我们的家乡争光!”

当问及未来有什么打算时,张帅表示,现在最困扰她的就是伤病问题,但她会尽自己最大的努力克服困难,把伤养好,为下一场全运会做足功课,争取拿到更好的成绩!

“人生没有白走的路。我不是因为看到结果才去坚持,而是因为坚持才有了现在的结果。”朴实的人生格言,点燃了张帅炙热的初心,激励着她向着既定的目标挥汗如雨,勇往直前。

2026年察右前旗职工“安康杯”技能竞赛开赛

人人讲安全 个个会应急

规、风险识别、基础应急常识等内容展开,全方位检验职工安全理论掌握程度;实操环节聚焦一线实用应急技能,重点考核职工现场施救及应急处置实操水平。

“这次竞赛的项目都非常贴近工作实际,实用性很强。今后,我会把所学技能运用到岗位中,严守标准化作业流程,提升风险防范和自救互救能力,全力保障自身岗位安全。”该公司安全部

员工李晨阳说。

“此次‘安康杯’技能竞赛是察右前旗深化产业工人队伍建设改革、推进产业工人素质提升的重要实践。”察右前旗总工会副主席张海霞表示,“下一步,我们将常态化开展安全宣教和应急演练活动,不断夯实企业安全生产基础,营造全员懂安全、会应急、守底线的良好氛围。”

第十三届『好记者讲好故事』乌兰察布选手选拔交流活动举行——讲述一线初心 传递时代强音

本报讯(记者 刘星雨)舞台之上,声声讲述饱含热忱;故事之中,字字句句皆是担当。6月26日,由市委宣传部、市新闻工作者协会主办、市融媒体中心承办的第十三届“好记者讲好故事”乌兰察布选手选拔交流活动举行。来自全市各旗县市区的16名一线新闻工作者齐聚一堂,以亲历、亲见、亲闻的采访故事,生动诠释了新时代新闻工作者的初心与担当。

“脚下沾泥土,笔尖见真情。”活动现场,选手们依次登台,带来一个个鲜活温暖的故事。有人立足四子王旗“神舟家园”特色底蕴,讲述各族群众守望相助、同心助力航天事业的动人瞬间;有人深耕田间地头,以小小马铃薯为切入点,细数本地特色产业转型升级之路,生动展现“蒙字号”农产品品牌的发展活力;有人聚焦对外传播创新,用英文讲述北纬41度乌兰察布的发展蜕变,让好声音跨越山海、走向远方……整场活动的选手们紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,围绕时代发展节点、特色产业升级、基层治理、民族团结、乡村振兴等核心主题,充分践行新闻工作者脚力、眼力、脑力、笔力“四力”要求,全方位、多角度讲述乌兰察布高质量发展的生动实践。真挚的讲述、鲜活的案例直击人心,现场掌声不断、氛围热烈。

“好故事不在天上,而在脚下。”来自察右前旗融媒体中心的记者苏日娜感慨地说,“今后,我会持续扎根基层,深挖民族团结、乡村振兴等更多暖心故事,以小切口展现大时代,把乌兰察布的温暖故事传播到更多地方。”

据悉,本次活动将通过综合评审选拔出3名优秀选手,代表乌兰察布市参加自治区级“好记者讲好故事”赛事,进一步展示我市新闻队伍风采。



▲“好记者讲好故事”选拔交流活动现场。

►选手声情并茂地讲述一线采访见闻。

实习记者 梁子萌 摄



察右前旗:升腾市井烟火气 点亮夏日“夜经济”

(上接第一版)

夜市平稳有序运转,离不开常态化的现场管控。运营管理人员坚持每天开展摊位秩序、餐厨垃圾、食品安全等常态化巡查,同时安排保洁人员全天候

巡回清扫,做到垃圾随产随清,全力守护整洁有序的夜间消费环境。

“2026年业态升级后,我们的美食街区日均客流量达5000人次,直接带动200余人就近就业。后续,我们将坚

持做好卫生、食品安全、噪音管控,为市民打造干净舒心、平价便民的夜间消费场所。”察右前旗盼库奥特莱斯商场总经理王先峰说。

人间烟火气,最抚凡人心。小小

夜市,没有繁复的文旅业态,依靠最朴素的小吃消费聚拢人流,不仅满足了群众就近纳凉、休闲解馋的民生需求,也托起了零散摊贩灵活就业、增收致富的现实期盼。

势,大事共商、难事共议,党员带着群众干,大家拧成一股绳,形成了合力。短短几年间,蔬菜大棚从原来的17个增加到320个,还搞起了采摘、加工、研学、直播等项目,村民人均收入翻了一番。

走进一旁的农副产品直播间,“土特产”的气氛扑面而来。

黑小麦、绿豆粉皮、荠菜团子、小番茄、大蜜桃……“米袋子”“菜篮子”“果盘子”琳琅满目。习近平总书记饶有兴致,驻足察看。

“村党组织建设很重要。你们这里的基层党组织还是生机勃勃的,村干部有信心、有干劲。”习近平总书记进一步叮嘱,“要再接再厉,干好本职工作,充分调动村民群众的积极性,抓好农业生产,抓好乡村全面振兴的各项任务。当前,我们正在深入开展树立和践行正确政绩观学习教育,要教育引导党员、干部坚持为民造福,多为群众做好事办实事解难事。”

村民于鑫辉一家三代,在家门口热情迎接总书记。

大门两侧的对联,吸引了习近平总书记的目光:家兴人兴事业兴,福旺财旺运气旺,“三兴三旺”,这就是人民群众的美好愿望。

客厅里围坐拉家常,于鑫辉向总书记一笔一笔细算收入账:

自己在空调厂上班,每月7000多元;爱人做电商客服,每月3500元,还能就近照顾孩子;家里9.6亩地流转了,每年每亩可收830元;老人每月还能领养老金……“现在村里有蔬菜大棚,村后有产业园,只要肯干就能找到活儿、挣到钱。村里路灯亮了,通了公交车,大家下下棋、跳跳广场舞,生活一点不比城里差。”

“看到你们过上好日子,我很高兴。”由一家一户、一村一镇,习近平总书记把目光投向更远,“推进城乡融合发展,逐步缩小城乡发展差距,我们一直在做,要坚定不移做下去。”

起身道别,看到客厅墙上贴着于鑫辉两个女儿的一张奖状,习近平总书记走近前仔细观看,夸赞道:“都是好孩子,将来上大学,找一个热爱的好工作,这一家子会越来越美好。”

热情的村民们簇拥在村口,高声向总书记问好。

习近平总书记同乡亲们说:“‘七一’就要到了,我们即将迎来党的105岁生日。105年来我们党团结带领全国各族人民不懈奋斗,创造了无愧于历史和人民的伟大成就。”

“我们要不忘初心、牢记使命,齐心协力走好新的长征路,开创更加光明的未来,不断满足人民对美好生活的向往。祝愿乡亲们们在党的领导下把家园建设得越来越美,把日子过得越来越好。”

掌声、欢呼声,在幸福的村庄里经久不息。此刻,灿烂的阳光下,村口旗杆上的五星红旗迎风高高飘扬,格外鲜艳。(新华社山东德州6月25日电)