



“归途有翼”：一个基地、一本书、一次被温柔以待的成长机会

本报讯(记者 马佳敏)7月7日,乌兰察布市图书馆与集宁区人民检察院携手打造的“归途有翼·未成年人观护帮教基地”正式签约揭牌。这一“法治+书香”的全新帮教阵地落地,标志着我市未成年人社会化保护工作又迈出了务实一步。

现场,双方共同签订《未成年人观护帮教基地共建协作机制》,对帮扶职责、服务内容、人员联动及应急响应逐一细化。随着牌匾揭开,一套融合同法约束与文化滋养的帮教体系正式启动。

在多年的未成年人检察办案实践中,工作人员发现,不少存在不良行为、有轻微违法情节的未成年人,并非本性顽劣。他们大多因年龄尚小、法治意识淡薄,加之成长过程中缺少有效陪伴与

正向引导,认知出现偏差才误入歧途。单纯的惩戒只能起到约束作用,很难从根源上矫正行为偏差、帮助他们重塑正确的认知。想要真正挽救这些孩子,需要更有温度、更专业化的引导,用润物无声的教育替代生硬的管教。

“图书馆是公共文化育人阵地,本身就有着滋养心灵、涵养品德的作用。”乌兰察布市图书馆副馆长陈嘉宁表示,图书馆有浓厚的文化氛围、丰富的书籍资源和成熟的活动体系,能够为未成年人提供安静的成长环境与正向的精神滋养。此次与检察机关跨界合作,将刚性的法治约束与温柔的文化滋养结合起来,创新了帮教形式,也补上了传统司法帮教在心灵引导层面的短板,希望能用书本疗愈心灵,用书香守护成长。



●参会嘉宾参观馆内展厅



●参会嘉宾参观馆内各功能区

揭牌仪式结束后,检察院工作人员与参会嘉宾在图书馆工作人员引导下,依次参观了馆内各展厅与功能区,实地了解阵地配套、文化资源和活动场地条件。双方结合帮教工作的实际需求,围绕后续普法阅读、心理关爱、公益实践、特色课堂等常态化帮教活动的落地安排展开细致探讨,为后续开展精准帮扶打下基础。

集宁区人民检察院“北疆萌芽”晨曦未检工作室工作人员张慧表示,办理涉未成年人案件时,他们始终坚持教育、感化、挽救的原则。比起简单的惩戒,温情矫治和正向引导更能帮助有过错的少年重塑认知、回归正途。图书馆的优质文化资源,有效补齐了未成年人社会化帮教的资源短板。

下一步,双方将依托这一基地,持续打造“法治+书香”的特色帮教模式,通过法治宣讲、阅读浸润、公益实践等多种形式,为存在不良行为、有轻微犯罪情节的未成年人提供个性化帮教服务,健全长效协作机制,以司法温情与文化力量校正成长偏差,守护未成年人健康向阳成长。

对一个家庭而言,孩子走偏往往牵动着全家的生活;对社会而言,多一个成功回归正轨的少年,就多一份稳定与希望。这一观护帮教基地的成立,不只是一次部门协作的机制创新,更是城市治理温度的体现——对犯错的未成年人,不只有法律的标尺,也有托底的帮扶,让每一个走了弯路的孩子,都有重新出发的机会。



从一人坚守到众人同行 陈东升23年用热血书写生命接力答卷

□本报记者 马佳敏

7月1日上午9点,乌兰察布中心血站万达广场献血屋内,50岁的陈东升平稳坐定,熟练地挽起衬衫袖口。护士将针头刺入他肘窝的静脉,温热的血液顺着管路缓缓流入血袋。这是他第46次参与无偿献血,400毫升的献血量对他来说早已是常态。在23年的时间里,陈东升累计献血总量已超一万毫升。

陈东升在集宁区经营着一家建材企业,深耕建材行业多年,为人质朴实诚。说起2003年第一次献血的经历,陈东升时隔二十余年依旧记忆清晰:“当年在街上看到献血车,宣传板上写着‘适量献血有益身体健康,还能救别人的命’,我想着自己身体强壮,想着能帮助他人,当即就走上了献血车。”自此,每年两次无偿献血成为陈东升雷打不动的坚持,23年间从未间断。

“一开始家里人还担心献血伤身体,我就把每次献血后领取的健康宣传册带回家,向家人讲献血的意义,而且我每次献完血都精神饱满、状态很好,久而久之,爱人、孩子也慢慢理解并支持我。”谈及爱人的转变,陈东升满脸笑意。如今,他的爱人也在坚持无偿献血,刚参加工作的孩子在成年后,也第一时间加入无偿献血队伍。厚厚的献血证,成了一家

人最珍贵、最特别的“荣誉证书”。

在陈东升的言传身教下,身边亲友、公司不少员工也都成为固定无偿献血者。每逢血站血液库存紧张,他会在朋友圈发出倡议,总有十几名爱心人士跟随他前往献血。久而久之,大家都亲切称他为“民间献血宣传员”。

2026年,陈东升获评“内蒙古自治区连续20年参加无偿献血人员”。面对这份荣誉,他始终心态淡然。多年来,他已收获过多项无偿献血相关荣誉,但在他看来,所有荣誉都只是过往的见证,并不值得夸耀。23年坚持献血,无关名利、不求表彰,最珍贵的收获是内心的踏实安稳,是能够实实在在挽救生命、帮助他人的笃定与心安。

在陈东升心中,无偿献血从不是惊天动地的大事,只是普通人力所能及的善意。“普通人能力有大小,但爱心不分高低。抬手挽袖、捐献热血,或许就能为一个绝境中的家庭带去希望。”

如今,50岁的陈东升依旧保持着每年两次无偿献血的习惯。每次献血后稍作休整,便照常投身工作。一边脚踏实地经营实业,一边持之以恒传递公益善意。陈东升始终坚信:人生在世,总要活得有温度、有意义,以一腔热血温暖他人、照亮他人,便是他人生最大的意义。



●陈东升获评“内蒙古自治区连续20年参加无偿献血人员”



专业康复小队入户服务,让特殊儿童在家也能接受规范化康复训练



●福利院康复中心工作人员为特殊儿童送上学习用品

本报讯(记者 朱旭敏)近日,乌兰察布市儿童福利院康复医疗中心开展“送康上门”志愿服务活动,将专业康复训练、科学指导教学和暖心关爱帮

扶送到特殊儿童家中,补齐居家康复服务短板,为特殊儿童居家持续康复提供专业保障。

据了解,不少学龄特殊儿童受身

体条件限制,往返康复机构耗时费力,日常很难坚持系统化、规范化的康复训练,长期居家训练还容易出现动作不标准、康复效果不佳等问题。针对这一实际情况,乌兰察布市儿童福利院精准对接特殊儿童家庭需求,专门组建了一支由医师、治疗师构成的专业康复小队,上门入户为特殊儿童提供一对一的康复服务。

在特殊儿童家中,康复小队根据每名孩子的身体机能、康复进度和成长特点,量身定制个性化康复方案,规范开展肢体功能矫正、力量恢复、协调能力提升等专项训练,循序渐进改善孩子肢体状态,稳步巩固康复成效。同时,治疗师手把手为家长示范居家康复标准动作,解答家长在孩子日常训练中遇到的问题,及时纠正以往不规范的训练方式,细致讲解居家康复频次、重点要点和注意事项,让家长熟练掌握可操作、能落地的科学康复方法,实现专业康复与家庭训练有效衔接。

“孩子行动不方便,上学之余也没时间去儿童福利院做康复,自己在家

进行康复训练也不知道对不对。多亏福利院的老师上门服务,不仅免费给孩子做专业训练,还耐心教我们科学康复训练的方法,解决了我们家最大的难题,心里特别温暖。”受助儿童家长陈女士说。

此次上门服务中,工作人员还为孩子们送去书包、彩笔、课外书籍等爱心学习物资,贴心询问孩子的学习生活情况,耐心陪伴沟通,在做好康复赋能的同时,给予孩子温情陪伴,全方位守护特殊儿童身心健康成长。

乌兰察布市儿童福利院负责人表示:“送康上门”服务是乌兰察布市儿童福利院精准关爱特殊儿童的重要举措。乌兰察布市儿童福利院聚焦特殊儿童家庭急难愁盼问题,变“群众跑腿”为“服务上门”,切实降低特殊儿童康复门槛。下一步,乌兰察布市儿童福利院将持续优化康复服务模式,常态化开展送康上门、暖心帮扶活动,不断细化服务内容、提升服务专业度,用精准、贴心、高效的服务,为全市特殊儿童健康快乐成长保驾护航。”

既讲法理又讲情理,九龙社区这样化解餐饮油烟扰民难题



●工作人员查看饭店排烟管道是否合规

本报讯(记者 朱旭敏)近日,经过集宁区桥东街道九龙社区与集宁区城市管理综合执法局联合专项整治,长期困扰解放路43号楼居民的餐饮油烟

扰民问题得到有效解决,群众家门口的民生烦心事被实打实化解,辖区人居环境得到进一步改善。

说起油烟带来的困扰,居民王女

士一肚子苦水。“中午、晚上饭点油烟格外大,味道顺着窗户往屋里钻,晾在阳台的衣服都沾上一股子油烟味。家里老人呼吸道不好,经常被呛得咳嗽,天再热也只能紧闭窗户,实在熬不住。”不少住户表示,油烟扰民问题已存在较长时间,日常居家、开窗通风、晾晒衣物均受严重影响,一直期盼相关部门能够介入整治,彻底解决问题。

接到居民诉求后,九龙社区工作人员联合城管执法人员一同来到对应门店开展联合检查。工作人员仔细检查油烟净化装置、排烟管道、风机等配套设施,逐一查看管道是否存在破损、密封不严、私自旁路直排等情况,并查阅商户油烟设备清洗、维护登记台账。检查过程中,城管执法人员向商户负责人详细宣讲《中华人民共和国大气污染防治法》中关于餐饮油烟排放的相关法律法规,清晰告知餐饮经营者应当正常使用油烟净化设施,并定期进行维护清洗,若拒不整改,相关部门将依法采取处罚措施。

社区工作人员同步做好沟通协调工作,充分倾听商户经营难处,同时换

位思考,向商户详细讲解油烟扰民对居民日常生活、身体健康造成的危害,引导商户树立绿色环保经营理念,主动平衡经营发展与周边群众居住权益,自觉承担社会责任。针对现场排查发现的设施维护不到位、排烟系统存在外溢风险等问题,执法人员当场向商户下达整改提示,明确具体整改标准、整改时限。

相关门店负责人在认识到油烟扰民给居民生活造成不便后,当场承诺积极配合整改。后续也会按时清洗保养油烟净化设备,规范排烟管道使用,杜绝油烟扰民问题,切实保障周边居民的正常生活秩序。

集宁区城市管理综合执法局相关负责人表示:“居民楼下餐饮油烟属于群众高频反映的民生难题。后续将联合九龙社区及时开展整改‘回头看’,逐项核查整改落实情况,坚决防止问题反弹。同时加大辖区餐饮门店日常巡查力度,常态化宣传油烟规范排放相关要求,平衡好城市烟火气与群众居住环境,用心解决老百姓身边的民生诉求。”



□本报记者 张玥

随着健康生活理念逐渐深入人心,我市市民的饮品消费习惯正发生明显变化。以往备受青睐的高糖奶茶、碳酸饮料热度有所降温,养生茶饮、自制鲜榨果蔬汁等更清淡、天然的饮品,走进了更多人的日常生活。

对不少上班族来说,工位上的养生壶、各类养生食材,成了办公桌上的常见配置。市民杨蕊是一名上班族,长期久坐、加班,让她慢慢养成了工位泡茶的习惯。“以前上班总爱点奶茶,甜是甜,但喝完常常觉得腻,下午反而更容易犯困。”

她告诉记者,现在每天到单位先煮上一壶红枣枸杞茶,喝着温润舒服,也能让平淡的喝水变得更有滋味。在她看来,自己煮的茶没有多余的添加剂,口味温和,长期喝下来身体负担小,比频繁喝甜饮更适配日常办公的状态。

除了职场里的养生茶饮,自制鲜榨果蔬汁也成了不少家庭的日常选择。市民魏胜楠坚持自制果蔬饮品已经有一段时间,很少再购买市售成品饮料。“市售饮料大多糖分和添加剂多,长期给家人喝总觉得不放心。”她说,家里孩子不爱吃绿叶菜,以前总为吃饭的事操心,后来试着把菠菜、青瓜等蔬菜搭配橙子、西瓜等水果榨成汁,口感清甜,孩子接受度很高。“不用追着喂,一杯喝下去就能吃到果蔬的营养,方便也放心。”在她看来,自制果蔬汁原料看得见、无额外添加,既能换着花样满足家人的口味,也能补充日常膳食里的果蔬摄入缺口。

饮品观念的转变,在年轻群体中表现得尤为明显。曾经全糖、七分糖的奶茶是很多年轻人的标配,如今越来越多人主动选择低糖、无糖饮品。90后市民张梦雨以前是奶茶爱好者,几乎隔天就要喝一杯,还总选高糖口味。时间长了,她发现自己不仅体重有所增长,还经常肠胃不舒服、精神疲惫,慢慢意识到高糖饮食带来的影响。

现在她已经很少喝高糖奶茶,偶尔想喝有味道的饮品,也会优先选少糖的鲜果茶、草本茶饮。“嘴馋的劲儿能满足,身体也没那么大负担。”她告诉记者,身边不少朋友都有类似的变化,大家不再跟风追捧网红甜饮,选饮品时更看重原料成分和糖分含量,喝得健康比喝得过瘾更重要。

消费者需求的变化,也直接体现在线下饮品店的订单结构上。市区一家茶饮店的工作人员杜杰介绍,前几年到店顾客大多选七分糖、全糖的奶茶,奶味重、甜度高的产品销量最好。这两年变化很明显,主动选三分糖、五分糖的顾客越来越多,鲜果茶、草本类茶饮的销量也逐步超过了传统甜奶茶。“现在客人点单,常会问原料是不是新鲜、糖分高不高,健康已经成了很多人点单的重要考量。”

一杯饮品的选择变化,看似是生活小事,背后却是市民健康意识的持续提升。从追求口味刺激到注重身体负担,从跟风消费到理性选择,越来越多人开始把健康理念融入日常饮食的细节里。养生茶、果蔬汁的流行,不是一时的潮流,而是大众生活方式向更科学、更健康方向转变的一个缩影。当健康成为日常消费的重要标尺,这样的微小改变,也在慢慢提升着普通人的生活品质。

告别高糖「小甜水」
市民饮品选择越喝越「健康」