

福建青年在漫游中爱上乌兰察布



●“黄大脸”的移动咖啡车

本报记者 张玥 摄

口本报记者 张玥 实习记者 翟辉

2023年,福建泉州95后青年“黄大脸”骑着摩托车北上,初见乌兰察布。彼时行程仓促,他只匆匆领略乌兰哈达火山景区的自然风光便启程离去。今年,他再次北上,专程漫游乌兰察布市区。从昔日走马观花的短途观光,到如今驻车停留、沉浸式旅居体验,两次截然不同的奔赴,让这位来自福建的小伙深度认识了乌兰察布。

“上次完全是路过打卡,看完风景就走。我一直对壮阔的火山风光念念不忘,但根本不了解这座城市,心里一直觉得可惜。”“黄大脸”坦言,初次旅行的片面体验,让他始终牵挂着乌兰察布,也促使他下定决心,一定要再来一次完整、深度的旅行。今年,“黄大脸”驾驶着他的“移动咖啡车”,再次踏上乌兰察布的土地。这一次,他放慢旅途节奏,选择在市区长时间驻车停留,跳出传统的景区打

卡模式,体验乌兰察布的慢生活,感受这里的烟火与底蕴。

谈及两次来乌兰察布的缘由,“黄大脸”直言,凉爽舒适的气候、湛蓝澄澈的天空、广袤辽阔的草原,都是深深吸引他的理由。“我一直对草原和蓝天白云充满向往,亲身来到这里,才真切体会到北方草原城市独有的清爽与辽阔,这种治愈感是独一无二的。”

此次重访乌兰察布,一路行进一路感受,多样的本土风物让他收获满满惊喜。“进入乌兰察布境内,我途经的第一个城市就是丰镇市,在当地朋友的推荐下,我购买了丰镇月饼。我第一眼看到丰镇月饼的时候特别惊讶,和我印象中的月饼完全不一样,还以为自己进错店了,但尝过之后感觉味道特别香醇,口感独特,让人回味无穷。”

抵达乌兰察布市区后,“黄大脸”率先走进乌兰察布博物馆,在一件件文物中了解乌兰察布历史文化。博物馆

贴心的讲解服务模式,让他印象深刻。“我第一天来就迫不及待地逛了博物馆,这里的讲解服务特别人性化,全程有公益讲解,每讲解完一个展厅,都会预留自由参观、慢慢品读的时间,就像上学时老师授课后,留给大家消化理解的时间一样。”他坦言,张弛有度的参观节奏,让自己能够静下心来细细品读文物背后的故事,也让他对乌兰察布的历史文化、地域特色有了更透彻、更深刻的认知。

舒适的旅居环境,让“黄大脸”对乌兰察布好感倍增。长久的房车旅居生活,也让“黄大脸”真切感受到乌兰察布完善的城市配套与宜居氛围。常年自驾漫游全国的他,对各地旅居环境有着直观对比,在他看来,乌兰察布对房车游客十分包容友好。“乌兰察布的房车停放区域宽敞整洁,全程免费,周边水电等基础设施完善,能够完全满足游客的生活需求,无需为旅居琐事费心操劳。”“黄大脸”表示,舒适的城市环境、贴心的便民服务,让他的跨省漫游之旅格外舒心安心,也成为他愿意放慢节奏、深度停留的重要原因。

记者在现场看到,“黄大脸”的移动咖啡车上,挂满了全国各地的特色文创产品,蒙古包冰箱贴等乌兰察布本土文创摆得格外醒目。他特意将各地文创摆在显眼位置,不仅是为了装饰,更是为了借着这些小物件,和来往市民分享各地文创背后的地域文化、风土故事,让小小咖啡车成为流动的文化展示窗口。一路走来,他还有一个温暖的习惯,每到一座城市,都会邀请当地市民为自己写下留言,用笔墨定格相遇的温暖,积攒一路的温柔与美好。

移动咖啡车,是“黄大脸”漫游山河的行囊,更是他连接南北文化、传递双向温情的桥梁。在他眼中,咖啡只是一个交流的媒介,行走各地,以咖会友、双向赋能,才是这场旅途最珍贵的意义。“我摆摊卖咖啡,不只是为了谋生,更多是想借着和当地人交流的机会,了解各地的风俗习惯、本土文化,同时也把我的家乡,福建泉州的特色文化讲给当地人听,让南北文化相互碰撞、相互了解。”驻足

乌兰察布的时间里,他已经通过和本地市民闲谈,了解了乌兰察布的地域划分,还学会了不少本地特色方言,并且品尝了不少特色美食。

为推动南北风味交融,“黄大脸”特意从家乡带来以泉州老醋为原料的特色气泡饮品,免费给市民分享,让乌兰察布市民足不出城就能品尝闽南特色风味。同时,善于探索创新的他,被乌兰察布特色奶皮子等草原奶制品深深吸引,萌生创新思路,计划将本土草原食材与咖啡工艺融合,研发专属草原城市的特色咖啡新品。

街头别致的移动咖啡车,远道而来的追梦青年,已成为乌兰察布街头一道温暖的风景,吸引了不少市民驻足打卡、闲谈交流。“乌兰察布能被外地游客认可,作为本地人我特别自豪。这个小伙子特别用心,不仅愿意静下心来逛博物馆、了解我们本地的历史文化,还想着把草原特色和咖啡结合创新,主动学习我们的方言、了解城市细节。一辆小小的咖啡车,拉近了南北的距离,也让更多人了解乌兰察布的温柔与魅力。”市民刘晓希说。

两次赴约,两种体验。从单一的自然风光观光,到人文、生态、服务兼具的沉浸式康养旅居,乌兰察布依托优质清凉气候和多元自然景观,持续完善文旅配套、优化服务品质、提升城市包容度,成功实现从“过路游”向“停留游”“深度游”的转变。如今的乌兰察布,正以绝佳的夏日生态优势、深厚的人文底蕴和暖心的文旅服务,持续擦亮避暑康养文旅品牌,吸引更多外地游客驻足停留、读懂草原小城的独特魅力。

从匆匆一瞥的风景观光,到沉浸式、有温度的人文体验,两度赴约的经历,让“黄大脸”彻底喜欢上乌兰察布。他表示,乌兰察布不止有壮阔的草原火山风光,更有舒适的气候、深厚的文脉、暖心的服务与温柔的市井烟火,也是这份多元的城市魅力,让他甘愿驻足停留、细细品味。他坦言,在今后的旅行中,会把他在乌兰察布的美好体验传递出去,让更多人认识乌兰察布、了解乌兰察布、爱上乌兰察布。

集铁佳园小区来了反诈宣传员！安全知识送到家



本报讯(记者 徐楠)为提升辖区居民防范金融诈骗意识,有效遏制各类金融诈骗案件发生,近日,集宁区新体路街道团结路社区联合中国人寿乌兰察布分公司走进集铁佳园小区,开展“守住百姓钱袋子,筑牢反诈防火墙”主题金融反诈宣传活动,将专业的金融防骗知识送到居民家门口,以接地气的宣讲、面对面的互动,为居民送上一堂实用的反诈科普课。

宣讲过程中,工作人员结合近期乌兰察布本地高发、群众易中招的金融诈骗真实案例,用通俗易懂的语言拆解各类新型诈骗套路。针对居民日常接触的金融诈骗陷阱,工作人员重点讲解了虚假保本高收益理财、养老投资骗局、电信网络诈骗、非法代理退保等常见诈骗手段,细致剖析骗子的行骗方式、诱导话术以及作案特点,手把手教大家识别骗局、规避风险。

针对小区老年住户居多、风险防范意识薄弱、金融辨别能力不足,易成为养老金融诈骗受害群体的实际情况,工作人员详细拆解了非法集资的完整行骗流程,揭秘不法分子通过“画饼、造势、吸金、跑路”四步实施诈骗的套路。重点揭露了骗子依托养老帮扶、高额返利、专属养老项目等各类养老噱头,诱导老年人盲目投资、消费的

常见骗局。同时,工作人员还向居民普及了“四看三思等一夜”的实用防骗方法,反复叮嘱大家面对各类金融诱惑,牢牢守住“不轻信、不透露、不转账、勤咨询”的底线,不要被虚假的高收益、高回报承诺迷惑。

“以前总以为电信诈骗离自己很远,平常刷短视频、跟街坊唠嗑说起有人被诈骗,我也没往自己身上想。今天听了宣讲才知道,骗局藏得特别深,一不小心就可能中招。”居民王美玲听完讲座后感慨地说,“这场宣讲给我敲响了警钟,往后再碰到许诺高额收益的理财、来路不明的投资项目,我都会多掂量,多问问家里人,绝不轻信陌生人的说辞,好好守住自己的养老积蓄。”

宣讲结束后,趣味有奖问答环节随即展开。工作人员围绕反诈知识点出题,居民踊跃举手抢答,在轻松互动中巩固所学内容,让枯燥的金融知识变得生动易懂。针对居民提出的保险选购、理财规划、个人信息保护、辨别可疑链接等问题,工作人员耐心答疑解惑,提供一对一指导,将科普宣传与现场咨询相结合,为居民提供一站式便民服务。

团结路社区党委书记祖军表示,此次活动共发放宣传资料200余份,服务居民60余人次,有效提升了居民金融风险防范意识和自我保护能力。下一步,社区将持续联合共建单位,常态化开展金融知识进社区活动,不断创新宣传形式,丰富宣传内容,织密社区金融安全“防护网”,用心守护群众的“钱袋子”。



○反诈宣传进社区,居民学到新知识



非遗漆扇进社区 共享亲子好时光

本报讯(记者 朱旭敏)为丰富辖区未成年人假期生活,增进亲子关系、传承传统手工文化,近日,集宁区前进路街道新兴社区开展“巧手绘漆扇 文化润童心”亲子漆扇手工制作活动,吸引辖区多组家庭参与,用趣味手工点亮美好暑期。

活动现场,社区工作人员用简单易懂的方式,为孩子和家长讲解漆扇的文化知识、民俗特色,同时细致演示漆扇绘画、调色上色的基础技巧,手把手指导大家掌握制作要点,让孩子们在假期趣味实践中接触传统手工艺,拓宽眼界。

讲解完毕,孩子们在家长的陪同下领取空白漆扇、颜料、画笔等材料开启创作。创作过程中,孩子们大胆发挥想象力,自由搭配喜欢的色彩和图案。家长们全程陪伴孩子创作,耐心协助孩子勾线、调色、完善画面细节。亲子默契配合、共同创作,一把把独一无二、充满童趣的漆扇渐渐成型。

“和妈妈一起做漆扇特别开心,还学

到了知识,这个暑假变得更有意思了!”参与活动的小朋友李研说。

“假期里,孩子在家看电视、玩手机,生活比较单调。特别感谢社区举办这样的活动,既丰富了孩子的假期生活,又能动手动脑、陶冶情操,还能高质量陪伴孩子,非常充实也很有意义。”参与活动的家长表示,这类假期实践活动不仅丰富了孩子的课余体验,也让亲子时光变得更加温暖有料。

“本次暑期亲子手工活动,以趣味实践的形式丰富了未成年人暑期文化生活,有效充实了孩子们的假期闲暇时光,引导孩子远离电子产品,在动手创作中锻炼专注力、动手能力和审美能力,收获了快乐与成长。”新兴社区工作人员表示,下一步,社区将持续立足辖区未成年人假期需求,持续推出形式多样、内容丰富的暑期趣味活动、文化体验活动,不断丰富孩子们的假期生活,让辖区青少年儿童在实践中增长见识、快乐成长。



○大家动手制作漆扇



零基础轻松玩！非洲鼓丰富中老年闲暇生活



●市民跟着节奏打非洲鼓

本报讯(记者 刘佳鑫)7月12日,集宁区民族团结广场上传出阵阵鼓声。鼓点节奏时而急促密集,时而舒缓悠扬,为夏日的广场增添了几分热闹的气息。现场十几位中老年朋友围坐在一起,跟着明快的节奏拍手击鼓,沉浸式感受律动带来的快乐,尽显晚年生活的活力与温情。

这场非洲鼓沙龙活动由集宁离退休中老年俱乐部举办,专为辖区中老年群体量身打造,吸引了不少零基础的市民踊跃参与,59岁的王爱兰便是其中之一,她跟着老师的节奏反复练习,全身都跟着节拍晃动。“非洲鼓上手简单,不用记复杂的乐谱,跟着感觉拍就行,敲完整个人浑身都舒展,精神特别愉悦。”在王爱兰看来,打非洲鼓,既是轻松的音乐疗愈方式,也是不用剧烈运动的健身方式,一整天的压力都能随着鼓点全部释放出来。

和同伴一起来参加活动的王丽娥,整场活动始终面带笑容、沉浸其中。“今

天玩得开心了,浑身都舒服,以前总觉得年纪大了学不会新乐器,现在才明白年纪不是界限,喜欢就要去学!我已经和身边的几位伙伴约好,以后每周都要搭伴过来参加活动。”

“我们打造中老年俱乐部,不仅是让老人们‘有事可做’,更是希望他们‘有心可依’。”集宁离退休中老年俱乐部主理人刘彩虹介绍,面对社会老龄化趋势,俱乐部精准捕捉老年人从“物质养老”到“精神养老”的需求转变,搭建起一个适合中老年朋友的社交平台。这次推出非洲鼓沙龙,就是看中这种乐器门槛低、互动性强的特点,不用基础就能快速上手,让老人们在节奏里释放情绪、舒展身体。俱乐部还会把非洲鼓沙龙做成常态化活动,后续还将组织更多适合中老年群体的文体、手工、文艺类活动,通过搭建学习与社交平台,帮助老人重建社会连接,让越来越多的银发族在兴趣里找到同好,在陪伴里提升晚年幸福感,把“夕阳生活”敲出更响亮的欢乐节拍。

光影忆岁月 公益电影丰富居民夜生活



本报讯(记者 徐楠)近日,集宁区新体路街道红楼社区联合小区物业,依托社区新时代文明实践站,在小区中心广场举办“光影颂党恩”红色公益电影放映活动。把经典红色影片送到居民家门口,既丰富了大家的消暑生活,也以接地气的方式让红色教育融入日常。

晚饭后,小区居民陆续来到广场。老年居民搬着小板凳结伴落座,邻里间闲话家常;家长带着孩子有序前来,孩子们在一旁嬉笑玩耍;不少下班的年轻居民也驻足观看,原本空旷的广场很快热闹起来。

为兼顾不同年龄层的观影喜好,社区甄选了经典红色喜剧影片《举起手来》。该片以抗日战争为背景,讲述了石桥村村民配合八路军,与侵略者斗智斗勇的故事。不同于严肃的历史题材影片,它用诙谐幽默的叙事手法展现军民的民间智慧,既通俗易懂,又不失爱国

情怀。观影过程中,居民们看得十分投入,时而被喜剧桥段逗笑,时而为剧中人物的勇敢举动,在轻松的氛围里重温了革命岁月。

活动现场,社区还为观影居民免费分发消暑西瓜。大家围坐在一起,一边吃西瓜一边观影,邻里相伴,笑语不断,烟火气十足。居民李伟带着孩子一同前来,他说:“在家门口就能看经典电影,孩子也能通过这种轻松的形式了解抗战历史,挺有意义的。”

红楼社区党委书记李璇表示,选择露天放映红色影片,就是想用群众喜闻乐见的形式开展红色教育,避免生硬的说教。对于老一辈居民来说,露天电影是生活记忆;对于年轻人和孩子来说,是新鲜的生活体验。一场电影不仅能传递爱国情怀,也能拉近邻里距离,让小区更有凝聚力。

据了解,下一步社区将继续立足居民实际需求,常态化开展红色观影、便民服务、文体展演等多样化的文明实践活,持续丰富辖区精神文化供给,打造有温度、有活力的和谐社区。



○社区工作人员为居民现场分发西瓜