



逛早市 栖房车！乌兰察布慢生活治愈八方来客



●市民、游客在早市购物

□本报记者 刘佳鑫

清晨的集宁区白泉山早市，人声鼎沸，此起彼伏的叫卖声升腾起浓浓的市井烟火气。来自浙江的房车旅居爱好者耿哥正穿梭在各个摊位间，手里提着刚买来的新鲜牛奶和蔬菜：“早市离房车营地就两个路口，买菜方便得很！每天吹着凉风陪老伴逛逛市场，买点新鲜食材，在乌兰察布旅居的日子过得舒服又自在。”在乌兰察布，菜市场超越了单纯购买食材的功能，成为“房车候鸟族”融入乌兰察布生活、感受乌兰察布烟火的重要消费场景。

盛夏时节，乌兰察布凉爽的气候吸

引全国各地大批的房车自驾游客前来驻留避暑。城区早市、便民市场布局密集、货品丰富，能够满足旅居游客的日常采购需求，便捷的配套设施让众多旅居游客告别旅途奔波，在这里安稳落脚、安心驻留，尽情享受节奏舒缓的夏日旅居生活。天刚蒙蒙亮，城区各大早市便热闹开市，各类生鲜食材、时令好物琳琅满目，价格十分亲民。新鲜牛奶2.5元一斤，饱满清甜的提子5元一斤……平价丰富的生活物资，搭配舒适的自然环境，让不少京津冀、川渝等地的游客放缓出行节奏，将短期游玩转变为长期驻留旅居。

便利的市场布局，为房车游客提供

了扎实保障。在乌兰察布会展中心附近的房车营地，房车旅居爱好者付姐和爱人正坐在车旁支起的遮阳棚下悠闲品茶。他们的驻车区域打理得极有情调：几盆盛开的鲜花装点其间，车后还有一盆绿意盎然的盆栽和竹制围栏，整体布局井然有序。付姐说：“这花是我在早市上买的，特别实惠。我平时就喜欢逛农贸市场，也很喜欢乌兰察布浓浓的烟火气和生活味儿，已经连着几年夏天都来乌兰察布度夏。”同样享受这份便捷的还有驻车在月光小镇房车营地的黄金艳，她分享道：“从营地出发向东两个路口，便能直达惠民园便民市场，向西是便民早市。便捷的出行条件让远道而来的游客告别旅途奔波，轻轻松松购置新鲜肉

菜、瓜果副食，真正在异乡过上烟火气十足的日常慢生活。”

除了房车旅居，不少外地家庭选择暑期租房定居，沉浸式体验本地风土人情。市民陈闫趁着孩子暑假，带着全家来乌兰察布租房生活。在他们眼中，乌兰察布不止是知名“草原避暑之都”，更是远离喧嚣、放缓节奏，让孩子感受异地生活、亲近市井烟火的“第二故乡”。

清凉舒适的气候吸引游客驻足，热闹的便民早市丰盈了旅居日常。褪去旅途的奔波与匆忙，烟火缭绕的市集生活，为各地旅居游客撑起松弛惬意的夏日时光，也让乌兰察布的房车慢旅居生活愈发鲜活舒适。



●旅居游客感受乌兰察布慢生活



江苏师范大学青年志愿者暑期公益支教走进我市



●青年志愿者与孩子们一起做游戏

本报讯(记者 徐楠)为丰富暑期社会实践载体，深化校地公益联动，推动学

前融合教育落地见效，7月14日下午，乌兰察布志愿者协会联合江苏师范大学科

文学院管理学院青年志愿者，走进集宁区雅鑫幼儿园，开展暑期社会实践公益活动，以青春陪伴守护幼儿快乐假期，助力特殊儿童与普通儿童共同成长。

活动现场，青年志愿者结合幼儿年龄特点与兴趣喜好，精心设计了立体花朵手工制作公益课程。课堂上，志愿者们耐心引导每一位孩子拿起画笔自由涂色、大胆创意，鼓励孩子们抛开固定模板，按照自己的想象勾勒花朵形态、搭配缤纷色彩。无论是活泼开朗的普通幼儿，还是需要特殊关怀的儿童，都积极投入动手创作，认真雕琢属于自己的专属小花。一件件充满童真的手工作品，不仅展现了孩子们天马行空的创意，更让大家在动手实践中锻炼了手部精细动作、培养了审美能力，感受到创作的乐趣与成就感。

手工课后，融合互动游戏同步开展。志愿者们融合教育理念融入游戏环节，组织普通儿童与特需儿童结伴组队、共同参与。孩子们相互配合、互帮互助，在轻松氛围中中学会沟通、懂得包容。特需儿童逐步融入集体，普通儿童在互动中学会尊重与关爱，有效促进了双向交流与心灵融

合，生动诠释了融合教育意义。

据指导老师王伟琪介绍，江苏师范大学文学院“声屿星途，牧原同行”社会实践团联合本地多方力量，在乌兰察布开展为期十天的公益支教活动。课程聚焦孤独症等特需儿童群体，融入非遗传承、民族文化与生态美育内容，通过结对互动提升孩子们的动手和社交能力，以艺术赋能心灵成长。

据了解，作为乌兰察布市特殊儿童康复救助定点服务机构，乌兰察布市天爱康教中心始终坚守关爱未成年人身心健康、推动本地融合教育落地深耕的核心使命。教学主任贺磊表示，此次活动是“康教结合”理念走进校园的实践探索，依托幼儿园真实集体环境，为特需儿童搭建常态化社交平台，同时引导普通儿童学会关爱包容，实现双向成长，推动本地学前融合教育走深走实。

“此次活动让青年学子在实践中增长见识、服务基层，也以公益课堂关爱儿童成长。下一步，协会将持续搭建校地公益平台，常态化开展志愿服务，汇聚青年力量，传递温暖正能量。”乌兰察布志愿者协会会长赵鹏表示。



东民建社区：快速处置外墙脱落隐患 守护居民“头顶安全”

本报讯(记者 朱旭敏)高空坠物是威胁居民出行安全的突出隐患，保障群众居住与出行安全，集宁区桥东街道东民建社区依托网格常态化巡查机制，及时发现并快速处置一起外墙脱落安全隐患，通过及时警示、积极协调、督促修缮，高效完成隐患清零，牢牢守护辖区居民“头顶上的安全”。

社区网格员在日常全域安全隐患排查中，发现辖区计委宾馆楼栋外墙出现起皮、空鼓、松动、悬空翘起等问题，遇风雨天气极易发生坠落。该楼栋地处人员、车流密集路段，日常通行量大，松动墙皮一旦掉落，极易砸伤过往行人和车辆，安全隐患极大。

发现隐患后，工作人员第一时间采取应急处置措施，在隐患区域周边设置安全警示标识，提醒居民、车辆绕行避让，严防高空坠物伤人。同时，迅速对接计委宾馆责任负责人，详细说明墙体破损情况及安全风险，积极沟通制定整改修

缮方案，全程跟进整改进度，督促

责任单位高度重视、迅速行动，及时组织专业施工人员进场施工。施工人员对楼栋外墙空鼓、开裂、松动的破损部位进行彻底铲除、平整打磨、重新抹灰修补，并对墙面整体加固修复，全面消除高空坠物隐患，老旧墙面焕然一新。

“社区网格员总提心吊胆，墙面常年起皮松动，刮风下雨都不敢靠墙走。社区发现后处理得特别快，修缮得也彻底，现在出行终于放心了！”居民刘磊说道。

此次隐患快速排查、高效整改，有效化解了老旧楼栋安全风险，切实解决了居民身边的烦心事。东民建社区相关负责人表示，下一步将持续加大老旧小区、沿街楼栋等重点区域的安全巡查力度，常态化推进隐患排查整治，做到底数清、发现快、整改实，全方位筑牢辖区安全防线，全力守护居民生命财产安全。

桥东街道：家门口设立意见站 畅通居民诉求新渠道



●桥东街道多个小区设立物业意见建议征集站

本报讯(记者 马佳敏)近日，集宁区桥东街道创新基层治理方式，在辖区多个小区设立物业意见建议征集站，主动下沉一线听民声、集民意，将以往“群众上门投诉”转变为“干部驻点听民意”，切实打通服务群众“最后一米”，推动小区治理提质增效。

在九龙花苑三期、电力小区等征集站，便民服务台前秩序井然。工作人员定点值守、耐心接待居民，细致讲解物业服务提升、长效管理等内容，认真记录群众反映的问题与建议，现场答疑解惑，让民意民情听得见、记得住、有回应。

接地气的问需方式得到居民广泛认可与积极参与。不少居民、离退休党员、业委会筹备人员主动前来建言献策，围绕环境卫生、基础设施维修、水箱清洗加压、楼顶防水、消防安全、业委会组建等热点问题，提出多条务实可行的改进建议。

“下楼就能反映问题，件件有

人记、事事有人管，我们住着更安心、更舒心了。”电力小区居民纷纷点赞。大家表示，征集站搭建了畅通便捷的沟通平台，让居民真正参与到小区共建共治中来。

据了解，此次线下驻点征集已接待居民百余人次，累计收集物业服务、环境整治、设施维护等意见建议120余条。为方便上班族、外出居民随时反映诉求，街道同步推出“码上办”线上征集，在单元楼、公告栏张贴二维码，并通过业主微信群广泛推送，实现“足不出户、一键反馈”，构建起线上线下全覆盖、全天候的民意收集渠道。

桥东街道负责人表示，下一步将建立常态化民意收集+问题闭环处置机制，对所有意见建议逐条梳理、分类交办、限期整改、跟踪回访，压紧压实物业责任，补齐治理短板，化解物业纠纷，用心用情解决群众居住烦心事，全力构建共建共治共享的基层治理新格局。

汛期来临不用慌！这场实训教会居民避险自救



本报讯(记者 朱旭敏)入夏以来，降雨天气增多，汛期防汛压力持续增大。为切实补齐基层防汛应急实操短板，提升社区应急队伍抢险处置能力，7月10日，集宁区桥东街道白泉山社区依托新时代文明实践站，组织工作人员开展防汛救生器材专项实操培训演练，以实战实训夯实汛期基层应急保障能力。

此次培训坚持“以练为主、实操实训”，重点围绕社区防汛常用救生装备开展标准化教学。培训现场，授课人员结合基层抢险实际，手把手示范救生衣规范穿戴流程，细致讲解穿脱技巧、卡扣固定、松紧调节、身形适配等关键点，纠正日常穿戴常见疏漏。

同时，授课人员详细讲解救生圈的使用方法、抛投技巧、适用场景及存放维护要点，通俗普及设备操作规范与应急用途，帮助参训人

员熟练掌握基础防汛器材实操技能，全面夯实防汛实操基础。

参训队员全程认真投入，逐项实操练习，严格按照标准步骤穿戴救生装备、练习抛投动作，现场交流日常巡查、应急处置中遇到的实际问题。授课人员现场答疑、即时纠错，确保人人过关、人人熟练、人人能用，彻底解决“懂理论、不会操作”的问题。

培训期间，社区同步开展防汛物资盘点核查，对辖区储备的救生衣、救生圈等防汛器材逐一检查完好度、使用年限及存放情况，更新完善物资台账，细化分类管理，摸清物资底数，确保物资储备充足、调度高效，为汛期应急处置筑牢物资保障。

防汛无小事，安全大于天。本次实操培训有效提升了社区应急队伍的实战水平和协同处置能力，白泉山社区工作人员表示，下一步将常态化开展防汛科普和应急演练，面向居民普及避险自救知识，不断织密筑牢辖区防汛安全防线，全力保障辖区群众生命财产安全。

暖新闻

炎炎夏日不孤单 清凉礼包送给“城市美容师”



●工作人员为环卫工人送上爱心物资

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠 李梦娜)为关心关爱高温作业环卫职工，传递社会各界温暖关怀，7月14日下午，由集宁区虎山街

道办事处牵头，大侠优选文化传媒与壹家壹生活超市爱心联动，乌兰察布市世基环保科技有限公司全力配合，共同

举办了“夏日送清凉”专项慰问活动，为辖区340余名一线环卫工人送上贴心防暑物资与暖心问候。

慰问现场温情满满，工作人员有序为环卫工发放清凉礼包。礼包贴合一线作业需求，包含新鲜时令蔬菜包与专属定制环卫遮阳帽。其中遮阳帽由大侠优选文化

传媒量身打造，帽檐宽大、遮挡充分，有效抵御烈日强光，缓解露天作业暴晒不适；足量蔬菜包贴心实用，省去环卫工人下班后买菜的奔波，以实实在在的好物把关怀送到一线劳动者心坎上。

拿到爱心物资，环卫工人们黝黑的脸上绽放出舒心笑容。大家纷纷表示，送来的物品都很实用，这份关怀让大家备受鼓舞，今后将继续坚守岗位，认真做好道路保洁，守护城市整洁环境。

虎山街道办事处副主任李晓霞表示，持续高温给户外作业带来不小考验，环卫工人烈日作战，默默守护辖区街巷环境，街道办事处始终看在眼里、记在心上。街道将持续搭建爱心公益平台，常态化联动辖区商户与企业开展暖心帮扶，着力解决环卫工人工作生活实际难题，在辖区营造尊重劳动者、关爱一线户外工作者的浓厚氛围。同时，她叮嘱环卫工人，高温作业务必做好防晒防暑，合理调整作息、及时补水休息，保重身体健康。

壹家壹生活超市、大侠优选文化传媒相关负责人表示，企业深耕本地经营，整洁舒适的城市环境是商户稳健发展的保障。此次以实际行动慰问一线环卫工人，是回馈城市、履行本土商户社会责任的具体体现，后续将持续开展公益暖心活动，传递城市温度。

活动最后，乌兰察布市世基环保科技有限公司负责人代表全体环卫职工，向虎山街道办事处及爱心企业、商户致以诚挚感谢。该负责人表示，此次慰问物资精准贴合环卫工日常所需，让大家真切感受到街道办事处与社会各界的关怀。全体环卫人员将把温暖转化为工作动力，坚守保洁岗位、做好市容维护，以干净整洁的城市环境回馈社会的关心和厚爱。