

民生视角

高温模式开启！看看乌兰察布市民都在购买哪些消暑好物



▲店里摆满了各种夏季凉帽
►风扇、冷风机销量增长

本报讯(记者 刘佳鑫)盛夏来临,气温节节攀升,我市夏日消费市场同步迎

来热潮。各类消暑制冷家电、清凉家居用

品、防晒装备需求持续释放,成为市民采购热点,涌动着满满的消费活力。

记者走访市区多家家电卖场看到,空调、落地扇、冷风机等主流制冷家电被集中摆放在门店显眼位置,各类优惠促销活动有序开展,吸引不少市民驻足挑选。

在乌兰察布浙江小商品批发市场,各大商户早已提前备足货源,制冷电器琳琅满目。商户张先生介绍:“进入夏季,风扇、冷风机销量持续走高。对比来看,低噪音、节能省电、适合小户型使用的款式最受消费者青睐。”

除大型制冷设备外,便携式消暑电器凭借实惠的价格、小巧易携带的特点迅速出圈,成为很多市民出行、日常纳凉的优选。市民王琳手里拿着小风扇正在选购商品,她向记者说道:“户外有风还好,不少室内场所闷热不通风,随身带一把小风扇,随时随地都能降温,方便又实用。”

降温电器热销的同时,清凉家居用品也迎来销售旺季。不少市民趁着夏日添置床品,追求舒适清爽的居家体验。市民王琳这次专程选购老粗布床单,“夏天睡觉容易燥热,老粗布面料透气性好,睡起来凉快不粘身。”

家纺商铺内,老粗布、亚麻、天丝等各类材质的夏季床品整齐陈列。商户告诉记者,眼下市民挑选夏季床品,十分看重面料吸湿、透气、速干性能,纯棉、亚麻、天丝材质的套件销量稳步上涨。

防晒用品同样是夏日刚需。防晒霜、防晒喷雾、防晒衣、遮阳帽、遮阳伞等各类防晒装备摆满各大商超的货架。不少商家顺势推出防晒组合套装、满减优惠等活动,拉动消费。越来越多市民树立日常防晒意识,出门防晒装备配齐,防晒消费持续升温。

高温带旺夏日经济,消暑家电、清凉家纺、防晒好物轮番热销。多样的商品供给、丰富的促销活动,不断满足市民消暑纳凉的生活需求,也持续激活乌兰察布夏日消费市场活力。

提高安全意识
关注生命安全

关键时刻能救命,常青街道把急救课堂搬进社区

本报讯(记者 马佳敏)近日,集宁区常青街道组织福华社区、华宁社区、联合集宁区红十字会开展急救培训专题培训。社区工作人员、网格员、志愿者及辖区居民踊跃参与学习。

培训现场,红十字会专业讲师介绍了红十字会人道主义精神以及急救基本原则,重点讲解心脏骤停“黄金四分钟”的施救要点,化解群众面对突发意外“不敢救、不会救、不懂救”的难题。讲师结合居家、出行、公共场所等常见突发场景,引用真实急救案例,系统讲解心肺复苏、AED自动体外除颤器操作、成人与儿童海姆立克急救法等实用技能,细致讲解不同场景下的施救要点与注意事项,让专业急救知识简单易懂、便于实操。

实操演练是本次培训的重点。讲师利用人体模拟人、AED模拟教具,分步演示胸外按压位置、按压深度、按压频率、人工呼吸以及海姆立克急救

标准动作,完整展示标准化急救流程。参训人员认真观摩、记录要点,主动上前动手练习。讲师全程巡回指导,现场纠错,手把手规范施救动作,帮助大家掌握科学规范的自救互救方法。

“以前遇到突发情况只能慌乱求助,不敢上前施救。这次培训内容干货满满、实用性强,简单易学。学会急救技能,今后也更有底气守护家人、帮助邻里。”参训居民纷纷表示收获颇丰。

常青街道相关负责人表示,此次急救培训补齐了辖区居民急救知识短板,传播了“人人学急救、急救为人人”的理念,有效提升了群众安全防范意识和突发事件处置能力。下一步,街道将持续围绕民生安全需求,常态化开展急救救护、消防安全、反诈宣传等科普活动,不断筑牢社区安全防线,着力建设平安和谐、宜居暖心的社区。



●急救培训现场

我为群众办实事

本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁区前进路街道繁荣社区铁路自建小区发生居民家中突发漏水,导致多层住户受损。面对老旧小区无物业、处置难的情况,繁荣社区网格员快速响应、联动处置、耐心调解,成功化解邻里纠纷。

事发当日凌晨,铁路自建小区一高层住户家中水龙头突然断裂。业主外出无人在家,积水持续渗漏,导致楼下多户居民房屋墙面、地面受潮受损。该小区为老旧小区,楼下居民一时无从处理,焦急万分,立即拨通社区网格员电话求助。

接到居民求助后,社区工作人员第一时间赶赴现场开展应急处置。工作人员迅速组织邻里互助,清理楼下居民家中积水,最大限度减少居民财产损失。同时,社区依托居民台账联系漏水住户,但对方电话无法接通。为尽快止水止损,社区立即启动“网格+警格”联动机制,联合民警、楼栋长多方摸排寻找,最终成功联系上房主,及时关闭水源,彻底消除漏水隐患。

“半夜漏水把家里墙面、地面都泡坏了,当时又着急又无奈。多亏社区连夜赶来帮忙处置、积极协调,帮我们解决了大难题。”二楼住户沙大爷说。

险情处置完毕后,邻里财产赔偿纠纷亟待解决。社区主动搭建调解平台,组织双方面对面沟通,结合相关法律规定,耐心讲解权责划分与赔偿依据,引导邻里换位思考、理性处理问题。

“家中设施故障造成渗水,给邻居们带来麻烦和损失,我理应承担全部责任。”四楼业主主动对漏水造成邻里损失深表歉意。经过社区耐心调解,楼上业主主动承诺承担全部维修及赔偿费用,态度诚恳地向受损住户致歉。

“此次事件,社区充分发挥老旧小区兜底治理作用,快速响应、联动处置、温情调解,高效化解了群众反映的问题。”繁荣社区工作人员表示,下一步,社区将持续做实做细网格化服务,常态化排查安全隐患、调处邻里矛盾,以精细化治理擦亮民生底色,营造和睦安定的居住环境。

社情民意

破解暑期看护难题 社区托管让孩子学有所乐、玩有所获



●孩子们在社区托管班开启假期生活

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 朱旭敏 徐楠)假期里,青少年看护、成长教育成为众多双职工家庭的民生难题。为切实破解家长“看护难、辅导难”痛点,丰富辖区未成年人暑期精神文化生活,近日,集宁区多个社区开设暑假托管班,通过作业辅导、兴趣培养等多元方式,科学安排孩子暑期生活,让青少年度过安全、充实、有意义的假期。

走进由乌兰察布开放大学、集宁区总工会、前进路街道宏伟社区、红色传承志愿者协会联合主办的“爱在‘宏’星,点亮未来”2026年暑假托管班,宽敞明亮的教室内秩序井然,孩子们在志愿者的陪伴下有序开展学习和趣味活动。该暑期托管班课程体系丰富多元,科学适配青少年成长需求。课程不仅包含暑假作业

辅导、学科薄弱知识点查漏补缺、新学期课程预习等基础学业服务,助力孩子高效衔接新旧知识、扎实学业基础,还精心设置了经典阅读、趣味科普、手工美育、文体运动、安全宣讲等特色课程。多样化的课程既能帮助孩子远离电子产品、告别假期“躺平”,又能挖掘兴趣特长、锻炼沟通协作与动手能力,让假期学习和趣味成长两不误。

“每年暑假最发愁的就是没人看孩子,上班心里一直惦记家里,报校外托管不仅费用高,教学质量也参差不齐。社区开办的公益托管班太贴心了,不仅免费托

管、专人看护,还有丰富的课程,彻底解决了我们双职工家庭的后顾之忧!”家长刘琳琳满心欢喜地说。

丰富多彩的课程安排也让孩子们对暑期生活充满期待。四年级的李梓轩开心地说:“放假在家总是忍不住玩手机,爸爸妈妈工作忙,白天没人陪我学习玩耍。托管班有手工、科普课,还能和小伙伴一起写作业、做游戏,我特别期待接下来的假期生活!”

宏伟社区工作人员表示,托管会始终坚守“安全为先、学业为辅、素养提升、快乐成长”的核心原则,摒弃单一的作业看管模式,将暖心看护、学业辅导与素质教育深度融合,精准对接辖区家庭实际需求,也会进一步联动各方资源,优化课程、筑牢安全防线,打造暖心优质托管课堂,陪伴孩子们充实平安过暑假。

除宏伟社区外,集宁区桥西街道马桥街社区联合集宁区红袖志愿服务协会,同步开设“成长护航、助学暖心”润苗学堂暑期公益托管课堂,为辖区未成年人提供规范化、公益性的暑期托管服务。

为保障服务专业性与规范性,马桥街社区在托管班开班前,面向社会公开招募爱心志愿者,优先选拔在岗教师、师范专业在校生及具备文体特长、志愿服务经验、责任心强的志愿者,全程保障托管服务有序开展,确保惠民服务落地见

效。

托管期间,志愿者全程在岗值守,常态化开展安全提醒、日常防护工作,全方位保障学生假期在校安全。在学业辅导方面,志愿者针对学生作业难点、知识薄弱点开展一对一答疑,结合学生接受节奏拆解解题难点、梳理解题思路、归纳学习方法,精准解决学生暑期学习难题。在基础看护与学业辅导之外,社区同步设置文体游戏、动手实践等趣味课程,做到劳逸结合,避免学生假期过度刷题、学业负担过重。同时,志愿者注重学生良好习惯养成,及时纠正学生不良坐姿,普及护眼知识,引导学生自主规划作息、整理学习用品,培养独立思考、主动探索的学习能力,助力学生养成终身受益的良好学习与生活习惯。

“在这里有志愿者哥哥姐姐耐心辅导作业,学习效率更高,还能认识很多新朋友,我特别喜欢这儿。”参加托管的小朋友说。家长王静也对暑托班赞不绝口:“社区开免费的暑托班真是帮了大忙,孩子放假我们白天上班没时间照看,送到这儿既能学东西,安全也有保障,我们上班也放心。”

暑期“看护难”是很多普通家庭的现实难题,尤其是双职工家庭,常常陷入忙工作就顾不上孩子的两难。社区把公益托管办到居民家门口,既解了家长的燃眉之急,也让孩子在规律的作息里学知识、交朋友、养习惯,假期过得更有质量。马桥街社区相关负责人表示,下一步将持续跟踪托管班的运行情况,结合孩子的学习进度、课堂表现和家长的反馈建议,不断优化课程内容和活动形式,细化服务细节。社区会把公益托管这件惠民实事做实,真正做到“托得住、管得好、学得优、玩得乐”,让辖区的孩子们度过一个安全、充实又有趣的暑假。

激发教育发展活力



●小小讲解员为游客讲述革命故事

本报讯(记者 朱旭敏)为传承红色基因、厚植家国情怀,引导青少年赓续红色血脉、弘扬革命精神,7月21日,集宁战役红色纪念馆开展“红领巾讲解员”岗前专项培训。308名少先队员参训并顺利结业,正式加入园区志愿讲解队伍。朝气蓬勃的“志愿红”,点亮红色教育基地,清澈童声将持续讲述烽火岁月里的英雄故事。

培训中,集宁战役红色纪念馆的资深讲解员围绕红色历史、标准讲解话术、仪容仪态、站姿手势、表情管理、语言节奏和接待礼仪等内容进行集中授课。通过示范教学、现场纠错、实景演练、一对一指导,讲师细致纠正讲解细节,打磨语言表达,规范动作仪态。

参训少先队员精神饱满、认真学习,仔细记录重点,积极参与展厅模拟讲解,反复熟悉讲解流程。经过专业培训,孩子们更加大方自信,表达更加流畅,充分展现出新时代少年积极向上的精神风貌。

“这次培训不仅锻炼了我的口才和应变能力,也让我更深入了解了家乡的红色历史。今后我会不断练习,努力成为一名合格的红领巾讲解员,把集宁战役的革命故事讲给更多人听。”参训少先队员阿诺金说。

集宁战役红色纪念馆负责人表示,红色场馆是开展思政教育、传承红色基因的重要阵地。组建红领巾讲解员队伍,让青少年从倾听者、参观者转变为传播者、宣讲者。园区将继续用好红色资源,为小小讲解员提供实践岗位和专业指导,让红色历史通过童声深入人心,让革命精神代代相传。

培训结束后,308名红领巾讲解员正式上岗,在集宁战役红色纪念馆、乌兰察布市博物馆等红色教育阵地开展常态化志愿讲解和红色宣讲服务。

共青团集宁区委青少年发展服务中心主任宋汝佳表示,红领巾讲解员实践活动是青少年思想引领的重要载体,为孩子们搭建了锻炼口才、增长见识、提升综合素质的实践平台。下一步,团区委将继续打造青少年红色宣讲品牌,引导广大青少年铭记历史、勇担使命,当好红色基因的传承者和红色文化的弘扬者。



●小小讲解员认真讲解

308名「红领巾讲解员」在集宁战役红色纪念馆正式上岗