



志愿力量扎根边境牧区 暖心服务直抵牧民家门口

□本报记者 张国欣 徐楠

今年以来,乌兰察布志愿者协会立足四子王旗边境地区治理实际与民生需求,围绕守边护边、民生服务、警民共建、队伍建设四个方向,开展常态化、精准化志愿服务,把政策宣讲、安全科普、便民服务送到牧区一线,补齐边境牧区服务资源薄弱的短板,助力边境地区安全稳定与民生改善。

四子王旗边境辖区地域辽阔、牧民居住分散,基层治理与民生服务覆盖难度大。针对这一特点,协会组织骨干志愿者下沉边境一线,将日常巡防排查、政策宣讲、安全科普融入志愿服务,不设固定会场,走到哪里就把服务带到哪里。志愿者带着宣传资料穿行草原小道,逐户走访零散牧户,用牧区方言和家常话解读政策、讲解知识,把书面条文转化为群众听得懂、用得上的内容。

宣讲过程中,志愿者们结合守边案例和身边的民族团结故事,讲解边境管理、安全防护、惠民政策等内容,同时耐心回应牧民疑问。不少牧民主动围坐交流,分享自己的守边日常与邻里互助经历。针对牧区老年人口多、应急防护能力不足的问题,志愿者们还通过现场演示、实操演练的方式,普及防灾减灾、意外伤害处置等自救知识,帮助群众掌握基础应急本领。此外,志愿者重点普及12367边境便民热线的使用方式与边境管理相关法规,让便民服务直达基层。“以前对相关政策法规了解不多,志愿者们上门讲解,实用又贴心。”当地牧民说。

与此同时,协会聚焦反诈防骗宣传、日常巡查两项重点,紧盯独居老人、流动人口等重点人群,对边境要道、偏僻路段、牧区聚居点等区域逐片排查安全风险隐

患,补齐基层治安防范的薄弱环节,守护辖区治安稳定。

除了守边护边相关服务,协会还聚焦牧区民生短板,开展多类便民服务。针对孤寡老人、残疾人等困难群体,志愿者们定期入户走访慰问,了解生活诉求,帮助解决实际难题。针对牧区青少年课外素质教育资源不足的问题,协会依托当地广场阵地,常态化开设公益趣味课堂,内容涵盖非遗手工、益智搭建、创意彩绘等,通过互动教学提升孩子的动手能力与创新思维。“牧区离旗里远,孩子平时放假很少有机会去兴趣班。现在家门口就有免费的手工课,孩子每次都早早等着去,既能动手玩,还能学到东西,我们家长也放心。”牧民娜仁说。针对初中学生考前焦虑问题,协会邀请专业心理咨询师走进辖区中学,开展心理疏导活动,帮助学生掌握情绪调节方法,缓解备考压力。

“我们上了年纪,腿脚不利索,去旗里理发、拍证件照来回大半天,很不方便。现在志愿者们上门服务,量血压、剪头发都不用出门,真是办到我们心坎里了。”当地牧民老人巴特尔说。针对牧区群众出行办事不便的情况,协会还联动乡镇、社区开展一站式上门服务,组织医护志愿者免费为老人测量血压、血糖并提供健康指

导,安排公益理发师为老人和留守儿童免费理发,同时现场为群众拍摄证件照、办理便民事项,把服务直接送到群众家门口。

在警民共建方面,协会联合四子王旗边境管理大队常态化开展警民趣味联谊活动,以文体互动为纽带搭建交流平台。活动中,边境民辅警、护边员与牧区群众共同参与协作项目,面对面交流守边心得、共商辖区治理,拉近了警民距离,凝聚了共同守护边境的合力。

据统计,截至目前,乌兰察布志愿者协会在四子王旗境内已累计开展



○公益趣味课堂



○老人展示志愿者上门服务拍摄的照片

平安建设、政策宣讲、应急科普等边境专项志愿服务6场次,出动志愿者60余人次,覆盖群众188人;开展特殊群体与一线执勤人员慰问6场次,服务91人;开设青少年公益趣味课堂8场次,服务牧区青少年272人次;开展考前心理疏导服务覆盖学生650余人;开展义诊、义剪等便民服务7场次,惠及群众182人。

乌兰察布志愿者协会会长赵鹏表示,协会将持续推进志愿队伍建设与能力提升,整合党员干部、退役军人、青年、本土牧户等多方力量,配齐保障物资、常态化开展专业培训,健全长效服务机制,推动边境志愿服务提质升级,以志愿力量守护边境地区长治久安,助力牧区高质量发展。



○趣味拔河比赛

本报记者 张玥 摄

本报讯(记者 张玥 李梦娜)近日,由乌兰察布市自然资源局主办的“自然同心 活力同行”职工趣味运动会在乌兰察布中学开赛。来自市局机关、各旗县分局的210名干部职工组成14支代表队同台竞技、欢乐比拼。

本次趣味运动会主打全员参与、趣味互动和团队协作。活动精心设置投壶、气球保卫战、旱地龙舟、螃蟹赛跑、4×100米接力、趣味拔河六大特色项目,兼顾个人能力展示与团队协作,适配各年龄段干部职工。

投壶项目中,参赛人员屏息凝神、精准投掷,沉着比拼心态与手部控制力;气球保卫战现场氛围热烈,选手们灵活躲闪、从容应对,比拼身体灵敏度与临场应变能力;旱地龙舟、螃蟹赛跑等团体项目极具凝聚力,队员们步调一致、同步发力,依靠默契配合冲刺比拼;4×100米接力赛节奏紧凑、活力满满,参赛职工奋勇奔跑、接力争先,展现昂扬斗志;压轴登场的趣味拔河项目将现场气氛推向高潮,各代表队凝心聚力、奋力相持,全员全力以赴、奋勇争先,整场赛事欢乐有序、氛围热烈。

来自察哈尔高新区分局的参赛代表陈燕青参与了气球保卫战等多个项目,切实感受到了运动的乐趣与团队的活力。“整场运动会运动量很足,虽然跑完一身汗、身体很累,但心里特别轻松舒畅。”陈燕青说。

“本次趣味运动会以放松身心、凝聚队伍、增进交流为宗旨,让广大自然资源系统干部职工走出办公室、走进运动场,在轻松愉悦的赛事氛围中舒缓压力、强健体魄,集中展现全市自然资源队伍朝气蓬勃、团结奋进、积极向上的良好精神风貌,同时进一步打通市局与各旗县单位、各基层岗位的沟通壁垒,有效增强全市自然资源系统队伍的凝聚力。”乌兰察布市自然资源局工作人员王睿琦表示,下一步,乌兰察布市自然资源局全体干部职工将把赛场上团结拼搏、锐意进取、互帮互助的优良作风,转化为履职尽责、实干担当的工作动力,以更加饱满的精神状态、更加务实的工作作风投入到自然资源各项重点工作中。



暑假“追风”热潮来袭！ 你家娃的“座驾”安排上了吗？

□本报记者 李梦娜

暑期来临,户外体育运动成为青少年假期生活的主流选择。近日,记者走访中心城区多家自行车销售门店了解到,儿童自行车市场迎来暑期热销潮,各类儿童单车、青少年山地车备受家长青睐。不少家长鼓励孩子走出家门骑行健身,在户外运动中强健体魄、舒展身心。

城区多家自行车门店内,前来挑选儿童自行车的家长和孩子络绎不绝,店内生意火热。销售人员介绍,暑期历来是儿童自行车销售旺季,今年市场销量较往年明显上涨,低龄儿童单车、中小學生变速山地车成为热销品类。门店备齐14寸至26寸全尺寸车型,适配不同年龄段青少年骑行需求,同时配套安全头盔、护膝、车灯等防护配件,全方位保障骑行安全。多家商户表示,假期车辆咨询量、成交量持续攀升,周末客流尤为集中,亲子结伴选购成为主流。

“孩子平日里长期伏案学习,运动量不足,放假在家总沉迷手机、电视。”市民李浩正为10岁的儿子挑选变速自行车,她希望借着给孩子添置新车,引导孩子放下电子产品、多多外出锻炼。在她看来,骑行是门槛适中、效果显著的有氧运动,既能锻炼孩子肢体协调性与耐力,又能亲近自然、多晒太阳,缓解久坐带来的疲惫,有效预防近视与肥胖,远比居家休闲更有意义。

市民张鹏同样带着孩子选购自行车,对此有同样的感受。他表示,如今家长愈发重视孩子身体素质,健康体魄是成长路上不可或缺的基石。以前假期孩子经常宅在家,缺少户外活动,体质偏弱,稍微运动就容易疲惫。自行车运动趣味性强、便于长期坚持,孩子可以在小区、公园骑行,闲暇时还能开展亲子骑行,既能增强体质,也能增进亲子交流,丰富假期生活。

火热的骑行风潮里,孩子们充分感受骑行带来的乐趣。12岁的小学生王蔚然,这个暑假拥有了属于自己的新自行车。谈及骑行体验,他十分开心:“以前放假经常在家刷视频、玩游戏,时间久了眼睛干涩、浑身乏力。现在每天傍晚和小伙伴在公园骑车,穿行在林荫小道十分自在,运动过后酣畅淋漓,每天都期待骑行时光。”

多位自行车商户介绍,当下热销的儿童自行车在安全性、舒适性方面持续升级,加厚防滑轮胎、减震车架、灵敏刹车等设计,适配小区道路、公园步道等多种户外场景,兼顾实用性与安全性能,这也是童车销量持续走高的重要因素。

如今,“运动赋能成长”成为越来越多家长的共识。凭借便捷、健康、趣味性等优势,骑行运动脱颖而出,成为众多青少年暑期户外锻炼的首选方式,车轮滚滚,见证孩子们活力满满的健康假期。



●亲子结伴选购自行车



乌兰察布这场研学,把课堂搬进“工厂”

本报讯(记者 马佳敏)7月29日,由乌兰察布市总工会主办,集宁区志愿者协会承办的“工运课堂”组织开展暑期主题研学实践活动,带领孩子们开启了一场集工业科普、非遗文化、环保科技于一体的趣味研学之旅,让孩子们在亲身体验中学习知识、增长见识。

本次研学第一站走进钢铁企业,现场设备整齐排布,生产工艺展示直观清晰,工作人员结合实景设备,为孩子们细致讲解钢铁生产、加工成型的完整流程,逐一解答大家关于钢铁冶炼、成品加工的各类疑问。孩子们全程驻足观看、认真聆听,不时俯身观察设备运作细节、举手提问,近距离观摩钢铁冶炼的完整工序,直观感受钢铁从原料到成品的蜕变过程,真切体会乌兰察布工业发展的强劲动能,对工业科学产生了浓厚的探索兴趣。

“今天亲眼看到、听到讲解,才知道一块钢铁的制作这么不容易,工人叔叔太厉害了!”参加研学的小朋友开心地说。

告别工业科普课堂,研学队伍走进海泉老隆庄食品有限公司,沉浸式感受本土非遗文化魅力。在工作人员的带领下,孩子们参观丰镇月饼传统制作车间,近距离观摩工匠们选材、和面、揉制、压模、烘烤、定型的全套传统工序。孩子们认真观察、主动提问,深入了解家乡特色美食背后的历史底蕴与传承故事,切身感受传统非遗技艺的独特魅力。

研学最后一站,孩子们走进华新绿源(内蒙古)环保产业有限公司,开启趣味环保科技课堂。现场工作人员用通俗易懂的语言,为孩子们讲解废旧电器、手机零件的回收处理流程和资源循环利用知识。在动手体验环节,大家亲

手参与电器拆解实践,直观学习垃圾分类、废物再利用的环保知识,真正理解了“变废为宝”的科技力量与环保意义,进一步树立了绿色低碳、节约资源的生活理念。

“本次研学活动将知识性、趣味性、实践性融为一体,告别单一的书本学习,让孩子们在行走中观察、在体验中思考、在实践中收获。通过工业科普开拓科学视野,通过非遗体验感受传统文化,通过环保实践树立文明理念,全方位丰富了孩子们的暑期实践体验。”集宁区志愿者协会负责人表示,下一步,“工运课堂”将持续依托优质社会资源,常态化开展多样化、沉浸式研学实践活动,不断丰富青少年课外教育内容,助力辖区少年儿童在实践中历练成长、全面发展。



●孩子们了解废旧电器回收处理流程和资源循环利用知识

退役军人王兆清:当好楼栋“大管家” 认真管好居民实事



□本报记者 朱旭敏

无人值守、门禁敞开、监控缺失、车辆乱停……长期以来,老旧小区安防薄弱、治理缺位,是基层社区治理的常见难题。在集宁区桥东街道光明社区,退役军人、党员、楼栋长王兆清主动扛起小区治理责任,牵头破解老旧小区安防短板、监督改造工程质量,用一件件务实小事,让老旧小区换新貌、让邻里居民更安心。

王兆清居住的集宁区桥东街道光明社区人民银行家属楼是典型老旧小区,建成时间久远,基础设施陈旧,配套设施不完善,长期存在安防管理漏洞。小区此前未安装监控,无出入道闸,外来人员、车辆可随意进出,车辆乱停乱放现象频发,小区治安隐患突出,居民居住安全感、幸福感大打折扣。

这些问题,身为楼栋长的王兆清看在眼里、记在心里,他主动对接社区,梳理小区安防现存问题,商议制定安防提升整改方案。为最大限度争取居民支持、凝聚改造共识,王兆清牵头

组织居民议事会,细致讲解安防改造的实际作用与惠民价值,逐户走访沟通,广泛征集居民意见建议,耐心解答大家的疑问。在王兆清的带头号召和积极推动下,小区居民踊跃响应、自愿筹资,共计筹集7000元改造资金,自主推进小区安防升级工程。从资金核对统计、安防设备筛选采购,到现场施工全程监督,王兆清全程跟进、亲力亲为,圆满完成了小区监控全覆盖、出入口道闸安装等改造项目。

安防改造落地后,小区面貌明显改观。出入口实现规范化管理,外来车辆随意进出的情况彻底杜绝,小区车辆停放井然有序,整体居住环境提质升级,切实解决了困扰居民多年的安防难题。

“以前小区没有门禁,大门敞开谁都能进,晚上下班回家心里都不踏实。自从老王跑前跑后装了监控、安了道闸,小区安全多了,没有了外来车辆的乱停乱放,环境也整洁了。他真

是实实在在为大家办事!”说起小区的变化,居民陈先生感 触 颇 深。

除牵头推进安防升级外,在小区整体老旧小区改造工程中,王兆清同样主动担当,加入社区组建的监工服务队,义务承担工程监督工作。改造全过程中,王兆清坚持每日巡查施工现场,细致排查管线铺设、路面施工、工程细节等各类问题,一旦发现施工不规范、细节不到位等隐患,第一时间对接社区与施工方沟通整改,将各类工程问题化解在萌芽状态。

细致严谨的全程监督,保障了小区改造工程高标准、高质量完工。整个施工过程平稳有序,未出现质量问题,邻里矛盾,改造效果贴合居民实际居住需求,竣工后实现零投诉、零遗留问题,获得全体居民的一致认可。

“老旧小区改造关乎家家户户的切身利益,一点细节都不能马虎。老王天天驻守工地盯质量、抓细节,有问题及时协调解决,我们住着特别放心。”小区居民刘秀坦言。

日常履职中,王兆清始终坚守楼栋长岗位职责,常态化开展小区巡查,主动倾听居民诉求、调解邻里纠纷、传达惠民政策,全力配合社区落实各项基层治理工作。他默默奉献、务实担当的举动,潜移默化地带动辖区更多居民主动参与小区自治,激活了老旧小区基层治理内生动力。

依托王兆清等退役军人的实践探索,光明社区逐步摸索形成特色物业联合体治理模式,并在辖区多个老旧小区推广应用,精准破解老旧小区无人管、管不好的治理难题。

褪去戎装,初心不改。王兆清扎根基层、服务邻里,不求回报、默默奉献,用一件件民生实事、一次次坚守担当,生动诠释了新时代退役军人“退役不褪色、退伍不退志”的优良品质与责任担当。面对邻里的认可和大家的夸赞,王兆清始终淡然从容:“我是一名党员,也是一名退役军人。军装虽然脱了,但军人的责任和担当永远不会丢。只要邻里有需要、社区有安排,我就会一直干下去,踏踏实实为大家服务,尽力为小区、为社区多做一点实事、好事。”

职工趣味运动会,让队伍更「聚心」