



周末遛娃避暑就去这！ 泉玉岭河成新晋打卡地，满是田园诗意



●市民在泉玉岭河游玩

□本报记者 徐楠

盛夏时节，绿意盎然、风光正好。集宁区泉玉岭河的自然景致悄然走红，成为市民周末亲子出游、短途露营、亲水纳凉的近郊优选地。这里溪水澄澈、草木繁茂、田园葱郁，山水、村落、田野相融相依，勾勒出一幅生机盎然、静谧治愈的夏日乡野画卷，让短途近郊出游尽显自然野趣与乡土烟火，

然，田间的玉米、杂粮等作物长势喜人，青翠连片、生机盎然，尽显乡村夏日的蓬勃活力。最让人惊艳的是连片盛放的向日葵花田，金灿灿的花盘迎着暖阳肆意绽放，顺着田埂层层铺展，明亮又热烈。微风拂过，花浪轻轻摇曳，光影流转间氛围感拉满，无数市民游客慕名前来，驻足花田边拍照打卡，定格下专属于夏日的金色浪漫与温柔诗意。

得天独厚的自然环境，让泉玉岭河成为绝佳的户外休闲场地，河畔树荫下、草地间随处可见休闲游玩的市民。不少家庭早早备好露营装备，寻一处临水的阴凉地，支起天幕、摆好桌椅，将零食、茶饮、瓜果一摆放妥当。大人们或是静坐闲聊、惬意品茶，或是踱步河畔、远眺田园风光，享受难得的松弛闲暇。孩子们则彻底挣脱束缚，在浅滩草地肆意撒欢，光着脚丫踩过清凉溪水，弯腰捡拾圆润石子，组队比拼打水漂，清脆的笑声、欢快的嬉闹声此起彼伏，回荡在河畔山野，为静谧的乡野增添了满满的烟火气。

“周末想带孩子出门放松，又不想跑太远折腾，泉玉岭河真的是最优选择。”带着孩子前来游玩的市民李玉洁表示，

泉玉岭河附近没有商业化景区的拥挤嘈杂，有溪水、花海、良田、树林，景致丰富又原生态。孩子可以近距离触摸自然、亲近田野，在玩乐中感受家乡美景、认识乡土草木，玩得尽兴又又有意义，短短半日游，既能放松心情，又能让孩子贴近自然、增长见闻。

据了解，泉玉岭河位于城核心区位置，地处中心城区与察哈尔经济技术开发区的衔接地带，区位优势、生态独特，是集宁区重要的生态水域。其河道发源于尼旦河与张五沟交汇处，一路蜿蜒流淌，最终汇入察右前旗黄旗海水系，其中流经集宁辖区的河道总长30公里，常年滋养着这片土地。充沛的水系资源滋养了繁茂的生态，也让这里常年水清岸绿、风光旖旎，每逢时节更替，还常有候鸟翩跹栖息，人与自然和谐共生的景致在此常态上演。

“出游不只是走马观花打卡，更要静下心来感受一方水土的韵味。”市民王乐鑫说，泉玉岭河的美，不止于开阔的湖光山色、灵动的溪流草木，更在于山水景致与本土人文的深度交融。水库底蕴、淳朴的乡村烟火、原生态的自然生态相互交织，让这片土地既有山野的洒脱灵动，又有乡土的温润厚重。置身于，既能沉浸式感受夏日乡野的清爽惬意，也能读懂这片土地的生态底蕴与人文温度，这份独特的体验，是短途出游最珍贵的收获。



社区科普活动上线，寓教于乐陪孩子过夏天

本报讯(记者 刘佳鑫 通讯员 许嘉乐)8月7日，乌兰察布科技馆联合集宁区科协走进集宁区泉山街道满达社区党群服务中心开展“春风育苗”社区科普活动，为社区少年儿童带来一场趣味科学实验秀，让孩子们近距离感受科技魅力。

活动现场，科技辅导员化身“科学魔法师”，接连上演四大经典趣味实验，将电学、声学、化学安全知识巧妙融入互动演示，现场惊叹声、欢呼声此起彼伏。第一个登场的静电泡泡实验瞬间抓住全场目光。科技辅导员利用静电棒让轻盈的泡泡在静电作用下悬浮，通过原理讲解，引导孩子们近距离观察电荷带来的奇妙现象。“看得见的声音”实验环节，科技辅导员使用激光笔，通过声波震动改变激光投射轨迹，无形的声音化作晃动的光影波纹，原本抽象的声学知识变得直观可见，孩子们目不转睛地盯着光影变化，认真聆听声音振动传播的科学原理，发出感叹“原来声音真的能看见！”触电体验环节，科技辅导员在安全的前提下，让孩子们真实地感受到电流通过身体时的触电感，用直观体验替代枯燥说教，树立安全用电意识，把安全知识牢记心间。

整场活动的高潮当属火焰掌实验。科技辅导员利用甲烷气体与洗洁精溶液制造安全可燃泡沫，手掌裹满泡沫后点燃，火光在掌心跳动却不会灼伤皮肤。科技辅导员全程细致讲解实验安全规范，拆解燃烧、阻燃背后的化学原理，提醒孩子们明火实验必须在专业人员陪同下操作，平衡趣味性与安全教育。整场实验秀以演示、互动、问答相结合的形式，兼顾趣味性、知识性与安全性。孩子们全程积极参与互动问答，踊跃举手体验，在欢乐的氛围中主动探索科学、学习知识。

“此次活动是乌兰察布科技馆联动集宁区科协下沉优质科普资源的常态化实践。下一步，乌兰察布科技馆将持续深化馆社联动模式，常态化走进各社区、校园开展科普实验、科普课堂、科普大篷车等系列活



●科技辅导员为孩子们带来科学魔法

乌兰察布科技馆供图

动，持续丰富青少年科普供给，在少年儿童心中种下热爱科学、勇于探

索的种子，助力全市青少年科学素养稳步提升。”乌兰察布科技馆相关负责人表示。



□本报记者 张玥

婚姻是人生大事，婚礼仪式承载着人们对美好生活的期许。高价彩礼、大操大办、铺张攀比、低俗婚闹等传统婚俗陋习，不仅加重了群众的经济负担，也助长了不良社会风气，成为困扰不少家庭的民生痛点。为持续推进移风易俗，涵养文明健康的婚恋新风，引导群众树立理性、节俭、文明的婚恋观、婚嫁观，乌兰察布市多措并举扎实推进婚俗改革工作，通过常态化宣传引导、规范化服务助力、特色化活动赋能，让简约适度、文明质朴的婚嫁新风蔚然成风，越来越多的年轻人主动摒弃陈规陋习，选择婚事新办、喜事简办，让婚礼回归爱意与陪伴的纯粹本质。

在婚俗改革的持续推进下，乌兰察布市婚嫁风气发生显著转变。当代青年婚恋观、婚嫁观更加理性通透，不再执着于奢华排场

简约婚礼成为新风尚，这才是爱情该有的样子

和复杂仪式，更加看重婚礼本身的情感价值与纪念意义，纷纷选择简约精致、创意温馨的新式婚礼，用轻量化、人性化、有新意的形式记录人生重要时刻，文明婚嫁成为新时代青年的主流选择。

刚刚步入婚姻殿堂的市民徐琦，便是文明婚俗的积极践行者。谈及自己的婚礼筹备思路，徐琦表示，她和爱人在婚礼筹备初期便达成共识，坚决摒弃铺张浪费、繁琐客套的传统模式，坚持简约办婚礼、真心守初心。“婚礼的核心是亲友相聚的祝福，是两个人幸福生活的开端，冗长繁琐的仪式、铺张攀比的排场毫无意义，亲友真挚的祝福远比奢华场面更加珍贵。”徐琦说。

为打造轻松温馨、简约走心的婚礼氛围，徐琦亲自参与婚礼现场的构思和布置，摒弃各类浮夸繁琐的流程环节，通过灯光秀烘托浪漫氛围，播放老少皆宜的创意动画活跃现场气氛，整场婚礼仪式简洁庄重、温馨

有序。简短的礼成仪式结束后，宾客便有序入席就餐，全程没有冗长等待、没有多余环节，既有效节约了时间和成本，也让所有到场亲友能够轻松自在交流、沉浸式感受婚礼的喜悦。“我们不想让婚礼变成一场疲惫的应酬，简单温馨、轻松自在，大家开开心心相聚，就是最好的婚礼。”徐琦说。简约文明的新式婚礼，既保留了仪式感，又彰显了新时代青年的文明素养。

为积极引导婚恋嫁娶新风尚，破除传统婚嫁陋习，持续涵养文明节俭的社会风貌，乌兰察布市聚焦婚俗建设关键环节，多措并举推进婚俗改革常态化、长效化开展，多措并举引导群众树立文明理性、节俭健康的婚恋婚嫁观念。婚姻登记窗口是传播文明婚俗的前沿阵地，乌兰察布市依托婚姻登记综合保障中心，常态化开展文明婚俗宣传引导工作。在集宁区婚姻登记综合保障中心，文明婚俗宣传氛围浓厚，《文明婚俗倡议书》《婚俗改革倡议

书》等各类宣传资料摆放整齐、随处可见，面向前来办理结婚登记的新人常态化普及抵制高额彩礼、反对铺张浪费、摒弃低俗婚闹的文明理念。工作人员在办理婚姻登记业务的同时，主动开展一对一宣传引导，向新人讲解传统优秀婚俗文化与现代文明婚嫁新风，细致解读高价彩礼、大操大办、恶俗婚闹的危害，引导新人自觉抵制婚嫁陋习。

在宣传引导的基础上，乌兰察布市各婚姻登记综合保障中心持续夯实婚俗改革阵地建设，完善宣传载体、拓宽传播渠道。其中，集宁区婚姻登记综合保障中心精心打造“两室一厅一室廊一园”特色宣传空间，将文明婚恋、移风易俗、勤俭节约等理念融入各类宣传阵地，常态化开展婚嫁新风宣传，让群众在潜移默化中接受文明新风熏陶。同时，创新婚嫁服务模式，积极策划、常态化组织公益集体婚礼活动，为适龄新人提供低成本、高仪式感、高纪念意义的婚嫁选择。多对新人共同

参与集体婚礼，有效规避了单独办宴的高额开销，节约人力、物力、财力，杜绝铺张攀比，既践行了节俭理念，又赋予婚姻独特的纪念意义，凭借文明、简约、浪漫的特点，深受辖区青年群体的认可与青睐。

集宁区婚姻登记综合保障中心工作人员表示，婚俗改革是涵养文明乡风、提升社会文明程度的重要举措。下一步，集宁区婚姻登记综合保障中心将持续多措并举推动婚俗改革走深走实，持续依托婚姻登记窗口、特色宣传阵地，常态化开展文明婚俗宣传宣讲，引导广大青年理性看待彩礼、婚宴、仪式，摒弃攀比跟风、铺张浪费的不良风气。同时持续丰富集体婚礼、公益婚嫁服务等载体，持续扩大文明婚俗影响力，带动更多群众主动践行婚事新办、婚事简办，让婚姻回归情感本质，让简约文明、健康淳朴的婚嫁新风浸润人心，持续营造和谐文明、向善向上的社会新风尚。



□本报记者 徐楠

蒙超联赛火热开赛以来，赛事精彩不断、看点十足，持续受到广大市民的广泛关注。赛场之上比拼激烈，赛场之外同样有一群人在默默出力。乌兰察布志愿者协会组织106名志愿者投入赛事保障工作，连续五个小时坚守岗位，为蒙超联赛平稳开展做好各项保障工作。

在蒙超联赛1/4乌兰察布主场赛事保障工作中，乌兰察布志愿者协会依旧延续精细化、常态化的服务模式，提前统筹部署，科学划分岗位。东检票、西检票、东看台、西看台四大岗位各司其职、分工明确，每一个点位都有专人值守，每一项工作都落实到人。下午四点的烈日依旧灼热刺眼，志愿者们却没有丝毫懈怠，全部提前到岗，快速完成点位巡查、流程对接、服务细则梳理，以饱满的状态等候观众入场，把每一项准备工作做细做实。

赛事举办期间，赛场周边人流密集、人员流动性大，大量观众集中入场就座，给现场秩序管控、安全保障工作带来了不小的压力。面对源源不断前来观赛的市民与游客，现场志愿者始终坚守岗位，以饱满的热情和十足的耐心，有条不紊地推进各项志愿服务工作，全力保障赛事平稳有序开展。

考虑到部分中老年观众不熟悉线上观赛操作流程，志愿者主动靠前、贴心帮扶，手把手指导大家完成电子票核验、入场二维码扫描等操作，细致讲解购票细则、入场路线及注意事项，解决老年观众的观赛难题。在看台出入口、通道等关键点位，志愿者全程值守引导，有序指引观众对号入座，及时疏导局部拥挤人流，主动回应观众各类咨询，用心维护现场秩序，为全体观众营造了安全顺畅、文明和谐的观赛氛围。

“看比赛的人多，我们也找不到自己的座位，有志愿者带我们过去，真贴心。”市民吕文强说。

从午后艳阳高照到傍晚夜幕低垂，志愿者坚守岗位长达五个小时。引导通行、现场值守、答疑解惑，看似都是琐碎重复的基础工作，枯燥且耗费精力，但没有一位志愿者抱怨懈怠、中途退场。他们以平凡的姿态默默坚守、尽心履职，用细致入微的志愿服务筑牢赛事安全有序的坚实防线，为赛事顺利举办保驾护航。

“赛事保障的暖心瞬间，只是乌兰察布志愿者协会常态化志愿服务的一个缩影。”乌兰察布志愿者协会会长赵鹏说，乌兰察布志愿者协会不局限于大型赛事、重大活动的临时保障，而是扎根城市角落、贴近群众生活，让志愿服务融入日常、化作经常，真正实现“哪里有需要，哪里就有志愿蓝”。

平日里，志愿者穿梭在社区楼栋与乡村院落之间，上门看望独居老人和困难家庭。坐下来和群众拉拉家常，细心询问生活近况，送上生活物资，认真记下大家遇到的各类难处，力所能及帮忙化解生活里大大小小的实际问题。针对少年儿童成长，协会持续推进留守儿童关爱项目。多年以来，协会不断地为偏远学校的孩子们送去过冬物资，同时开展心理疏导、安全宣讲、图书助学等各类活动，用长期的陪伴守护孩子们成长，给困境儿童带去实实在在的温暖。养老机构、乡村集市上，也常常能见到志愿者的身影。他们开展反诈科普、安全知识普及，帮助老年人提高防范意识，守好自身财产安全。遇到紧急用血的情况，协会会及时发出无偿献血号召，集合社会各界爱心力量，为生命救助出力。不管是文明城市创建、环境整治提升，还是邻里互帮互助，各类现场都少不了志愿者的参与。大到大型活动现场保障，小到街头便民服务，从帮扶困难群体，再到维护城市文明风貌，开展志愿服务已经成为协会常态化的工作。

没有轰轰烈烈的宣言，只有日复一日的坚守。乌兰察布志愿者协会始终秉持常态化、长效化的服务理念，摒弃一阵风式的公益模式，把志愿服务融入城市发展的方方面面，嵌入百姓生活的点点滴滴。一次次集结、一次次坚守、一次次奉献，百名志愿者护航赛事，万千微光温暖全城。



●蒙超联赛期间志愿者提供保障服务

乌兰察布志愿者协会：让志愿服务，融入城市每个日常