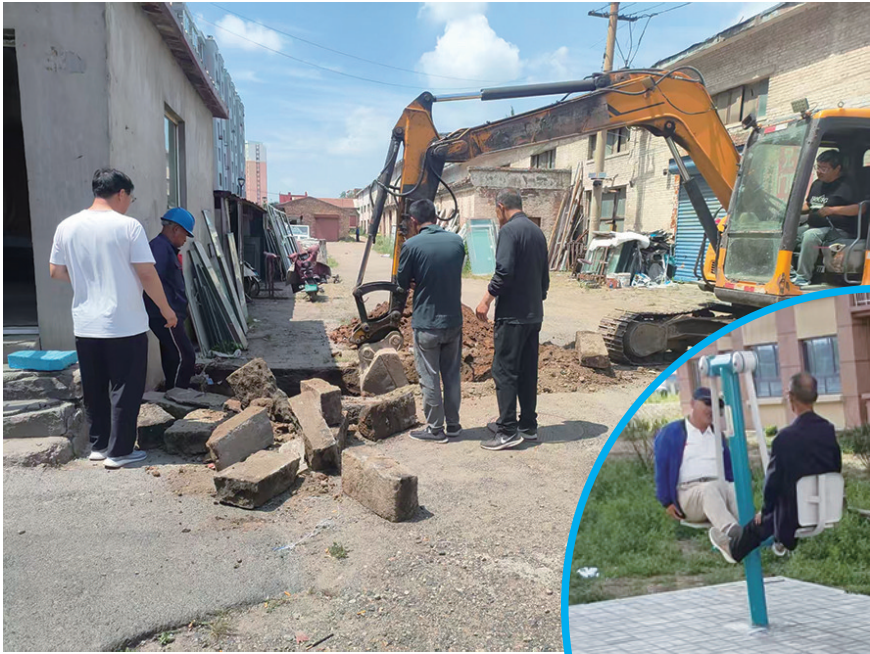




从“凑合住”到“舒心住” 社区微改造改到了居民心坎上



●拔丝厂自来水改造工程现场

本报讯(记者 马佳敏)近日,集宁区新华街街道聚焦群众急难愁盼问题,精准对接居民与企业诉求,通过社区广场提质改造、老旧厂区供水升级两项民生工程,补齐辖区基础设施短板,破解生产生活难题,以精细化基层治理切实提升群众获得感与幸福感。

走进新华街街道新华社区休闲广场,平整干净的场地焕然一新,崭新的健身器材整齐排布,沿路便民座椅稳固整

洁,夜间照明清亮通透。此前,新华社区工作人员通过入户走访、日常巡查,广泛收集居民诉求。不少居民反映,小区广场缺少健身器材,步道未设置休息座椅,夜间广场光线昏暗等关乎居民日常生活的

问题。针对群众集中诉求,新华社区结合广场布局与居民生活习惯,实地勘察点位、科学规划方案。在广场、步道等居民集中活动区域,统一安装漫步机、腰背按摩器等健身器材,满足不同年龄段居民锻炼需求。同时在健身区域及步道沿线增设便民座椅,加装广场探照灯,全面完善小区公共休闲配套设施。

“以前广场又黑又单调,没器材、没座位,晚上基本没人出来活动。现在设施齐全,白天我们就近健身锻炼,可以在座椅上闲谈休憩,孩子们也有了玩耍

的地方。晚上亮堂堂的,我们吃完晚饭出来散散步、跳跳舞,特别自在。”辖区居民真切感受到了社区改造带来的便利。

在优化人居环境的同时,通州社区老旧厂区也完成了民生提质改造工程,精准破解企业长期用水难题。据了解,拔丝厂因建设年代久远,一直未接入市政自来水管网,长期用水不便、供水不稳,既影响企业正常生产经营,也给厂区职工日常生活带来困扰,稳定、安全的供水成为企业多年的期盼。

为切实回应群众诉求,通州社区主动联动新华街街道、自来水公司,多次实地摸排调研、对接施工方案。自来水公司技术人员现场勘测规划,结合厂区实际地形布局制定施工方案,规范开展管道铺设、接口对接、水压测试、管线排查等作业,全程严把工程质量关,保障供水安全稳定。

经过多方协同攻坚,拔丝厂自来水改造工程顺利竣工,厂区成功接入市政管网,彻底告别用水困境,用上了干净、可靠的自来水。

一桩桩细微改造,一件件民生实事,有效补齐了辖区基础设施短板,切实改善了群众生活、企业生产条件。集宁区新华街街道负责人表示,下一步,街道各社区将持续紧盯群众生活中的小事、实事,立足实际需求精准发力,持续推进民生提质工程,用精细化基层治理服务辖区居民与企业。



维权怕麻烦、不懂法? 法律服务送到家门口,百姓遇事有底气

本报讯(记者 徐楠)近日,乌兰美法律咨询公司精准对接基层群众法律需求,成功为一名母婴护理行业劳动者提供免费专业法律咨询服务,针对性解答农村自建房施工质量纠纷难题,以贴心、专业的法律服务纾解群众困扰,切实打通法律服务便民“最后一公里”。

据了解,该名当事人近期因农村自建房施工质量争议陷入纠纷困扰。由于自身法律知识储备不足,不清楚责任划分标准,维权渠道和赔偿主张方式,长期困扰于纠纷问题,情绪焦虑、维权诉求十分迫切。

了解情况后,乌兰美法律咨询公司专业律师第一时间接待当事人,耐心倾听其案件详情与核心诉求,细致梳理案件事实,核对相关证据材料。针对当事人关心的施工责任界定、经济损失赔偿、合法维权途径等关键问题,律师摒弃专业晦涩术语,用通俗易懂的方式逐一解读法律规定,同时结合案件实际,为当事人量身定制初步维权方案,精准告知相关法律风险与防控

建议。服务过程中,工作人员全程耐心答疑、安抚当事人情绪,有效缓解当事人的焦虑,清晰厘清维权思路,切实解决了群众“问法难、维权难”的实际问题,用专业法律力量为基层劳动者保驾护航。

“作为本土专业法律服务机构,乌兰美法律咨询公司依托专业法律服务资源,围绕群众日常生活中高发的婚姻家庭事、劳动维权、房产邻里、合同纠纷等法律难题,常态化面向群众提供免费咨询、案件代理等便民法律服务。并通过优化服务模式、夯实专业能力、延伸服务触角,切实回应群众日常学法、用法、维权的现实需求。”乌兰美法律咨询公司相关负责人张敏表示,下一步,乌兰美法律咨询公司将持续立足本土、深耕专业,坚守法律服务初心,不断优化服务品质、下沉服务重心,贴近群众需求,持续为基层群众提供优质普惠的法律服务。同时积极发挥专业职能优势,助力基层矛盾化解,以扎实的法律服务成效守护民生福祉。

小贴士

一到换季就鼻塞打喷嚏? 医生教你科学防护

本报讯(记者 朱旭敏)近期,昼夜温差加大、空气干燥,各类草木花粉、扬尘增多,季节性过敏性鼻炎进入高发期。打喷嚏、流鼻涕、鼻塞眼痒等过敏症状困扰着不少市民。记者走访多位市民,并咨询专业医生,了解秋季鼻炎高发原因及科学防护方法。

“最近每天早上起来连着打喷嚏,鼻子痒、眼睛也痒,特别难受。”市民冯丽丽告诉记者,每年入秋她都会诱发过敏性鼻炎,严重时晚上鼻塞睡不着,白天头昏乏力,极大影响工作和生活。

不少市民和冯丽丽一样深受换季过敏困扰。刘强表示,秋季户外风大,花粉扬尘多,出门不戴口罩症状立刻加重,反复过敏让他苦不堪言。还有家长反映,孩子换季过敏症状更明显。市民刘林介绍,家里孩子最近频繁揉鼻子、揉眼睛,夜间经常鼻塞打鼾。“看着孩子难受特别心疼,反反复复好不了,不知道该怎么预防。”

记者在采访中发现,不少市民还对过敏性鼻炎认知不足,分不清感冒和鼻炎,防护不及时、用药不规范,导致症状反复、持续加重。

针对近期鼻炎高发情况,记者采访了集市中蒙医院中医医生刘广。刘广告诉记者,秋季气候干燥、风力大,会加剧蒿草、花粉飘

散,再加上昼夜温差大,鼻腔黏膜抵抗力下降,极易诱发过敏反应。

“科学防治要遵循‘避免过敏原、规律正规用药治疗’的原则。”刘广建议,过敏性鼻炎患者外出尽量佩戴口罩、防风眼镜,减少花粉、扬尘吸入。要尽量避开草地、荒草多的区域,大风天气减少户外长时间停留。秋季换季收纳的厚衣物、被褥容易积攒尘螨、霉菌,建议充分晾晒、清洗后再穿戴使用。日常要勤开窗通风,保持室内湿度,避免空气过于干燥。

如何区分鼻炎和感冒?刘广表示:“过敏性鼻炎和普通感冒有明显区别。感冒常伴随咽痛、发热、全身酸痛,一般一周左右自愈。而过敏性鼻炎主要表现为阵发性打喷嚏、流清水鼻涕、鼻痒、眼痒,无发热、无全身不适,持续时间长、反复发作。很多市民误把鼻炎当感冒治疗,不仅没有效果,还容易延误病情、加重症状。”

“过敏性鼻炎重在提前预防、规范治疗,不要硬扛、不乱用药。轻微过敏人群可提前做好防护,生理盐水洗鼻缓解不适。症状较重、反复发作的市民,需及时到正规医院就诊,遵医嘱规范用药,切勿自行长期滥用药物。同时,日常规律作息、适度锻炼,增强免疫力,能有效降低换季过敏概率,平稳度过过敏高发季。”刘广特别提醒。



AI课堂走进社区 孩子们学科技、懂安全两不误

本报讯(记者 刘佳鑫 朱旭敏)“同学们,你们知道AI的‘超能力’是从哪里来的吗?”8月10日,集宁区前进路街道宏伟社区公益课堂上,老师冯回国以生动有趣的互动提问开场,带着孩子们一同开启AI探索之旅,让孩子们在轻松欢乐的氛围中走近人工智能、学好智能知识。

课堂上,冯回国围绕AI绘画、智能对话等常见功能,结合少年儿童认知特点,用通俗易懂、生动有趣的方式讲解人工智能基础知识以及人工智能背后的运行原理。“AI能帮我们做什么”“AI对学习有哪些帮助”……伴随着一个接一个的提问,孩子们主动思考、大胆表达,现场学习氛围热烈浓厚。同时,冯回国还特别传授了辨别AI信息真假的“侦探三式”,教孩子们学会用批判性思维去判断网络上的各种信息,不轻信、不盲从。“AI能画画聊天,但网上的话不能全信,还要保护自己的隐私。”上完课后,学生范维熙收获满满,对AI使用有了清晰的认知。

针对当前学生写作业、查资料过度依赖人工智能、直接照搬AI答案,缺乏独立思考等普遍问题,老师重点围绕“AI说得都对吗”展开深度讲解,提醒孩子们人工智能只是辅助学习的工具,并不是万能标准答案,存在偏差和漏洞,学习中必

须坚持独立思考、主动求证、理性辨别,坚决杜绝盲目依赖、照搬照抄。“以前我写作文不会就直接问AI,以为它说的都是对的。上完课我才知道,AI也会出错,以后我要自己先思考,再用AI帮忙完善。”学生王艺轩说。

学生刘思瑶开心地说:“这节课特别有意思,我了解了很多人工智能小知识,知道了AI在生活、学习中的用处。以后我会正确使用AI工具,不偷懒、不依赖,做会思考、会辨别、爱学习的科技小主人。”

除了认识AI、辨别信息,老师还教孩子们掌握了与AI对话的提问技巧,启发大家用AI辅助学习、激发创意。冯回国结合实际案例讲道:“平时写作业一定要书写工整,认真真实。要是字迹潦草、排版不规范,AI智能阅卷系统很容易出现误判,白白丢掉考试分数。”孩子们纷纷点头,表示今后一定要养成认真书写的好习惯。

除此之外,老师还聚焦AI诈骗这一新型安全隐患,向孩子们普及各类AI诈骗陷阱的特点与危害,鼓励孩子们努力读书、扎实学好文化知识,用知识充实自己的头脑,分清骗局,避免上当受骗。学生刁博恺深有感触地说:“今后我要好好学习,不仅要保护好自己,还要提醒、帮助身边的小伙伴远离AI骗局。”



●同学积极回答问题

整场公益课堂寓教于乐、干货满满,兼具知识性、趣味性 with 实用性。孩子们不仅认识了AI,掌握了人工智能工具使

用技巧,提升了创新思维,更学会了甄别网络信息、规避AI诈骗风险、守护个人信息安全。

本报记者 刘佳鑫 摄



本报讯(记者 徐楠)近日,集宁区新体路街道红楼社区携手美佳美物业公司在红楼新苑小区举办了暑期童趣跳蚤市场实践活动,为辖区少年儿童搭建起体验生活、自主成长、公益向善的实践平台,让小小少年以微小善行助力社区基层治理。

活动开展前,红楼社区依托居



红楼社区跳蚤市场开摊,小掌柜们忙得不亦乐乎

民微信群、线下通知栏等渠道广泛发布活动招募信息,详细说明活动规则、参与流程与注意事项,活动一经发布,不少家庭第一时间主动报名。在家长的耐心陪伴与指导下,孩子们精心筛选、擦拭整理出看

为本次跳蚤市场增添了浓浓的童趣氛围。”红楼社区党委书记李璇说。

活动现场,一排排整齐精致的小摊位依次排开,各位“小掌柜”自信大方地驻守摊位、主动揽客。他们热情地向过往居民介绍商品的用途、优势和价格,耐心回应大家的咨询,大胆沟通、礼貌议价。此起彼伏的稚嫩吆喝声、轻松愉快的交流声、交易成功后的欢笑声,交织成热闹又治愈的秋日乐章。还有不少家长带着孩子穿梭在各个摊位之间,认真挑选心仪的物品,以实惠的价格淘到心仪好物。在一物一换、一物一购的过程中,原本闲置的物品实现了二次利用,有效践行了绿色低碳、勤俭节约的生活理念,让闲置物品焕发新的价值。不少孩子还主动让利、暖心分享,将自己的玩具和书籍低价转让、免费赠予小伙伴,在实践中懂得分享、学会奉献,同时也在实践中深刻理解了“变废为宝、循环利用”的环保意义,改变了铺张浪费的坏习惯,将勤俭节约、绿色低碳的

理念深深根植于心。

“活动全程以孩子自主实践为主,家长全程陪伴、适度引导,充分给予孩子独立展示、自主锻炼的空间。孩子们在真实的交易场景中,不仅锻炼了语言表达、人际沟通、逻辑思维和应变能力。相较于枯燥的口头说教,亲身参与、亲身体验的实践模式,能让孩子更直观地感受环保理念的内涵,在锻炼胆识、提升能力的同时,养成珍惜物品、乐于分享的良好品质,是一次难得且珍贵的成长体验。”家长张莉说。

红楼社区党委书记李璇表示,此次童趣跳蚤市场活动,不仅丰富了辖区青少年的暑期生活,为孩子们搭建了展示自我、锻炼自我的实践舞台,更有效传播了绿色低碳的环保理念,营造了邻里和睦、文明向善的社区氛围。下一步,社区将持续聚焦青少年成长需求,常态化开展低碳宣传、邻里共享类公益实践活动,以沉浸式体验引导未成年人养成绿色低碳生活习惯,夯实和谐文明社区建设根基。



●跳蚤市场内热闹不已