



□本报记者 张丽娟

人民至上、生命至上。无影灯下的坚守、深夜门诊的灯火、银针起落间的专注、跨越山海奔赴基层的脚步，在乌兰察布大地上共同汇聚成一支敬佑生命、救死扶伤的时代赞歌。在2026年中国医师节这个温暖而庄重的日子里，让我们一起感受乌兰察布市医疗卫生事业发展的新变化、新气象，聆听广大医务工作者的动人故事，触摸医者仁心的滚烫温度与磅礴力量。

医师节，致敬健康守护者

破解就医“两难”：夜间门诊暖人心

“白天要上班，家里老人要体检又没人陪”——这些曾经困扰群众就医的“两难”问题，如今在乌兰察布有了暖心的解法。

今年以来，乌兰察布市以改善群众就医体验为突破口，推动全市三级医院全部开设夜间门诊、节假日门诊和特色护理门诊。在乌兰察布市中医蒙医医院，夜间门诊每晚六时到八时准时开诊，蒙医正骨、针灸推拿、产后康复等7大专科同步开

放。截至目前，夜间及节假日门诊累计接诊10817人次。

不止于延长服务时间，更在于拉近服务距离。乌兰察布市卫生健康委启动三级医院服务窗口优化改造工程，在市中医蒙医医院，一场“拆隔断”的暖心行动悄然进行，服务窗口的隔音玻璃被拆除，窗口高度降低，医护人员与患者实现了面对面、零距离交流。“年纪大了，隔着玻

璃说话总觉得费劲，现在能直接和医生面对面交流，心里踏实多了。”就诊群众对此纷纷点赞。

这些看似微小的改变，折射出乌兰察布市卫生健康系统“以人民健康为中心”的服务理念。目前，全市公立医院实现精神卫生门诊、儿科全覆盖，二级以上公立综合性医院设置老年医学科比例达到100%，不同群体的就医需求都能得到回应。

医者心声： 与时间赛跑的“介入超人”陈龙



除术，30分钟内成功取栓，让患者转危为安。这样的生死时速，对陈龙而言已是常态。他常年24小时待命，随时准备投入急诊手术，没有节假日，没有调休，同事们因此称他为“介入超人”。

“超人，累吗？”“超人怎么会累呢？”面对同事的关心，他总是这样笑答。其实超人也会疲惫，只是在他心中，每一次急诊术后看到患者病情改善的成就感，足以抵消一切辛劳。

深化京蒙协作：在家门口看名医

近日，在乌兰察布市中心医院，依托京蒙协作机制，北京安贞医院专家现场指导多学科联合诊疗，成功为一名85岁且患有多种基础疾病的高龄患者植入全国首批Micra AV2无导线起搏器。术后老人恢复良好，困扰多年的“心病”终于在家门口得到治疗。

这一手术填补了全市房室同步无导线微创起搏技术的空白。

从“千里求医”到“家门口看专家”，京蒙协作如同一座技术“高速路”，把首都优质医疗资源源源不断地引入草原。2026年以来，累计有155名北京专家、1050人次赴乌兰察布开展诊

疗工作，接诊患者2.8万人次，完成手术360台。

与此同时，乌兰察布市59名骨干医师赴京跟岗进修，330名医务人员全程脱岗学习，8180人次参与手术示教和专题培训，实现了“引进一项技术、培育一批人才、提升一个科室”的长效赋能。

医者心声： 勇闯高龄禁区的“骨骼工匠”张凯



优质资源“引进来”，更要自身本领“强起来”。京蒙协作把专家请进来，同样也激励着本地医者向医学高峰攀登。乌兰察布市第二医院骨科主任张凯，就是其中一位扎根草原、勇闯高龄手术禁区的“骨骼工匠”。

作为内蒙古自治区“草原英才”工程高层次培养人才，张凯专注老年骨科疾病研究多年，接诊近

万名患者，成功实施3000余例手术，手术患者平均年龄高达83岁。2026年6月，一位101岁的股骨颈头下型骨折高龄女性患者入院。因其伴有多项基础疾病，手术风险极高。张凯团队迎难而上，采用自主研发的“间接复位人工髋关节微创置换”技术为患者进行手术，手术切口仅5厘米、出血50毫升，成功为百岁老人打通康复之路。

手术台上的精准，源于对基层群众的深情。2023年以来，张凯多次组织团队下乡义诊，携带便携式C型X线机深入南界村、大河湾村、红海子村等村庄，为腿脚不便的留守老人免费进行脊柱及关节检查。每次义诊约80人次，看病用药全免费。“让留守老人不出家门也能看上专家”，是他最朴素的心愿。

织密基层网络：群众看病少跑腿

今年6月，一架六旋翼无人机载着应急药品和血液样品，从兴和县人民医院缓缓升空，向店子镇中心卫生院平稳飞去。这是医共体打通服务群众“最后一公里”的生动实践。

路途远、陪护累，曾是困扰肾病患者

的痛点。如今在集宁区前进路社区卫生服务中心，已有50余名肾病患者就近接受标准化透析治疗，免去了长途往返的奔波之苦。

一“机”之便，一“诊”之变，折射出的是乌兰察布推动医疗资源下沉的坚定决心。

据了解，目前全市11个旗县市区全部建成心电图诊断、医学检验、医学影像及消毒供应中心，7个旗县建成审方中心，10个旗县建成转诊中心。从“跑断腿”到“一键转”，从“重复查”到“查一次”，基层群众看病就医正步入“快车道”。

医者心声： 坚守三十余载的“儿科家长”钟辉耀



生健康委“优秀医生”称号——荣誉背后，是三十多年没有节假日的默默付出。

“虽然我是一名群众，但始终以共产党员的标准要求自己。”钟辉耀这样说，更这样做，只因心中装着患儿，装着万千家庭的托付。

传承民族瑰宝：中医药焕发新光彩

在中医药（蒙医药）传承发展方面，乌兰察布同样交出亮眼答卷。10个旗县中医（蒙医）医院成功创建二甲医院，优质型中医馆（蒙医馆）实现全覆盖，累计推广适宜技术80余项。针对高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等基层常见慢性

病，市卫生健康委依托医共体网络，对乡镇卫生院、村卫生室医务人员开展专项培训，重点推广穴位贴敷、艾灸等简便技术，让中医药服务延伸到预防、保健、康复、养生的全过程。

从“治病”到“管健康”，乌兰察布市正积

极推动医疗服务模式转型。市中医蒙医医院主动吸取四川大学华西医院先进经验，针对老年共病、高血压、糖尿病等重点人群实行“一人一策”管理，累计纳入管理患者8000余人，慢病规范管理率和病情控制率均有明显提升。

医者心声： 银针妙手的“国医传承人”房彪



中医药的振兴，需要传承，更需要创新。市中心医院中医全科医学科主任房彪，师从国医大师李士懋，从医二十余年，自创启玄针法配合中药、推拿三位一体疗法，为无数患者打开生命通道。

患者刘女士因一氧化碳中毒陷入重度昏迷，在北京救治后仍不见好转。回到乌兰察布，房彪运用针灸介入治疗，从最初手指微微抖动，到开口说话、自行坐立，直至搀

扶下行行走——小小的银针让一个几乎被放弃的生命重新绽放。

每周门诊日，患者从商都、四子王旗等地慕名而来，凌晨排队者不在少数。类风湿患者关节肿胀久治不愈，针灸一次便觉舒展；脑梗患者、耳鸣患者经他施针纷纷好转。他还将“醒脑开窍针法”等新技术运用于中风病治疗。肺癌术后患者咳嗽、肺部空洞等疑难杂症，经其调理后症状

显著缓解。

“一个好医生不仅要医术好，更得有医德。”这是房彪的行医信条。从不敷衍任何一位患者的他，常常忙到下午两三点才能吃上午饭。

此外，他坚持每周在医院直播平台科普中医，倡导“防大于治”的健康理念。

“一根银针治百病，一颗红心暖千家。”房彪用手中银针，让中医药瑰宝在新时代焕发新的光芒。

医者，仁术也。在乌兰察布这片广袤的大地上，陈龙、张凯、钟辉耀、房彪……千千万万医务工作者以坚守与奉献诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇

高精神。从夜间门诊的灯火到京蒙协作的奔赴，从基层医疗网络到国医瑰宝的传承，“健康乌兰察布”的画卷，正在徐徐展开。

正如一位当地群众所言：“以前觉得好

医生在远方，现在发现，好医生就在身边。”这正是乌兰察布医疗卫生事业高质量发展最生动的注脚，也是献给中国医师节最深情的礼赞。