

立足实际需求,察右前旗——

青年夜校从“试水”迈向“扎根”

□本报记者 王锦鹏 通讯员 宋志欣

晚上6点后,察右前旗的年轻人在做什么?
这个问题的答案,正被当地青年用崭新的生活方式重新书写。从健身房的初体验,到书法教室的每周相约,再到羽毛球场馆的常态化开课,今年3月以来,由察右前旗团委牵头打造的青年夜校课程体系逐步成熟,为辖区青年夜间生活提供了优质新选择。

20名青年的“体能充电”之夜	墨香里的“周二之约”
自3月20日起,察右前旗团委将青年夜校“体能充电”课堂搬进专业健身房。20名青年在专业教练的指导下,系统学习器械使用方法与科学健身知识,在挥洒汗水中释放生活压力,在互动协作中拉近彼此距离。每一次突破自我的坚持、每一次互帮互助的	今年5月,察右前旗团委联合该旗文化馆推出“墨香青春”书法研习班,每周二晚常态化开课。课堂内,青年学员围坐长桌、提笔习字,氤氲墨香萦绕四周,笔尖落纸沙沙作响,浓厚的文艺气息扑面而来。课程内容兼顾实用性与文化性,不仅系统开展了控笔

鼓励,让原本互不相识的青年,在运动氛围中熟络相知。课程结束后,不少青年自发留堂体验晚间特色团课——动感活力的肚皮舞、舒缓放松的瑜伽课程,让大家在动静相宜的运动中解锁全新状态。
“和大家一起锻炼,氛围特别好,希望这样的活动能够长期开展下去。”青年们热烈的反响,印证了青年夜校不仅有静坐学习,还有活力运动的多元可能。

技巧、基础笔画、临摹习字等实操训练,还融入了书法历史、汉字源流、碑帖鉴赏等趣味文化知识,让青年在笔墨修身中沉浸式感受传统书法文化的独特魅力。
“下班后来夜校练习书法,既能舒缓工作压力,也让生活更加充实,还结识了许多志同道合的朋友,归属感满满。”书法班学员赵霞坦言。
授课教师蔚根柱看着学员们专注投入的状态,赞许地说:“学员们不是敷衍打卡,而是真正沉下心认真练习。我在教学中也感觉很有意义。”
截至目前,“墨香青春”书法研习班已稳定开设12期,累计参与人次突破180。

羽毛球馆里的“挥拍之约”
在书法课程常态化运营的基础上,青年夜校持续丰富课程体系。8月5

日,羽毛球公益课程在察右前旗羽宸羽毛球馆正式开课。课堂上,专业教练从握拍姿势、步法移动等基础动作入手,手把手纠正学员动作细节。经过基础体能与动作训练后,教练组织学员开展实战对打,并现场点评指导、纠错提升。自由练习环节,学员们自由组队切磋,场馆内挥拍声、跑动声、欢笑声此起彼伏,氛围热烈。
“我一直想学打羽毛球,但没有合适的平台和机会。看到团委组织的公益课程,我立刻报了名,收获满满、玩得特别开心。”即将步入大学的学生郝博说。
从初次试水的健身专场,到常态化的书法课堂,再到新增的羽毛球特色课程,察右前旗团委青年夜校立足青年实际需求,已形成“固定时间、固定场所、常态开课”的成熟运营模式,并逐步成为丰富辖区青年夜间文化生活、凝聚青年力量的优质平台。

市总工会 公益夜校点亮职工休闲时光

本报讯(记者 冯华朵)8月17日晚,悠扬的民族乐曲从市工人文化宫二楼传出,市总工会开设的女职工夜校民族舞班在此如期开课。
“注意手位”“不要绕肩,保持肩膀直上直下”学员们踏着节拍分组练习基础舞步,老师时而站在前方示范动作,时而走到学员身旁纠正体态。基础练习告一段落,大家迅速调整站位,跟随乐曲排练舞蹈队形。每个人都认真记忆走位变换、及时调整步伐节奏,细致打磨整体舞台效果。
授课老师师磊介绍,目前课程进

度过半,学员们已基本掌握蒙古族舞蹈手位、脚位、提压腕等基础动作。后续教学将循序渐进,持续提升学员的节奏感与身体协调性。
“课后我还会回看教学视频,反复琢磨舞蹈动作。这堂公益课真正培养了我的兴趣爱好。”学员张慧玲说,“每天坚持上课,既能缓解工作压力、减脂塑形,也为我们女职工的业余生活增添了不少乐趣。”
据悉,公益夜校以“赋能成长·悦享生活”为主题,面向全市女职工免费开放,切实满足女职工健身、美育、社交等多元需求。



女职工夜校民族舞班上课现场。 本报记者 张可心 摄

化德县残联开展文化进家庭“五个一”活动

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 金鑫)近日,化德县残疾人联合会紧扣“融合共享 携手同行”主题,组织开展了残疾人文化进家庭“五个一”系列活动。50余名重度残疾人及家属、志愿者参与。
此次活动旨在帮助长期居家的重度残疾人走出家门、融入社会,在文化的浸润中感受温暖与关怀,切实增强残疾人的获得感与幸福感。活动严格遵循“五个一”项目要求(“读一本书、看一场电影、游一次园、参观一次展览、参加一次文化活动”),通过沉浸式、互动式的体验,让服务贴

近民心。
在志愿者的协助下,参与活动的残疾人及家属游览了本地德胜山生态公园与人文景观,参观了卫国戍边纪念馆、铸牢中华民族共同体意识展馆、爱国主义教育基地。通过聆听讲解与实地观摩,大家领略了自然之美,深刻了解了家乡的历史沿革与社会发展成就,增强了对美好生活的信心。
活动中,化德县残联还向残疾人家庭赠送了励志书籍,并组织开展了读书分享会,鼓励大家在阅读中陶冶情操。同时,组织观看了励

志题材影片,跌宕起伏的剧情和主人公坚韧不拔的精神深深打动了在场观众。“电影让我看到了生命的另一种可能。”一位观影的残疾人动情地说。
为确保活动实效,化德县残联通过前期深入调研,精准掌握不同类别残疾人的需求。针对行动不便的重度残疾人,活动提供“一对一”贴心陪护与无障碍保障,切实解决了他们出行难、参与难的问题。同时,还开展了康复救助、辅具申请、就业帮扶等政策宣讲,将文化服务与解决残疾人急难愁盼问题有机结合。

此次活动,不仅为残疾人送上了丰富的文化盛宴,还为他们搭建起一座沟通交流、融入社会的桥梁。参与活动的残疾人纷纷表示:“这次活动太有意义了!让我们有机会走出家门,感受到了社会大家庭的温暖与尊重。”
下一步,化德县残联将继续深化“融合共享 携手同行”的理念,持续打造“五个一”文化服务品牌,探索建立长效机制,推动残疾人文化活动常态化、精准化开展,不断拓展服务覆盖面,努力让更多残疾人享受到公共文化建设成果,以文化赋能残疾人事业高质量发展。

优化营商环境 厚植发展沃土

市交通运输局 窗口帮办纾企困 护航普货启新程

本报讯(记者 刘诏烨 通讯员 袁博 温家辉)近日,针对新设普通货运企业办事堵点、难点问题,市交通运输局货运大厅窗口推出一对一全程帮办服务,全方位助力企业高效办理开户备案、经营许可等业务,切实为企业纾困解难。
聚焦多数企业经办人首次办理行业审批手续,对工商注册、货运备案、车辆营运手续的办理流程 and 先后顺序不熟悉,申报过程中频繁出现表格填写有误、材料上传不规范、人车信息匹配不一致等问题,市交通运输局货运大厅窗口主动靠前、精准服务。企业经办人到窗口咨询后,工作人员第一时间梳理完整申报材料清单,详细列明营业执照、法人身份证明、驾驶员从业资质、车辆相关资料、安全管理制度等必备材料,

同时重点标注填报易错要点,从源头上规避申报问题。
材料审查结束后,窗口工作人员全程跟进代办帮办服务,协助企业录入基础信息、上传佐证资料,同步开展信息核验工作,逐一核对企业营运车辆技术档案、在岗驾驶员有效从业资格证件等核心内容。针对申报信息疏漏、资料不匹配等问题,工作人员现场指出问题并指导企业经办人修改完善,实现企业办事“一次告知、当场办结、无需往返”。
下一步,市交通运输局货运大厅窗口将不断完善普货企业开办帮办服务机制,汇总梳理企业申报高频问题,印制标准化办事指南,并依托线下贴心兜底服务持续简化办事流程、提升服务效能,进一步增强货运经营主体的办事获得感。

察右中旗福泰村 蔬菜大棚种出惠民幸福菜

□本报记者 王圆捷 通讯员 张莉娜 高伟

近期,察右中旗广益隆镇福泰村蔬菜大棚内绿意浓浓、蔬果丰收。依托规范化特色种植产业,该村探索出“公益惠民、自主造血”的乡村发展新路径,以小小菜棚托起民生幸福、夯实乡村振兴根基。
据了解,福泰村蔬菜大棚由村委会统一管理、标准化种植、精细化养护,主要种植青菜、番茄、黄瓜等时令蔬菜,产出的果蔬绿色无公害、新鲜健康。该村坚守公益惠民初心,确立了优先保障民生、余量创收增效的运营模式,大棚产出的新鲜蔬菜会第一时间免费供应村内幸福院,满足院内老人日常用餐需求,让老人足不出院便可吃上时令鲜蔬,有效提升了村内老年群体的生活幸福感与获得感。
“幸福院的蔬菜四季不断,我们不用买菜,就能吃得健康又省心,生活负

担也轻了不少。”福泰村幸福院院民陈进福对此连连称赞。
在充分保障幸福院老人自用需求后,大棚富余果蔬由村委会统一集中外销。不同于常规产业分红模式,该村将全部销售收益专项回流,全部投入大棚产业升级发展,用于采购优质种子、发放务工薪酬、修缮完善大棚基础设施、优化种植品类,成功构建起“种植—惠民—销售—升级”的产业良性循环体系。
“我们发展特色种植产业,核心就是惠民利民、长效发展。收益全部反哺产业建设,持续完善设施,扩大规模、优化品种,让村级产业稳步壮大、持续提质。”福泰村党支部书记牛青介绍道。
小菜棚承载大民生,小产业赋能大振兴。下一步,福泰村将持续深耕特色种植产业,坚守惠民导向,做强村级实体经济,推动乡村产业可持续、高质量发展,为乡村振兴注入持久动力。



▲工作人员为孩子们讲授专题课。

▲工作人员和孩子们共同体验剪纸技艺。

本报记者 冯华朵 摄

凉城县—— 法治护航伴成长 多彩暑期暖童心

本报讯(记者 冯华朵)8月15日,凉城县检察院联合该县妇联、岱海红社会工作服务中心及县域志愿公益爱心人士,开展“少年儿童心向党 诵读启智伴成长”2026暑期儿童关爱服务活动,把法治安全教育与思想引领融为一体,给孩子们带来一堂别开生面的暑期实践课。
在凉城县检察院“晨曦未检”工作区,孩子们带着好奇驻足参观各功能区。工作人员用浅显易懂的语言向孩子们普及检察机关职能,《中华人民共和国未成年人保护法》等知识,细致解答孩子们的疑问,揭开检察院的“神秘面纱”。
参观结束后,凉城县检察院“晨曦未检”团队成员李鑫为孩子们讲授《青春不“毒”行 守护少年的你——防范青少年药物滥用禁毒》专题课。他结合真实案例,深入浅出地讲解新型伪装毒品的种类和隐蔽陷阱,详细剖析药物滥用对青少年身心健康、人生发展的严重危害,引导孩子们提高警惕,主动识毒、防毒、拒毒。
针对暑期儿童溺水、网络诈骗、网络不良信息侵害等高频安全隐患,工作人员精心编制了朗朗上口、易记易传的安全童谣与避险口诀。
“远离水塘不贪玩,网络陷阱要分辨……”孩子们齐声诵读,认真记忆。“通过背诵安全口诀,我学会了很多自我保护的方法。今后,我一定会远离危险水域,坚决不触碰、不食用来路不明的物品,保护好自己。”11岁的王一说。
活动还邀请非遗剪纸传承人班利豆现场授课,带领孩子们体验剪纸技艺,近距离感受非遗的魅力。同时,组织全体孩子集体诵读经典诗词《七律·长征》,让大家在诵读中感悟历史、致敬先辈、汲取力量。
李鑫表示,凉城县检察院将持续做实做细儿童关爱服务,不断丰富未成年人思想引领与法治教育形式,以书香润童心、以法治护航成长,用心守护辖区少年儿童。

四子王旗68名应征青年参加2026年征兵体检

本报讯(记者 韩森 通讯员 塔娜 蔚志芳)近日,四子王旗2026年征兵体检工作在四子王旗蒙中医院全面启动。来自全旗各乡镇苏木的68名适龄应征青年怀揣着对军旅生活的向往,积极响应祖国号召,接受入伍遴选。
体检现场秩序井然。应征青年在

工作人员的引导下,依次完成信息登记,随后分批次、分小组进入各体检科室,进行内科、外科、眼科、耳鼻喉科、血常规、心电图、B超等项目检查。医务人员严格对照征兵体检标准,逐一核验身份,细致检查各项身体指标,精准录入数据,从严把好兵员质量第一道关口。
“我是一名在校大学生,参军是我一

直以来的梦想。到部队后,我一定会刻苦训练、服从命令、磨炼自身意志,希望能为家乡争光。”应征青年史学睿说道。
四子王旗人民武装部相关负责人表示,自2026年征兵工作启动以来,四子王旗人民武装部通过线上线下多渠道宣传,极大激发了适龄青年的参军热情。本次参检青年中,大学生占比较往

年明显提高,充分展现了当代青年投身国防、报效祖国的责任与担当。
下一步,四子王旗将严格按照征兵工作计划,对体检合格人员陆续开展政治考核、役前教育、审批定兵等后续工作,确保高标准、高质量完成今年的征兵任务,为国防和军队现代化建设输送优质兵员。