

守一湖碧水，护万鸟翔集

——记岱海自然保护区巡护员陈雨

●张文绪



1米8的个头，结实的身材，穿一身“迷彩绿”，胸前挎一个望远镜，背一架照相机，开一辆皮卡，车上备一把铁锹，每天巡护在岱海周围。他，就是凉城县岱海湖泊湿地自然保护区服务中心科研宣教室主任陈雨。

作为凉城县地地道道的农家子弟，陈雨从小就喜欢绿色，成年后应征入伍，走进了绿色军营。12年军旅生涯，他摸爬滚打、百炼成钢，多次获得优秀士兵等荣誉。后来，陈雨转业回到家乡凉城县，被分配到岱海湖泊湿地自然保护区。当时的岱海水面萎缩、水质变差，湖水里没有了畅游的鱼儿，湖面上没有了逐浪的鸟儿，岸边没有了绿色的芦苇和青草……和许多凉城人一样，陈雨对此忧心忡忡又心急如焚。

2014年春节前夕，习近平总书记考察内蒙古时强调，要把祖国北部边疆这道风

景线打造得更加亮丽。2018年，习近平总书记参加十三届全国人大一次会议内蒙古代表团审议时指出，要“加快呼伦湖、乌梁素海、岱海等水生态综合治理”。2019年，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议内蒙古代表团审议时指出，“要抓好内蒙古呼伦湖、乌梁素海、岱海的生态综合治理”。内蒙古自治区与乌兰察布市两级党委、政府以习近平总书记重要指示批示精神为遵循，全力推进岱海水生态综合治理。

凉城县先后实施了“一封一育一禁止、两减两补两修复、两改四控三处理”18项措施，岱海生态应急补水工程成功通水，实现“引黄济岱”，自2022年9月通水试运行至2026年竣工验收期间，累计向岱海调入黄河水6317万立方米，为遏制岱海湖面萎缩和改善湖水水质发挥了重要作用。岱海周边26万亩水浇地实施“水改旱”，年节约地下水2900多万立方米。目前，岱海湖面面积稳定达到65.2平方公里，创下近十年监测新高，相比萎缩最低谷，水位上涨3.66米，区域生态治理成效显著。

随着生态环境的不断改善，水草丰美的岱海逐渐成为候鸟迁徙的驿站和天堂。作为岱海湖泊湿地自然保护区主管部门的

工作人员，陈雨和他的同事们更加忙碌了。监测候鸟迁徙情况、记录鸟类种群数量、掌握疫源疫病动态、严禁非法捕猎……保护区129.7平方公里的辖区内，既留下了各类动物灵动的身影，也留下了陈雨长长的脚印。

近年雨水频繁，每到候鸟迁徙季节，陈雨和他的同事们每天巡护在岱海周围，开车到不了的湿地沼泽，需要步行，泥水经常湿透鞋袜，一天徒步十几公里是常有的事。虽然苦累，但他们乐此不疲。

2019年秋季，陈雨首次发现一种罕见的大鸟在保护区栖息，一待就是9个月，经鸟类专家鉴定，这种鸟叫“大鸨”，是国家一级重点保护野生动物，目前已被世界自然保护联盟列入濒危物种和红色名录，国内仅存300多只。大鸨的出现，成为印证岱海生态修复的有力证据。连续三年，陈雨都监测到了大鸨的身影，并且数量逐年增加，他既高兴又感到身上的责任更重了。

2023年正月，一场雪覆盖了大地，岱海滩一片银白。当人们欢天喜地庆祝新春佳节的时候，陈雨心里惦记的却是岱海的40多只大鸨，担心它们雪后觅食困难，陈雨驱车直奔岱海，在大鸨经常逗留的地方撒下充足

的玉米粒。对此家人虽有怨言，陈雨却觉得像完成了一项重要的任务，心里美滋滋的。

2024年1月初，3只丹顶鹤出现在岱海流域鸿茅镇后补地村农田，这是岱海流域有观测记录以来首次发现丹顶鹤。同为国家一级重点保护野生动物的丹顶鹤，是对湿地环境变化极为敏感的指示生物。这一消息在网上传开后，前来观看的人络绎不绝。陈雨和他的同事们持续跟踪监测，减少人为惊扰，生怕有一点闪失，保证了丹顶鹤在岱海的安全栖息。

随着迁徙季大量候鸟的到来，因伤、因病落单被救助的国家级保护动物也逐渐增多。2025年3月，凉城县公安局环食药大队接到群众来电，对方称在井沟村九岱湾发现一只精神萎靡、无法飞行的天鹅。工作人员立即赶赴现场处置，随后移交岱海湖泊湿地自然保护区服务中心野生动物救助站进行救助。经鉴定，这只受伤的禽鸟为国家二级重点保护野生动物大天鹅。陈雨和同事们认真检查后，发现这只大天鹅没有外伤，留置观察几天后进行了野外放飞。

大天鹅、雕鸮、大鸢、苍鹭、红脚隼、银鸥、赤麻鸭、狐狸、貉……2022年野生动物救助站成立以来，已累计救助各类野生动

物数十只。

鹰击长空，鱼翔浅底。随着岱海湿地生态系统功能的逐步恢复，岱海水环境稳步向好。2023年开始，岱海湖里陆续监测到中华青鲈鱼、麦穗鱼、鲫鱼、虾虎鱼等鱼类。

岱海的巨大变化，令无数凉城儿女欣喜，陈雨也对工作投入了更大的热情，一心扑在巡护岱海的第一线。每当观察到有新的鸟类出现在岱海自然保护区，他立即记录拍照、建档立册，岱海近些年有多少鸟类，他如数家珍，每一种鸟的特征、习性，他都了然于胸。白天他在岱海巡护，夜深人静时，他伏案读书，认真学习鸟类学、动物学、植物学、生态学等相关知识。据陈雨的档案资料统计，岱海自然保护区的鸟类由治理前的68种增至113种，其中国家一级重点保护野生动物9种，分别是东方白鹳、大鸨、遗鸥、黑鹳、卷羽鹈鹕、青头潜鸭、丹顶鹤、金雕、草原雕。其中，东方白鹳在2026年首次监测到4只入驻，在岱海筑巢繁育，成功孵化6只幼鸟，为凉城县观测史上首次实现本地繁殖。

夕阳西下，岱海湖面上霞光与水光融汇，鸟声与风声交织，陈雨的身影伫立在湖畔，定格成人与自然和谐共生的真实写照。

八方美食

疙瘩汤

我走过许多地方的桥，看过许多次的云，喝过许多种类的酒，吃过许多地方的美食，最难忘的却是家乡餐桌上的疙瘩汤，疙瘩汤又叫拌汤，“不烂汤”，其名不雅、其貌不扬、其味却甚佳，既可以做成素的蔬菜疙瘩汤，也可以做成有肉的荤疙瘩汤。

每年夏天收获新小麦的时候，父亲就会去村里的加工厂把新小麦磨成面粉。河套面粉粉质细腻，洁白如雪、麦香醇厚、品质上乘，为制作疙瘩汤提供了最优质的食材。疙瘩汤的制作并不复杂，母亲先将面粉倒入盆中，慢慢地加水，同时用手不停地搅拌，不多时，面粉就变成了软软的面团。待锅中的水翻滚起来，母亲就用筷子挑起一小团面丢进锅里，面团随即就被沸腾的水拉扯成不规则的面疙瘩。待面疙瘩熟透，加入盐、一勺猪油，再撒上一把葱花，打上几颗鸡蛋，切点西红柿块，一锅热气腾腾、香喷喷、令人垂涎的疙瘩汤就大功告成了。

母亲做的疙瘩汤味道鲜美，麦香浓郁，粒粒晶莹剔透的面疙瘩浮在金黄的汤面上，每一颗都均匀饱满、大小相当。等疙瘩汤冷却下来，舀上一碗，沿着碗边转着碗吸溜上一口，面汤的润、鸡蛋丝的滑、面筋疙瘩的细微颗粒感，在口腔里一起迸发，软糯又有嚼劲。“呼噜呼噜”地吃起来，汤汁顺着喉咙滑下，浓郁的麦香、鲜香的蛋花味、清爽的青菜味完美融合，宛如给味蕾做了一场补水SPA，让人感到身心舒畅，幸福感满满！

天寒地冻时节，灶台上总少不了一锅咕嘟冒泡的疙瘩汤。这吃食虽不起眼，却是所有人的舌尖美食，一家人围坐在一起，喝上一碗热气腾腾的疙瘩汤，寒气顿消，暖身又暖心，真所谓“三九天的疙瘩汤，神仙闻了也翻墙”。春天吃上一碗热乎乎的疙瘩汤，脾胃舒坦。农人食之，可耐半日劳作；学子食之，可驱夜读饥寒。故河套民谚有云：“疙瘩汤，暖心房，一碗下肚不想娘。”疙瘩汤，看似普通，味道却非常美味，制作简单又营养，老少皆宜，百吃不厌，真所谓“山珍海味一箩筐，不如一碗疙瘩汤。”

老一辈人常说疙瘩汤是“土方”：“娃娃长骨头的时候喝疙瘩汤；老人暖脾胃的时候喝疙瘩汤；身体虚弱的时候喝疙瘩汤；消化不良的时候喝疙瘩汤；食欲不振的时候喝疙瘩汤……麦粉补气，汤面养髓，一碗下肚，额角沁汗，手脚回暖，比什么药食都管用。”

吃食不在贵贱，吃得浑身舒坦才是正经。就像母亲做的面疙瘩，没有繁杂的工序与过多的调料，只是简单地将面粉与水混合，佐以常见的调料、鸡蛋。筷子急旋如风，鸡蛋舒成云朵，面疙瘩在沸水中上下跳跃，滚烫的温暖，成就了我心中独一无二的美味。

人间烟火气，最抚凡人心。作为一种传统美食，疙瘩汤看似朴实无华、平淡无奇，背后却承载着人们的味蕾记忆，流淌着岁月的智慧和食物的哲学。汪曾祺先生在《咸菜茨菇汤》里提到：“自离家乡，我从来没有吃过这么好吃的咸菜。”深究起来，咸菜能有多好吃呢，同样的，面疙瘩又哪能算是多好的美味呢？食物于人，是一种古老的恩情，是一种难忘的情感寄托，是一种深深扎根的乡愁，是故乡的风、故乡的水、故乡的土共同孕育而成的独特风味。



湿地赋

●孙义

余久慕乌兰察布湿地，是处风光独好。西临阴山毓秀灵气，滋润中华儿女。北接丰草绿褥草原，养育农牧人民。霸王河湍急东逝，浪淘群英。灰腾梁峰峦叠翠，怪石嶙峋。山崎水冽，沃野朦胧。林鸟啾啾，若闻宫商妙曲之音。松涛阵阵，恰似鼓乐合奏之声。芦苇隐雁，碧树蝉鸣，霸水纳千流而成河，三山植松柏而葱茏。惊艳于山光水色，异彩纷呈，叹服于天时地利，大美天成。鱼跃曲水，古树缠藤，溪影花雨，渔韵樵风。雏鸭戏水，莲塘泛起一波涟漪，鸳鸯交颈，萌萌几对情侣伊人。过小桥，寻幽径，品味湿地诗情画意，享享树，凭栏，饱览乌兰察布美景。碎花摇曳，染陌野五彩缤纷，岸翻麦浪，承环境水蕴年丰。慨湿地之多彩，叹生态之钟灵。湿地是城乡之肺，物华自新。河流是大地之脉，滋润苍生。守自然法则，享海晏河清。

四时尊序，草木苏荣，新萼孕蕾，旧花凋零。呼春之鸪鸟，晓夏之荷风。江河广滋，二水环城，翠柳挽丝，芳芷簇拥。湿地供沉鱼落雁，环境美羞花闭月。沙鸥守渚，鹰翔长空，莲蓬含羞，芳草氤氲，掬高阳之璀璨，怀素月之清纯。长天地阔，水秀山明。草丰茂而织

锦，山林密而布荫。夏暑斜掠，和风微薰，雅兴寄于丽句，灵感激发豪情。蛙鼓荷塘月色，鸡鸣旭日东升。学子匆忙赴校，翁媪悠闲晨练。享文明之济济，步岁月之匆匆。

兼葭与霜花一色，鸟语共秋声齐鸣。体验闲适生活，感受田园风情。循古道、进乡村，燕子绕屋，树掩柴门，青年者外出创业，老年人留守村中，生活过得惬意、日子过得舒心，主席像高挂北墙，庄户人不忘感恩。

霸水寒而清流远，烟波浩而紫气凝。湿地始于自然，蕴育人文美景。绿水朱华，招引往来珍禽。雨露适时，融洽多元物种。绿杨招手，诚邀五湖四海之宾，葵花转脸，笑迎南腔北调之人。

秦汉晋唐诗家，文采大气雄浑，宋元明清文客，诗章辉耀古今。陶渊明向往田园，南山养性修身。谢灵运纵情山水，隐逸返璞归真。杨柳岸、露花倒影，柳屯田浅唱低吟。斜亭外、天连衰草，秦学士山抹微云。

吁噫兮，集宁虽小，乃我家乡，山不在高，有仙则名，水不在深，有龙则灵。魅力乌兰察布兮，大美集宁！



校园里的暖阳

●张芮瑾

人人都有敬佩的榜样，有人敬佩保家卫国的军人，有人敬佩救死扶伤的医生，而让我心生敬佩的，是我们学校的保安李大爷。李大爷是一位普通的保安，可正是有像他这样善良的人，生活中才多了许多温暖的色彩。

一个初夏的下午，班主任安排我和几位同学把音乐书送到旧楼存放。书本摞得又高又厚，下楼梯时我一个不小心，哗啦一下子书本散落一地。同学们赶紧放下手中的书，蹲在地上帮我捡拾。这时，保安李大爷恰巧在楼梯拐角处打水，看到满地书本和手忙脚乱的我们，快步走上前，弯腰将书本一本本收拢整齐。我们连忙向他道谢，刚准备抱

起沉甸甸的书本，李大爷却抢先抱起书堆，朝着旧楼走去。

他热心助人的事情远不止这一件。冬日一个寒冷的清晨，校门刚刚开启，一名只穿着短袖的小男孩与我同行走进校门，焦急地对李大爷说：“大爷，我今天早上走得急，忘记穿外套了，您能不能借我一件？放学就还给您。”李大爷立刻拿出一件冬季校服，帮小男孩穿上，温和地说：“拿去穿吧，这是备用校服，明天带来就行。”小男孩激动地点点头，脸上满是笑容：“谢谢您！”

茫茫人海中有许许多多平凡的人，保安李大爷没有耀眼的光环，却好似一缕暖阳，默默温暖着整个校园。

讲台上那不灭的灯火

●张文杰

灯火下
那三尺见方的空间
其实更像一个舞台
铃声是开场场边的锣鼓
老师们以不同的角色
轮番登场
不是看客
我们是修行者
摘下黎明的星辰
撕下皎洁的月亮
老师们擎起一束束光
把我们懵懂的世界
一片一片地照亮
告别满载快乐孕育梦想的摇篮
我们在各自的赛道上
描摹着或精彩或平淡的故事
那方遥远的讲台
是前路上永不熄灭的灯塔

●韩军

如塘荷鸟语频，
水边人看水中人。
垂柳沙鸥飞白浪，
闲云野鹤作乡邻。

七律·中元节思母

●杜惟业

纸灰飘忽夜何长，缕缕哀思冢草荒。
忍看饥寒侵瘦骨，犹撑病弱护书香。
灯前补袂遮孩体，灶上熬糊入饿肠。^①
泉下倘能通信息，几今饱暖告亲娘。

注：①糊，二十世纪六十年代，每到夏季便无任何粮食可吃，父亲向生产队借来谷子，连皮磨碎，熬糊充饥，我辈兄弟姐妹六人得以生存。当地人称“谷子糊糊”。

沁园春·纪念红军长征胜利90周年

●霍跃庭

九秩回眸，万里征途，命系战袍。
念湘江浪急，残阳似血；岷山风怒，冻雪犹刀。一点星明，半条余暖，踏破沙滩赤帜飘。东方白，见延安灯火，照彻昏宵。

而今华夏多娇，叹高铁飞驰过巨桥。赞强军重器，蛟龙巡海；保疆赤胆，豪气冲霄。不忘初心，胸怀黎庶，再启新程步步高。长征路，正延伸脚下，通向明朝。

李昊天 摄

