

城事

退伍军人进校园 这堂国防教育课“军味”十足



●轻武器模型体验互动

本报讯(记者 马佳敏)近日,集宁区新华街街道、常青街道先后开展全民国防教育月主题活动,通过国防教育宣讲、

战术展示、展馆观摩、互动体验等多元形式,推动全民国防教育走进走实、入脑入心。

新华街街道组织班子成员、退伍军人、民兵及社区居民,开展全民国防教育月主题活动。活动以观看红色影片《红军长征的胜利和长征精神》开篇,带领大家重温长征峥嵘岁月,感悟长征精神的时代价值,赓续红色血脉、凝聚奋进力量。

随后,全体人员走进红色铸魂·全民国防教育微展厅,实地参观新华街街道武装部“三室一库”阵地。通过图文展板、实物陈列、武器装备微缩模型,大家直观了解基层武装工作成效和国防建设成果。现场还开展轻武器模型体验互动,工作人员指导大家学习持枪、瞄准等基础动作,沉浸式感受国防魅力。

在集宁区亿利东方常青校区,集宁区常青街道武装部组织街道退伍军人、为师带来一堂生动鲜活、干货满满的国防教育实践课堂。活动现场,退伍军人身着迷彩作训服,依次展示低姿匍匐、侧姿匍匐、战术手语、交替掩护搜索等基础战术动作。全体队员姿态标准、动作规范、作风严谨,充分展现出军人过硬的军事素养和优良的作风,赢得在场师生的阵阵热烈掌声。常青街道武装部部长管鑫现场开展国防教育宣讲,

深入浅出讲解全民国防教育意义与公民国防义务,引导青少年铭记历史、居安思危、珍惜和平。

退伍军人代表张小虎表示:“为最大限度还原真实军营风貌,带给学生沉浸式体验,参与活动的退伍军人利用业余时间恢复训练、反复打磨战术动作,力求呈现最标准、最专业的战术动作。希望通过直观的现场实操,让学生跳出书本局限,近距离认识国防力量、读懂军人初心使命、树立青春责任担当。”

活动还设置了国防知识有奖问答环节,学生们踊跃举手、积极抢答,准确答出全民国防教育日、国家安全举报电话12339等重点内容。七年级学生冯子涵表示,近距离的战术展示和生动宣讲,让他们真切感受到国防力量的强大,深刻认识到国防就在身边,今后将主动学习国防知识、厚植爱国情怀。

集宁区常青街道武装部部长管鑫表示,铭记历史方能砥砺前行。此次活动以直观鲜活的形式,在青少年心中播下崇军爱国的种子。下一步,街道将持续创新教育形式、丰富宣传载体,常态化开展国防教育进校园、进社区活动,让国防观念深入人心,营造全社会关心、支持、建设国防的浓厚氛围。

民生视角

狂犬病暴露分三级,医生教你正确应对猫狗抓咬伤

口本报记者 徐楠

“只是被猫轻轻抓了一下,要不要打疫苗?”“伤口没出血,是不是没事?”“被流浪猫咬伤了该怎么处理?”生活中,一些经常接触小动物的市民偶有不慎出现被家里猫狗等宠物抓咬的情况,这种情况下,如果凭“经验”自行判断“有事”“没事”或者“挤挤血就行了”,极易导致错过规范处置的时机,从而增加感染狂犬病毒的风险。

乌兰察布市第三医院医护人员介绍,狂犬病一旦发病极其凶险,对人的生命可造成不可逆的威胁,所以,被猫狗抓咬伤后一定要正确处理伤口,并及时送医进行专业评估及处置,这样,才能有效预防狂犬病的发生。

记者采访中了解到,许多市民普遍认为如果自家宠物平时身体状况稳定,日常行为也没有异常,没有和流浪动物、患病动物接触过,携带狂犬病毒的可能性很小。像只是轻轻划到皮肤,没有破皮流血这类轻微情况,没必要打狂犬疫苗。市民杨扬养了一只三岁的法斗,朝夕相处下来,小狗早已成了他生活里重要的精神陪伴。“这只小狗很少接触野外陌生的动物。”平日里玩耍打闹的时候,我偶尔会不小心被狗狗轻微划伤,一直觉得风险不大,从来没有去接种过狂犬病疫苗。”杨扬说。

除了家养宠物,流浪动物带来的暴露风险也让不少市民心生困惑。市民王

峥会定期投喂小区周边的流浪猫,几日前他在投喂流浪猫的过程中不慎被流浪猫的牙齿划到了手指。事后王峥仔细检查,发现自己的手指皮肤完整,没有破皮、出血、渗血等任何伤口,仅留存一道浅浅的红色划痕,肉眼几乎难以辨识。面对这种情况,王峥十分纠结,不清楚这种无破皮、无出血的轻微接触,是否需要前往医院接种狂犬疫苗,一时间难以抉择。

针对市民普遍关心的宠物、流浪动物抓伤咬伤暴露问题,记者从乌兰察布市第三医院进行了咨询。据医护人员介绍,临床上会根据人体接触动物的方式、伤口暴露程度,将狂犬病暴露划分为三个等级,不同等级对应不同的处置方案。接触、喂饲动物或者完好的皮肤被舔舐为Ⅰ级暴露,仅需清洗暴露的皮肤,无需前往医院进行疫苗接种、伤口处理等任何医学处置。裸露的皮肤被轻咬,或者无明显出血的轻微抓伤、擦伤的为Ⅱ级暴露,应立即使用肥皂水搭配流动清水,反复彻底冲洗伤口部位,随后第一时间前往正规医院,完成专业伤口消毒处理,并全程规范接种狂犬病疫苗。单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤,肉眼可见出血;破损皮肤被舔;开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染;直接接触蝙蝠;发生在头面部的咬伤或抓伤等为Ⅲ级暴露,需立刻用肥皂和流动清水彻底冲洗伤口后立即就医处理伤口,



●市民与宠物互动玩耍

注射狂犬病被动免疫制剂(如狂犬病免疫球蛋白),并接种狂犬病疫苗。

“狂犬病是狂犬病毒引发的人畜共患病,发病之后死亡率几乎是百分之百,千万不能大意。如果被带病毒的动物咬伤,或是它的分泌物碰到我们破损的皮肤、黏膜,就有可能被感染。这个病潜伏期大多是1到3个月。一旦发病,典型表现就是特别兴奋、怕水怕风、喉咙肌肉抽

筋,之后慢慢全身瘫痪。病毒具有高度嗜神经性,一旦感染并发病,病死率几乎为100%。市民不能仅凭‘自家养的’‘看起来很健康’‘伤口很小’就自行取消处置,一旦被猫狗抓咬,立刻用肥皂水持续冲洗伤口,尽快去规范处置伤口、接种狂犬疫苗,必要时还要打免疫蛋白,千万别抱有侥幸心理。”乌兰察布市第三医院医务人员说。

关爱老年人
温暖夕阳红

如意社区:一站式适老服务 让养老更有温度

本报讯(记者 徐楠)为切实解决辖区老年群体生活难题,做实做细适老化便民服务,连日来,集宁区新体路街道如意社区聚焦独居、高龄、行动不便老人的实际需求,上门帮办、贴心走访、科普宣讲、健康义诊、文体赋能,用一系列接地气、有温度的暖心举措,全方位守护老年人幸福晚年生活。

走进如意社区辖区楼栋和活动现场,随处可见暖心服务画面。社区工作人员坦言,辖区老年人口占比高,独居老人居多,不会操作智能设备,办事往返不便,是老年群体最普遍的困扰。“我们始终把老人当家人,紧盯老年人急难愁盼,围绕真实需求精准施策,把每一件小事办细办好,让辖区老人晚年生活更舒心、更安心。”如意社区工作人员表示。

针对高龄、独居老人待遇资格年审难、不会手机人脸识别、子女不在身边无人代办的突出问题,社区提前梳理建立老年人信息台账,组织网格员逐户上门走访,核对信息、现场代办认证,彻底

解决老人“出门难、办事难”的困境。“我腿脚不好,出门办事特别费劲,没想到社区工作人员直接上门帮我办好年审,真是太贴心、太给力了!”面对上门服务的网格员,辖区居民王先生连连点赞,言语间满是感激。

日常走访中,工作人员不仅贴心询问老人身体状况、生活起居,陪老人唠家常、解心结,看到老人家中卫生杂乱,还主动帮忙清扫整理,用细微举动温暖老人心。

“以前总听别人乱传养生偏方,自己也不分清对错,听完讲座才明白不能乱吃药、乱养生,眼睛不舒服也不能硬扛。”居民李建林在参加完健康课堂和文诊后,感触颇深。

如意社区党支部书记赵娜表示,下一步,社区将持续聚焦老年群体多元化、个性化需求,不断整合优质资源、优化服务举措,细化服务流程,持续做优做实暖心为老服务,用心用情守护辖区最美“夕阳红”,全力打造敬老、爱老、助老的和谐幸福社区。

社情民意

常青街道开展沙画体验和观影活动,丰富居民文化生活



●居民观看红色影片

本报讯(记者 马佳敏)入秋以后,集宁的天气慢慢转凉,老年人不爱往远处跑,社区家门口的文化活动,就成了不少人日常爱去的好去处。近日,常青街道各社区连着办了好几场接地气的活动:华宁社区的沙画手工课让老年朋友坐下来动手创作,福华社区趁着全民国防教育日组织居民看红色影片,不用

走远、不用花钱,下楼就能参与,慢慢把居民的闲暇日子填得有滋有味。

在华宁社区的新时代文明实践站里,长桌上摆着一排彩色细沙和空白画板,二十多位头发花白的老人围坐在一起,跟着工作人员学做沙画。刚开始不少老人还有点拘谨,怕自己手笨做不好,工作人员也不催,一步步讲:先铺底色、

乌三察布
影像故事

家门口的秋景里 藏着触手可得的幸福感



●环卫工清扫落叶

口本报记者 刘佳鑫

入秋之后,中心城区的公园绿地渐渐换了色调,金黄的杨树叶、深红的元宝枫、浅褐的落叶榆,顺着风慢慢飘到步道上。趁着最近晴好的天气,不少市民走出门、进公园,在日常的散步闲逛里,接住了城市送来的秋意。

对小朋友来说,秋天的户外就是最生动的自然课堂。集宁区新世纪幼儿园的老师带着孩子们走进植物园,没有把认知课困在教室内,而是领着孩子们蹲在树下捡拾不同形状的落叶。孩子们拿着画满几何形状的卡片,对照着找形状匹配的叶片,边找边念叨着叶片的颜色、轮廓,最后把捡回来的落叶拼成风铃、做成姓名牌。没有复杂的教具,孩子摸到凉丝丝的落叶、闻到草木干燥的清香,实实在在感受到了秋天的样子——比起在绘本上看秋叶的插画,踩在落满树叶的草地上听脚步声沙沙响,这种真实的感知,才是童年里关于秋天最鲜活的记忆。

城区各个公园的秋日风光,也成了周边市民日常休闲的好去处。不少人总想找秋景得开车几十公里去山里,其实这几年家门口的公园早就把秋景种好了:老虎山的五角枫、人民公园的水杉、时代公园的花境,这些树木花草不是今年才冒出来的,是往年城市持续补植绿地、精细管护慢慢攒出来的成果。

退休市民孙艳芳和老姐妹们最近把逛遍城区公园当成了固定活动,几个人沿着步道慢慢走,看到好看的景致就停下拍两张。孙

艳芳说,拍照不是为了凑什么网红打卡的热闹,就是趁着秋天颜色最丰富的时候,和老姐妹们多走走、多看看,把这些好景色、好时光记下来。像她们这样绕着公园慢慢逛的老人,从来不是景区里的匆匆过客——他们是这座城市变化的亲历者,看着公园从光秃秃的土坡变成现在的花树成荫,逛公园的每一步,都能感受到这几年居住环境实实在在的变好。

游客能走在干净整洁的步道上安心赏景,背后是环卫工人日复一日的管护。在乌兰察布公园东侧的步行道上,已经在这里工作两年的环卫工段爱香,这阵子比平时要多花不少时间清扫路面。秋日里落叶量比其他季节多不少,她负责的百米路段,刚扫完一波,风一吹又落一层碎叶。她握着扫帚沿着步道慢慢扫,把落叶归拢到路边,等清运车统一收走。她抬头就能看见满树的金黄,扫落叶的间隙也能闻到风里的草木香,她不是赏景队伍里的“旁观者”,是大家能舒舒服服看秋景的守护者。

其实赏秋从来不需要特意长途奔波。从幼儿园孩子捡落叶的笑声,到市民漫步游园的脚步,再到环卫工人清扫路面身影,城市公园里的一草一木,早把秋日的美好送到了老百姓的家门口。所谓的城市幸福感从来不是建多少气派的地标,而是秋天叶子黄了的时候,老人能下楼遛弯不被碎叶绊脚,孩子能蹲在树下捡树叶玩,老姐妹能找个光线好的位置拍张合照——这些细碎的日常攒起来,就是老百姓能摸得着、享得到的好日子。



●市民结伴赏秋景