



一场趣味运动会 让新体路街道邻里亲如“一家人”



●趣味运动会现场热闹非凡

本报讯(记者 徐楠)近日,集宁区新体路街道举办第四届趣味运动会,辖区居民、驻片单位、街道及社区组成的7支代表队参赛。运动会以“趣味、轻松、协作、安全”为理念,设置六项趣味项目,让不同年龄、不同职业的居民感受运动的乐趣。

拔河比赛率先开始角逐。随着清脆的哨声响起,参赛队员们双脚蹬地、身体后倾,双手紧紧攥住拔河绳。大家跟着整齐的口号同步发力、奋力后拉。“加油!加油!”赛场边,围观居民热情高涨,加油声、呐喊声、欢呼声回荡在现场。

在“腰缠万贯”项目中,参赛选手依靠身体旋转传递绸带,彼此默契配合、步调一致,精准完成接力传递,娴熟的配合赢得现场阵阵喝彩。“企鹅漫步”项目里,参赛选手双腿夹球、双手抱球,笨拙又可爱的移动姿势憨态十足,惹得现场观众捧腹大笑、掌声不断。“流星赶月”项目中,参赛选手默契配合,精准完成沙包抛接与传递,全力为团队争光。紧张的赛事间隙,《等待》《海阔天空》等经典歌曲轮番唱响,舒缓了赛场节奏,让大家在运动之余尽享视听乐趣。

整场比赛欢乐与角逐并存、温情与

活力共生,各代表队本着友谊第一、比赛第二的原则,互帮互助、全力比拼,充分展现了团结协作、积极向上的精神风貌。赛事尾声,工作人员为各单项优胜队伍颁发奖品,拿到荣誉的居民们笑容灿烂,未获奖的参与者也收获了快乐与感动。

“今天玩得特别开心、特别放松!街道举办这样的活动特别棒!”参赛居民王丽萍满脸笑意地说道,“平时大家各忙各的,邻里之间很少碰面,这次运动会让我们聚在一起,不仅锻炼了身体、放松了心情,还认识了好多新邻居,邻里关系一下子亲近了不少!希望以后多办这类接地气的活动!”

新体路街道党工委书记王璐表示,本次趣味运动会搭建起交流互动的平台,将辖区居民、驻片单位及街道社区干部职工凝聚在一起,大家同心协力、奋勇争先,充分展现出新体路街道广大群众昂扬向上、团结互助的精神面貌。下一步,街道将坚持以群众需求为导向,持续推出更多群众喜闻乐见的文体活动,不断丰富群众精神文化生活,汇聚起基层共建共治共享的强大合力。



师生同台、全场大合唱 集宁新世纪中学艺术节氛围感拉满

本报讯(记者 徐楠)近日,集宁新世纪中学举办“多彩校园、活力无限”2026年秋季校园艺术节,师生同台演出,用歌舞、小品等节目演绎出了少年的蓬勃朝气与青春风采。

随着动感的旋律响起,整场汇演正式开启。开场歌曲《我的天空》燃炸全场,台下同学们纷纷挥舞手臂、跟着哼唱,掌声与呐喊声此起彼伏。整场节目形式多样,古韵舞蹈、热血歌曲、趣味相声、励志朗诵轮番登场,每一个节目都凝聚着同学们的精心筹备。183班的古典舞温婉灵动,一颦一笑尽显国风雅致。176、178班合唱的《奔跑》朝气蓬勃,唱出了少年奋勇向前的模样。幽默十足的相声《西征梦》笑点满满,逗得全场师生开怀大笑。170班的诗朗诵《强国有我》铿锵嘹亮,字字赤诚,尽显新时代学子的家国担当。187班豪迈的蒙古舞《白马》洒脱大气,带着草原的辽阔风情惊艳全场。原创小品《月考那些事儿》聚焦校园日常,真实又接地气,精

准戳中同学们的校园生活记忆。“都是我们亲身经历的日常,演得太真实了!”观看演出的学生们纷纷说。

整场艺术节中,师生联动的节目当之无愧成为全场人气巅峰,收获了最热烈的欢呼。贾晓波老师参演的小品《扶不扶》情节生动、演技自然,在幽默的剧情中传递温暖正能量,拉近了师生距离。孙孟虎老师带来的《护花使者》更是引爆全场,熟悉的经典旋律响起,台下师生自发合唱,全场氛围瞬间拉满。同学们激动地说:“和老师一起听歌、一起欢呼,这样的校园氛围真的太治愈了!”师生同台同乐,温情与热血交织,成为本次艺术节最珍贵的画面。

集宁新世纪中学相关负责人表示,本次校园艺术节,不仅为同学们提供了展示自我的舞台,更丰富了校园文化生活。鲜活的朝气、真挚的热爱、融洽的师生情谊,尽数汇聚在这方舞台之上,彰显着学子蓬勃向上的青春力量。



●精彩的演出轮番上演

铁路12306新增教师积分优惠 乘车可获双倍积分

小贴士

本报讯(记者 张玥)近日,中国铁路上线了教师常旅客会员乘车双倍积分活动。乘车日期为2026年9月10日至12月30日,符合条件的教师旅客完成资质核验后乘坐火车,乘车即可获得双倍乘车积分,为教师群体出行带来实惠。

据了解,该活动面向经教育部全国教师管理信息系统审核通过的各级各类在册学校教师常旅客。相关人员需要先注册激活铁路畅行常旅客会员,并在列车开车前完成教师资质信息核验,乘车之后就能拿到标准2倍的乘车积分。按照积分计算规则,旅客花费1000元乘坐火车,可获赠10000乘车积分,折算下来相当于享受9折优惠。如果旅客同时满足多项积分优惠政策,各项福利不叠加,系统将按照其中最高积分倍数发放。

市民在12306App办理操作十分便捷,打开12306App,点击底部“我的”页面,在页面中间滚动横幅就能找到教师资质信息核验专区,点击条幅进入活动页面,再选择“采集资质”,就可以跳转至资质采集页面,提交信息完成核验。

在岗教师高敏经常乘坐火车出行,看到这项政策后第一时间完成了资质核验。高敏说:“假期我经常坐火车出行,这次双倍积分政策对于一线教师来说很实用,积分可以兑换车票,长期下来能省下不少出行开销。我已经在12306App完成资质采集,之后乘车就能享受这项积分福利。”

市民付蓉持有教师资格证书,她原本以为凭证书就能参与活动,尝试提交核验之后才发现不符合条件。付蓉说:“我上学的时候就考取了教师资格证,但是现在没有在学校从事教学工作。看到铁路推出这个福利,我以为有证书就能申领双倍积分,在12306App提交申请后核验没能通过,仔细研读活动规则才搞清楚,必须是录入全国教师管理信息系统、登记在册的在岗教师才能享受,光有证书是不行的。”

乌兰察布站客运工作人员提醒广大旅客,办理过程有两个关键时间节点需要留意:注册激活铁路畅行常旅客会员、线上完成教师资质核验,两项手续均需要在列车开车前办结。本次活动乘车时间限定在2026年9月10日至12月30日。多重积分优惠不可叠加,系统自动选取最高倍数发放积分。市民如有疑问,可以在12306App活动专区查看详细说明,也可以拨打12306铁路客服热线咨询。

居民在家门口就能看诊、学知识



本报讯(记者 徐楠 张玥)近日,集宁区新体路街道新电路社区、泉山街道乌兰社区联动辖区医疗机构,下沉社区开展公益义诊、慢性病科普及讲座等便民健康服务,把专业医疗资源、健康指导服务送到群众家门口,让居民在家门口享受专业医疗服务。

为切实便利居民就近体检问诊,解决群众日常健康排查需求,新体路街道新电路社区联合乌兰察布市朝聚眼科医院、中正口腔医院,开展公益义诊进社区活动。

活动现场,医护人员携带专业诊疗设备,有序为前来参

与的居民开展视力检测、眼底筛查、口腔检查、牙周检测等基础体检项目,重点排查白内

障、眼底病变、牙周疾病、牙齿缺损等常见老年疾病。检查过程中,医护人员结合居民个人检查结果,细致讲解科学用眼、日常护眼、口腔清洁养护、常见病预防等实用知识,同时针对不同居民的身体状况,制定个性化健康养护方案,细致解答就医咨询、日常调理等问题。

“社区开展义诊,不用出门就能做检查、问诊,解决了我们老年人体检不便的难题,服务特别贴心。”居民李丽说。

针对辖区中老年群体慢性病多发、用药不规范、健康认知薄弱等问题,泉山街道乌兰社区联合乌兰察布市中医蒙医医院,组织开展慢性病健康知识专题讲座,常态化普及慢性病防治与安全用药知识。

本次讲座围绕高血压、睡眠障碍等常见慢性病展开。乌兰察布市中医蒙医医院的

医护人员结合本地居民日常患病特点,讲解高血压日常监测方法、饮食管控要点,纠正大家在降压服用上的常见误区;针对睡眠障碍,科普了作息调节、情绪调节的实用方法,提醒居民不要自行随意服用助眠药物。

医护人员现场设立咨询服务台,面对面为居民答疑解惑,细致解答大家长期服药、慢病调理、日常养生中遇到的各类问题。同时,为到场居民免费发放中成药,切实把健康福利落到实处。不少居民随身携带药盒,现场咨询用药疑问,针对性解决自身健康难题。

“我患有高血压很多年,平时吃药全靠自己感觉,有时候血压稳定了就想擅自停药。通过今天大夫的讲解,我意识到随意停药的风险,今后一定会谨遵医嘱,规范服药,做好日常血压管控。”居民许海莉说。

“辖区老年居民占比高,高血压、睡眠障碍等慢性病是很多老人长期面对的健康问题。组织本次健康讲座,就是希望为居民提供更多健康服务,让居民在家就能学习规范用药和慢病护理知识。”乌兰社区工作人员表示,下一步社区将持续联动医疗机构,根据居民的健康需求,常态化开展健康科普、义诊咨询等便民服务,不断丰富辖区健康服务内容,用心守护辖区群众身体健康。



●医护人员为居民讲解健康知识

书香乌兰察布



80册好书送到家门口 繁荣社区图书角上新啦!



○图书捐赠现场

本报讯(记者 朱旭敏)为深入推进全民阅读,进一步丰富社区居民精神文化生活,近日,集宁区图书馆党支部走进前进路街道繁荣社区,开展爱心图书捐赠活动,为辖区居民送上丰富的精神食粮。

本次活动中,集宁区图书馆精心筛选,筹备各类优质图书80册。书籍品类丰富,内容积极向上,涵盖红色经典、党史读物、文学名著、科普知识、生活保健等多个类别,全面覆盖老年养生、成人休闲、青少年课外学习等全年龄段阅读需求,有效弥补了社区图书角藏书单一、更新不足的问题,进一步丰富了基层阅读资源。

捐赠现场,工作人员将崭新整洁的图书有序移交至社区工作人员手中。双方围绕社区图书角日常管护、图书更新流转、全民阅读常态化推广、基层文化阵地提质升级等工作展开深入交流,共同探讨后续阅读服务、文体活动开展的新思路、新方法,助力社区公共文化服务提质增效。

集宁区图书馆相关负责人表示,推进全民阅读、建设书香社会,重点在基层、落脚在社区。此次送

书进社区活动,旨在把优质公共文化资源下沉到群众家门口,充实社区文化阵地。后续将持续联动社区开展阅读推广活动,引导居民爱读书、读好书、善读书,让书香氛围浸润社区邻里之间。

“以前社区图书角适合孩子看的书很少,这次集宁区图书馆送来的科普、故事书特别实用,老人也有养生书籍可以看,真是送到了我们心坎里!”居民刘青青开心地说道。家门口的书香阵地升级,不仅丰富了大家的闲暇生活,也给孩子们创造了良好的阅读环境,让居民足不出社区就能享受优质的文化服务。

活动后,社区工作人员第一时间对捐赠图书进行分类登记、整理上架、规范管理,全部纳入社区图书角免费向居民开放,切实盘活图书资源,让每一本书都发挥价值。社区工作人员表示,将以此次图书捐赠为契机,充分用好现有文化资源,依托社区图书角常态化开展亲子阅读、读书分享、红色故事宣讲、经典诵读等群众性文化活动,持续丰富居民精神文化生活,以书香聚民心、暖邻里。



文化区社区:拆除违建、清理杂物,街道更“清爽”



○环境整治现场

文化区社区供图

本报讯(记者 刘佳鑫 通讯员 陈凤霞)近日,集宁区虎山街道文化区社区联合集宁区城市管理综合执法局开展沿街环境专项整治行动,集中清理沿街商铺私搭乱建、占道堆物等问题,消除消防安全隐患,规范街巷经营秩序。

整治工作启动前,社区网格员对辖区56户沿街门面房开展全面排查,累计排查出各类违规问题23处,建立详细问题台账,逐一明确整改标准、责任人和完成时限。“老板,门口堆放的杂物不仅挡路、影响通行,秋冬天干物燥,还存在很大消防隐患,一旦起火后果不堪设想。门口私自搭建的棚架、外伸展架也属于违规搭建。”在入户劝导阶段,社区网格员逐店走访,向商户讲解政策和安全风险。不少商户之前存在“图方便、无所谓”的侥幸心理,经过网格员耐心细致的解释,主动配合整改。经过上门劝导,共有20户商户主动开展自查自纠,自行清理门前杂物、拆除简易违建。

前期劝导整改结束后,社区联合城管部门开展集中整治。现场

工作人员对剩余3处逾期未整改点位统一拆除,对沿街长期乱堆乱放的杂物、废弃物品进行集中清运清理。整治现场,社区工作人员同步开展常态化宣传引导:“咱们商户都要自觉落实‘门前三包’责任,保持门前干净整洁、通道畅通,不私搭乱建、不占道堆物,一起维护好咱们街区的环境和安全。”

居民张芳对此项整治工作连连点赞:“以前路边到处堆东西、搭棚子,走路不方便,看着也乱糟糟的,还有安全隐患。现在清理得干干净净,道路宽敞了,环境整治了,住着也舒心!”

“此次专项整治,有效根治了辖区沿街私搭乱建、杂物占道的顽疾,清除了各类安全隐患,为居民群众和经营商户营造了整洁有序、安全畅通、干净宜居的生活经营环境。”文化区社区书记纪文静说:“下一步,文化区社区将建立巡查管控长效机制,常态化开展市容环境卫生引导,督促商户自觉遵守城市管理规定,主动维护街巷环境秩序,全力打造干净、整洁、安全、有序的美丽宜居社区。”