

□新华社记者

“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，确立新时代卫生与健康工作方针，从党和国家事业发展全局出发，从中华民族永续发展的高度作出“全面推进健康中国建设”的重大决策部署，推动我国卫生与健康事业取得历史性成就、实现全方位进步，为民族复兴的光荣梦想奠定健康基石。

以战略擘画筑牢中国式现代化健康根基

“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”今年3月23日，北京四中雄安校区的教室里，习近平总书记的细致询问，又一次彰显党和国家对青少年身体健康的关心重视。

人民健康是社会文明进步的基础。中国共产党从成立起，就把保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起，带领人民路上创造幸福美好生活的征程。

进入新时代，习近平总书记把握历史发展规律、全球发展大势与文明发展脉络，站在党和国家事业全局高度，深刻阐释国民健康与个人发展、国家强盛的辩证逻辑，作出一系列重要论述：“人民健康是社会主义现代化的重要标志。”“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”

“拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了。”

…………

一系列立足国情、直击时代命题的重大论断，系统构建起新时代卫生与健康工作理论框架，为走好中国特色卫生与健康发展道路定向领航、固本培元。

2015年，党的十八届五中全会首次提出“推进健康中国建设”，锚定国民健康长远发展方向；

2016年，全国卫生与健康大会确立新时代卫生与健康工作方针，明确卫生与健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变，随后印发《“健康中国2030”规划纲要》，描绘出事业发展的路线图；

2017年，党的十九大将“实施健康中国战略”上升为国家战略，标定事业发展核心方位；

2019年，国家主席习近平签署第三十八号主席令，公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，卫生与健康领域有了第一部基础性、综合性法律；

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远，干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整治行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土，闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8‰；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平，居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

坚持人民至上、生命至上

□本报记者 师楠楠 通讯员 王俊芳

正午时分，卓资县旗下营镇碌碡坪村“德善孝老大食堂”里热气腾腾，老人们三三两两走进来，刷卡、取餐，围坐一桌，餐盘里是低盐少油的烩菜、软烂易消化的炖菜，主食有花卷、小米粥。工作人员戴着口罩、帽子，把热乎的饭菜盛进餐盘，刷卡机“嘀”声清脆，食堂里不时传来笑声。

“以前一个人在家，懒得生火做饭，总是随便凑合一口。现在到点就来，饭菜可口，还能和老伙计们聊聊天，孩子们在外打工也放心。”一位就餐的老人边吃边笑着说。

一碗热餐，解决了农村独居、高龄老人“做饭难、吃饭难、吃不好”的烦心事，也成为卓资县推进为老餐厅建设、做实老年助餐服务的生动缩影。

卓资县2025年末常住人口为79821人，其中60周岁以上人口39228人，人口老龄化程度较高。不少村落留守老人、空巢老人居多，高龄老人买菜做饭不便，子女在外务工难以照料。

聚焦老年人就餐急难愁盼问题，卓资县委、县政府坚持党建引领养老服务，立足城乡不同特点，通过改造幸福院用

习近平总书记引领健康中国建设

减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整治行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土，闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8‰；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平，居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

江苏省镇江市世业镇，长江中的一座小岛。镇卫生院不仅配备众多现代化医疗设备，还有上级医院医生定期坐诊，居民不出岛也能看上专家号。

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”2014年12月，习近平总书记来到这家卫生院，为农村医疗卫生事业发展指明方向。

增进全民健康福祉是卫生与健康工作的根本价值追求。以习近平同志为核心的党中央始终锚定群众看病就医难愁盼，坚持问题导向补齐基层医疗短板。总书记的足迹遍布乡村基层医疗卫生一线，针对不同地区不同情况作出精准指引：

2017年6月，在山西岚县赵家洼村看望特困户时，要求有关负责同志高度重视因病致贫、因病返贫问题；（下转第四版）

大道致远，笃行不怠

——记中国元首外交金秋繁忙季

□新华社记者

金秋时节，中国元首外交进入新一轮繁忙季。

5天4夜的中亚、中东之行，习近平主席出席2026年上海合作组织峰会并对吉尔吉斯斯坦、埃及进行国事访问，密集出席20余场活动；9天后，再次启程赴印度新德里出席金砖国家领导人第十八次会晤，在不到24小时时间里出席近10场活动；9月23日至25日，对美国进行国事访问，引领中美建设性战略稳定关系取得新发展。

三次重要出访，跨越崇山峻岭，飞越大洲大洋，运筹大国关系，深耕周边外交，加强同发展中国家交往合作，改革完善全球治理，引领全球南方团结自强。丰富的主题，沉甸甸的成果，纵横捭阖的大手笔，书写大国外交浓墨重彩的时代篇章。

万里征途，披星戴月，风尘仆仆。时间忠实记录下大党大国领袖于风云激荡中把握历史大势，引领时代航向的勇毅和担当。

风云际会的大国外交，见证着中国国际影响力、感召力、塑造力的持续提升，镌刻着阔步走向中华民族伟大复兴的历史进程，也在变幻交织的世界版图上勾勒出和平、发展、合作、共赢的人类文明新图景。

勇毅笃行：探索大国正确相处之道

百年变局加速演进，人类站在关键十字路口。有人踟蹰彷徨，有人勇

毅前行。

风急浪高的国际形势下，世界目光始终追随中国。这个东方大国如何同世界相处，又将为世界和平发展作出哪些贡献？透过元首外交的坚实步履，世界看到了“得其大者可以兼其小”的格局，看到了求同存异、和合共生的气度，看到了为百年变局注入稳定力量的笃行。

大国关系事关全球战略稳定，大国肩上承载着关乎全人类福祉的特殊责任。

华盛顿当地时间9月23日下午，国际媒体定格下历史性一幕——美国总统特朗普和夫人梅拉尼娅专程到机场，迎接远道而来的习近平主席和夫人彭丽媛。

走过55年风雨历程，中美关系又站在新的历史起点上。从北京到华盛顿，两国元首不到半年再次会晤，为中美建设性战略稳定关系行稳致远提供有力战略引领。

“面对当今世界之变、时代之变、历史之变，中美两个大国肩负着促进人类发展进步的历史重任。”当地时间24日，习近平主席在白宫欢迎仪式上的致辞中指明中美关系的世界意义。

坦诚交流，不避竞争分歧，探寻共识，拓展交流合作空间。此次美国之行，习近平主席和特朗普总统就进一步丰富中美关系定位的内涵达成共识，同意共同构建“基于尊重、公平、对等的建设性战略稳定关系”，为中美探索大国相处之道提供明确指引。

“习近平主席引领中美关系走向

稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首首着眼的不只是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。（下转第四版）

稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首首着眼的不只是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。（下转第四版）

稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首首着眼的不只是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。（下转第四版）

稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首首着眼的不只是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。（下转第四版）

稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首首着眼的不只是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

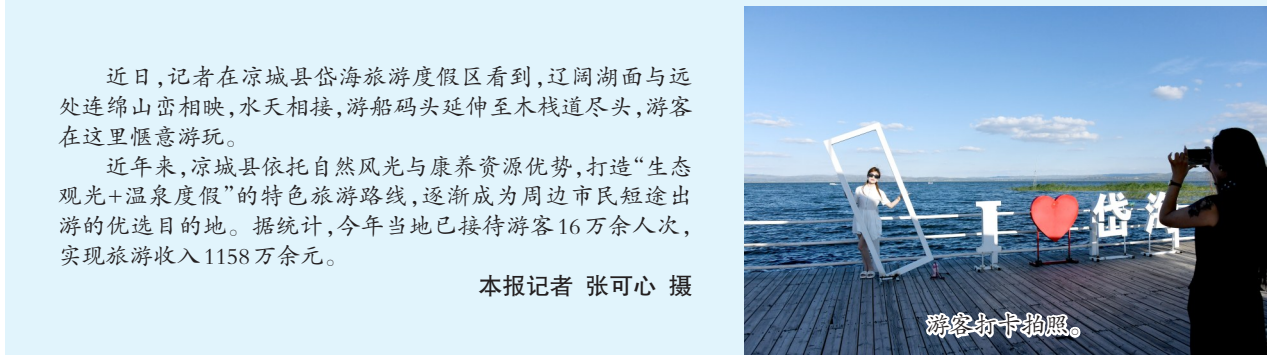
“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。（下转第四版）



游客漫步滨海美景之中。



本报记者 张可心 摄