吃在乌兰察布

羊杂、烧麦、咸奶茶……集宁人的清晨是从这一口老味道开始的

□本报记者 **李梦娜**

天刚蒙蒙亮，集宁区城区各处早餐店陆续开门。随着热气蒸腾，荞麦面、烧麦、羊杂、混馅包子、咸奶茶的香气飘散开来。对于集宁区的居民而言，一天的生活就是从这一口本地味道开启的。

清晨七点，62岁的市民王志刚走进桥西老街的一家羊杂馆，在满是食客的小店里寻了一个位置坐下。“天冷的时候，一碗羊杂下肚，浑身都暖和过来，再掰一块焙子泡进汤里，这就是我心里最踏实的早饭。”王志刚说，年轻时就喜欢来这里吃上一碗羊杂。如今退休，依旧改不掉这个习惯。“这么多年下来，吃的不仅仅是滋味，更是这么多年沉淀下来的生活记忆。好多老朋友，早晨在这里边吃羊杂边唠家常，简单而温馨。”

在一家老牌包子铺内，蒸笼层层叠叠摞得老高。市民王润芳正带着孩子吃早饭。“我从小就爱吃混馅包子，皮薄馅足，土豆蒸得沙糯绵密，搭配鲜肉，蘸上醋和辣椒，一口下去很满足。”在王润芳看来，虽然现在生活条件越来越好，早餐的选择五花八门，但她依旧偏爱这份老味道。哪怕工作日时间紧张，也要买上两个包子带走。

荞麦面也是不少集宁人早餐的选择。刚压好的荞麦面筋道，浇上现熬的海带黄花菜卤，撒上葱花香菜，热辣开胃。市民刘静经常过来吃。“荞麦面看着普通，却是本地常见的粗粮，每隔几天，就想来一碗。”刘静说。


●筋道爽滑的荞麦面


●热气腾腾的混馅包子

漂泊在外的游子，更是把这份早餐滋味化作浓浓的乡愁。在外地工作的张宇，每次回到集宁，落地后的第一件事，就是去吃心心念念的烧麦。“在外也吃过不少烧麦，可总不是家乡的这个味儿。沙葱羊肉的馅料鲜香，再配上一壶砖茶和羊杂粉，这才是记忆里的早点。”张宇坦言，平日里在外地，时常会想念集宁的清晨，想念荞麦面的筋道、奶茶的咸香。每次回乡，总要把惦记的早餐挨个吃一遍。“只有吃上这口，才真正觉得，自己回到家了。”

同样对家乡早餐念念不忘的，还有在外求学的年轻女孩朱雅彤。身在外地读书，最想念的就是家里的咸奶茶。“外地奶茶大多是甜口，喝不出咱们本地铜锅熬煮奶茶的醇厚。”朱雅彤说，放假回到集宁，她总约上三五好友，到蒙餐馆小坐，一碗咸香奶茶，配上炒米、奶皮子，慢悠悠享受属于集宁人的早时光。“身边不少在外的同学都和我一样，常常会怀念家乡的早餐。美食是乡愁最好的载体，一口吃食，就能勾起一整个故乡的回忆。”

羊杂、烧麦、荞麦面、混馅包子、咸奶茶，这些普通早点，陪伴着一代代集宁人。时代不断变迁，城市面貌日新月异，但这些本土早餐老店依旧坚守，保留着原汁原味的老味道。本地人把它当作一天的开始，返乡的游子也会借着这一口吃食，找寻熟悉的家乡滋味。

城事

全市社保服务进万家集中宣传活动在察右后旗启动

本报讯（记者 **张国欣** 通讯员 **孙丽娜**）10月14日，乌兰察布市“人人尽责、人人享有——社保服务进万家”集中宣传服务活动在察右后旗察哈尔广场启动。活动聚焦群众和企业普遍关心的社保实务问题，把政策宣讲、业务指导搬到群众身边，推动社保便民服务进一步下沉基层。

乌兰察布市人力资源和社会保障局、市社保中心及察右后旗相关负责人出席启动仪式，察右后旗人社部门、社保经办机构、就业服务部门、多家金融机构及辖区重点企业职工代表共同参与活动。

本次宣传重点围绕全民参保、待遇申领、资格认证、社保关系转移接续、灵活就业人员参保缴费、社保卡便民应用、社保反诈防骗等群众高频办理的业务事项展开。现场工作人员通过发放宣传折页、面对面答疑解惑、手把手实操指导等方式，用通俗语言解读政策条款，现场协助群众解决操作难题，让参保群众听得懂政策、理得清流程、办得顺业务。

在现场咨询的个体工商户李刚经营着一家副食店，之前一直想了解灵活就业人员参保的缴费档次和待遇差异，抽不出时间专门去办事大厅。“今天来广场遛弯顺便就问清楚了，工作人员给算了不同缴费标准的明细，还教我手机上就能缴费、调档次，不用专门跑窗口，省心多了。”李刚说。

家住附近小区的退休居民王秀珍专门过来咨询养老待遇资格认证的操作。“以前总等着社区通知，年纪大了也不会操作智能手机，今天工作人员手把手教我在微信上刷脸认证，以后在家就能办，不用跑老远了。”王秀珍说。她还特意拿了社保反诈的宣传页，说身边有老姐妹差点被骗取社保金，回去要给邻里都提个醒。辖区某企业人事专员张娜也带着问题来到现场。“公司新入职了几名外地员工，一直不清楚社保关系转移的具体材料和流程，今天现场一次性问清了所有步骤，回去就能直接给员工办理，比打电话咨询清楚多了。”张娜说。

活动现场还搭配了群众喜闻乐见的文艺演出，旗春华秋实群艺团、社区文艺队伍及老年大学文艺爱好者带来歌舞节目，以生活化的形式烘托宣传氛围，让社保政策宣传更接地气、更聚人气。

“开展社保服务进万家活动，就是主动下沉到基层，面对面给群众答疑解惑，把社保政策送到家门口，让大家就近了解政策、便捷办理业务。”乌兰察布市社会保险事业服务中心相关负责人表示。

据了解，察右后旗将以本次启动仪式为契机，常态化推进社保政策、便民服务、反诈宣传“四进”行动，持续走进社区、乡村、企业、校园，定期开展待遇资格认证便民服务日、社保反诈宣传日等主题活动，不断延伸服务触角、拓宽覆盖范围，推动社保服务向精细化、便民化、常态化发展。

12345 我为群众办实事

小区配套充电桩，居民仍私拉电线充电，安全隐患待解

本报讯（记者 **候佳乐** 实习记者 **郭超亚**）电动车飞线充电一直是小区重点整治的消防安全隐患。近日，察右后旗幸福佳苑小区沿街商户赵女士通过12345政务服务便民热线反映，楼上住户私拉电线给电动车充电，存在消防安全隐患。为什么小区内飞线充电问题难以根治？带着问题记者来到实地了解情况。

记者走访察右后旗幸福佳苑小区看到，小区院内配套有成熟的公共充电桩，但不少楼栋外墙依旧悬挂着住户私自拉出的充电电线。幸福佳苑小区A区的居民姚启告诉记者：“小区里的充电桩安装有两年多了，是一块钱充4个小时，平时花两块钱也就差不多充满了。年轻人在充电桩上充的多，上了岁数的居民就不会用充电桩，就从家里拉电线充电。”

记者了解到，幸福佳苑小区楼栋商住一体、上下毗邻的布局，让高层住户的充电线路恰好悬于低层商户后场窗户上方。这种布局更是放大了安全隐患的影响范围。商户店内囤积大量服装类易燃货品，一旦飞线充电出现短路、起火，火势极易快速蔓延，火灾风险不容忽视。

沿街商户赵女士表示：“飞线充电现象有一段时间了，我是开服装店的，店里好几百万的货，就怕着火了。有些人的车还总在我窗户旁边充电。”

商户的担忧持续已久，小区物业也常年关注这类充电乱象，采取了相应的管理措施。

“幸福佳苑小区老年人居住的比年轻人多，飞线充电是挺严重。咱们充电桩端口一面是10个，两面一共加起来共20个，但是用充电桩充电的人很少，基本就全是从家里甩线下来充电，我们作为物业在业主群也强调这个飞线充电的安全隐患，针对这些问题做过很多宣传。”内蒙古欣向城物业服务公司物业经理金柱说，“单纯的宣传劝导、日常巡查，难以彻底根治飞线充电问题。下一步我们和社区配合，宣传一下如何使用充电桩，尽可能减少老年人飞线充电。”

商户最终通过12345热线反映诉求，相关部门工作人员来到现场帮助推进问题的解决。察右后旗住房综合保障中心物业办主任史恒峥表示：“我们接到12345工单之后，我们第一时间来幸福佳苑小区实地调研，确实是存在楼道安全隐患，电动车进楼道，还有飞线充电的情况，然后带上执法组到幸福佳苑小区A区，对这个飞线充电进行清理，整改完毕之后，投诉人也觉得挺满意的。”

单次现场清理只能消除当下看得见的隐患，想要防止问题反复出现，还需要建立长效的管控方式。针对于常态化的管理计划，察右后旗住房综合保障中心工作人员表示，近期已经成立常态化执法工作组，有针对性地对小区的飞线充电、楼道杂物堵占消防通道、电动车进楼道等情况进行整治。

记者感言：

公共充电设施不用、图方便私拉电线，看似是个人行为，实际上牵动着整个小区的人身财产安全。防范火灾隐患一刻不得松懈，各级各部门、广大居民都应警钟长鸣。有关部门应加强常态化巡查、持续性宣传引导，才能从根源上减少隐患滋生，守住小区消防安全防线。

民生视角

55路、101路、105路来了！乌兰察布公交线网优化，覆盖这些区域



●105路线路走向图

本报讯（记者 **张玥**）为持续优化城市公共交通线网布局，补齐区域出行短板，切实提升市民公共出行体验，近期，乌兰察布市公交公司完成新一轮城区公交网络优化升级。本次调整新开通3条公交线路，同时对14条原有线路加密班次，通过填补公交盲区、压缩候车时长、优化通行路线，全面提升城市公交的覆盖面与便捷度。

据了解，本次公交线网优化升级立足市民真实出行需求，前期筹备工作扎实细致。乌兰察布市公交公司通过线上平台收集群众出行诉求，深入街区实地走访摸排，汇总12345政务服务热线收到的各类出行建议，逐路段、逐站点核查通行条件、客流分布及安全隐患。结合居民区、商圈、产业园区客流特点，经多轮研判论证，最终确定线路优化方案。

本次新开通55路、101路、105路3条公交线路，精准补齐城区多处公交覆盖空白，重点覆盖平地泉周边住宅小区、乌兰察布之夜商圈、大数据产业园区等客流集中区域，解决片区居民通勤、休闲、购物出行不便难题，三条新线路均执行一票制2元票价。

其中55路（公交一公司——小东滩村南）配车5台，全线设21个站点：公交一公司、盛世新城、万达广场西、雅江小区、和顺小区、毓秀园小区、瑞宁名苑A区东门、华蒙中医院、新时代家园、医专公寓、医专、职业学院、长途客运站、乌兰察布高铁站南、乌兰察布之夜、山水文园北区南门、海昕小区、北京八中黄旗海校区、宏源塑胶城北门、东方壹号院、时代小区、小东滩村南。线路串联万达广场、医专、高铁站、乌兰察布之夜等热点区域，方便沿线居民、学生和游客出行。

101路（公交一公司——巴音镇北口）配车1台，全线设18个站点：公交一公司、盛世新城、万达广场北、武家村、江东郡南、白海镇中心卫生院、市妇幼保健院市地病中心、土城子、第四医院、韩家梁村、头道河大桥、白家湾、巴音化工、头号村、二号村、中金中联、华为快手、巴音镇北口。这条线路直达察哈尔高新区巴音产业园，解决园区企业职工通勤难题，打通产业园区公共出行通道。

105路（一中旧校区——大喇嘛营）配车3台，全线设21个站点：一中旧校区、天骄城小区、市林业局、国土资源局、金泰苑、市人社大楼、区法院、中蒙医院北门、塞上江南南门、瑞宁名苑B区北门、新时代家园、惠民园南门、长途客运站、新城家园、万恒嘉源南门、市战勤保障站、前旗法院、祥和老年公寓、西城路、供热公司、大喇嘛营。线路覆盖平地泉多处居民聚居区，缓解周边群众出行难问题。

除新开线路外，针对市民反映强烈的热门线路候车久、运力不足等问题，乌兰察布市公交公司对2路、3路、5路、9路等14条城区核心线路加密班次。通过增配车辆、调整发车频次、优化高峰运力投放，缩短乘客候车时间，更好满足秋冬低温天气市民出行需求，让公交出行更加高效。

线网优化落地后，收获市民好评。市民刘雪每天乘坐9路公交通勤，对班次加密感受很深：“9路车是我上下班主要交通工具，以前班次间隔长，错过一班就要等很久。眼看入冬，户外气温低、风大，长时间候车很煎熬。现在增加车辆、加密班次，十几分钟就能等到车，候车时间短了，冬天出门少受冷冻。”

市民吴明慧也因为105路通车提升了出行幸福感：“家门口以前没有直达公交，上班、办事、逛街都要多次换乘，费时又折腾。105路通车后，日常出行大多可以直达，不用反复倒车，出行效率明显提高，实实在在解决了我们的出行难题。”

乌兰察布市公交公司相关负责人介绍，下一步将持续跟踪各线路客流变化，收集市民乘车意见，动态调整车辆投放与发车时间。55路、101路、105路全部站点、首末班、班次间隔信息已在掌上公交APP、官方公众号同步上线，市民可查询公交实时位置，提前规划出行。公交公司将持续结合群众出行需求迭代优化线网，提升公交服务水平，为市民打造便捷高效的公共出行环境。

提高防灾意识 关注生命安全

消防知识编成手势舞，孩子们跟着比划就记住了

本报讯（记者 **朱旭敏**）为进一步增强特殊幼儿消防安全意识，普及基础消防常识，提升幼儿自我保护与应急避险能力，近日，乌兰察布市特殊幼儿园组织开展消防安全主题教育活动。活动结合特殊幼儿认知特点，采用直观教学、实景观察、趣味律动等多种形式，将消防安全知识融入日常课堂。

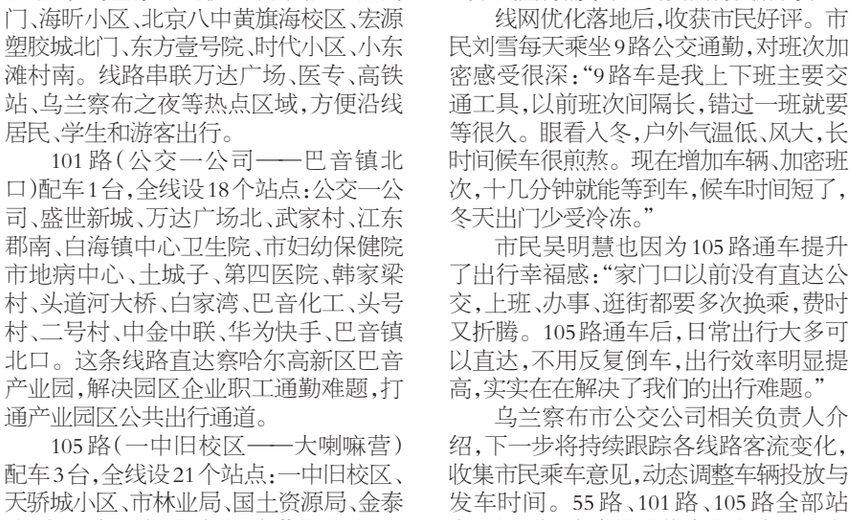
课堂上，特教老师围绕校园生活中的实用安全知识，循序渐进开展消防科普。老师带领孩子们识别校园各类安全标识，重点讲解安全出口标志，引导幼儿牢记，遇到险情时沿着绿色安全指示标志有序撤离。针对校园内的配电箱，老师带领幼儿近距离认识“有电危险”警示标识，反复叮嘱孩子们不触摸、不攀爬、不靠近带电设施，识别身边潜藏的安全隐患。

“发生火灾要拨打119。”课堂上，老师向孩子们介绍火警电话，通过情景模拟，帮助幼儿掌握火灾求助方法。现场还简易演示灭火器使用方式，以趣味示范让孩子们认识消防器材，建立基础消防认知。

为加深记忆，老师们编排了消防安全手势舞。伴随着轻快的音乐，小朋友跟着老师抬手、比划，认真模仿每一个动作，在律动中牢记消防小知识。寓教于乐的方式充分调动孩子们的参与积极性，让大家在轻松欢乐的氛围里巩固安全技能。

“这种安全教育方式很适合孩子们，没有生硬的说教，看得见、学得懂，孩子们愿意主动参与。”一名特教老师介绍，特殊幼儿理解能力存在差异，安全教育需要更多耐心，多用直观具象的演示开展教学。

本次消防安全主题活动贴合特殊幼儿认知水平，让安全知识真正入脑入心。乌兰察布市特殊幼儿园负责人表示，下一步，园所将持续把安全教育融入日常教学与校园管理，常态化开展各类安全主题实践活动，织密筑牢校园安全防护网，用心守护每一名幼儿平安健康成长。



●特教老师指导孩子如何使用灭火器