珍爱生命 远离毒品

算力园区开讲禁毒课 教职工认清毒品“伪装术”

》06版《

树立文明新风 推进移风易俗

“尊重传统不等于墨守成规” 集宁这场婚俗改革，改到了老百姓心坎上



●新人们参加公益集体婚礼

本报记者 张丽娟 摄

》06版《

查电路、办认证、开课堂……这群“红马甲”让独居老人的家有了温度

》07版《

大家谈

走出屏幕，让成长更加一“网”无前

■谢伟峰

青少年如何在网络世界中健康成长，这是各个国家亟需面对的课题。据共青团中央维护青少年权益部、中国互联网络信息中心2026年9月发布的《青少年发展蓝皮书：全国未成年人互联网使用情况调查报告》显示，我国未成年网民规模已达1.98亿，普及率98.3%。出于保护之目的，把青少年完全隔离在网络之外，既做不到，也没必要，因为真正的问题从来不是“上不上网”，而是“上网遇到什么”。从事青少年网络行为研究的北京师范大学方增泉教授指出：“保护的目标不是将未成年人隔绝于数字世界之外，而是要求产品设计充分考虑未成年人的认知特点，践行‘适龄设计’理念。”

据光明网报道，今年暑期，为了给青少年提供安全、丰富、适龄且有吸引力的优质内容，小红书发起了“未来薯地计划”。并在近日的“大城小聚·城市会客厅——未成年人保护治理开放日”公布：联合媒体、出版社、博物馆等机构为青少年供给优质内容，三个月内200多家机构加入，未成年人模式内容池新增300万篇笔记。与此同时，平台处置AI魔改、毒动画超12万篇，日均学习“新暗语”超2000个，上线100%人工的未成年人保护专线。清理与供给的一减一加之间，青少年的网络权益有了实实在在的落脚处。

“护城河”的搭建，为青少年守住了网络的底线，而“打开生活”这另一半答卷，得靠更多生动场景去作答。真实世界的体验，恰恰是网络素养养成不可或缺的一环。网络素养的提升，关乎生长，也关乎生活本身。道理浅显，却如何落于细微？在开放日现场，方增泉教授指出：“‘在场感’‘体验感’，正是帮助孩子重建节奏感、专注力和真实社交能力的重要途径。”

“在场感”和“体验感”这两个关键词，解释了为什么“未来薯地计划”要从线上延伸到线下。小红书宣布，未来一年将联合全国博物馆、动植物园、体育户外等机构，组织至少100场面向青少年的线下活动。评价标准很清晰——“重点不只是举办了多少场，而是青少年在那里认识了谁、参与了什么、有没有获得一段属于自己的真实经历。”

主动把资源从线上投到线下，推动青少年走出屏幕，让他们得到真实的体验、真实的协作、真实的锻炼。在开放日现场，南京红山森林动物园宣传教育部部长马海燕分享孩子在线下活动的所感所得：“红毛猩猩和小野猪教会他们友谊；救助黑鸢、刺猬、海龟，教会他们责任。”友谊与责任的涵义在课本上写得清楚，而一次次真实的相处和照护中则让人体会更深。那些在屏幕里开启的好奇，在生活里继续生长，而这也是线下活动的价值所在。

走出屏幕，让成长更加一“网”无前。在互联网与现实生活深度交融的当下，护卫青少年成长没有任何一方能独自建成，平台、场馆、学校、家庭各有其责，而“走出屏幕”的探索，是赋予了青少年更好的内容、更好的体验。线上被激发的兴趣，需要线下的土壤才能生根；线下攒下的真实经历，又反过来让青少年对屏幕里的内容多一分判断。两头接上了，保护才从“防”转向“育”。这样的探索，瞄准的是在互联网中长大的这一代青少年的内心需要，成效如何，时间会给出答案。

●责任编辑 张国欣 ●校对 梁利蓉 ●版式设计 陶蓉 ●邮箱 wlcbrbmszk@163.com ●新闻热线 0474—8288590、8288300