民生视角

告别“冲动囤货”！双十一临近，市民更看重“实用与性价比”



●市民到实体店试穿并购买衣物

□本报记者 **徐楠**

双十一购物季临近，记者走访中心城区市场发现，往年全民熬夜抢单、凑单囤货的消费热度有所降温，市民消费心态更趋理性务实。拒绝复杂促销套路、按需选购刚需商品成为普遍选择，AI比价、线下体验比价等新消费方式逐渐流行，消费重心从“追求低价”向“注重性价比与实际价值”转移。

复杂的预付定金、跨店满减、多层津贴叠加规则，曾让不少消费者耗费精力核算优惠，如今也让很多人主动退避。市民李宇今年没有双十一网购计划，她告诉记者，近年本地不少实体商家都开通了线上直播，直播间推出的优惠支持线上下单、门店自提，既能享受实惠价格，也能当场核验商品品质，购物更放心。“以前为了凑满减常买些用不着的东西，最后都闲置了。现在身边朋友都更看重实用，没必要为了折扣硬凑单。”李宇说。

市民高佳也有同感。往年双十一前，她总要提前列清单、反复核算满减规则，为了使用大额优惠券刻意凑单。“比如满1500减300的券，明明只需要买一千出头的东西，为了优惠硬凑到1500，结果多花了钱还买回一堆无用商品。”今年她放弃了凑单思路，只打算购买真正需要的物品。在她看来，如今各大平台日常促销活动频繁，平价商品不用等双十一也能买到，没必要扎堆集中消费。

除了主动跳出促销套路，不少消费者还借助智能工具甄别优惠真伪，避开消费陷阱。29岁的张龙龙习惯用AI比价工具筛选商品，软件可以自动比对商品历史售价，识别“先涨价后打折”的虚假优惠。他一直观望的一款滑雪服，本以为双十一能有大幅优惠，通过比价工具查询后发现，商家先将价格上调300余元再推出折扣，实际优惠力度微乎其微，成功帮他避开了营销套路。“不用花时间研究规则，也能知道是不是真降价，消费更有底了。”张龙龙说。

线上消费趋于理性的同时，线下实体商家也主动对标线上价格，凭借体验优势吸引消费者。记者在城区多家商场看到，不少门店打出“线上线下同价”的宣传，部分品类到店还可享受额外专属优惠。不少市民习惯先在线上查询同款价格，再到实体店亲身感受商品材质、版型，综合权衡价格、售后保障、维权便捷度后再下单。一家商场的服装导购介绍，近期到店体验后下单的顾客明显增多，尤其是单价偏高的服装品类，消费者更看重实物触感与试穿效果，线下成交表现向好。

从早年的冲动囤货、跟风抢购，到如今的按需选购、精打细算，双十一消费场景的变化，折射出居民消费观念的持续升级。消费者不再被营销节奏裹挟，不再为虚假优惠买单，更关注商品本身的实用性与性价比，消费行为愈发成熟理性。与此同时，线上线下渠道的融合互补，也让消费选择更加多元，推动市场从“价格竞争”向“品质与服务竞争”回归。这种理性消费的常态化，既是消费市场走向成熟的标志，也倒逼商家摒弃套路化营销，回归产品与服务本质，用真实让利和过硬品质赢得消费者。



●商家整理衣服

玩在乌兰察布

把“过路客”变“回头客”！乌兰察布凭实力圈粉周边城市游客

□本报记者 **张国欣**

周五傍晚出发，周日返程归岗，全程不影响工作日作息。随着区域高铁网络不断完善，利用周末到周边城市“串门”式休闲出游，成为不少居民的度假新选择。记者近日走访了解到，凭借便捷的区位交通、开阔的塞北秋景与地道的特色美食，乌兰察布正吸引北京、呼和浩特、大同等周边城市游客纷至沓来，成为短途周末游的热门目的地。

交通便捷是短途游走热的核心基础。家住呼和浩特的刘媛媛，表妹定居集宁区，几乎每月都会抽周末前来。“高铁最快36分钟就到，在家吃完早饭出发，到集宁区刚好赶得上吃烧麦午饭，特别方便。”在她看来，乌兰察布的景致带着独特的塞北气质，集宁古城的街巷肌理、霸王河湿地的开阔风光，每次逛都有新感受。最让她中意的还有本地美食，莜面窝窝、黄米炸糕、手把肉，风味地道、分量实在，都是极具地域特色的家常味道。她每次都选周日下午返程，两天行程松弛充实，完全不耽误周一上班。身边朋友问起游玩体验，她总推荐：“挑个好天气就能来，不用做复杂攻略。”

舒缓的城市节奏与浓厚的烟火气，是乌兰察布吸引游客的另一重要因素。“来这儿过周末，一半是自然景致，一半是市井烟火。”北京游客陈雪这样评价。北京至乌兰察布高铁班次密集，最快1小时40分钟即可抵达，近乎“公交化”的开行频次让往返十分便捷。她每次只待两天，不用携带太多行李，就像到周边散心一样轻松。入秋以来，陈雪已经利用周末来了三次，每次都不赶景点打卡，只选一处自然景观慢慢游览，剩下的时间就在城区街巷漫步。“这里城市节奏慢，公园绿地多，霸王河沿线步道顺着河岸延伸，一路走一路看秋景，特别解压。”让她印象深刻的还有本地的生活质感，街边便民市场与平价餐馆随处可见，一笼烧麦、一碗烩菜价格亲民、分量扎实；社区周边口袋公园布局密集，走几百米就能找到歇脚的地方，天高地阔的城市格局，即便在深秋也让人觉得舒展。

秋日限定的塞北风光，更是近期游客打卡的核心动因。“距离近、景致好，周末来转一圈性价比很高。”从大同坐高铁前来的游客徐晓燕说，集大原高铁开通后，大同到乌兰察布仅需一个多小时，周末出游几乎没有奔波感。此行她特意安排了黄旗海与集宁古城两处景点：秋日的黄旗海畔芦花摇曳，成群水鸟起落翩飞，湖面与远山相映，开阔的塞北秋景让人心旷神怡；集宁古城里，青砖灰瓦衬着金黄落叶，古建与秋景交融，随手取景都很有氛围感。短短两天，看秋景、逛老城、尝美食，慢悠悠地放空休整，周日晚上乘车返程，徐晓燕觉得这个周末治愈感十足。“不用长途奔波，也不用赶行程，就是换个城市过个周末，身心都能放松下来。”

周末短途“串门”游的升温，是交通网络完善与消费需求升级共同作用的结果。一方面，高铁网络持续加密大幅压缩了城市间的时空距离，让跨市、跨省周末出行变得低成本、高便捷；另一方面，大众旅游需求正从传统的景点打卡式观光，向追求松弛感、体验感的休闲度假转变，“家门口的远方”成为越来越多人的出行选择。

对乌兰察布来说，短途游热度的上升，既是多年生态建设与城市品质提升的成果体现，也为本地文旅产业转型提供了新方向。依托优质生态资源与地域特色，持续完善短途休闲配套服务，把“过路客”变成“回头客”，既能持续激活文旅消费活力，也能让生态发展红利更多惠及民生。

珍爱生命 远离毒品

算力园区开讲禁毒课 教职工认清毒品“伪装术”

本报讯（记者 **李梦娜**）近日，乌兰察布市公安局集宁分局禁毒大队联合市强制隔离戒毒所，走进乌兰察布市算力大数据基地开展专场禁毒宣传教育活动。针对基地青年从业人员集中、社交场景丰富的特点，宣传聚焦隐蔽性强的新型毒品与成瘾性物质，为数字产业一线职工普及识毒防毒知识，推动禁毒宣传向新兴产业领域延伸覆盖。

活动现场摆放着各类仿真毒品模型，民警通过发放科普手册、案例讲解、互动答疑等形式开展宣教。结合数字行业青年的工作与社交特点，民警不仅讲解海洛因、冰毒等传统毒品的危害，更重点拆解了当前隐蔽性极强的涉毒陷阱：不少新型合成毒品及依托咪酯、替来他明等成瘾性物质，常被伪装成奶茶粉、压片糖果、网红饮料、“上头电子烟”等日常物品，在聚会、娱乐场景中极具迷惑性。

据民警介绍，这类物质起效快、麻醉性强，单次过量就可能诱发休克、呼吸抑制；长期滥用还会对中枢神经系统造成不可逆损伤，对青年的危害尤为显著。其中依托咪酯已被列为第二类精神药品，非法吸食、贩卖均按涉毒违法犯罪处理。民警结合真实案例解读禁毒法相关条款，提醒职工在社交娱乐中提高警惕，主动远离涉毒场所。

“以前总觉得毒品离我们的工作生活很远，没想到平时接触的零食、饮料甚至电子烟都可能藏着陷阱。”基地职工纷纷表示，这次宣传都是实用的干货，回去也会提醒同事和家人，聚会时多留个心眼。此前对新型毒品了解不多，此次培训补上了知识盲区，今后会主动绷紧防毒这根弦。

作为乌兰察布市数字经济发展的核心载体，算力大数据基地聚集了大量青年从业者。这类群体接受新事物快、社交场景丰富，但对新型毒品的识别能力普遍不足，是禁毒宣传的重点薄弱领域。以往禁毒宣传多集中在社区、学校、传统行业，针对新兴产业园区的精准宣教相对不足。

此次专场宣传打破传统场景局限，将禁毒教育与企业安全生产、职工健康保障深度融合，既是禁毒“六进”工作向新业态延伸的具体实践，也标志着当地禁毒宣传从“广覆盖”向“精准化”转变——针对不同群体的风险点靶向发力，既守护职工身心健康，也为产业健康发展筑牢安全屏障。

集宁公安分局禁毒大队民警表示，下一步将持续推进禁毒宣传常态化、精细化，深耕产业园区、新兴行业等宣传阵地，不断创新形式丰富内容，织密全域禁毒防护网，以扎实工作护航辖区经济社会高质量发展。



●禁毒民警讲解毒品的危害

树立文明新风 推进移风易俗

“尊重传统不等于墨守成规” 集宁这场婚俗改革，改到了老百姓心坎上



●公益集体婚礼现场 本报记者 **张丽娟** 摄

□本报记者 **朱旭敏 李梦娜**

作为全国首批婚俗改革实验区，集宁区推进移风易俗并未采取“一刀切”式简办，而是坚持守正与创新平衡——既剔除天价彩礼、大操大办等陈规陋习，也保留传统婚嫁礼仪的文化内核。随着青年婚恋观念转变、长辈思想逐步开明，叠加民政部门柔性服务引导，当地婚嫁风气持续向好，婚事简办、礼俗并重正成为越来越多家庭的选择。

记者走访发现，当下越来越多年轻人主动跳出彩礼、排场、宴席的攀比逻辑，更看重婚姻本身的踏实感。今年七夕，在集宁区婚姻登记中心登记的新人王晓峰、李妍相恋六年，筹备婚事之初就达成共识：拒绝天价彩礼、豪车迎亲与大操大办。两人报名参加当地新时代公益集体婚礼，和百余对新人共同许下婚姻誓言，选择新能源公交低碳接亲。

“婚礼的热闹是一时的，把积蓄和精力放在经营家庭、打拼事业上，日子才能过得长久。”王晓峰说。青年群体主动减负的同时，长辈观念的开明转变，更让婚俗新风有了落地基础。在马莲渠乡大十号村，62岁的村民郭大爷前不久刚帮晚辈办完婚事。他亲历过村里婚嫁攀比的风气：彩礼逐年走高、宴席越办越铺张，不少农户办一场婚事就要掏空多年积蓄，甚至举债办事。在晚辈的婚事上，他选择“守礼去弊”：提亲、敬茶、认亲等承载仪式感的传统环节悉数保留，同时主动摒弃高额彩礼、大摆宴席、低俗婚闹等陋习，整场婚礼简约庄重，兼顾了老一辈的传统情怀与年轻人的减负需求。

市民刘秀兰的想法，代表了不少城区家长的共识。去年女儿出嫁时，她打破“彩礼越高越体面”的旧观念，仅收取象征性礼金，且全部交给小两口作为婚后生活储备；同时保留家风传承、长辈见证等环节，让婚礼不失温情。“尊重传统不等于墨守成规，简化仪式也不是轻视婚姻。不让婚事成为家庭的负担，才是真的为孩子好。”刘秀兰说。

群众婚俗观念的转变，离不开政策层面的柔性引导与服务保障。集宁区民政局婚姻登记综合保障中心立足实验区职责，以文化浸润、服务提质、源头引导、专业护航为抓手，适配群众多元化的婚嫁需求。

针对年轻人“想简办、缺仪式”的想法，当地推动婚嫁从“重排场”向“重内涵”转变。一方面全面推行一对一专属颁证服务，将宣誓承诺等庄重环节纳入常态化流程，邀请劳模、道德模范、金婚夫妻担任特邀颁证嘉宾，传递正向婚姻家庭观；另一方面依托“5·20”、七夕等节点常态化举办公益集体婚礼，倡导低碳接亲、简约办婚。截至目前，今年已累计举办公益集体婚礼4场次、家风主题颁证活动14场次，服务群众1172人次，让新人零负担就能拥有庄重的婚嫁仪式。

针对高价彩礼、铺张浪费等突出问题，当地坚持源头柔性引导。婚姻登记窗口常年摆放文明婚俗倡议材料，累计开展移风易俗专题宣传15场次，发放宣传资料3500余份；在农村依托村规民约、红白理事会规范彩礼标准、倡导宴席简办，推广免费农村大礼堂模式，从硬件与制度两端降低农村婚嫁成本。

为筑牢家庭和谐基础，打造“山城摆渡人——温暖集宁”志愿服务品牌，设立婚姻家庭辅导站，配备社工、心理咨询师、法律工作者队伍，免费提供婚前辅导、矛盾调解、离婚冷静期干预等服务。截至目前，累计开展婚前辅导、家庭调解服务3252人次，帮助群众树立理性的婚姻家庭观念。

与此同时，集宁区还构建起城乡一体的婚俗文化阵地。婚姻登记中心建成300米婚俗文化长廊、中式喜堂与特色颁证厅；户外打造婚俗文化主题公园，乡村依托大十号村建成婚俗馆、文化礼堂，通过非遗展示、民俗体验传承优秀传统婚俗文化。集体婚礼中还融入合卺礼、结发礼等传统礼仪，搭配家风灯谜、同心香囊制作等互动环节，实现传统精髓与现代新风的有机融合。

集宁区民政局婚姻登记综合保障中心主任李海鹏表示，下一步将持续深耕婚俗改革工作，立足群众真实婚嫁需求，平衡好传统传承与新风培育的关系，丰富公益婚嫁服务载体，发挥榜样示范作用，让文明婚嫁理念深入人心，推动每一场婚姻都回归爱意与责任的本心。



●新人展示婚书 本报记者 **张丽娟** 摄