城事

瞄准算力赛道促就业 这场招聘会助力青年就业

本报讯(实习记者 **贺礼昭**)11月14日,在乌兰察布万达广场里,“职引未来”2026年乌兰察布市算力产业招聘活动暨全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场招聘会如期举行。这场招聘会紧紧围绕乌兰察布市“草原云谷”算力主导产业发展方向,把产业岗位、就业政策送到高校毕业生面前,为青年人才和重点企业牵线搭桥。

本次活动由乌兰察布市人力资源和社会保障局牵头主办,多部门协同联动,采用线下设展、直播带岗、线上云端荐岗同步开展的方式,打通线上线下求职渠道。招聘会专门设置呼包鄂乌区域合作招聘专区,引进跨区域优质岗位;一旁的政策宣传区同步铺开“创兴北疆 筑梦前行”创业扶持政策,一次性创业补贴、就业见习帮扶等惠民服务,让不少毕业生停下脚步仔细咨询。

招聘会重点面向2027届应届高校毕业生以及往届离校未就业高校毕业生。现场共有100家企业参会,放出3699个岗位,岗位方向重点倾斜算力产业,同时覆盖智能制造、信息技术、商贸服务等领域。岗位专业性强、成长空间足,和草原云谷产业发展需求高度契合。

“我学的是大数据相关专业,一直关注乌兰察布草原云谷的发展。这次算力专场招聘会岗位针对性特别强,和我的专业匹配度很高。我希望能够留在乌兰察布发展,深耕算力产业,把自己所学的专业知识运用到实际工作当中。”求职者刘浩泽说,专场招聘会让他找到了对口的发展机会,对留在本地就业充满信心。

和刘浩泽一样,不少求职者都感受到了专场招聘的便利。求职者王帅告诉记者:“这次招聘会岗位种类非常丰富,不仅有本地优质企业,还有呼包鄂乌周边地区的优质岗位,给我们年轻人提供了更多就业机会。现场还有工作人员讲解就业扶持政策,就算暂时没有找到合适的工作,也学到了很多政策知识,心里非常踏实。”

招聘展位上,企业工作人员耐心介绍岗位要求、薪资待遇、晋升路径;人社工作人员现场解读政策,为有创业想法的年轻人送上政策“大礼包”。精准搭建起校企、政企供需对接平台,一边补上重点产业企业的用工缺口,一边为高校毕业生就地就近就业创造机会,实现企业引才、青年就业双向共赢。



▲求职者在招聘会现场了解岗位详情

◀工作人员线上推送就业岗位

乌兰察布市人力资源和社会保障局相关负责人表示,接下来,人社部门将持续紧盯高校毕业生就业需求,常态化组织专场招聘,持续优化就业服务、落实扶持政策、拓宽就业渠道,吸引更多青年人才扎根乌兰察布、投身草原云谷建设,为全市高质量发展积蓄青春力量。

小贴士

冬季降雪天气频发 这份冬季行车指南请收好!

□本报记者 **朱旭敏**

进入冬季以来,道路交通事故进入高发时段,不当驾驶习惯、车辆保养不到位、应急处置不规范等问题,极易引发剐蹭、追尾、侧滑失控等各类道路险情。近日,记者走访乌兰察布城区多条主次干道及多家汽修门店,采访多位市民、汽修从业者,并结合乌兰察布交警发布的冬季交通安全行车指南,梳理冬季行车用车核心注意事项,为市民平安出行提供实用参考。

不少受访的市民结合自身冬季驾驶经历表示,相比肉眼可见的大雪天气,冬季清晨形成的暗冰、背阴路面的隐蔽结冰,往往更具迷惑性,危险系数更高。“路面看着干干净净,其实底下结了一层薄冰,车速稍微快一点,刹车就明显发飘。”有着多年驾龄的市民刘强说,他每年入冬都会主动调整驾驶习惯,提前预判这类隐蔽风险。

车窗起雾是很多车主冬季出行都会遇到的高频困扰,不少驾驶人图省事选择一边开车一边除雾,行为背后暗藏极大安全风险。“雾气一下子铺满玻璃,视线完全受阻,特别容易慌神,根本来不及反应路面突发状况。”市民王田说起自己曾经遇到的险情,仍然印象深刻,如今她已经养成了提前处置的习惯,再也不会带着雾气上路。

低温环境下,机动车故障也同步进入高发期,车辆养护不到位会直接埋下安全隐患。“很多车主只关注开车时的安全,却忘了入冬前给车辆做一次全面体检。”从事汽修行业多年的维修师傅陈鹏告诉记者,气温骤降后,如果防冻液冰点不达标,很容易冻裂水箱、冷却管路,建议车主入冬后及时到门店检测,按需补充或者更换适配本地低温环境的防冻液;电瓶在低温下储电能力会明显下降,很容易出现车辆启动困难的问题,要定期检测剩余电量,做好接线端的防锈养护;冬季路面坚硬、摩擦力减弱,轮胎胎压、胎面磨损程度直接影响行驶抓地力,花纹过浅、胎面老化开裂的轮胎一定要及时更换,避免冰雪路面出现侧滑风险。

除此之外,陈鹏还特别提醒车主,降雪过后,车辆底盘容易附着大量融雪剂和泥沙,长期不清理会造成底盘金属部件锈蚀,建议雪后及时冲洗底盘,同时检查刹车灵敏度,保障冰雪路况下制动性能可靠,从源头减少车辆故障带来的安全隐患。

此外,乌兰察布交警特别发布冬季交通安全行车指南。交警部门提示,出行前要合理规划行驶路线,及时关注官方发布的气象、路况信息,尽量避开强降雪、强降温等恶劣天气时段出行。出发前全面检查车辆状态,重点查看防冻液冰点、蓄电池健康度、轮胎磨损及胎压情况,保证车辆工况完全符合冬季安全行驶要求。

行车前提前检查雨刮器能否正常工作;行驶途中车窗起雾时,要选择安全区域停车完成除雾,待视野完全清晰后再上路行驶,严禁边开车边除雾。雨雪冰冻路面行车,全程保持低速平稳操作,避免急加油、急收油、猛打方向、紧急制动。过弯道提前线性减速,不在弯道区域超车、变道;上下坡合理选用对应挡位,不空挡滑行,借助发动机牵阻作用辅助控速。

雨雪天行车,要主动拉大安全车距,保持平时干燥路面两倍以上的跟车距离,预留充足的制动缓冲距离,尽量保持直线行驶。合理规范使用车辆灯光,开启近光灯、示廓灯、前后位灯和雾灯,不滥用远光灯,防止光线在冰雪路面反光造成其他驾驶人炫目。雪天车辆操控难度明显变大,尽量减少不必要的超车、并线操作,经过路口、斑马线时提前减速瞭望,主动礼让过街行人。

本报提醒广大市民,冬季路况复杂多变,减速慢行、文明礼让是平安出行的核心关键,希望广大交通参与者自觉遵守交通法规,摒弃各类危险驾驶陋习,共同守住出行安全底线,每一次出行都能平安往返。

民生视角

清晨早市里装着市民的“热乎”生活

□本报记者 **张玥**

步入十一月,气温逐渐降低,市民沿袭冬日储菜的生活习俗,开启冬季食材储备模式。清晨气温虽低,但乌兰察布植物园西侧的早市却已热闹起来,摊位依次排开,吆喝声、询价声此起彼伏,不少市民趁着清早来到早市,挑选新鲜实惠的越冬蔬菜。

早市内各类食材品类齐全、供应充足,成捆的大葱翠绿挺拔、质地紧实,成堆的大白菜水润饱满、菜叶鲜嫩,分装整齐的黄皮土豆、红皮土豆大小匀称、品相完好。其中,新鲜大白菜售价每斤七毛钱,品相优良、性价比突出,成为市民冬储的热门蔬菜。同时,市场内萝卜、大葱、红薯等时令冬储菜货源稳定,售价实惠,黄瓜每斤两元、红薯每斤一元,便宜的价格让市民采购热情高涨。往来采购的市民手提布袋、推着小推车,穿梭于各个摊位之间,精心挑选食材、细致对比价格,趁着早市食材新鲜、物美价廉,批量购置蔬菜,为冬日居家生活提前储备食材。

“我专门早起过来囤菜,早市的菜价比超市划算太多!”正在挑选土豆的市民陈丽云说,入冬以来,她每周都会前来采购冬菜。据她介绍,近日市场内黄皮土豆售价一元一斤,红皮土豆每斤一元一角,品质上乘,而小区周边超市同款土豆单价高达一元五角。土豆耐储存、适用性广,是冬季家常菜的常用食材,一次性批量采购,经济实惠,能够满足家庭长期食用需求。



○早市热闹景象



○市民购买手工馒头

在菜摊另一侧,市民秦芦城正在精心挑选大白菜,谈及北方冬季储菜、腌菜的传统习俗,她回忆起儿时的冬日生活场景。“小时候一入冬,家里就会搬来大瓮,腌上一瓮酸白菜,再腌一瓮芥菜,留着整个冬天当咸菜吃。”秦芦城表示,早年物资相对匮乏,自制腌菜是北方家庭冬季餐桌上的特色吃食。时至今日,生活条件大幅改善,家中早已不再使用大瓮腌菜,但代代相传的生活习惯依旧保留,每到冬储时节,她都会购置足量白菜,用小坛子腌制储存,留住专属冬日的传统风味与儿时记忆。

新鲜多样的蔬菜之外,手工现做的主食摊位同样人气旺盛,成为早市的特色亮点。市民张舒敏每日清晨都会专程前来购买馒头。“都是现蒸出来的,吃着健康放心。”张舒敏说,相较于市面售卖的包装主食,早市手工馒头无多余添加剂,口感扎实、麦香浓郁,老少皆宜。早起逛早市、购置新鲜主食,已然成为她固定的生活日常。

随着冬季来临,早市冬储菜品销量持续攀升,摊主们也赶着时令补货,大葱、白菜、土豆一车车拉进市场,凌晨上的货,多半天就能卖完,摊位上没断过档。买菜的市民各有各的账:有人一次搬回几十斤,算的是每斤几毛的差价;有人只买够腌一小坛的,图的是沿袭下来的老习惯。入冬前把菜备齐,是市民年年都要做的一件事,这些看似普通的蔬菜,将成为市民冬日餐桌上的常客,在漫长的冬天里成为令人安心的家的味道。

从学到会、从会到敢,红十字急救培训教会居民把握黄金四分钟

关注生命安全 提高健康意识

本报讯(记者 **徐楠**)为落实自治区红十字会应急救护志愿服务试点工作部署,推动应急救护培训从“单纯授课”转向“学以致用”,扩大应急救护志愿服务覆盖面,连日来,乌兰察布市红十字应急救援队陆续走进集宁区多个街道社区,把应急救护科普宣讲和实操培训送到居民家门口。

据介绍,自治区红十字会应急救护志愿服务试点项目由中国红十字会总会资金支持,自治区红十字会统筹推进,乌兰察布市红十字会负责业务指导与监督,市红十字应急救援队具体落地实施。项目坚持“人民至上、生命至上”,采用理论讲解加现场实操的模式,重点围绕心肺复苏、AED使用两大核心急救技能开展教学,让急救知识走出教室,走进居民家庭。

培训现场,志愿者结合市民常见突发情况,聚焦晕厥、心脏骤停、意外跌倒等高频险情,以真实急救案例引入,讲解心脏骤停的识别要点和高危人群,着重科普“黄金四分钟”的重要性。现场不少居民存在认知误区,觉得猝死没有预兆,或者遇到倒地人员先观望、只等救护车到场。志愿者当场区分普通晕倒和心脏骤停,纠正大家不敢施救、盲目等待的习惯,把现场急救的完整思路理清。

针对居民比较陌生的AED设备,志愿者用通俗语言讲解使用方法、适用范围和注意事项,打消大家“怕用错、不敢碰”的顾虑,告诉普通群众也可以按照语音提示规范施救。

理论讲解之后,实操教学同步开展。志愿者借助人体模拟教具,模拟真实意外场景,完整演示施救流程:先确认周边环境安全,拍打呼唤、观察呼吸脉搏判断伤者状态,确认心脏骤停后立刻拨打120,安排人员就近取AED。演示中,志愿者拆解胸外按压的位置、深度、频率,以及气道开放、人工呼吸等操作要点。居民上手练习时,针对按压点位偏移、力度不够、节奏不稳等问题,志愿者逐一纠正指导。

AED操作分步教学,从开箱、开机、粘贴电极片,到心律分析、除颤,重点提醒放电时所有人远离患者,电击结束后不间断继续心肺复苏,直到专业急救人员抵达。每场培训结束后,主办方还为参与居民准备了小礼品。

“以前看到有人倒地,只能在旁边干着急,有心帮忙却不敢动手。现在学了急救知识,至少知道该怎么出手。”集宁区桥西街道北官房社区居民王女士表示,家里老人年纪偏大,学会急救技能,既是帮别人,也是给家人添一份保障。

乌兰察布市红十字应急救援队队长赵鹏表示:“这个试点项目就是为了推动应急救护工作从‘有培训’向‘能施救’转变。通过常态化进社区宣讲实操,普及心脏骤停急救理念,破解群众‘想救不敢救、想救不会救’的难题,不断提升居民自救互救能力。下一步,救援队将持续开展系列培训,织密基层生命安全防护网,营造‘人人学急救、人人会急救、人人敢急救’的氛围,守护辖区群众生命健康。”



○志愿者讲授急救知识和技能

医学生课堂上煮奶茶,在操作中辨药材、学配伍

激发教育发展活力

本报讯(记者 **马佳敏**)陈皮、玫瑰、黄芪、当归,再兑上牛乳,煮出来就是一杯奶茶。近日,乌兰察布医学高等专科学校中蒙医系的实践课上,案台上摆着药材、量具和电热炉,学生分组称量、慢煮萃取、调温搅拌,通过选用药食同源食材,把古老本草知识和新式饮品结合,在动手操作中感受中医理念、体悟本草智慧。

这堂课没走“老师讲、学生记”的路子。老师在动手前先带学生辨识原料、熟悉药材功效,把书本里的药性理论拿到手里对照,师生一起做出来的是陈皮玫瑰奶茶、黄芪当归奶茶两款饮品。

称量、慢煮萃取、调温搅拌,环节一个接一个,学生按分工各管一段。授课老师结合制作流程,同步讲解食材性味归经、配伍要点,理论讲解和动手训练同步进行。对不少学生来说,中医药第一次从课本上的文字,变成看得见、闻得到、尝得出来的东西。“药食同源、顺应四时、温和调养”这几句养生理念,也有了一杯奶茶作例子,大家学专业知识、了解传统文化的劲头跟着上来了。

“中医课堂偏理论,不少知识点比较抽象,学生理解起来有难度。”乌兰察布医学高等专科学校中蒙医系办公室副主任丛文玲说,策划这堂课,核心是回到“寓医于食”的传统。本草不只在药方里,拿年轻人熟悉的奶茶作载体,药食同源的知识更容易被接受、被理解;学生在制作中辨识药材、学习配伍,也在摸索一种更接地气的科普方式,学着把中医药讲得通俗生动。

据丛文玲介绍,系里此前开展过药膳茶饮实训,中药奶茶是一次新尝试。和传统实训相比,它更考验辨证配伍思维:陈皮、玫瑰、黄芪、当归各自起什么作用,配上牛乳之后药性怎么调和,适合哪些人群、又有哪些禁忌,都得想明白,不能只靠背。学生自己成了传播者,用同龄人听得懂的方式分享中医药知识,“中药只有苦汤药”的刻板印象也被打破。

“以前只在课本上背药性、学配伍,这次亲手做中药奶茶才发现,药膳不一定都是汤药,遵循配伍原则,也能兼顾口感和调养作用,特别接地气。”学生郭翠宇说。不少同学也有同感:挑选原料、调配饮品时,功效、体质、口味三样都得兼顾,对辨证施食的理解比在课堂上深了一层。

“这场活动既是趣味实践课,也是一堂中医药文化思政课。接下来,中蒙医系还会不断丰富实践形式,把专业学习、文化传承和育人工作结合起来,引导学生在实践中树立专业自信、厚植文化认同,让中医药文化在青年群体中持续传承、焕发活力。”丛文玲说。



○同学们亲手制作中药奶茶